

## 中華民國滑雪協會 108 年 Roller Ski 推廣活動計畫

- 一、源 由：越野滑輪(Roller ski)相似於越野滑雪動作的運動。滑輪的兩端有輪子，用於硬質表面，以模仿越野滑雪；技術上與滑雪、越野滑雪技術非常相似。越野滑輪作為越野滑雪夏季訓練項目，現今已成為競技運動。每年均舉辦世界錦標賽及在各國辦理分站賽，大多數國家的越野滑雪隊在休賽期都會進行越野滑輪練習，做為模擬冬季滑雪的特定體能訓練。在挪威，已經建造了單獨的滑道設施，允許在公共道路上進行鍛煉。2018 年起國際滑雪總會(FIS)積極推展此項目，本會理事長馬上自掏腰包，購買 30 付 Roller Ski 及 50 雙訓練鞋及競技鞋，提供本會推廣使用。
- 二、依 據：本會 108 年度工作計畫
- 三、目 的：廣泛推展越野滑輪運動，積極培育越野滑雪人才，爭取比賽成績。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：台北市體育局、中華民國滑雪協會
- 五、協辦單位：自來水博物館、國立體育大學、現代五項暨冬季兩項運動協會
- 六、參加對象：本會潛培、甄選選手、幹部及滑雪運動愛好者
- 七、指導教練：Roller Ski 教練-加拿大籍 Jeff Wang
- 八、時間地點：時間 09:00 AM~12:00 AM
  - (一)9/21(六) 高雄-現代五項靶場(平地 800 米 LOOP)
  - (二)9/22(日) 台中-潭雅神自行車道(平地)
  - (三)9/28(六) 新北-林口國立體育大學(平地、緩坡 1.5KM LOOP)
  - (四)9/29(日) 台北-自來水博物館(有平地、緩坡自行車道)
- 九、授課內容：
  - (一)國際滑雪總會-越野滑輪 & 越野滑雪認知
  - (二)裝備介紹
  - (三)技術要點教學
  - (四)國際比賽內容
- 十、經費預算：略
- 十一、預期效益：
  - (一)增加本會 Cross Country 及 Roller Ski 運動人口。
  - (二)提供本會 Cross Country 潛培選手在夏季時期訓練項目。
  - (三)積極培育優秀選手參加 Cross Country 及 Roller Ski 項目之國際性競賽。
- 十二、本推廣活動經選訓委員會討論後，陳理事長同意後實施。