

中華民國滑雪協會 110 年 C 級滑雪教練講習會實施辦法

- 一、目的：培育我國滑雪及滑板教練人才，提昇我國滑雪及滑板水平，並提供國內滑雪教練新式滑雪器材動態及滑雪技術之演進及最新資訊。
- 二、依據：(一)本會 110 年度工作計畫及教練制度實施辦法。
(二)中華民國體育運動總會 110 年 3 月 10 日體總業字第 1100000358 號函。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國滑雪協會
- 五、實施時間：(一)第一場：中華民國 110 年 6 月 12-14 日，共計三天。
(二)第二場：中華民國 110 年 11 月 5-7 日，共計三天
- 六、實施地點：教育部體育署體育大樓 2 樓會議室
- 七、講習對象：(一)年滿廿歲以上。
(二)高級中等學校以上畢業，受過本會滑雪訓練檢定二級以上。
(二)曾代表我國參加國際滑雪之選手。
(三)本會 C 級滑雪教練(回流訓練)
- 八、講習人數：預計 25 人
- 九、講習時數：24 小時
- 十、實施方式：集中參加教練針對專業術語、滑雪檢定制度與判定、各項滑雪器材之認識與保養、選手訓練法、國際滑雪技術分析、運動禁藥認識、性別平等、旗門設置要領、運動傷害防護、教學試講及測驗等項目安排課程。
- 十一、課程配當表：如附件一
- 十二、費用：參加講習 NT\$3,000 元/人；參加回流訓練 NT\$1,800 元/人。
**含膳(午餐)、場地、師資、訓練、材料等費用。
- 十三、報名時間：(一)第一場：即日起至 6 月 4 日下午 17:00 止。
(二)第二場：即日起至 10 月 29 日下午 17:00 止。
- 十四、報名方式：請依下列方式完成報名，
 1. 請填寫右列 google 表：C 級教練講習暨回流訓練報名表
 - (1) 第一場：[6/12 報名表單](#)
 - (2) 第二場：[11/5 報名表單](#)
 2. 有任何問題請洽本會：電話:02-27712374 傳真號碼：02-27753311
電子郵件：ski.tpe@msa.hinet.net
連絡人：莊先生

附件一

中華民國滑雪滑草協會 110 年 C 級滑雪教練講習會
課程配當表

	6/12(六) 11/5(五)	6/13(日) 11/6(六)	6/14(一) 11/7(日)
08:50 ↓ 10:00		運動傷害防護及急救	體能測驗、評估及訓練
10:00 ↓ 10:20	報到、始業式 開訓典禮 林理事長 廷芳		
10:30 ↓ 12:00	滑雪專業術語	滑雪教學法	教練心理學
12:00 ↓ 13:00	午餐		
13:00 ↓ 14:30	滑雪檢定制	越野滑雪教學法	性別平等講座
			綜合測驗
14:40 ↓ 16:10	滑雪影帶分析 與教學實務	運動飲食規劃	結業典禮 林理事長 廷芳
16:20 ↓ 17:50	運動禁藥	最新競賽規則 運用與探討	