**中華民國滑雪協會112年A級滑雪教練講習暨回流訓練實施辦法**

一、目 的：培育我國滑雪教練人才，提昇我國滑雪水平，並提供國內滑雪教練新式滑雪器材動態及滑雪技術之演進及最新資訊。

二、依 據：本會112年度計畫及教練制度實施辦法。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國滑雪協會

五、實施時間：中華民國112年 10 月15, 21-22, 28-29日，共計 五 天。

六、實施地點：體育署體育大樓2樓會議室(104台北市中山區朱崙街20號)

七、參加資格：(一)取得本會滑雪B級教練證三年以上，具從事教練實務工作經驗。

(二)獲得二等一級以上國光體育獎章者

(三)A級滑雪教練(回流訓練)

(四)檢附資料：B級或A級教練證及最近一個月內核發之無違反本會「教練資格及管理實施計畫」第六點規定之警察刑事紀錄證明。

八、講習人數及時數：預計15人、40小時(含專業術科)

九、實施方式：集中參加教練針對專業術語、國際滑雪競賽規則、奧會模式、運動禁葯、各項滑雪器材之認識與保養、選手訓練法、國際滑雪技術分析、性別平等教育、運動禁藥認識、旗門設置要領、運動傷害防護、運動疲勞與恢復及測驗等項目安排課程。

十、課程配當表：如附件一

十一、經費概算：如附件二

十二、報名費用：參加講習NT$5,000元/人；參加回流訓練NT$3,000元/人。\*\*含膳(午餐)、場地、師資、訓練、材料等費用。(費用於講習現場繳交)

十三、報名時間：即日起至10月6日下午17:00止。

十三、報名方式：請依下列方式完成報名，

    1.請填寫右列google表：[112年A級滑雪教練講習暨回流訓練報名表單](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe023epuTjAhhF0e2Xuho7EFGlXvjaynQAk1oRrQhir4iy0FQ/viewform)

    2.有任何問題請洽本會：

電話:02-27712374 傳真號碼：02-27753311

電子郵件：ski.tpe@msa.hinet.net 連絡人：莊先生

附件一

**中華民國滑雪協會112年A級滑雪教練講習會**

**課程配當表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 10/15(日) | 10/21(六) | 10/22(日) | 10/28(六) | 10/29(日) |
| 08:20(08:50)⇣10:20 | 報到、始業式開訓典禮 | 體能測驗、評估及訓練 | 運動傷害防護及急救 | 運動心理學 | 運動教練訓練學 |
| 術科：Roller ski實作 |
| 10:30⇣12:00 | 術科：Roller ski實作 | 奧會模式 | 運動傷害防護及急救 | 滑雪運動規則 | 滑雪選手發掘與養成 |
| 運動禁藥管制 |
| 12:00 | 午餐 |
| 13:00⇣14:30 | 術科：Inline Alpine ski實作 | 運動營養學 | 訓練計畫擬定 | 運動生物力學 | 13:00-13:50性別平等教育 |
| 14:00-14:50兒童訓練安全與權利認知 |
| 14:40⇣16:10 | 術科：Inline Alpine ski實作 | 運動疲勞及恢復 | 運動情報蒐集及其分析 | 運動團隊經營管理 | 15:00-15:50運動競賽實用外語 |
| 綜合測驗&綜合座談林理事長廷芳 |

附件二

**中華民國滑雪協會112年A級教練講習會**

**經費概算表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 支出科目 | 單位 | 單價 | 數量 | 天/次 | 小計 |
| 講習場地租賃費 | 天 | 5000 |  | 5 | 25000 |
| 國內講師鐘點費 | 堂 | 1600 |  | 40 | 64000 |
| 住宿費 | 天 | 1400 | 15 | 2 | 42000 |
| 膳雜費 | 天 | 250 | 15 | 5 | 18750 |
| 保險費 | 人 | 150 | 15 |  | 2250 |
| 印刷費 | 人 | 300 | 15 |  | 4500 |
| 雜支 |  | 5000 |  |  | 5000 |
| **合計** | 161,500.- |