**中華民國滑雪協會112年B級滑雪教練講習暨回流訓練實施辦法**

一、目 的：培育我國滑雪、滑板及越野教練人才，提昇我國滑雪、滑板及越野滑雪水平，並提供教練新式器材動態及各項技術之演進及最新資訊。

二、依 據：本會112年度工作計畫及教練制度實施辦法。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國滑雪協會

五、實施時間：中華民國112年9月9-10, 16-17日，共計四天。

六、實施地點：教育部體育署體育大樓2樓會議室

七、參加資格：(一)取得本會滑雪C級教練證二年以上，具從事教練實務工作經驗。

(二)曾參加奧林匹克運動會、亞洲冬季運動會、世界盃之國家代表隊選手。

(三) 本會C級以上滑雪教練(回流訓練)

(四)檢附資料：B級或A級教練證及最近一個月內核發之無違反本會「教練資格及管理實施計畫」第六點規定之警察刑事紀錄證明。

八、講習人數：預計15人

九、講習時數：32小時(含專業術科)

十、實施方式：集中參加教練針對專業術語、滑雪檢定制度與判定、各項國際競賽規定、選手訓練法、國際滑雪技術分析、運動禁藥認識、性別平等教育、旗門設置要領、運動傷害防護、幼兒體能及訓練、教學試講及測驗等項目安排課程。

十一、課程配當表：如附件一

十二、經費概算表：如附件二

十三、報名費用：參加講習NT$4,000元/人；參加回流訓練NT$2,400元/人。\*\*含膳(午餐)、場地、師資、訓練、材料等費用。(費用於講習現場繳交)

十四、報名時間：即日起至9月1日(五)下午17:00止。

十五、報名方式：請依下列方式完成報名，

1. 請填寫右列google表：[112年B級滑雪教練講習暨回流訓練報名表單](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScjJrVi7f1BmfkxSc7ealKe5C-Aw7SKsPlCkq7EI8r7bbYE6g/viewform)
2. 有任何問題請洽本會：

電話：02-27712374 傳真號碼：02-27753311

電子郵件：[ski.tpe@msa.hinet.net](mailto:ski.tpe@msa.hinet.net) 連絡人：莊先生

附件一

**中華民國滑雪協會112年B級滑雪教練講習會**

**課程配當表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 9月9日(六) | 9月10日(日) | 9月16日(六) | 9月17日(日) |
| 08:50  ↓  10:00 |  | 運動傷害防護  及急救 | 術科：Roller ski實作 | 訓練計畫擬定 |
| 10:00  ↓  10:20 | 報到&開訓典禮 |
| 10:30  ↓  12:00 | 運動心理學 | 運動傷害防護  及急救 | 術科：Roller ski實作 | 運動營養學 |
| 12:00  ↓  13:00 | 午餐時間 | | | |
| 13:00  ↓  14:30 | 運動生物力學 | 運動教練訓練學 | 術科：Inline Alpine ski實作 | 性別平等講座 |
| 滑雪運動術語 |
| 14:40  ↓  16:10 | 運動情報  蒐集及分析 | 滑雪體能測驗、評估及訓練 | 術科：Inline Alpine ski實作 | 綜合測驗&綜合座談  理事長及主委 |
| 16:20  ↓  17:50 | 運動禁藥 | 兒童訓練安全與權利認知 |  |  |

附件二

**中華民國滑雪協會112年B級教練講習會**

**經費概算表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 支出科目 | 單位 | 單價 | 數量 | 天/次 | 小計 |
| 講習場地租賃費 | 天 | 5000 |  | 4 | 20000 |
| 國內講師鐘點費 | 堂 | 1600 |  | 32 | 51200 |
| 住宿費 | 天 | 1400 | 15 | 2 | 42000 |
| 膳雜費 | 天 | 250 | 15 | 4 | 15000 |
| 保險費 | 人 | 150 | 15 |  | 2250 |
| 印刷費 | 人 | 300 | 15 |  | 4500 |
| 雜支 |  | 5000 |  |  | 5000 |
| **合計** | | | | | 139950.- |