

中華民國滑雪滑草協會 110 年 B 級滑雪教練講習會實施辦法

- 一、目的：培育我國滑雪及滑板教練人才，提昇我國滑雪及滑板水平，並提供國內滑雪教練新式滑雪器材動態及滑雪技術之演進及最新資訊。
- 二、依據：(一)本會 110 年度工作計畫及教練制度實施辦法。
(二)中華民國體育運動總會 110 年 3 月 10 日體總業字第 1100000357 號函。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國滑雪協會
- 五、實施時間：中華民國 110 年 5 月 22-23, 29-30 日，共計四天。
- 六、實施地點：教育部體育署體育大樓 2 樓會議室
- 七、講習對象：(一)取得本會滑雪 C 級教練證二年以上，具從事教練實務工作經驗。
(二)曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界運動會、世界單項兩運動正式錦標賽之國家代表隊選手。
(三)具有滑雪運動之職業運動員身分。
(四)本會 C 級以上滑雪教練(回流訓練)
- 八、講習人數：預計 20 人
- 九、講習時數：32 小時。
- 十、實施方式：集中參加教練針對專業術語、滑雪檢定制度與判定、各項滑雪及滑板器材之認識與保養、選手訓練法、國際滑雪技術分析、運動禁藥認識、性別平等教育、旗門設置要領、運動傷害防護、教學試講及測驗等項目安排課程。
- 十一、課程配當表：如附件一
- 十二、費用：參加講習 NT\$4,000 元/人；參加回流教育 NT\$2,400 元/人。
**含膳(午餐)、場地、師資、訓練、材料等費用。
- 十三、報名時間：即日起至 5 月 14 日下午 17:00 止。
- 十四、報名方式：請依下列方式完成報名，
 1. 請填寫右列 google 表：[B 級教練講習暨回流訓練報名表](#)
 2. 有任何問題請洽本會：電話:02-27712374 傳真號碼：02-27753311
電子郵件：ski.tpe@msa.hinet.net
連絡人：莊先生

附件一

中華民國滑雪協會 110 年 B 級滑雪教練講習會

課程配當表

	5 月 22 日(六)	5 月 23 日(日)	5 月 29 日(六)	5 月 30 日(日)
08:50 ↓ 10:00		滑雪專項體能	運動心理學	運動教練訓練學
10:00 ↓ 10:20	報到:幹事部			
10:30 ↓ 12:00	國際競賽規定	越野滑雪專項體能	運動營養學	運動競賽及戰術
12:00 ↓ 13:00	午餐時間			
13:00 ↓ 14:30	滑雪技術解析	滑雪旗門設置	運動傷害防護	性別平等講座 綜合測驗
14:40 ↓ 16:10	越野滑雪技術解析	運動情報蒐集及分析	運動傷害防護	綜合座談 理事長及主委
16:20 ↓ 17:50	運動禁藥	滑雪器材保養	訓練計畫擬定	