

# 中華民國滑雪協會 109 年度青少年培訓選手甄選辦法

- 一、依據：(一)本會組織章程第六條第四項與本會「運動人才培訓計畫」之規定訂定「中華民國滑雪協會儲備運動人才甄選辦法」。
- (二)本會 109 年度工作計畫
- 二、甄選對象：國小四年級至國中二年級，男女不拘。
- 三、甄選日期及報名表單連結：(以週六實施檢測為主，若有變更將於本會網站公告通知)
- (一)中華民國 108 年 1 月 18 日(星期六)：  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScbFtItZXkIRVJG9sbRVRy9-KXx\\_fFx3v76vTsPZSI94ywg8Q/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScbFtItZXkIRVJG9sbRVRy9-KXx_fFx3v76vTsPZSI94ywg8Q/viewform)
- (二)中華民國 108 年 3 月 7 日(星期六)：  
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfzERSTbtOAOdLRS0a7zfIZIUKn4fSoo8HejZFRPWfeS4G3Yw/viewform>
- (三)中華民國 108 年 5 月 9 日(星期六)：  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdhZw8od3eVQR7\\_uD7JDRGJHqoy59FYJ2YwTG1oiUxgu1q-A/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdhZw8od3eVQR7_uD7JDRGJHqoy59FYJ2YwTG1oiUxgu1q-A/viewform)
- (四)中華民國 108 年 7 月 4 日(星期六)：  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeWjTf\\_tYNMKrt3fUEi\\_QvkMN4UGCqKMmBzTAWH4c5uyZllvQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeWjTf_tYNMKrt3fUEi_QvkMN4UGCqKMmBzTAWH4c5uyZllvQ/viewform)
- (五)中華民國 108 年 9 月 12 日(星期六)：  
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdjawT4-5B-9JSmUNAtaOOVm0z-Hskg30Nn3mMSln3wNxSwHA/viewform>
- (六)中華民國 108 年 11 月 21 日(星期六)：  
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSebqY3rsC4KPwudQsfa8SG0J4AgPhGTJjCHAKea9PI2VFFGSQ/viewform>
- 有\*者係甄選出國訓練選手，加強體能檢測**
- 四、甄選地點：新竹縣關西鎮富光國中(新竹縣關西鎮 49306-43 十六張 49 號)
- 五、報名方式：一律採網路報名(相關資料請自行下載)即日起至前二日(截止日當晚 24:00)，**不接受現場報名**。
- 六、人才需求：各級儲備運動人才每年各約需 10-15 名(視實際需求增減)。
- (一)滑雪、滑草(二)越野滑雪(三)雪地滑板(四)其他
- 七、測驗項目：速度、爆發力、敏捷性、耐力、肌耐力、平衡、協調。

- 八、注意事項：(一)參加甄選人員報名時應上傳繳交資料如下：推薦函、家長同意書、基本資料(曾參加體測者不必重覆繳交)，具運動專長者請另附相關證明文件。
- (二)參加甄選人員往返交通請自理，當日午餐由本會供應。
- (三)本會選訓委員會審查後，通知參加甄測。
- (四)如有未盡事宜另行通知。

九、本辦法經本會理監事會同意後，並報請教育部體育署核備後公告辦理，修正時亦同。

\*曾參加體測者免下載參加檔案下載：<推薦函>、<家長同意書>、<個人基本資料>

## 中華民國滑雪滑草協會選手甄選檢測時程表

時間	項目	備註
08:30-09:00	報到及甄選說明	
09:00-09:30	熱身	
09:30-09:50	100 公尺	不得使用釘鞋
09:50-10:10	體適能檢測	
10:10-10:50	漸速有氧耐力跑	
10:50-11:10	四方跳	
11:10-11:30	10 公尺 x 4 折返跑	
11:30-11:45	繩梯	Ickey 步法(前、後)、 外腿前跨、外腿後跨
11:45-12:15	400 公尺	不得使用釘鞋
12:15~	甄選結束：午餐時間	