

中華民國滑雪協會 109 年滑雪教練增能研習實施計畫

- 一、目的：培育我國各項滑雪教練人才，提昇我國滑雪項水平，並介紹國內雪地及早地器材及相關滑雪技術之演進及最新資訊。
- 二、依據：(一)中華民國體育運動總會 109 年 5 月 26 日體總業字第 1090000586 號函。
(二)本會 109 年度工作計。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國滑雪協會
- 五、實施時間：(一)中華民國 109 年 10 月 24 日(星期六)-A 級
(二)中華民國 109 年 10 月 25 日(星期日)-B 級
(三)中華民國 109 年 10 月 31 日(星期六)-C 級-1
(四)中華民國 109 年 11 月 1 日(星期日)-C 級-2
- 六、實施地點：新北市新店區建國路 276 號(滑遍天下滑雪中心)
- 七、講習對象：(一)本會 ABC 級教練及裁判。
(二)非排定研習教練及裁判可旁聽。
- 八、講習人數：預計每場次 15 人
- 九、研習時數：6 小時
- 十、實施方式：集中參加，針對訓練器材操作安全、機械式 Alpine 訓練法、機械式 Snowboard 訓練法、Alpine、Snowboard 訓練實務操作(二節)、性平教育等課程。
- 十一、報名方式：郵寄電子報名文件至本會信箱：ski.tpe@msa.hinet.net 或
[Google 報名表單連結](#)
****因實務練習課程編之故，恕不接受現場報名****
- 十二、費用：(一)報名費自付 NT\$ 600 元/人。
(二)實務操作課程：自付 NT\$ 600 元/小時(教練可自選練習)

時數，最多 2 小時/人)；旁聽教練自付 NT\$ 700 元/小時。

(三)非本會滑雪指導員及新進受訓指導員自付 NT\$1,200 元/人。

十三、繳費方式：

(一)銀行轉帳：土地銀行(ATM 代號 005) 帳號：008001048253

(二)帳戶名稱：中華民國滑雪協會

(三)收到本會的報名表錄取 E-mail 後，請匯款並將匯款帳號後五碼/姓名/
匯款日期 以傳真或 E-mail 到本會：ski.tpe@msa.hinet.net

十四、課程配當表：如附件一

附件一

中華民國滑雪協會 109 年滑雪教練增能研習課程配當表

	10/24(六)	10/25(日)	10/31(六)	11/1(日)
08:30~09:00	報到-幹事部			
09:00~09:50	性平教育 待聘			
10:00~10:50	訓練器材操作安全 李永德講師			
11:00~11:50	機械式 Alpine 訓練法 李永德講師			
12:00~13:30	午 餐			
13:30~14:20	機械式 Snowboard 訓練法 李永德講師			
14:30~15:20	Alpine、Snowboard 訓練實務操作一 李永德講師			
15:30~16:20	Alpine、Snowboard 訓練實務操作二 李永德講師			
16:20~17:20	綜合座談 林理事長 廷芳			
17:40				