**中華民國滑雪滑草協會108年度青少年培訓選手甄選辦法**

一、依 據：本會組織章程第六條第四項與本會「運動人才培訓計畫」之規定訂定「中華民國滑雪滑草協會儲備運動人才甄選辦法」。

二、甄選對象：國小五年級至國中二年級，男女不拘。

三、**甄選日期及報名表：**

**(一)中華民國108年2月16日(星期六)：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdnOlGTIWDHuU4mJSXU-lfkds5qm86d2OXmN4n2npItLbgqLw/viewform**

**(二)中華民國108年3月30日(星期六)：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-3TyyVgjRHFCux5G67fL1H891YaeVcbSHZgf9DBqpKXoDFQ/viewform**

**(三) \*中華民國108年6月15日(星期六)：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfzkTMwesMUUsnIqPllTmaRhORvBzbgUQxlNcvFg3OI3Por5A/viewform**

**(四)中華民國108年8月10日(星期六)：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScXV2H5W0VGgwKWmJRdBoG5rabzSH1LPxCaM46-HbN6RhHnmQ/viewform**

**(五) \*中華民國108年10月19日(星期六)：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDvifKkyb9JBxoQ9ZwvficRmwryLCErXQvcdi812\_l719ZTA/viewform**

**有\*者係甄選出國訓練選手，加強體能檢測**

四、**甄選地點：**[新竹縣關西鎮富光國中](http://www.fgjh.hcc.edu.tw/bin/home.php)(新竹縣關西鎮49306-43十六張49號)

五、報名方式：一律採網路報名（相關資料請自行下載）即日起至前二日（截止日當晚24:00）。

六、人才需求：各級儲備運動人才每年各約需10-15名（視實際需求增減）。

(一)滑雪滑草  (二)越野滑雪  (三)雪地滑板  (四)其他

七、測驗項目：速度、爆發力、敏捷性、耐力、肌耐力、平衡、協調。

八、注意事項：(一)參加甄選人員報名時應上傳繳交資料如下：推薦函、家長同意書、基本資料(曾參加體測者不必重覆繳交)，具運動專長者請另附相關證明文件。

(二)參加甄選人員往返交通請自理，當日午餐由本會供應。

(三)本會選訓委員會審查後，通知參加甄測。

(四)如有未盡事宜另行通知。

九、本辦法經本會理監事會同意後，並報請教育部體育署核備後公告辦理，修正時亦同。

 \*曾參加體測者免下載參加檔案下載：<[推薦函](http://www.ski.org.tw/images/doc/reserveathletestrainingproject/recommendation.pdf)>、<[家長同意書](http://www.ski.org.tw/images/doc/reserveathletestrainingproject/consent.pdf)>、<[個人基本資料](http://www.ski.org.tw/images/doc/reserveathletestrainingproject/profile.pdf)>

中華民國滑雪滑草協會選手甄選檢測時程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 項  目 | 備註 |
| 09:00-09:30 | 報到及甄選說明 |   |
| 09:30-10:00 | 熱身 |   |
| 10:00-10:30 | 100公尺 | 不得使用釘鞋 |
| 10:30-11:30 | 體適能檢測 |   |
| 11:30-12:00 | 四方跳 |   |
| 12:00-13:00 | 午餐時間 |   |
| 13:30-14:30 | 漸速有氧耐力跑 |   |
| 14:30-15:30 | 10公尺 x 4折返跑 |   |
| 15:30-16:00 | 繩梯 | Ickey步法(前、後)、外腿前跨、外腿後跨 |
| 16:00-17:00 | 400公尺 | 不得使用釘鞋 |
| 17:00~ | 甄選結束 |   |