

滑雪會刊

⑥

會內 刊物

(本刊在申請登記中)

中華民國六十一年十一月十五日
中華全國滑雪委員會
臺灣省體育會滑雪協會
發行人：沈家銘
會址：臺北市龍江街五十號A
電話：七一四一五〇

合歡山的展望

滑雪運動在臺灣已發展整整十年了，十年雖然不算短的時間，但對發展一種新的運動，特別是滑雪運動需要天然環境，高水準場地與其他一切設備的配合，如交通、住宿、纜車等，這些皆需要大量投資和相當時日的設計，尤其是我們對滑雪這方面知識本來就不夠，再加上我們滑雪場又在遙遠的合歡山上，這種種因素的影響，十年來，我們的進展仍是有限。

滑雪運動能否普遍推行，和國民生活水準有很大關係，因滑雪是一種最妙姿勢的運動，而這運動又身臨在最美麗壯觀的大自然景色中，可說是最能吸引人的一種運動，但由於滑雪場皆在郊外，必需要至少幾天的空閒時間，費用不少的住宿餐旅費、昂貴的滑雪裝備，數目不輕的滑雪纜車乘車費，造成只有經濟進步的國家才能普遍發展，如歐洲、美、加、日本等便是例子，尤其日本，也不過是近十年才普遍起來。我國經濟發展突飛猛進，國民收入越來越高，故滑雪運動在臺灣是非常有前途的。

要滑雪運動能為大眾一般喜愛，首先必需使大眾感到滑雪是一種享受，這些，目前我們在合歡山滑雪訓練營所提供的是相差太遠，必需要有舒適住宿、暖氣設備、完善交通能直達住宿門前，餐食能滿足一般需要，滑雪時能有纜椅或纜索作登山用，免得滑下後登坡之苦，這些起碼條件能夠做到，才能漸漸引

起大眾對滑雪愛好的。

合歡山目前的設備，純粹以青年學生滑雪、賞雪為目的，並不具備符合一般人的要求，形成滑雪未能一般在社會人士流行，為了要吸引一般大眾，必需有一個長期發展計劃，符合上述發展滑雪運動中的各種設備起碼要求，以便能分期施工完成。

我個人有一個構想，就是把合歡山發展成一個高原都市，最好能發展成一個具有阿爾卑斯風味的都市，以合歡谷底為中心，訂出長期發展的都市計劃，在風景如畫的合歡山景色中，襯上這美麗的歐陸風光村莊，必定遲早成為我國最有吸引力的觀光勝地。

當然，這目標相當大，不是短時間能完成，但是十年已過去了，我們可以訂出未來十年，甚至或更遠的時間的發展目標，只要計劃正確，有決心，相信慢慢會逐步完成的。在這裏，我願介紹一個奧地利目前非常著名滑雪勝地，『奧華頓谷』的發展經過。

『廿六年前，奧華頓谷只不過是一個數戶人家的普通滑雪地方，沒有公路、鐵路在卅多里外，沒有纜車，但後來經杭思科先生等幾位奧國愛好滑雪人士認為該地值得發展，故移居該地協助發展。直至今日，奧華頓谷已是一個有四十八家觀光旅社，廿二道廂型，纜椅，T棒等纜車。二家滑雪學校的滑雪勝地。同樣，杭思科也由一無所有的年青人，變成今日擁有三家旅社、三道纜車、一家滑雪學校的主人，這例子值得我們發展合歡山參考的』。

夏杭生



合歡山全景

奧地利的夏季滑雪運動

陳雲銘

奧地利除了有其音樂之都維也納與其兒童合唱團聞名於世外，其境內的阿爾卑斯山，其雄偉秀麗，更是令人嚮往，尤以冬季雪期上山下山一片白皚皚的銀色世界更是令人嘆為觀止，來自各方的滑雪愛好者會使這只六百萬人口的小山國熱鬧非凡，但「雪」之於奧國，這並沒有甚稀奇的，我們地處亞熱帶的臺灣，冬季的合歡山一樣是瑞雪皚皚的銀色世界，只要報名參加滑雪協會的冬令滑雪活動，一樣可滑（○）得你筋骨疲憊，過癮非常的，其偉大之處是在炎熱的夏天裏，三千公尺以上的阿爾卑斯山上，一樣是遍山白雪，終年可供人們滑雪的，其中以Kitzsteinhorn與Dachstein二處最為有名，Kitzsteinhorn位於德奧邊界的Salzburg（沙

士堡）境內，環山公路，開達海拔五六百公尺處，即有空中纜車箱一山翻一山的將你運到海拔三千公尺高的滑雪場上，山上設有奧國國家體育館一座，可容二百多人，館內食宿設備不亞於山下一流觀光飯店，訓練設備應有盡有，夏季專供奧國國家代表隊訓練用，並儲備新血，培養少年青年滑雪好手，筆者曾於一九七一年（民國六十年）夏季與其青年選手一同訓練，受益良多，其訓練每日清晨六時起，即在體育館內作體操跑步等的磨練，八時正即外出實地滑雪訓練，早上氣溫尚低，雪地全是硬棒棒

的冰面，稍有不慎，可摔得你痛不堪言，甚至頭破血流。時至十時，陽光下的硬雪神氣不了，變得又濕又粘，稍有不慎，則可令你濕淋淋的活像個落湯鷄，時至正午，則大有在滑水的味道矣。

下午因雪面過濕，作室內體能訓練，先是各式各樣的滑雪輔助體操，墊上運動、箱上運動，與重量訓練，然後開始分組足球大賽（蓋踢足球可促進腳腕肌肉之發達，滑雪時不易扭傷）。

下午四時以後開始是器材保養時間，每位選手個自拿着雪自己雪杖到器材室磨鋼邊與打臘，稍有偷懶，則明兒的訓練立刻將自食其果（蓋冰面上鋼邊利與不利即是等於剎車靈與不靈）。

晚上有滑雪電影可欣賞，有時還有雪地自救與救生的課程，其他的時間是自由活動、聽音樂、喝飲料、打保齡球等都是好去處，十時以後萬籟寂靜、無聲無息，累得你非睡著不可。

星期假日，教練領著大隊人馬下山，游泳活動，大伙兒嘻嘻哈哈的活躍在水中，游泳池旁有籃球足球場，游累了打球，打累了游泳，雖說假日，但其疲勞並不亞於訓練也。

總之奧國的夏季滑雪，可說只是選手的專利，一般的滑雪愛好者少之又少，夏天滑雪雖然效果沒雪季好，但它可保持選手們對雪的與技巧的感覺，使另一個雪季來臨時，能繼續的進步，奧國的滑雪

環境可說是得天獨厚。無怪乎奧國的滑雪選手一直的在世界上揚眉吐氣也。



本文作者夏季在KITZSTEINHORN 滑雪時攝

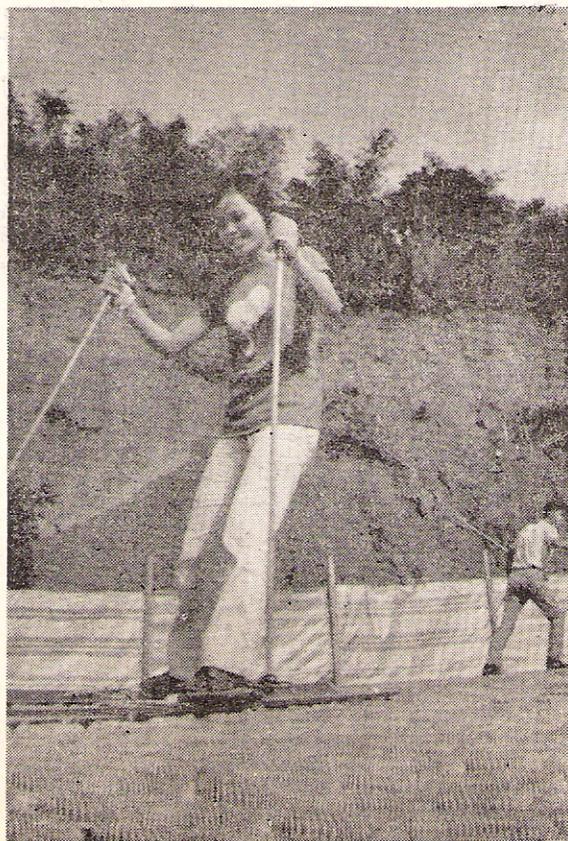
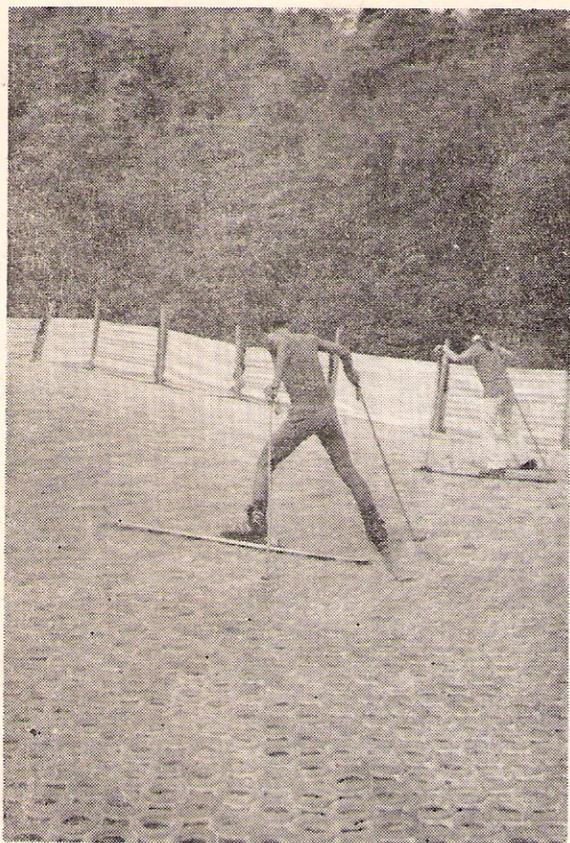
我對人造滑雪的認識

翁明義

「滑雪」即是一個良好的嗜好，更是一個益身心健康的運動。它之所以能給人們廣泛的喜愛，當然有它的長處。它可配合着你所喜從的節奏，做出機巧性而有韻律的動作，使人們有轉逢天邊，雲遊四海的美感，亦能使人憑藉兩片雪板不須動力而高速滑行，其速度之快，遠超過鐵路局的特快車。愛刺激者即從此尋得快感。

然，滑雪須在冬天有雪情況下，那，夏天與亞熱帶地區者，要如何才能得到如此高級享受，唯有借助於人造雪了。現今世界各國所採用人造方式，大致有三種。茲分別介紹於后：

1. 噴水式：在冬天時，氣溫底，溫度不够，雪況不良時，以噴水補助之。



以噴霧方式，將水噴於空中，水滴遇冷即凍結，形成雪或雹，落於地面即我們所要的。

2. 刨冰式：此法係事先將水凍結，再經輸送帶，送至粉碎室，以鈍刀，高速迴轉刨碎，再噴灑於所需地點。

3. 以塑膠纖維做成環形刷狀物，再一環一環併合，即成所謂的「塑膠雪氈」。(臺灣已由本會王教練正宗由歐洲引進一種，曾在青潭人造滑雪場試用情況良好。現本會已着手計劃在合歡山鋪設一片足夠一百人同時受訓用之滑雪氈。以補救雪況不良。)

此三種之比較：前二着需在冬天或室內低溫的情況下施行，但滑越來與真雪無異，唯須有特殊設備且費用較高。後者則無此限制，既不須特殊設備，更無氣候限制，且價格便宜，故常被使用。唯滑起來稍比真雪遜色。

滑 雪 規 則

阿爾卑斯式滑雪滑降

第一章 定 義

第一條：滑降乃滑雪比賽項目之一種，該項目必須選定使運動員自起點至終點全程不可用雪杖亦能滑行之滑道。滑道在危險地區或遇有障礙物均應設置關門，使運動員充分控制速度，防止意外。

第二章 場 地

第二條：滑降氏賽項目中水平高度差之規定如下

男子組：國際性比賽水平高度差：
最少七百五十公尺
最大一千公尺

一般性比賽水平高度差：
最少四百公尺
最大一千公尺

女子組：國際性比賽水平高度差：
最少四百公尺
最大七百公尺
一般性比賽水平高度差：
最少二百五十公尺
最大七百公尺

第三條：在滑道滑行之所需時間：男子組：國際性比賽不得快於二十秒。
一般性比賽滑行之平均速度每小時不得超過九十公里。

女子組：國際性比賽不得快於一分卅五秒
一般性比賽平均速度每小時不得超過八十公里。

第四條：女子項目應選擇坡度不大之場地舉行，在坡度大而滑行之滑道上，應設立

關門以控制速度，在可能範圍內，男子組和女子組之場地應有不同。
第五條：滑道上沿途應在左方插上紅色方向旗，右方插上綠色方向旗在氣候不良之下使運動員亦能易於辨認方向起見，方向旗數量應儘予增加。

第六條：控制滑行之方向之關門，由四關門柱分立各兩支而成，每側之兩支關門柱上均連以一面布旗，旗面離雪面一公尺，關門必需垂直立於滑道上，每雙關門均需附予號碼外，其他規定如下：

(1) 男子組用紅色關門，用紅色或藍色布旗寬一公尺，高七十公分，關門寬度不得少於八公尺。

(2) 女子組關門用紅藍相間排列之布旗，寬、高與男子組相同，關門寬度不得少於五公尺。

(3) 關門寬度最低限度為八公尺。

第七條：滑降項目因危險性大，故滑道之選定及關門之設置必須由中華全國滑雪委員會技術委員會派員負責配置。

第八條：負責主辦比賽單位，必須遵照中華全國滑雪委員會所派人員之場地選擇與關門配置有關之一切指示，並妥善準備比賽有關工作，尤應注重運動員安全有關之設施。

第九條：滑道設置後，比賽大會必需安排運動員練習時間，且應給予賽前作全程不停止滑行之練習，其時間之安排與正式比賽時間一致。

第十條：滑道一切準備工作必須在比賽三天前完成，運動員至少應有二天之練習時間，如無法安排二天以上之練習時，則該項

第十一條：比賽不得舉行。運動員之練習時間，以抽籤方式編排，除規定時間內輪及練習之運動員外，其他人員與運動員均不得進入滑道，以免危險。

第十二條：練習時亦應有妥善之醫療準備。

第十三條：練習時運動員必須掛上與比賽時形式相同之練習用號碼布，以資識別。

第十四條：在滑降比賽前之全程不停止滑行之練習中，必需遵守下列各點：

(1) 除一切安全設備外，主辦單位必需注意是否每一關門均派有檢察人。

(2) 在賽前之全程不停止滑行之練習時，比賽大會應有正式比賽相同之準備工作。

(3) 比賽大會應在正式提供場地練習前將滑道上一切設施與準備全部完成。

(4) 運動員在練習時，應掛上與比賽同一號碼之號碼布。

(5) 如運動員未參加賽前全程不停止滑行之練習時，該運動員所屬之領隊或隊長（如個人參加則由本人），須向審判委員會提出書面報告解釋缺席原因，而該運動員能否獲得參加正式比賽審判委員會有權決定。

(6) 運動員參加賽前全程不停止滑行之練習，其出發順序一律由主辦單位排定。

(7) 運動員就起點位置時，應以最少一分鐘之時間注視滑道與出發點位置之狀況，故出發口令應在運動員確實就出發位置一分鐘後始能喊出。

(8) 運動員必需在出發口令喊出後十五秒內出發，犯規一次即取消比賽資格。

(9) 賽前之練習，大會不作計時紀錄工作。

(10) 練習時亦應設有前滑者，由審判會決定前滑者與人數。

(11) 運動員在練習中有跌倒或其他情形發

生時，應迅即離開並讓出滑道，以免影響其後面運動員之滑道。

(12) 運動員有任何故意行爲，使其本人在賽前之全程不停止滑道練習中發生事故時，大會即行禁止該運動員再作練習，如犯規一次即判定取消比賽資格，關門檢察人應隨時注意運動員之行動，並將犯規情形報告審判會。

(13) 在起點、終點，以及救護用雪橇車停放位置，均應設有通話設備，以便緊急救護使用。

(14) 練習時間應與正式比賽時間一致。

(15) 不停止滑道練習後，運動員可在滑道部份上作練習，如滑道因天氣雪況或整修而封閉時，比賽當天應允許運動員與大會工作人員同赴滑道觀察。

(16) 練習時運動員除使用雪板外不得有任何增加速度之特別裝置。

第十五條：滑道上除大會所設標誌外，不得再有任何其他標誌。如運動員違反此項時，即取消比賽資格。

第十六條：滑道經大會正式宣佈封閉之後，運動員不得再作滑道或步行。

第三章 比賽中之注意事項

第十七條：比賽大會安排至少三位之前滑者，其人數多寡由審判會決定，前滑者應穿着特殊標誌之服裝，其滑道時間不予計算。

第十八條：前滑不得將雪況告知運動員，但裁判需要時，應報告裁判。

第十九條：比賽運動員按序出發其相隔時間應有六十秒鐘。

第二十條：(1) 起點應設有欄杆，僅允許參加比賽運動員及擔任出發點工作之大會人員進入，其他人員一律不准進場。

(2) 出發前十秒開始喊「預備」，五秒前逐秒喊「五」、「四」、「三」、「二」、「一」、「再喊」，「出發」口令

第廿一條：依照出發次序，輪及出發之運動員，因不在場或未作出發準備，致未能依序按時出發者，將喪失參加資格，若經起點發令員同意時則不在此限。運動員因特別事故未能趕至出發點時，發令員視情形，得暫予先行准許出發後，再行調查所報告延誤理由是否屬實，俾作判定取消比賽資格之依據。延誤出發之運動員，應排於每組最後一位出發。

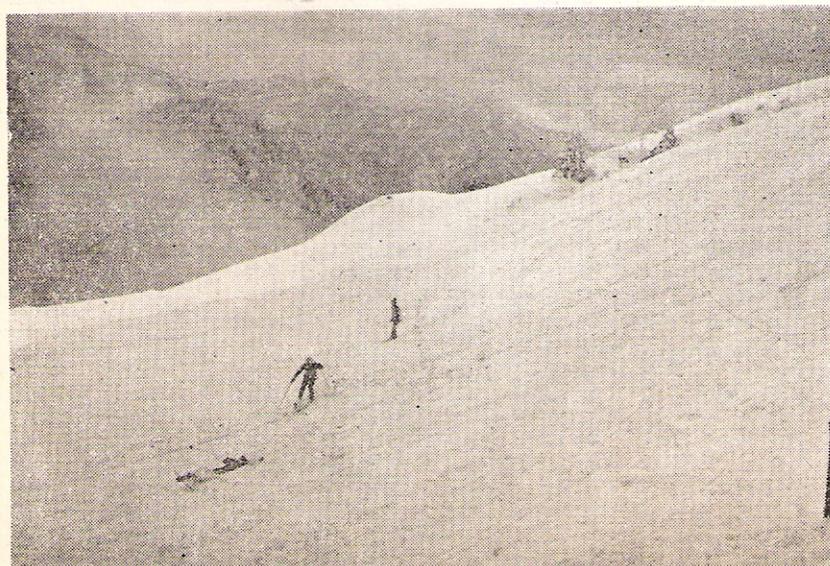
第廿二條：運動員必需穿着雪板完全滑道全程，但亦可僅以一隻雪板抵達終點。在滑道時，不得有任何外來之協助，並應通過所設之每雙關門及終點線。如在中途棄權時，應即離開滑道，以免阻礙或影響後面運動員之滑道。

第廿三條：運動員在途中遇有下列阻礙情形發生時，通過終點線之後應即向裁判會之任一裁判申訴，裁判視實際狀況可准該運動員重新比賽一次，但事後查明其申訴為不確實時，即取消該運動員之比賽資格。

- (1) 在滑道上受大會職員或其他人員阻擋。
- (2) 在滑道上受任何動物阻礙。
- (3) 在滑道上受其他運動員阻擋。(例如其他運動員跌倒而未能及時離開滑道)
- (4) 在滑道上受其他運動員所遺落之器材阻礙。(例如雪杖等)
- (5) 關門因前面運動員滑道所撞致無法依關門位置判斷正確方向滑道。
- (6) 計時或紀錄之遺漏。
- (7) 運動員比賽時因其他事故影響比賽成績，例如前面運動員之慢速滑道，或因前面運動員滑道方向錯誤致無法判斷正確途徑，與影響比賽成績之其他理由。

第廿四條：(1) 運動員如遭遇上述(廿三條)事項時，將可獲准重新比賽一次，若該運動員在遭遇上述阻礙事項之上，已被判定取消比賽資格時，仍將維持取消資格之判定，重新滑道之成績亦不予計算。

- (2) 選手重新滑道，其成績一律僅以重新滑道之二次計算。



六十二年冬令青年育樂活動合歡山滑雪訓練營辦法

- 一、主辦：中華全國滑雪委員會、臺灣省體育會滑雪協會。
- 二、訓練目的：為指導冬季體育活動培養青年適應高山氣候與寒地生活並促進滑雪運動技能及森林遊樂。
- 三、實施期限：六十二年一月十日起至六十二年二月廿八日止。
- 四、訓練地點：合歡山滑雪場。
- 五、參加資格：
 - (一) 六十二年以前加入中華全國滑雪委員會直屬滑雪俱樂部會員。
 - (二) 新加入六十二年中華全國滑雪委員會直屬滑雪俱樂部會員已辦妥入會手續者。
 - (三) 年齡滿十五歲有以上。
 - (四) 在學學生或社會有正當職業之青年男女會員。
 - (五) 體格健全、品德高尚，並能遵守團體生活之精神者。
 - (六) 無患心臟病、高血壓、色盲及身體機能健康對於滑雪運動具有興趣，且能適應高山氣候者。

隊別	天				第五天 (離營)	名額 男女計	備註
	第一天 (報到)	第二天	第三天	第四天			
第一梯隊	一月十日(3)	一月十一日	一月十二日	一月十三日	一月十四日	12	9
第二梯隊	一月十一日(4)	一月十二日	一月十三日	一月十四日	一月十五日	12	9
第三梯隊	一月十二日(5)	一月十三日	一月十四日	一月十五日	一月十六日	12	9
第四梯隊	一月十三日(6)	一月十四日	一月十五日	一月十六日	一月十七日	12	9
第五梯隊	一月十四日(1)	一月十五日	一月十六日	一月十七日	一月十八日	12	9
第六梯隊	一月十五日(1)	一月十六日	一月十七日	一月十八日	一月十九日	12	9
第七梯隊	一月十六日(2)	一月十七日	一月十八日	一月十九日	一月廿日	12	9
第八梯隊	一月十七日(3)	一月十八日	一月十九日	一月廿日	一月廿一日	12	9
第九梯隊	一月十八日(4)	一月十九日	一月廿日	一月廿一日	一月廿二日	12	9
第十梯隊	一月十九日(5)	一月廿日	一月廿一日	一月廿二日	一月廿三日	12	9
第十一梯隊	一月廿日(6)	一月廿一日	一月廿二日	一月廿三日	一月廿四日	12	9
第十二梯隊	一月廿一日(1)	一月廿二日	一月廿三日	一月廿四日	一月廿五日	12	9
第十三梯隊	一月廿二日(2)	一月廿三日	一月廿四日	一月廿五日	一月廿六日	12	9
第十四梯隊	一月廿三日(3)	一月廿四日	一月廿五日	一月廿六日	一月廿七日	12	9
第十五梯隊	一月廿四日(4)	一月廿五日	一月廿六日	一月廿七日	一月廿八日	12	9
第十六梯隊	一月廿五日(5)	一月廿六日	一月廿七日	一月廿八日	一月廿九日	12	9
第十七梯隊	一月廿六日(6)	一月廿七日	一月廿八日	一月廿九日	二月一日	12	9
第十八梯隊	一月廿七日(1)	一月廿八日	一月廿九日	二月一日	二月二日	12	9
第十九梯隊	一月廿八日(2)	一月廿九日	二月一日	二月二日	二月三日	12	9
第二十梯隊	一月廿九日(3)	二月一日	二月二日	二月三日	二月四日	12	9
第二十一梯隊	二月一日(4)	二月二日	二月三日	二月四日	二月五日	12	9
第二十二梯隊	二月二日(5)	二月三日	二月四日	二月五日	二月六日	12	9
第二十三梯隊	二月三日(6)	二月四日	二月五日	二月六日	二月七日	12	9
第二十四梯隊	二月四日(1)	二月五日	二月六日	二月七日	二月八日	12	9
第二十五梯隊	二月五日(2)	二月六日	二月七日	二月八日	二月九日	12	9
第二十六梯隊	二月六日(3)	二月七日	二月八日	二月九日	二月十日	12	9
第二十七梯隊	二月七日(4)	二月八日	二月九日	二月十日	二月十一日	12	9
第二十八梯隊	二月八日(5)	二月九日	二月十日	二月十一日	二月十二日	12	9
第二十九梯隊	二月九日(6)	二月十日	二月十一日	二月十二日	二月十三日	12	9
第三十梯隊	二月十日(1)	二月十一日	二月十二日	二月十三日	二月十四日	12	9
第三十一梯隊	二月十一日(2)	二月十二日	二月十三日	二月十四日	二月十五日	12	9
第三十二梯隊	二月十二日(3)	二月十三日	二月十四日	二月十五日	二月十六日	12	9
第三十三梯隊	二月十三日(4)	二月十四日	二月十五日	二月十六日	二月十七日	12	9
第三十四梯隊	二月十四日(5)	二月十五日	二月十六日	二月十七日	二月十八日	12	9
第三十五梯隊	二月十五日(6)	二月十六日	二月十七日	二月十八日	二月十九日	12	9
第三十六梯隊	二月十六日(1)	二月十七日	二月十八日	二月十九日	二月廿日	12	9
第三十七梯隊	二月十七日(2)	二月十八日	二月十九日	二月廿日	二月廿一日	12	9
第三十八梯隊	二月十八日(3)	二月十九日	二月廿日	二月廿一日	二月廿二日	12	9
第三十九梯隊	二月十九日(4)	二月廿日	二月廿一日	二月廿二日	二月廿三日	12	9
第四十梯隊	二月廿日(5)	二月廿一日	二月廿二日	二月廿三日	二月廿四日	12	9
第四十一梯隊	二月廿一日(6)	二月廿二日	二月廿三日	二月廿四日	二月廿五日	12	9
第四十二梯隊	二月廿二日(1)	二月廿三日	二月廿四日	二月廿五日	二月廿六日	12	9
第四十三梯隊	二月廿三日(2)	二月廿四日	二月廿五日	二月廿六日	二月廿七日	12	9
第四十四梯隊	二月廿四日(3)	二月廿五日	二月廿六日	二月廿七日	二月廿八日	12	9
第四十五梯隊	二月廿五日(4)	二月廿六日	二月廿七日	二月廿八日	二月廿九日	12	9
第四十六梯隊	二月廿六日(5)	二月廿七日	二月廿八日	二月廿九日	三月一日	12	9
第四十七梯隊	二月廿七日(6)	二月廿八日	二月廿九日	三月一日	三月二日	12	9
第四十八梯隊	二月廿八日(1)	二月廿九日	三月一日	三月二日	三月三日	12	9
第四十九梯隊	二月廿九日(2)	三月一日	三月二日	三月三日	三月四日	12	9
第五十梯隊	三月一日(3)	三月二日	三月三日	三月四日	三月五日	12	9
第五十一梯隊	三月二日(4)	三月三日	三月四日	三月五日	三月六日	12	9
第五十二梯隊	三月三日(5)	三月四日	三月五日	三月六日	三月七日	12	9
第五十三梯隊	三月四日(6)	三月五日	三月六日	三月七日	三月八日	12	9
第五十四梯隊	三月五日(1)	三月六日	三月七日	三月八日	三月九日	12	9
第五十五梯隊	三月六日(2)	三月七日	三月八日	三月九日	三月十日	12	9
第五十六梯隊	三月七日(3)	三月八日	三月九日	三月十日	三月十一日	12	9
第五十七梯隊	三月八日(4)	三月九日	三月十日	三月十一日	三月十二日	12	9
第五十八梯隊	三月九日(5)	三月十日	三月十一日	三月十二日	三月十三日	12	9
第五十九梯隊	三月十日(6)	三月十一日	三月十二日	三月十三日	三月十四日	12	9
第六十梯隊	三月十一日(1)	三月十二日	三月十三日	三月十四日	三月十五日	12	9
第六十一梯隊	三月十二日(2)	三月十三日	三月十四日	三月十五日	三月十六日	12	9
第六十二梯隊	三月十三日(3)	三月十四日	三月十五日	三月十六日	三月十七日	12	9
第六十三梯隊	三月十四日(4)	三月十五日	三月十六日	三月十七日	三月十八日	12	9
第六十四梯隊	三月十五日(5)	三月十六日	三月十七日	三月十八日	三月十九日	12	9
第六十五梯隊	三月十六日(6)	三月十七日	三月十八日	三月十九日	三月廿日	12	9
第六十六梯隊	三月十七日(1)	三月十八日	三月十九日	三月廿日	三月廿一日	12	9
第六十七梯隊	三月十八日(2)	三月十九日	三月廿日	三月廿一日	三月廿二日	12	9
第六十八梯隊	三月十九日(3)	三月廿日	三月廿一日	三月廿二日	三月廿三日	12	9
第六十九梯隊	三月廿日(4)	三月廿一日	三月廿二日	三月廿三日	三月廿四日	12	9
第七十梯隊	三月廿一日(5)	三月廿二日	三月廿三日	三月廿四日	三月廿五日	12	9
第七十一梯隊	三月廿二日(6)	三月廿三日	三月廿四日	三月廿五日	三月廿六日	12	9
第七十二梯隊	三月廿三日(1)	三月廿四日	三月廿五日	三月廿六日	三月廿七日	12	9
第七十三梯隊	三月廿四日(2)	三月廿五日	三月廿六日	三月廿七日	三月廿八日	12	9
第七十四梯隊	三月廿五日(3)	三月廿六日	三月廿七日	三月廿八日	三月廿九日	12	9
第七十五梯隊	三月廿六日(4)	三月廿七日	三月廿八日	三月廿九日	三月三十日	12	9
第七十六梯隊	三月廿七日(5)	三月廿八日	三月廿九日	三月三十日	三月三十一日	12	9
第七十七梯隊	三月廿八日(6)	三月廿九日	三月三十日	三月三十一日	四月一日	12	9
第七十八梯隊	三月廿九日(1)	三月三十日	三月三十一日	四月一日	四月二日	12	9
第七十九梯隊	三月三十日(2)	三月三十一日	四月一日	四月二日	四月三日	12	9
第八十梯隊	三月三十一日(3)	四月一日	四月二日	四月三日	四月四日	12	9
第八十一梯隊	四月一日(4)	四月二日	四月三日	四月四日	四月五日	12	9
第八十二梯隊	四月二日(5)	四月三日	四月四日	四月五日	四月六日	12	9
第八十三梯隊	四月三日(6)	四月四日	四月五日	四月六日	四月七日	12	9
第八十四梯隊	四月四日(1)	四月五日	四月六日	四月七日	四月八日	12	9
第八十五梯隊	四月五日(2)	四月六日	四月七日	四月八日	四月九日	12	9
第八十六梯隊	四月六日(3)	四月七日	四月八日	四月九日	四月十日	12	9
第八十七梯隊	四月七日(4)	四月八日	四月九日	四月十日	四月十一日	12	9
第八十八梯隊	四月八日(5)	四月九日	四月十日	四月十一日	四月十二日	12	9
第八十九梯隊	四月九日(6)	四月十日	四月十一日	四月十二日	四月十三日	12	9
第九十梯隊	四月十日(1)	四月十一日	四月十二日	四月十三日	四月十四日	12	9
第九十一梯隊	四月十一日(2)	四月十二日	四月十三日	四月十四日	四月十五日	12	9
第九十二梯隊	四月十二日(3)	四月十三日	四月十四日	四月十五日	四月十六日	12	9
第九十三梯隊	四月十三日(4)	四月十四日	四月十五日	四月十六日	四月十七日	12	9
第九十四梯隊	四月十四日(5)	四月十五日	四月十六日	四月十七日	四月十八日	12	9
第九十五梯隊	四月十五日(6)	四月十六日	四月十七日	四月十八日	四月十九日	12	9
第九十六梯隊	四月十六日(1)	四月十七日	四月十八日	四月十九日	四月廿日	12	9
第九十七梯隊	四月十七日(2)	四月十八日	四月十九日	四月廿日	四月廿一日	12	9
第九十八梯隊	四月十八日(3)	四月十九日	四月廿日	四月廿一日	四月廿二日	12	9
第九十九梯隊	四月十九日(4)	四月廿日	四月廿一日	四月廿二日	四月廿三日	12	9
第一百梯隊	四月廿日(5)	四月廿一日	四月廿二日	四月廿三日	四月廿四日	12	9
第一百零一梯隊	四月廿一日(6)	四月廿二日	四月廿三日	四月廿四日	四月廿五日	12	9
第一百零二梯隊	四月廿二日(1)	四月廿三日	四月廿四日	四月廿五日	四月廿六日	12	9
第一百零三梯隊	四月廿三日(2)	四月廿四日	四月廿五日	四月廿六日	四月廿七日	12	9
第一百零四梯隊	四月廿四日(3)	四月廿五日	四月廿六日	四月廿七日	四月廿八日	12	9
第一百零五梯隊	四月廿五日(4)	四月廿六日	四月廿七日	四月廿八日	四月廿九日	12	9
第一百零六梯隊	四月廿六日(5)	四月廿七日	四月廿八日	四月廿九日	五月一日	12	9
第一百零七梯隊	四月廿七日(6)	四月廿八日	四月廿九日	五月一日	五月二日	12	9
第一百零八梯隊	四月廿八日(1)	四月廿九日	五月一日	五月二日	五月三日	12	9
第一百零九梯隊	四月廿九日(2)	五月一日	五月二日	五月三日	五月四日	12	9
第一百一十梯隊	五月一日(3)	五月二日	五月三日	五月四日	五月五日	12	9
第一百一十一梯隊	五月二日(4)	五月三日	五月四日	五月五日	五月六日	12	9
第一百一十二梯隊	五月三日(5)	五月四日	五月五日	五月六日	五月七日	12	9
第一百一十三梯隊	五月四日(6)	五月五日	五月六日	五月七日	五月八日	12	9
第一百一十四梯隊	五月五日(1)	五月六日	五月七日	五月八日	五月九日	12	9
第一百一十五梯隊	五月六日(2)	五月七日	五月八日	五月九日	五月十日	12	9
第一百一十六梯隊	五月七日(3)	五月八日	五月九日	五月十日	五月十一日	12	9
第一百一十七梯隊	五月八日(4)	五月九日	五月十日	五月十一日	五月十二日	12	9
第一百一十八梯隊	五月九日(5)	五月十日	五月十一日	五月十二日	五月十三日	12	9
第一百一十九梯隊	五月十日(6)	五月十一日	五月十二日	五月十三日	五月十四日	12	9
第一百二十梯隊	五月十一日(1)	五月十二日	五月十三日	五月十四日	五月十五日	12	9
第一百二十一梯隊	五月十二日(2)	五月十三日	五月十四日	五月十五日	五月十六日	12	9
第一百二十二梯隊	五月十三日(3)	五月十四日	五月十五日	五月十六日	五月十七日	12	9
第一百二十三梯隊	五月十四日(4)	五月十五日	五月十六日	五月十七日	五月十八日	12	9
第一百二十四梯隊	五月十五日(5)	五月十六日	五月十七日	五月十八日	五月十九日	12	9
第一百二十五梯隊	五月十六日(6)	五月十七日	五月十八日	五月十九日	五月廿日	12	9
第一百二十六梯隊	五月十七日(1)	五月十八日	五月十九日	五月廿日	五月廿一日	12	9
第一百二十七梯隊	五月十八日(2)	五月十九日	五月廿日	五月廿一日	五月廿二日	12	9
第一百二十八梯隊	五月十九日(3)	五月廿日	五月廿一日	五月廿二日	五月廿三日	12	9
第一百二十九梯隊	五月廿日(4)	五月廿一日	五月廿二日	五月廿三日	五月廿四日	12	9
第一百三十梯隊	五月廿一日(5)	五月廿二日	五月廿三日	五月廿四日	五月廿五日	12	9
第一百三十一梯隊	五月廿二日(6)	五月廿三日	五月廿四日	五月廿五日	五月廿六日	12	9
第一百三十二梯隊	五月廿三日(1)	五月廿四日	五月廿五日	五月廿六日	五月廿七日	12	9
第一百三十三梯隊	五月廿四日(2)	五月廿五日	五月廿六日	五月廿七日	五月廿八日	12	9
第一百三十四梯隊	五月廿五日(3)	五月廿六日	五月廿七日	五月廿八日	五月廿九日	12	9
第一百三十五梯隊	五月廿六日(4)	五月廿七日	五月廿八日	五月廿九日	五月三十日	12	9
第一百三十六梯隊	五月廿七日(5)	五月廿八日	五月廿九日	五月三十日	六月一日	12	9
第一百三十七梯隊	五月廿八日(6)	五月廿九日	五月三十日	六月一日	六月二日	12	9
第一百三十八梯隊	五月廿九日(1)	五月三十日	六月一日	六月二日	六月三日	12	9
第一百三十九梯隊	六月一日(2)	六月二日	六月三日	六月四日	六月五日	12	9
第一百四十梯隊	六月二日(3)	六月三日	六月四日	六月五日	六月六日	12	9
第一百四十一梯隊	六月三日(4)	六月四日	六月五日	六月六日	六月七日	12	9
第一百四十二梯隊	六月四日(5)	六月五日	六月六日	六月七日	六月八日	12	9
第一百四十三梯隊	六月五日(6)	六月六日	六月七日	六月八日	六月九日	12	9
第一百四十四梯隊	六月六日(1)	六月七日	六月八日	六月九日	六月十日	12	9
第一百四十五梯隊	六月七日(2)	六月八日	六月九日	六月十日	六月十一日	12	9
第一百四十六梯隊	六月八日(3)	六月九日	六月十日	六月十一日	六月十二日	12	9
第一百四十七梯隊	六月九日(4)	六月十日	六月十一日	六月十二日	六月十三日	12	9
第一百四十八梯隊	六月十日(5)	六月十一日	六月十二日	六月十三日	六月十四日	12	9
第一百四十九梯隊	六月十一日(6)	六月十二日	六月十三日	六月十四日	六月十五日	12	9
第一百五十梯隊	六月十二日(1)	六月十三日	六月十四日	六月十五日	六月十六日	12	9
第一百五十一梯隊	六月十三日(2)	六月十四日	六月十五日	六月十六日	六月十七日	12	9
第一百五十二梯隊	六月十四日(3)	六月十五日	六月十六日	六月十七日	六月十八日	12	9
第一百五十三梯隊	六月十五日(4)	六月十六日	六月十七日	六月十八日	六月十九日	12	9
第一百五十四梯隊	六月十六日(5)	六月十七日	六月十八日	六月十九日	六月廿日	12	9
第一百五十五梯隊	六月十七日(6)	六月十八日	六月十九日	六月廿日	六月廿一日	12	9
第一百五十六梯隊	六月十八日(1)	六月十九日	六月廿日	六月廿一日	六月廿二日	12	9
第一百五十七梯隊	六月十九日(2)	六月廿日	六月廿一日	六月廿二日	六月廿三日	12	9
第一百五十八梯隊	六月廿日(3)	六月廿一日	六月廿二日	六月廿三日	六月廿四日	12	9
第一百五十九梯隊	六月廿一日(4)	六月廿二日	六月廿三日	六月廿四日	六月廿五日	12	9
第一百六十梯隊	六月廿二日(5)	六月廿三日	六月廿四日	六月廿五日	六月廿六日	12	9
第一百六十一梯隊	六月廿三日(6)	六月廿四日	六月廿五日	六月廿六日	六月廿七日	12	9
第一百六十二梯隊	六月廿四日(1)	六月廿五日	六月廿六日	六月廿七日	六月廿八日	12	9
第一百六十三梯隊	六月廿五日(2)	六月廿六日	六月廿七日	六月廿八日	六月廿九日	12	9
第一百六十四梯隊	六月廿六日(3)	六月廿七日	六月廿八日	六月廿九日	七月一日	12	9
第一百六十五梯隊	六月廿七日(4)	六月廿八日	六月廿九日	七月一日	七月二日	12	9
第一百六十六梯隊	六月廿八日(5)	六月廿九日	七月一日	七月二日	七月三日	12	9
第一百六十七梯隊	六月廿九日(6)	七月一日	七月二日	七月三日	七月四日	12	9
第一百六十八梯隊	七月一日(1)	七月二日	七月三日	七月四日	七月五日	12	9
第一百六十九梯隊	七月二日(2)	七月三日	七月四日	七月五日	七月六日	12	9
第一百七十梯隊	七月三日(3)	七月四日	七月五日	七月六日	七月七日	12	9
第一百七十一梯隊	七月四日(4)	七月五日	七月六日	七月七日	七月八日	12	9
第一百七十二梯隊	七月五日(5)	七月六日	七月七日	七月八日	七月九日	12	9
第一百七十三梯隊</							

七、報名及繳費時間：

(一) 六十年以前加入俱樂部會員：六十一年十二月一日起開始報名及繳費。
(二) 新加入俱樂部會員：六十一年十二月五日起開始報名及繳費。

註：(一) 報名繳費截止時間六十一年十二月十五日。(地點：臺北市龍江街五A)

(二) 申請書附郵一元即寄。

八、報名及繳費手續：

(一) 報名及繳費應隨帶會員證、家長及本人圖章、半身照片二張及填妥申請書。

(二) 郵遞報名繳費者應附報名單及填妥申請書。

(三) 加入俱樂部會員手續未辦妥者不予受理報名及繳費。

(四) 若所選擇各志願之梯隊均已滿額時：可由本會主辦人員洽商報名會員另編其他梯隊。若不同意時可退回所繳參加費用，但不得退回會員費。

(五) 繳費後編入志願梯隊不得更改，若因故不能參加，所繳費用不論任何公私理由均不退還，亦不得由他人頂替。

九、注意事項：

(一) 參加各梯隊之會員報名繳費後按通知之規定時間至南投埔里鎮指定之旅社報到，由營本部住在埔里連絡中心安排住宿，翌日上午乘專車前往合歡山滑雪場，結束後集體乘車返埔里解散。

(二) 參加滑雪訓練營各梯隊員，使用器材除特備品外，均由訓練營供應若有損壞使用人應負賠償之責。

(三) 訓練期中之膳食費均由訓練營全部供應。

(四) 參加之會員不論任何理由不得私自違約其他人員隨隊參加亦不得更名頂替。

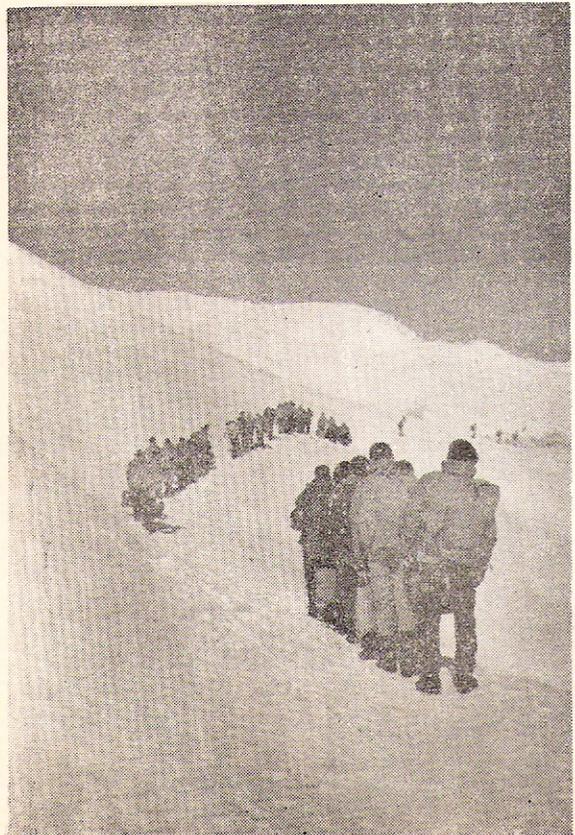
(五) 本會專車原預定自埔里至昆陽，自昆陽至合歡山松雪樓須步行三公里，若因下雪過大，交通阻礙可能步行較遠路程，因而除必要行囊外，不得攜帶其他物品。

(六) 報名繳費後若因故不能參加：其所繳費用不論任何理由均不退還。

(七) 各梯隊會員在活動期間結束後應即隨隊返程，不得繼續留延下梯隊。

滑雪板廉售

青潭人造滑雪場剩餘全新滑雪板數拾套，包括雪杖絨具在內，廉價供應參加本年度滑雪訓練營者，每套廉售陸佰元正，欲購者請本會黃育瑩小姐連絡



點將錄 (二) 盧蓋

本錄屬幽默集，主要目的是介紹本會諸幹部，內容大概百分之九十是真的，筆者不過是把各幹部的窘事宣傳一番罷了。夏教棟、杭生、香港儒生、畢業臺大土木工程系，性癡滑雪，朋友棍一名，不務正業，專替女盧蓋強不了多少。吳委員傳甲，攝影及登山專家，今年本會冬季世運代表團拍攝影紀錄片負責，此人老心不店為其所開，憑會員證特價優待三五三四二。呂英鸞，北醫護理科畢業，

臺灣療養院實習，此姐人高馬大，屬蒙古護士級，打針就像射鴛鴦，各位會員本人或親友有病進臺灣療養院，要特別禱告勿落在此姐手中。

朱宗興，臺大機械系，自命詹姆士邦，實在是典型冒失鬼，一天在家拿了木棍打小偷，一棍打下去，慘叫一聲，小偷無恙施然逃去，自己十根手指倒有八根要包上紗布，原來沒打着小偷，此弟之手打到鐵絲網上。

陳文藏，政工幹校教官，西藏來的喇嘛，與前集會刊所提「牛皮老道」蔡伯武一搭一擋，政工幹校教官羣中二隻寶，和梁山伯的一百零八好漢中魯智深八拜之交。

會務零訊

- 一：本會六十二年度滑雪訓練營籌備工作已經開始，每週三週六下午二時至五時假本會幹部集會，商討一切籌備工作。
- 二：本年度合歡山滑雪訓練營規模辦法大致和去年一樣，仍假松雪樓舉行。
- 三：本會沈家銘會長榮任本屆慕尼黑世運代表團副團長，於八月初旬率代表團前往西德，九月中旬完滿率團返國。
- 四：本會夏杭生教練於八月初旬隨世運代表團前往慕尼黑出席在慕尼黑舉行之新五項及越野射擊聯合會會議。
- 五：國際新五項及越野射擊聯合會已接受由沈家銘會長代表之我國入會申請，在會員大會中，全體代表無異議通過我國會員資格，非常難得。
- 六：國際新五項及越野射擊聯合會執行秘書長古奇先生將於十二月份接受沈家銘會長邀請前來我國訪問，並將指導我國推展該運動應注意事宜。
- 七：本會會刊，因會員來稿並不踴躍，稿件不足，希望各會員協力，使本會會刊能漸漸充實。
- 八：本會幹事部人員，因許多出國留學服役，或工作遷移，致空缺很多，擬於今年度合歡訓練營中甄選熱心會員參加我們幹事人員。
- 九：義大利來函邀請我滑雪會派代表參加明年一月底在該國舉行之曲道滑雪世界錦標賽，我國考慮派選手參加，將於本月十五日委員會議討論及決定。
- 十：中華全國滑雪委員會，擬明年二月份在合歡山舉辦全國曲道滑雪比賽，詳細辦法將在本月十五日委員會決定。
- 十一：本會過去每年皆甄選優良幹部，前往歐洲及日本練習最新滑雪技術，明年雪季開始，仍擬將選派數位，前往奧地利受訓二個月，俾回國後，能在合歡山指導一般滑雪訓練。
- 十二：本年度合歡山滑雪訓練營，將舉辦等級測定，滑雪等級分四級，各學員若通過任一級測驗，將由本會頒發各該級證書及證章。
- 十三：六十二年度合歡山滑雪訓練營仍屬救國團冬令育樂活動項目，由本會主辦。

編後話

夏杭生

這一期會刊發行日期，比我們預定日子又延後了不少時間，我們工作人員，是感到非常抱歉的。前幾個月，我們會長沈家銘先生獲選為我國參加慕尼黑世運代表團副團長，率團前往西德。本人則代表我國出席國際新五項及越野射擊聯合會入會申請及參加會議。隨代表團前往慕尼黑，林總幹事因兼任奧林匹克會秘書，故本會主要工作人員也大部份抽調支援夏季世運工作，致會務影響不少。

六十二年度合歡山

滑雪訓練營快將開始，籌備工作早於十月中旬便開始。今年，因前往國外受訓的幹部、選手，皆已先後返國，故我們有信心能把今年合歡山滑雪活動完滿達成，希望各參加會員能借此機會學到一點滑雪知識。

滑雪會內主要幹部，全屬年青朋友，我們是非常歡迎熱心服務的年青朋友參加我們的工作行列，尤其我們計劃以後擴大推行滑雪及一般活動，工作更覺繁重，更需一些熱心朋友來幫助的。

會刊編印，我們將另成立一小組專門負責，以後希望能按時送達各會員手中。

