

滑雪會刊

5

會刊

(本刊在申請登記中)

中華民國六十一年四月廿五日
中華全國滑雪委員會
台灣省體育會滑雪協會
發行人：沈家銘
地址：台北市龍江街五十號A
電話：七一四一五〇

第十一屆冬季世運會後話

第十一屆冬季世運會已於二月十三日在日本札幌閉幕了，我國代表團亦於十八日返抵國門，雖然這次參加成績不很理想，但以第一次正式參加，準備訓練等都遠不如人家情形之下，有此成績已難能可貴了，要不是沈家銘會長的魄力及會內各同仁的熱心絕不可能有這種成績的。

為了參加這次冬季世運會，我們早於五十七年便開始計劃，該年底在全省各學校推薦報名四百多人中，選出三十八位，在五十七年一月送至合歡山作一個月訓練，同年暑期再作四星期暑期體能訓練，依二次成績選出十五位代表，在五十八年一月送至日本受訓一個半月，暑期間再體能訓練集訓六星期，再依成績選出九位代表，於五十九年再送往日本受訓二個月。五十九年暑期，九位選手再作體能集訓六週，經過甄選，決定選出六位選手。在六十年分別送至奧地利及日本受訓一年，以準備參加六十一年在冬季世運會。

雖然我們訓練計劃及工作是不錯，進度也很好，但是，因為滑雪是一種難學難精的運動，好的選手，必需在三至五歲便開始練習，以後每年並要長期間不斷練習，比起來，我們選手便吃虧很多，這也是我們選手在這次冬季世運未能爭到較佳名次的原因。

這次我們參加的項目，有男子曲道、大曲道、十五公里越野三項，以陳雲銘在曲道成績較佳，七十三位參加者中得第卅二名，他潛力不錯，賽後，奧地利最大雪板製造廠(KNEISSL)願意一切免費(包括食宿場地使用教練)在奧地利訓練他一年，在

交換條件是以後比賽必需使用該工廠製之雪板，但因兵役及其他問題，故未能接受。

在選手村內，我代表團表現也非常優異，除了我們選手和其他國家選手來往密切外，代表團各職員也能分工合作，除了每天代表團一般事務，選手練習車輛場地與大會協調，數不清的各種會議，分頭參加各國及大會舉行的酒會，我們在選手村宿舍每天舉行一次酒會，分批招待所有參加國家及大會有關單位，對國民外交來說是非常成功的。

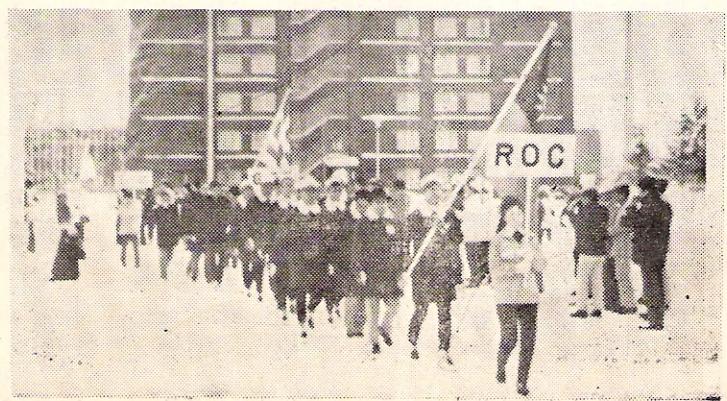
比賽結束後，國際滑雪界人士紛紛應沈會長邀請訪問我國，包括國際滑雪協會瑞士籍會長、瑞典籍副會長夫婦四位，常務理事夫婦，國際近代五項及越野射擊協會秘書長(瑞典籍)以及國際奧林匹克委員多人及其他人士先後抵臺訪問，由沈會長親自接待及陪同參觀全省各地名勝並使用直

團長沈家銘親率領全團人員參加選

升旗典禮。



團長沈家銘與奧林匹克會長布達影在酒會中合影



團長沈家銘親率領全團人員參加選升機載至花蓮、日月潭、阿里山、墾丁公園等地參觀。
更值得一提是國際近代五項及越野射擊協會邀請我國入會，我國已提出申請，並已於三月中旬該會常務委員會批准入會申請，在目前國際姑息逆流，到處都是排我聲中該會反邀請我國入會，這也是我們國民外交的成功。
現在一九七四年世界錦標賽及一九七六年第二屆冬季世運準備工作又在籌劃了，希望以後我們能有更好的效果及成績。
「夏抗生」

我參加五十三年合歡山滑雪訓練營

盧純

在未參加合歡山滑雪訓練前，我也不大相信臺
這亞熱帶地區，有雪。直至我參加五十三年合歡

山滑雪訓練營時，我才相信了，而且是白茫茫的一大片。

在五二一年的冬季，我因公事到中國的長春去，那裏的天氣很冷，我在那裏住了一個月。在友誼的開談中，認識程鴻路教練，是第一位帶隊上合歡山滑雪的教練，在半信半疑及好奇與父母的反對下，我果然真的參加了滑雪隊。

在母親的叮嚀下，我獨自背了繁重的行李搭乘夜車，到臺中集合，在孤獨的旅途中，竟有些畏縮，寂寞包围著我，望著窗外是黑暗的一片，及火車行走的聲音，矇矓中所想像的是外國雜誌中，立在雪地上紅色漂亮的房子，有聖誕卡上跳躍着松鼠及松樹，有好多紅男綠女滑雪人在滑雪，在合歡山上有的是新奇的景物？

第一天一霧社過夜，那裏的櫻花正開放著，晚風吹來陣陣花香，令人流連忘返，在小山坡的花叢中，次日剛天亮，我們就整理行裝，往合歡山出發，一路崎嶇不平的山路，巔坡到翠峰時，大部份隊員已經睡着了，一大片的雪正蓋滿了行路的指示標，車子因雪滑，不能行駛，我們只得下車走往山上，因為大部份的隊員，都不會見過雪，頓時，大家精神百倍，邊說邊唱的往山上走，但越走似乎越遠了，路已被雲霧籠罩迷茫一片，而且背後又背了繁重的行李，又冷又重，大家已經沒有那種悠閒的心情賞玩風景，步伐也因此慢了，眼前只是一大片刺眼的白色，越走越是往三千多公尺的高山上，山風急急從耳邊呼嘯而過，空氣慢慢稀薄了，一時頭昏，只想嘔吐四肢開始無力，這是登山者，常患的高山病，不知如何是好，山空寂，進不得，退無能，無助的立在雪堆中，矇矓中一隻有力的手帶着我，一步一步的往前走，要我少說話，只須往前走。

一片歡呼中，終於讓我走到了，是住在此地的滑雪教官，帶領着我走完全程。我們住在以木板及鐵皮蓋的最簡陋的克難房子，讓你能够清楚的聽到風吹動的聲音，雪一粒粒飄下來落在鐵皮上，所奏出不規則的交響樂，我們的雪板是長短都一律相同，紅色土產貨的雪屐，因運輸困難，每天所吃的都

是特製的營養餐，黃豆炒鹹菜，使得大家天天消化不良。

初學時，大家興趣勃勃，腳上拖着笨重無比的鞋子，再套上比我還高的雪屐，真是步履艱難，未學滑，先跌倒，亂抓亂滑的，在有高高的山坡上，放眼一望手足俱軟，總要花幾分鐘，定一定神，然後在以敢死隊的心情，移動兩脚步起，速度越快，軀體越像輕風一樣飛躍着，然後來個四脚朝天，或雪地一坐，那便是我的雪屐緊急煞車，剎那間，刲後餘生的慶幸變成了征服者的驕傲，雖然整個身體已經融合了白白的雪，大家都聚精會神的苦練，跌倒了又爬起來，跌倒對於滑雪者，是不足為奇的，只要能够再爬起來，越滑興致越濃，誰知一天跌幾次呢？雖然我們的器材，都是最簡陋最笨重的，但每當傍晚，收隊時，大家都興沖沖地等候第二天

訓練營幹部甘苦談

盧正先

余自五十六年參加合歡山滑雪俱樂部，迄今已有六個年頭了。當我第一次上合歡山，眼見那白潔潔的一片以及蒼松翠柏枝頭蓋滿一片白棉，心中真是有說不出的舒適，而且也深深愛上它，五十八年被徵選爲幹部，每年在合歡山的日數也由五天十八天增加到卅一天，甚至連過年也可不回家，因爲我已與它結下不解之緣。

在訓練營當幹部，說句老實話也是很苦的，不知什麼理由，它就是能吸引我們這一批走八輩的今次老三頂，來家有大誰念經，歡山的日數也由五天十八天增加到卅一天，甚至連過年也可不回家，因爲我已與它結下不解之緣。

少不虞的合巹山老王屬，家家有本黃曉紅毛
們自然也有一本甘苦經。

先談上山遇到大雪封山有車行不得，那時
只好勞駕二條尊腿往上走，往往走沒多久就可
聽到「領隊有人走不動，或頭痛等」，這時就可
得拿出看家本領幫忙拿背包，甚至於背上人，到
了八仙堂後，再由老王派來的人，把人送回山中。

壞了，出操前試穿雪板是最叫人頭疼，記得以前土耳其式雪板是用皮帶繫的，往往花一小時脫了手套，在冰雪裏幫助學員們試穿，出操時得特別注意安全問題，因為營中總有幾位神風隊員，一般來說絕大部份學員都很守規定，但總是幾個頑石，你就必須軟硬兼施好好勸他們。晚會是最輕鬆的一刻了，大家說說唱唱樂陶陶，最後送學員下山擔子放下，再聽到一聲聲的謝謝你的照顧明年還要來，這就是最大的快樂甘味。

往往有隊員會問我在此工作這樣苦有多少錢可拿，在此附上一筆，合歡山訓練營裏每一位幹部同仁全是自貼車錢來此義務幫忙，我們最快樂的就是帶各位上山幫助學員過一個愉快的五天假，朋友你有興趣嗎？歡迎加入我們合歡山老主顧。

五天的滑雪訓練營，在太陽下山後的合歡晚會結束了，雪場上忽然顯得冷清、寂靜，在珍重再見的歌聲中，依依不捨離開。次日清晨，踏上我們的歸途，同是一山，同是來路，景緻大異，已經不是來時迷糊了雙眼，落葉木上已多了一層透明的冰，常綠的杉上，縱橫則蓋着厚厚的雪，屋頂上一層層堆集的白雪，在陽光下，晶瑩閃爍着水晶、玉樹，美景盡收眼底，由森林中穿插而過，下山坡，山野間的寧靜，使得時間也靜止不動了，不知過了多少時候，又回到擾攘的人間，望着一片吵雜，想着山上一片寧靜與白雪，更堅定了明年再來的決心。也使得我以後每年都要到合歡山來。

我所知道的人造滑雪場

葉永興

合歡三部曲

翁明義

第一部：驚人的發現

去年夏天，有二個月的時間，日本全國，已找不到雪可滑，故我們便住進了離東京不遠之讀賣人造滑雪場。

此一來是為滑雪季節，剛開始時，能有好的體能儲備。二來我們不希望由於夏天的這段日子，而把我們所學到的滑雪技術，中斷不進。

讀賣人造滑雪場與青潭之人造滑雪場，設計上雖不盡相同，但在人造滑雪場上滑行時，所應注意之點，是不可疏忽的。

茲將人造滑雪場上，應法意之點，以我個人的一點經驗，提供各位熟衷於滑雪運動之同好參考。

一、在一個完全沒有滑過人造雪的人，一定會為了穿着問題而傷腦筋，對吧！滑人造雪不比冬天之滑雪，它不需穿着厚厚的衣服來防寒，應力求輕鬆，但勿過於單薄、窄小。因滑

雪是屬於一項非常好的全身運動，故如穿着過於窄小，則不容易活動。尤其重要的是，在人造滑雪場上時，衣褲

之質料，儘量厚一點為宜，因塑膠的摩擦力比一般雪都要大，故如穿着質料細薄之衣料，是很容易受傷的。

二、初學者很容易跌倒，故本能的會將手按在地面上，此時手在塑膠絲上摩擦，很易受傷，所以手套是不可缺少的。又兩個指頭的手套往往是比五個指頭的手套好。（防止指頭關節扭傷）

三、最後一點，也是最重要的一點，即是不要忘了，在滑雪之前，要全身關節都活動一下，尤其是腳關節。

致於滑雪用具，鞋子方面，滑雪場均有出租，收費很公道，這倒不必費心。

到昆明後開始步行，至松雪樓須行三公里。這段路程在平地算不了什麼，但是在三千多公尺的高山，背著一個裝滿物品的大背包，走在深深的雪地上，可想而知是如何的難行。雖是如此，去到那裡的人，個個看如健步如飛，急著到松雪樓，急著去親自嚐嚐滑雪的味道。更有精力充沛者迫不及待的爬到半山腰屁股着「雪」，就這樣滑下來。

第二部：值得回味的午餐

吃中飯、大家圍著餐桌，動起「東方杖」來。四菜一湯，鹹鴨、燙瓜、鹹中帶甘。開陽白菜、淡中有味，碗豆抄肉絲、花椰菜等還有一大碗的酸菜湯，真可謂一頓難得佳肴。

一個個埋頭苦幹之際，突發現花花公子眉頭緊縮。問他何故，他却說米飯太硬。「山高、氣壓低，水未達標準溫度就開了，故米飯沒完全軟化，此飯尚經加壓煮成，今天在此能吃到這樣的米飯，應自覺慶幸才對。」好不容易才說服了他。

飯後，經統計，驚人之事再度發生了，竟然是花花公子吃得最多，達六碗大關。人說「飢不擇食」並不一定啊！

第三部：難忘出操時

滑雪場上 up down 聲四起，隨著地形高低，滑行者亦上上下下的做著，我把塑膠裁套在鞋內，袋口拉到膝蓋以上袋內空氣鼓鼓，乍看之下彷若太空人耶。

看「他在滑像噴射機」。up-down up-down。哇真的蕩下去，這邊一個「四脚朝天」，那邊一個「狗吃屎」。到處是叫聲、笑聲。「喂，我來了，刹不住了，讓開讓開」「哇」又是一陣陣笑聲。

行滑場雪滑造人在

梯電之場雪滑造人

過了翠峰，突然

「嘿！」「好棒！」有人驚叫著，亦有人附和著。

頓時，車內雀鴦無聲，而擁向山谷側的窗口，遙望著遠遠的「白山」。此

時領隊才開始向隊員說明，並對遠山指點點。短暫的寧靜，過後又恢復

了原來的「吵雜」，隊員們互不相讓，歌聲、掌聲此起彼落，尖銳的麥克風亦不甘落後叫得比人更大聲。

特地自美國進口的雪佛蘭登山車在迂迴的公路上，發出巨大的怒吼。好像是在說「我要征服它要戰勝它，要將你們送到你們所要去的地方。」

海拔高度愈來愈高，溫度也就愈來愈低，車窗玻璃上形成了一層薄薄的雲霧，使外面看來是模糊的一片。有藝術天才的隊員在上面劃畫、寫字、更把

小孩的腳印弄上去。

「嗨！」「看外面有雪了。」一個隊員發現山坡上矮竹中有些殘雪，高興的告訴隊友。漸漸的，路旁、排水溝、山坡到處可見，愈來愈多，四週皆是，啊！這許多的雪，點綴在矮竹、高杉上，把這世界粉飾得像野百合開放的羣山，白綠相間，彷彿入迷仙境。

到昆明後開始步行，至松雪樓須行三公里。這段路程在平地算不了什麼，但是在三千多公尺的高山，背著一個裝滿物品的大背包，走在深深的雪地上，可想而知是如何的難行。雖是如此，去到那裡的人，個個看如健步如飛，急著到松雪樓，急著去親自嚐嚐滑雪的味道。更有精力充沛者迫不及待的爬到半山腰屁股着「雪」，就這樣滑下來。

滑雪經緯談(一)

夏抗生

由本期開始這一專欄，每期和大家拉拉雜雜談談有關滑雪知識，如滑雪的歷史，各種滑行技術、規則、比賽常識及最新國際滑雪概況。若各位有關於滑雪的問題，歡迎來信，本人會儘快替各位答覆。文內所用滑雪名詞的中文譯名，部份是用我們一向習慣使用的，部份是由本人參酌該名詞意義及所表示動作而翻譯的，若各位有更適當的譯名，歡迎向我提出，以便採用。

我們先談滑雪的分類，在目前，世界滑雪技術是分為二大類（阿爾卑斯式（ALPINE）及北歐式（NORDIC），嚴格說可分為三類，唯越野射擊 BIATHLON 已歸入近代五項及越野射擊協會主辦。第一類是阿爾卑斯式滑雪，包括有曲道（SLALOM）、大曲道（GIANT SLALOM）、滑降（DOWN HILL）等三項目。第二類是北歐式，包括有越野（CROSS COUNTRY）、跳躍（JUMP）二項目，這二類滑雪滑行技術和使用的雪板都是完全不同的。它們技術及器材不同情形，以後分開再談。首先，談阿爾卑斯式滑雪有關問題。

阿爾卑斯式滑雪，意即源出阿爾卑斯山脈（ALP）的滑雪技術，阿爾卑斯山脈綿延數千公里，橫跨歐洲，經過的國家有法國、瑞士、義大利、奧地利、德國、捷克、南斯拉夫等數個國家，該山脈的山嶺，都是坡度較陡，到處都是叢山峻嶺，形成在該山滑雪技術是以迴轉滑下為主，因要選擇適當坡度，通過受地形限制的彎曲滑道，故必需迴轉滑下，以免發生危險。

阿爾卑斯式滑雪所使用的雪板，和大家在合歡山受訓時所使用的差不多。有木合板、塑膠玻璃纖維、輕金屬製的四種，使用效果都各有優點，目前，以玻璃纖維製的雪板最流行，因它的缺點最少，只是價錢稍貴而已。雪板的選擇及長度和參加滑雪項目不同而有分別，此外滑雪者身高體重及習慣也對雪板選擇有分別，此點，待後面各項目分開討論時再提出。

阿爾卑斯式滑雪技術水準，亦以阿爾卑斯山脈所經過的國家為最高，其中，奧地利是首先有系統化改進阿爾卑斯式滑雪的國家，是創立近代以舞蹈式滑雪的始祖，故此十年來一直被世界公認的滑雪王國，法國則自（E: ALLAIS）阿拉士於一九三四年到奧地利受訓二年，於一九三七年得到世界阿爾卑斯式滑雪錦標的曲道、滑降二項目冠軍及混合賽（COMBINATION）總錦標後（當時尚未設立大曲道項目）開始創立法國式滑雪，在理論及技術上，和奧地利相互抗衡，這二三十年，一直都是該二國技術的相互爭論，歷屆世界性比賽的各國優勝者，十之八九，皆是在該二國受訓的。目前，以奧地利、法國、瑞士、義大利等四國技術最高。

阿爾卑斯式滑雪正式舉行的世界性比賽，是在一九三一年在瑞士的慕良 MURREN 舉行，這次比賽定為第一屆阿爾卑斯式滑雪世界錦標賽（ALPI-

NE SKI WORLD CHAMPIONSHIPS）。該次比賽，只舉行曲道、滑降二項目，分男子及女子組，瑞士的 D. DOGG 及 W. PRAGER 分別取得男子組曲道及滑降冠軍，但由於該次曲道場地不符合國際滑雪聯盟（INTERNATIONAL SKI FEDERATION）規定，故該次曲道成績及記錄不被承認。以後，該錦標賽每年舉行一次，一直到一九三九年，該年在波蘭 LAKOPANE 舉行第九屆，以後便因納粹德國發動歐洲戰爭的關係，停止舉行，一直到一九四八年，才再舉行世界性比賽。

一九四五年歐戰結束，當時各國都主張有重新舉辦世界性滑雪性比賽的需要，該年，並經世界奧林匹克委員會通過決議，將阿爾卑斯式滑雪併入原由北歐式滑雪、溜冰、冰上曲棍球、雪車等項目所組成冬季奧林匹克世運會（OLYMPIC WINTER GAMES）第五屆冬季奧運會在一九四八年二月，在瑞士的聖摩利士（ST. MORITZ）舉行，阿爾卑斯式滑雪仍只設立曲道，滑降及混合賽三項目，由該年開始世界性滑雪比賽分為冬季世運及世界錦標二大運動會，世界錦標賽每二年舉行一次，唯與冬季世運同一年度時，則不另舉行，得以奧運成績同時列為世界錦標賽成績。

到今天世界錦標賽前後辦了十六屆了，第十五屆是一九〇〇年二月在義大利加典拿谷（VAL GADENA）舉行，本人和姜顧問、江詞宗、王正宗等四位代表我國出席觀摩。而冬季奧運會由一九二四年開始舉辦第一屆至一九七二年二月日本札幌冬世奧運會，前後已經十一屆了。

滑雪項目，一九三一年第一屆世界錦標賽設立，曲道、滑降二項目，一九三二年第二屆增加了混合計分項目，共計三項，到一九五〇年在美國 ASPEN 舉行第八屆增加大曲道項目，該屆由義大利選手 Z. COLO 取得大曲道項目冠軍。到一九五四年在瑞典 ARE 舉行的第一十一屆錦標賽，又增列了混合錦標（ALPINE COMBINATION），由該屆開始，世界性的阿爾卑斯滑雪，共有曲道、大曲道、滑降、混合錦標等四個項目，直至今天仍是這四項目。

滑雪歷史上，最偉大的阿爾卑斯式滑雪選手，要算是奧地利籍的東尼西勒（TONY SALLER），他在一九五六年在義大利 CORTINA d' AMPEZZO 舉行的第七屆冬季奧運會中，得到了阿爾卑斯式滑雪全部四項錦標。又在一九五八年在奧地利的 BADGASTEIN 得到大曲道、滑降、混合賽三項冠軍及曲道亞軍。（該項輸給同國的 TRIEOER），確是前無古人了。由一九五八年開始，東尼西勒便轉入滑雪職業界及拍電影了，相信大家已在電影上看過他表演滑雪的技術，東尼西勒以後，法國也出現了一位偉大的運動員，他便是基利（J.C. KILLEY），基利在一九六六年在智利 PORTILLO 舉行的第十四屆世界阿爾卑斯式滑雪錦標賽中，開始漸露頭腳，該次比賽，他獲得了滑降、混合賽二項冠軍，另外在大曲道獲第五，曲道獲第八，到一九六八年在法國 GRENOBLE 舉行的第十屆冬季奧運會，基利亦是囊括阿爾卑斯式滑雪男子四項錦標，成為繼東尼西勒的第一人。在該次比賽，基利的運氣非常之好，因為曲道項目比賽結果後，基利成績只列第三名，但裁判判定獲第一、第二的皆技術犯規，故基利補上為第一名。

滑

雪

規

則

(一)

避免選用滑行困難且易於發生危險之地形。

由本期開始，將連載最新滑雪規則，俾加深各會員對滑雪的了解。

※北歐式競賽越野

越
野

第一章 定 義

第一條：越野為滑雪比賽項目之一種，運動員需

要滑行五至五十公里之不等距離，舉辦

單位得在規定內選擇適當距離舉行比賽；此一項目應將平地滑行、滑降及登坡等各種滑雪技術包括在內以測驗選手體力、持久力、滑雪技能及一切地形變化有關之知識。如受場地限制，每項目可在同一滑道迴旋滑行至所規定之距離。

第二章 場 地

第二條：場地之水平高度差：

女子組：五公里不得超過一百公尺。

十公里不得超過一百五十公尺。

男子組：十公里不得超過二百公尺。

十五公里以上不得超過二百五十公尺。

第三條：每一次登坡最大水平高度差：

女子組：不得超過七十五公尺。

男子組：不得超過一百公尺。

第四條：越野比賽項目內總登坡水平高度差規定如下：

女子組：五公里——一百五十公尺至一百公尺。

男子組：十公里——一百五十公尺至一百公尺。

第五條：滑道必須包括具有登坡、滑降及平地滑行之多種變化坡度，而不應有角度過大之長距離斜坡與滑行困難且有危險性之滑降場地。亦不設有人工障礙。

第六條：滑道開始一段距離應為易於滑行之部份，最困難部份應設在中途或四分之三之位置上。

第七條：滑道之選定：除國際比賽，另依國際滑雪聯盟規定辦理外，全國性或區域性之比賽，由中華全國滑雪委員會技術委員派員負責選定，至其他一般性比賽，可由主辦單位徵得中華全國滑雪委員會同意後聘請中華全國滑雪委員會所認定之指導員負責選定。

第八條：滑道應儘量利用較多變化之自然地形，非屬必要，不宜施以人工整理。

第九條：滑道變換方向：滑道不得在短距離內，設有多處之轉彎，以免影響運動員在快速滑行中之連續性。

第十條：滑道之選定，選擇容易滑行之場地，而

第十一條：滑道除路線指標外，至少在每五公里處應置一距離指標，並在最後十公里內之每一公里均設距離指標。

第十二條：路線指標必須清楚明確，使運動員易於辨認方向，尤在滑降及轉彎處設置路線指標殊為重要。指標應採用紅或藍色，每一滑道僅用一種顏色或間隔有規律性之使用兩種以上顏色。

第三章 出發及紀錄

第十五條：出發點及終點必須在同一地點。

第十六條：出發點之地勢必須平坦，並應設有運動員之休息處。

第十七條：在距終點最少二百公尺內，應設有二條同距離滑道，通往終點。

第十八條：終點休息室應有乾衣、換衣、沐浴之設施，以供運動員使用。

第十九條：出發採分組辦法，最佳運動員在最後出發，參加者在二十人以下時，分二組，二十至五十人時分三組，超過五十人，則分為四組。

第二十條：出發可採取每組同時出發，或每隔卅秒或一分鐘依次出發一位。

第二十一條：出發則，運動員之雪板前端必須在起步線之後。

第廿二條：發令員應在出發前十秒開始喊「預備」

，五秒前起逐秒喊「五」、「四」、「三」、「二」、「一」再喊「出發」口

令。

第廿三條：運動員在未喊出發令前出發者，應重再

作出發。

第廿四條：運動員滑行時間，以秒為單位，採四捨

五進計，若有二人以上時間相同，則同

列名次。

第廿五條：比賽大會最低限度應安排五位前滑者，

作開道滑行，前滑者滑行時間不予以計算。

第四章 運動員年齡規定

第廿六條：運動員分為成年運動員及少年運動員二

種。

男子組：成年為二十歲以上。

少年（甲）十八至十九歲。

少年（乙）十六至十七歲。

女子組：成年為十八歲以上。

少年為十六至十七歲。

第廿七條：少年運動員僅能參加為少年組特設項目

，不得參加其他成年項目，但在世界錦

標賽及冬季世運會中，女子組少年運動

員可參加成年組五公里項目。男子少

年（甲）可參加十公里及十五公里兩項

第六章 取消比賽資格

第四十三條：運動員犯有下列各項情形之一者，審判員會將判定取消該運動員之比賽資格。

1. 有職業性行爲者。

2. 未達規定年齡者。

3. 不聽發令員口令出發者。

4. 在滑道封閉後之比賽場地練習者。

5. 有不依指示方向滑行，或未過過沿途

6. 運動員在比賽途中獲得規定以外之任

意是否已加貼特別標誌。

第卅一條：運動員必須遵照在新指示之路線內滑行

第卅二條：運動員除使用雪板杖外，不得藉任何有

幫助行動之方法或器具。

第卅三條：運動員在比賽中不得有人陪滑。

第卅四條：比賽中必須穿着雪板滑行全程，如雪板

或綺具在中送損壞時，可另換一隻雪板

使用。

第卅五條：運動員到達終點時，至少必須穿上一隻

有比賽大會特別標誌之雪板。

第卅六條：雪板如有損壞時可隨時更換。

第卅七條：在比賽中，運動員可將雪板修理加臘，

但不得有人協助，他人僅可供給臘、工具或烘臘燈等器材。

第卅八條：在比賽途中，運動員可飲用自己所攜帶

或他人供給之飲料。

第卅九條：運動員在比賽中，可向大會工作站或他

人，詢問時間、位置，與途中排位等問題。

第四十條：如有其他運動員表示超越時，應立即讓

出通道，如設有兩條滑道亦應如此。

第四十一條：運動員在中途棄權，應立即通知最接近

之大會工作人員，以便知終點。

第四十二條：運動員如在沿途發現任何意外之發生時

，應在通過大會檢察或工作站同時，提出報告。

第四十三條：有關計時錯誤之抗議，若團體則應由運動員所屬團體，如個人運動員則由其本人，在比賽結束一個月內，用書面掛號

向比賽大會提出，如申訴確實，比賽大

會將在有關刊物及公佈欄內提出更正。

第四十四條：有關抗議時間內提出者。

第四十五條：抗議其他運動員在比賽中有妨礙行爲時

，應在比賽結束後二小時內，以書面向大會提出。

第七章 抗議

即讓道者。

8. 比賽中所穿用之二隻雪板均已調換者

。

。

第四六條：有關紀錄時間之抗議，應在比賽大會紀錄正式公佈二小時內，以書面向大會提出。

第四七條：有關計時錯誤之抗議，若團體則應由運動員所屬團體，如個人運動員則由其本人，在比賽結束一個月內，用書面掛號

向比賽大會提出，如申訴確實，比賽大會將在有關刊物及公佈欄內提出更正。

第四八條：比賽大會審判委員會在下列二種情形下

可接受抗議之申訴。

1. 在規定時間內提出者。

2. 所提申訴無任何宣傳成份及故意阻礙

大會比賽之進行。

第四九條：大會審判委員會所作決定運動員如有不服時，應由該運動員所屬團體、個人運動員則由其本人，在大會審判委員會判定公告十四日內，用書面掛號向中華全

國滑雪委員會技術委員會提出申訴。

第五十條：因主辦單位處置不當所發生諸多上述之

抗議時，將取消該單位任何滑雪比賽之

主辦資格。

第五一條：大會審判委員會對有效之抗議，視情形

得全部比賽成績取消（無效）之判定，

如上述之判定其會議在廿四小時內（大

會期中）召開所作決議者，大會得再重

第三十條：運動員在出發前，必須將雪板送交比賽大會檢驗並貼上特別標誌，以防止在途中調換雪板，檢驗後運動員亦應自行注意是否已加貼特別標誌。

第卅一條：運動員必須遵照在新指示之路線內滑行，以便隨時接受檢察員之登記。

代表團名錄

團長：沈家銘
副團長：程鴻路
教練：唐恩江、夏抗生
技術員：江詞宗、王正宗
選手：陳雲銘、梁仁貴、黃維中、賈國樸、葉永興、趙吉祥、王正微

考察團名錄

團長：沈家銘（兼）
書記：林象賢
員：趙吉慶、滕仁貴、吳傳甲、丁磊、于文君、溫玉樸、夏承樞、簡添松、黃石城、黃共芳、陳建國、劉聖傑，

奧林匹克青年營代表隊

領隊：鄭煥韜。
隊員：黃屏、沈立謙。

點將錄（一）

盧蓋

合歡寨上大小將官不少，且每

個人都有不少鮮事特在此一一告之
諸會友。
王教練正宗，廿九歲怕老婆，
會會長綽號老牌正宗火腿現服務於

大臺北瓦斯公司各位會友想裝瓦斯

最擔心問題是未婚。
可打電話服務就來。（615011）
幹校音樂系教官純易宮的牛鼻
老道六根不淨此公最喜帶學生烤香
山豬，基督書院學生，却每天拜如

來佛，最大嗜好是「吃」。
腸，不是蓋的，復興岡音樂教室天
花板已黑了一塊。

本會會員幹部四月至八月活動一覽

1：電影欣賞會：（本屆冬季世運會紀錄片）

日期：五月十四日（星期日）下午二時

地點：臺北市龍江街五十號A會內

參加辦法：因場地所限，只限五十位參觀，請來函索入場券或親到會內領取，先到先得。

2：溪頭臺大實驗林旅遊

日期：五月廿七、廿八兩天

費用：每位二百五十元，（非會員二百八十元）

辦法：只限五十位，依報名先後取錄，詳細計劃請向會內查詢。

3：電影欣賞會：各年度滑雪訓練紀錄片

日期：六月十一日（星期日）下午二時

地點：臺北市龍江街五十號A

參加辦法：因場地所限，只限五十位參觀。請來函或親到會內索取入場券，先到先得。

4：電影欣賞會：基本滑雪技術及一九七〇年世界滑雪錦標賽

日期：六月廿五日

地點：臺北市龍江街五十號A

參加辦法：同前

5：太平山登山

日期：七月八日、九日

費用：每人二百元非會員三百二十元

辦法：只限五十位，在羅東鎮報到。詳細計劃請向會內查詢

6 金山露營（烤全豬）

日期：七月廿二日、廿三日

費用：每位一百二十元非會員一百四十元

辦法：限一百位，臺北西站報到，詳細計劃請向會內查詢

7：幻燈片欣賞會：（世界滑雪名勝，世界名城名勝。）

日期：八月六日（星期日）下午二時

地點：臺北市龍江街五十號A

1 我國參加第十一屆冬季世運會代表團一行十四人，由團長沈家銘率領。

已於二月十八日返國。
2 本會林總幹事，因公於三月廿日赴日本，聯絡後援會事及辦理代表團及選手在日受訓一切未了事項，亦於四月十五日返國。

3 本會為加強會務，幹事部人員職務將作重新調配，分組負責。

4 六十一年度合歡山滑雪訓練營檢討會，於四月二日舉行，全部工作幹部出席會中檢討本年度訓練營之得失，及需改正事項，以及未來合歡山發展之計劃。

5 合歡山新滑雪場已大致建造完成，擬繼續予以改善，除改善排水道外，並將增蓋住處設備，以便容納二百人之完善住處設備，建成後將為合歡山最完善之滑雪活動場所。

6 合歡山新滑雪場將加鋪設人造滑雪坡面，以便雪況不佳時仍可訓練滑雪，夏季亦可舉辦滑雪訓練營。並將建做纜車，初步先架簡易拉纜索。

7 本會由五月份開始，增設紀念品售賣部，出售物品有各年度紀念章、紀念封信紙、紀念旗、背包、合歡山風景滑雪幻燈片（四組每組三張），並視需要以後增加項目，各會員可於上班時間至會內選購。

8 國際滑雪協會會長（MR HODLER）、副會長、理事會四位理事，於二月十三日至廿六日應沈會長邀請分別到臺訪問，由沈會長親自接待，各

10 本會專聘黃育瑩小姐為專任幹事，今後會員連絡事宜，請與黃小姐聯絡。

會務



話

編

本刊將定期每三個月出版一次，希望各官員能惠賜稿件，內容不拘，只要與本會活動有關即可，附有照片更佳，來稿及照片不論刊登與否一論厚件奉還，凡刊登者將致贈禮品。本會將印製合歡山滑雪風景彩色幻燈片，若各會員攝有佳作，希滿意。

提供本會，採用者除將攝影者姓名印製封套外，並將致贈一4K金質會章一枚。未被採用者除原件奉還外，亦敬贈會章一枚。

以上稿件，照片，幻燈片請寄本會夏抗生收封面註明稿件或幻燈片。

本會會刊因會內工作人員，全力支援及籌備參加第十一屆冬季世運會工作（這也是我國第一次正式參加冬季世運會），故許久未能按時出版，並因此影響會員間活動減少很多，我們是深深向各會員致歉意。

現在冬季世運已完滿結束，會內工作亦漸恢復正常，希各會員能熱心自告奮勇，協助本會，使各種活動更形生息。這期會刊，因趕時間出版，內容可能尚不能盡如現想，希望大家多來信批評指教，並惠賜稿件，以充實本刊。

「我參加五十三年合歡山訓練營」是老幹部盧純純寫的，她自五十三年至今，每年皆協助會內工作，今日重寫五十三年回憶，大家可從文內看到從前與現在的不同。「我所知道之人造滑雪場」是本屆世運代表葉永興就他在日本滑過人造滑雪場的經驗談。『點將錄』及『幹部甘苦談』是五十六年度幹部盧正先作品，他外號蓋仙，由他點來，尤能入木三分。「滑雪縱橫談」及『第十屆冬季世運會後話』是本人鑒於稿件不足而特寫的，以後有機會還會和大家討論滑雪一切知識。『滑雪規則』也是本人就國際比賽規則參考國內情況而編訂，經滕仁貴教授及施教松先生作文字上修正，

本會好消息！

青潭人造滑雪場，於本（

四）月卅日在滑雪場免費招待

本會會員，上午九時起憑會員證入場，並分發滑雪器材，先到先滑，請大家踴躍參加，屆時希注意安全。

每位都能替會內幫助很多，尤其在這一屆會刊印行，盧正先、翁明義二位在此致謝。

13 本會幹事部徵求新幹部，凡對青年活動有興趣，自信辦事能力高，能負責任者請來信與會內聯絡，如錄取者將可享受會內幹部一切權利。

14 本屆世運會幹部，本屆冬季世運滑雪選手原服務軍中趙吉祥。不幸於三月中旬因公殉職，本會除派江詠宗、陳雲銘二位代表至大肚趙吉祥家中弔祭外，並由各幹部捐出千元聊表心意。

15 本屆冬季世運紀錄片拍攝，全由本會委員吳傳甲自費擔任，影片經沖洗後非常理想，謹代表本會向吳委員致謝。

16 我國第一座人造滑雪場由本會王正宗先生籌劃設計完成，茲訂於本年五月五日開幕，屆時歡迎本會會員多多至該場練習滑雪技術，以便將來在合歡山實地滑雪時能大展身手。該場地住址是在青潭立體運動游泳場旁。