

中華民國滑雪協會 111 年 B 級滑雪教練講習會實施辦法

- 一、目的：培育我國滑雪、滑板及越野教練人才，提昇我國滑雪、滑板及越野滑雪水平，並提供教練新式器材動態及各項技術之演進及最新資訊。
- 二、依據：本會 111 年度工作計畫及教練制度實施辦法。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國滑雪協會
- 五、實施時間：中華民國 110 年 5 月 7-8, 14-15 日，共計四天。
- 六、實施地點：教育部體育署體育大樓 2 樓會議室
- 七、講習對象：
 - (一)取得本會滑雪 C 級教練證二年以上，具從事教練實務工作經驗。
 - (二)曾參加奧林匹克運動會、冬季青年奧林匹克運動會、亞洲冬季運動會、亞洲滑雪錦標賽、世界大學冬季運動會、世界青年錦標賽及世界盃之國家代表隊選手。
 - (三)本會 C 級以上滑雪教練(回流訓練)
- 八、講習人數：預計 20 人
- 九、講習時數：32 小時。
- 十、實施方式：集中參加教練針對專業術語、滑雪檢定制度與判定、各項滑雪及滑板器材之認識與保養、選手訓練法、國際滑雪技術分析、運動禁藥認識、性別平等教育、旗門設置要領、運動傷害防護、教學試講及測驗等項目安排課程。
- 十一、課程配當表：如附件一
- 十二、報名費用：參加講習 NT\$4,000 元/人；參加回流訓練 NT\$2,400 元/人。****含膳(午餐)、場地、師資、訓練、材料等費用。(費用於講習現場繳交)**
- 十三、報名時間：即日起至 4 月 29 日(五)下午 17:00 止。
- 十四、報名方式：請依下列方式完成報名，
 1. 請填寫右列 google 表：[111-B 練講習暨回流訓練報名表](#)

2. 有任何問題請洽本會 電話：02-27712374

傳真號碼：02-27753311 電子郵件：ski.tpe@msa.hinet.net

連絡人：莊先生

中華民國滑雪協會 111 年 B 級滑雪教練講習會

課程配當表

	5 月 7 日(六)	5 月 8 日(日)	5 月 14 日(六)	5 月 15 日(日)
08:50 ↓ 10:00		越野滑雪技術解析 楊文雄 教練	訓練計畫擬定 劉強 教授	運動傷害防護 彭麗貞 教授
10:00 ↓ 10:20	報到:幹事部			
10:30 ↓ 12:00	運動營養學 張文心 教授	越野滑雪專項體能 楊文雄 教練	運動心理學 高三福 教授	運動傷害防護 彭麗貞 教授
12:00 ↓ 13:00	午餐時間			
13:00 ↓ 14:30	滑雪技術解析 翁慶銘 教練	滑雪旗門設置 翁慶銘 教練	運動教練訓練學 何忠鋒 教授	性別平等講座 謝佳容 教授
14:40 ↓ 16:10	國際競賽規定 翁慶銘 教練	運動情報 蒐集及分析 陳家祥 教授	運動競賽及戰術 何忠鋒 教授	綜合測驗 幹事部
16:20 ↓ 17:50	運動禁藥	滑雪器材保養 李永德 教練	滑雪專項體能 何秉睿 教練	綜合座談 理事長及主委