

滑雪會刊 ⑩

會內刊物

中華民國六十三年九月十五日
 中華民國滑雪協會
 臺灣省體育會滑雪協會
 發行人：沈家銘
 會址：臺北市龍江街50號A
 電話：七一四一五〇
 (本刊在申請登記中)



滑雪運動十二年

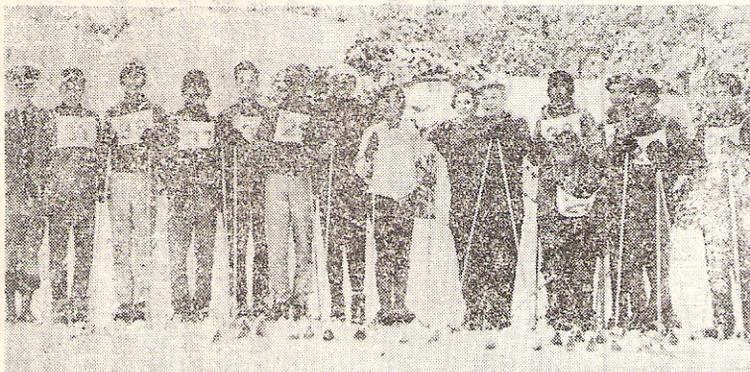
王正宗

民國四十七年才十四歲，由於愛好登山、爬岩等野外活動，加入了中國青年登山協會，當初登山活動在國內蓬勃興起，活動範圍也逐漸擴大，民國五十二年該協會在合歡山創辦了國內首期之滑雪訓練營，我即以該會幹部身份參加了為期廿一天的滑雪訓練隊，在短短的廿一天裡，我知道自己將註定和滑雪結下了緣。

民國五十三年，我和夏抗生、張柏林、溫三郎共四位被程鴻路教練聘為助教，協助山上活動訓練，毅然辭去得來不易之建築監工職務。民國五十四年，程教練找我協助，兩個人負責將為期一個月的滑雪訓練活動完成，當年的工作包括自己動手設計下筆之海報到處張貼，接受報名，通知報到，交通運輸接洽，向寒訓處借用器材、裝備，學員技術訓練……。民國五十五年冬天，我入伍軍中服役於高雄，春節、好不容易掙到三天的慰勞假，家裏的人正期待我回家團聚團爐，可是我却獨自一個跑到山上來，但這一年山上却一點雪也沒有。民國五十六年身在軍中，仍請假三天、在山上渡過二年來夢寐以求之滑雪假期。

民國五十七年，我國滑雪運動由摸索時期轉入新技時期，這一年正值國內第一期選手備備訓練在合歡山實施集訓，四十位來自國內精挑備選選手，由夏抗生、江訥宗和我三人在山上負責訓練工作，由於我們三位歷年來皆在山上閉門造車苦練，和國外訓練方法略有偏差，正好沈理事長由日本聘請滑雪專家大熊勝朗先生前來國內指導，大熊先生上山看到國內訓練情形，十分驚奇，他一句話道破國內六年來合歡山滑雪訓練全屬白白浪費，他說：「今天貴國聘請做

人來指導訓練貴國選手，以貴國現有之裝備、器材，敝人就是再花上十年廿年，也不見得能使貴國選手技術有所進展，雖然貴國的合歡山精神令人佩服，就像做國之昭和和精神一樣……」。民國五十八年，針對大熊先生這句話，我到處籌款借貸和江訥宗、黃石城三人到日本觀摩受訓，夏抗生亦親自到日本吸取他人長處，同年沈理事長亦將五年長期訓練計劃提前一年，將十五位優秀選手送到日本受訓，這是國內發展滑雪運動之轉捩點。民國五十九年大批器材由國外引進，我和夏抗生、江訥宗三位應奧地利滑雪總會之邀請前往受訓，同時順道觀摩義大利所主辦之世界山岳式錦標大賽，同年秋天陳雲銘、梁仁貴亦在我們三位建議下選派赴奧國受訓，黃維中、葉永興、賈國樑三位則赴日本接受較長期之深造訓練。次(六十)年、日、歐二隊在札幌會合，參加札幌冬季運會前大賽，這是我國第一次參加國際性大賽。民國六十一年，第十一屆冬季運會



上：民國五十二年蔣主席任僑務委員會主任委員與山雪隊隊員合影
 下：今年春二月我出國出席瑞士國際滑雪錦標賽代表隊

會在日本北海道札幌隆重開幕，我代表團由沈理事長率隊參加，博得各國之讚譽，各國皆認為在亞熱帶、海拔三千多公尺高山上能够提倡此項運動，而且有如成績表現，實屬難能可貴。參加過札幌多運會後，梁仁貴、陳雲銘接着前往美國參加世界大學冬季運動會，去年，本會為加強幹部技術訓練，由江詞宗率領幹部吳紘道、翁明義、林青銳赴奧地利受訓，今年年初我帶領四位選手四位幹部，為參加四年一度之世界山岳式錦標大賽在瑞士聖莫里茲，及北歐式錦標大賽在瑞典花龍，賽前選手和幹部因程度不同分開受訓，雖然此次比賽我選手成績並不理想，但是每位選手幹部確實是極盡個人之所能，為國家爭取最大榮譽，那是不可磨滅之事實。

十二年的回顧

中華民國
滑雪協會
發展概況

綜觀十二年來國內發展滑雪運動情形，本人略有感慨，合歡山限於地理環境影響，雪季短暫，加上山上皆屬國有土地，若非開放同時鼓勵民間投資經營，亦當大力增建避暑多遊之育樂聖地，開闢環山大型公路，滑雪運動之尚未能普遍受國人重視，乃因山上只有能容納二百個人左右的沙丁魚床舖，而這些床位只限於事先報名之救國團或滑雪隊學員，而一般遊客上山，則止於當日往返而望雪興嘆者，歷年來想上山滑雪的人不計其數，活動一開始，有凌晨三、四點即前來排隊者，有報不上名而哭泣不返者，有遠自外地、國外遊客、有……此種現象除非先解決山上住宿問題，否則滑雪運動也將停頓不前，這是本會之不幸，也是國內體育界之不幸。

資料室

- 一、本會成立於民國五十二年冬天，名為中華民國滑雪委員會，復於民國六十二年二月十九日更名為中華民國滑雪協會。
- 二、本會於民國五十七年加入國際滑雪協會，五十八年五月全名通過。
- 三、歷屆理事長與總幹事：

| 職稱 | 姓名 | | 任期 | | 備註 |
|-----|----|----|-----|-------|----|
| | 姓 | 名 | 起 | 止 | |
| 理事 | 林 | 則彬 | 五二年 | 五八年 | 現任 |
| | 沈 | 家銘 | 五八年 | 五八年 | |
| 總幹事 | 許 | 引經 | 五二年 | 五五年 | 現任 |
| | 蕭 | 保源 | 五五年 | 五八年 | |
| 幹事 | 林 | 抗澀 | 五八年 | 六二年 | 現任 |
| | 夏 | 正宗 | 六二年 | 六三年六月 | |

四、會員統計：

| 性 | 人 | | 年 | 份 |
|---|-----|-----|----|---|
| | 男 | 女 | | |
| 合 | 計 | 計 | 計 | 計 |
| 男 | 四八二 | 三三二 | 二 | 五 |
| 女 | 三三二 | 二二二 | 三 | 五 |
| 合 | 八一四 | 五五四 | 五 | 零 |
| 男 | 二二二 | 一三三 | 六 | 零 |
| 女 | 一三三 | 一三三 | 六 | 零 |
| 合 | 一〇三 | 一〇三 | 七 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 八 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 八 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 九 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 九 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 九 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 一〇 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 一〇 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 一〇 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 一一 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 一一 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 一一 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 一二 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 一二 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 一二 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 一三 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 一三 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 一三 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 一四 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 一四 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 一四 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 一五 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 一五 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 一五 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 一六 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 一六 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 一六 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 一七 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 一七 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 一七 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 一八 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 一八 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 一八 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 一九 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 一九 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 一九 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 二〇 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 二〇 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 二〇 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 二一 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 二一 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 二一 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 二二 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 二二 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 二二 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 二三 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 二三 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 二三 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 二四 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 二四 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 二四 | 零 |
| 合 | 一三三 | 一三三 | 二五 | 零 |
| 男 | 三三 | 三三 | 二五 | 零 |
| 女 | 三三 | 三三 | 二五 | 零 |

五、國內活動（合歡山滑雪場）：

1. 旅遊：每年冬天利用元旦假期舉辦，分六梯次實施，每梯次廿二人活動三天，計一三二人。
2. 訓練：每年冬天自元月十日起至二月廿八日止，分卅五梯次實施，每梯次廿五人活動五天，計八七五人。
3. 講習：本會幹部、教練在雪季期間由教練組組成研習會，研究發展滑雪新知識，最新技術之訓練，以保持及增進本會幹部之素質。

六、出國訪問：

| 年份 | 前往國家 | 隊次 | 人數 | 前往事由 | 備註 |
|----|---------|----|----|-------|---|
| 五七 | 日本 | 一 | 一五 | 選手儲備 | 吳玉祥(女)、黃四美(女)、黃維中、葉永興、詹火旺、吳光隆、張明泉、梁仁貴、黃柳宗、李健雄、賈國樑、吳絃道、趙吉祥、陳雲銘、劉安中 |
| 五七 | 日本 | 二 | 四 | 幹部訓練 | 王正宗、夏抗生、江詞宗、黃石城 |
| 五八 | 日本 | 一 | 八 | 選手儲備 | 黃維中、葉永興、梁仁貴、黃柳宗、李健雄、賈國樑、陳雲銘、趙吉祥 |
| 五八 | 日本 | 二 | 五 | 幹部訓練 | 劉清、姜清吟(女)、陳梅芳(女)、廖宗和、林秀螢 |
| 五九 | 義大利、奧地利 | 一 | 三 | 觀摩、受訓 | 觀摩世界錦標賽引進人造滑雪場 夏抗生、王正宗、江詞宗 |
| 六〇 | 日本 | 一 | 八 | 訓受、比賽 | 小賀板杯 黃維中、葉永興、梁仁貴、黃柳宗、李健雄、賈國樑、陳雲銘、趙吉祥 |
| 六〇 | 奧地利 | 一 | 二 | 訓練 | 陳雲銘、梁仁貴 |
| 六一 | 日本 | 一 | 一五 | 比賽 | 冬季世運 黃維中、王正徹、葉永興、賈國樑、陳雲銘 |
| 六一 | 美國 | 一 | 二 | 比賽 | 大學冬運 梁仁貴、陳雲銘 |
| 六二 | 奧地利 | 一 | 四 | 訓練 | 江詞宗、翁明義、吳絃道、林青嶽 |
| 六三 | 奧地利 | 一 | 九 | 訓練 | 王正宗、陳雲銘、梁仁貴、陳輝煌、陳輝燦、葉永興、黃維中、謝偉成 |

七、參加國際會議：

| 會議名稱 | 代表姓名 | 地點(國家) | 日期 | 重要議案 |
|----------------|---------|--------|-------------|----------------------------------|
| 國際滑雪聯盟理事會 | 姜孝靖 | 奧地利 | 五七、七 | 通過我國以中華民國全名使用 |
| 第廿七屆國際滑雪聯盟會員大會 | 姜孝靖 | 西班牙 | 五八、五、八至五、二五 | 競賽技術研討，規定各會員國遵守比賽規則。沈會長當選法規委員會委員 |
| 國際滑雪聯盟法規委員會 | 沈家銘、姜孝靖 | 瑞士 | 五九、五、一八 | |
| 國際滑雪協會會員年會 | 夏抗生、姜孝靖 | 西班牙 | 六一、六、九 | |
| 新五項及越野射擊聯合會 | 夏抗生 | 慕尼黑 | 六一、八 | 接受我國申請入會 |
| 國際滑雪協會法規委員會大會 | 沈家銘、姜孝靖 | 德國 | 六一、五、二九 | |
| 國際越野射擊會議 | 夏抗生 | 美國 | 六二、二、二五 | |
| 國際滑雪協會會員大會 | 姜孝靖、夏抗生 | 賽浦魯斯 | 六二、六 | |
| 國際滑雪協會全年會議 | 姜孝靖 | 哥本哈根 | 六二、九、一 | |

| 合計 | 六三 瑞 | 六三 瑞 |
|---------------|-----------------|------|
| 典 | 典 | 士 |
| 一五 | 一 | 一 |
| 八八 | 九 | 九 |
| 比 | 比 | 比 |
| 賽 | 賽 | 賽 |
| 花龍世界錦標賽(選手全右) | 莫聖利茲世界錦標賽(選手全右) | |

滑雪運動淺說



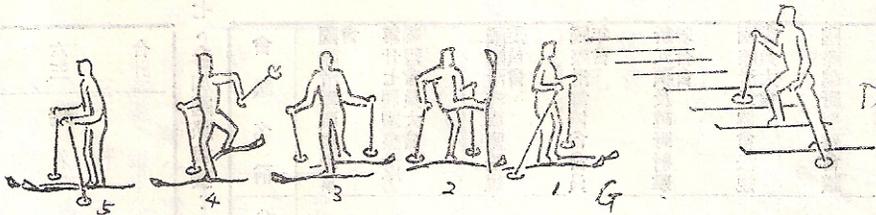
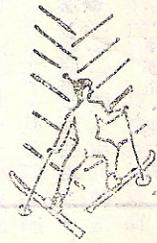
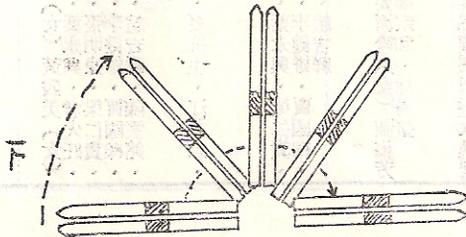
(一)

陳雲銘、葉永興二位教練，積多年從事滑雪運動的體驗及資料的蒐集，正着手合著一本有關滑雪運動的書，內容包括滑雪簡史、器材、裝備、場地、技巧、項目、術語、山寒常識、等級鑑定等。本刊徵得陳、葉二位教練的同意，自本期起，特闢「滑雪運動淺說」專欄，逐期連載，希望有助於大家對此一運動的瞭解，與技巧的增進，更希望有助於國內滑雪運動的發展。

本期，我們先刊出「術語」及重要名詞的中英對照。

(一) 滑雪一般術語

- (1) 角緣 (Edge): 即雪板滑走面 (底部) 的兩側，謂之角緣。(圖 A)
- (2) 內角緣 (Inside edge): 兩雪板平行時，內側之角緣 (換言之: 雙腳之大拇指指日內側)。(圖 A)
- (3) 外角緣 (Outside edge): 兩雪板平行時，外側之角緣 (換言之: 雙腳之小指指日外側)。(圖 A)
- (4) 最大傾斜線 (Fall-line): 一個斜面上，向著谷方最急 (斗) 的方向謂之。
- (5) 滑道 (Course): 雪地上，安全且可供滑行之



- 之斜面均謂之。
- (6) 雪跡 (Spur 德文): 雪面經滑過後所留下之痕跡。
- (7) 暖身運動 (Warming up): 滑雪前，暖活身體及關節之預備運動謂之。
- (8) 冰面 (Eishahr 德文): 由於氣溫之突然下降，而雪面結成的一層冰謂之。其不宜於一般滑雪，但利於比賽之練習。
- (9) 平均加力 (Balance): 雙腳以相等之力量，踏於兩雪板上謂之。此為直滑降、斜滑降、橫滑、深雪滑降等，最應注意之點。
- (10) 韻律化 (Rhythm): 在滑行中，身體配合雪板、地形、做有節奏之上下反覆運動，此為滑雪技術進步與否之關鍵點。
- (11) 山方 (Mountain side): 橫切一個山坡，山頂的一方謂之山方。(圖 B)
- (12) 谷方 (Valley Side): 橫切一個山坡，山谷的一方謂之谷方。(圖 B)
- (13) 山脚 (Mountain foot): 橫立於一斜坡上，靠近山方的脚謂之。(圖 B)
- (14) 谷脚 (Valley foot): 橫立於一斜坡上，靠近谷方的脚謂之。(圖 B)
- (15) 粉雪 (Powder snow): 雪質的一種，其由於氣候之乾燥，所下之雪如細鹽巴般的粉粒，其最適於滑雪之練習。
- (16) 深雪 (Deep snow): 由於雪量過大或不常經人滑過之雪面。
- (17) 龍纜車 (Lift): 滑雪場上，為便利滑雪者登行，而設立之一種由下而上的工具。
- (18) < 字型姿勢 (< Form): 在角度較大之山坡滑行，競賽等，所必須保持的一種姿勢。其由上身到雙腳，以腰為中心，半斜面的向谷方屈成，「<」字型謂之。
- (19) 內傾姿勢: 即回轉時，由於上身太過於倒向山方謂之。此大都是由於恐懼心理所造成。
- (20) 外傾姿勢: 即回轉時，由於上身太過於傾向

谷方謂之。此亦為初學者，最忌之姿勢。

(2) 卵型姿勢 (Egg style)：滑降時，為要將身體對空氣之阻力減到最少，而深深蹲下，做一蛋型之滑降姿勢謂之。此多用於比賽。

(2) 不整地形：即滑行之地面不平坦，且小丘很多的斜坡，大部份指自然而不經人工修敵過之地型。

(2) 人工地形：顧名思意，是由人工整理過之地型，大都是平坦而適於初、中級滑雪者練習之地型。但為了特殊練習所造之各種地形亦有。

(二) 滑雪技術用語

(1) 滑走 (Walk with sliding)：利用雪板與雪杖，相配合之雪上步行。

(2) 推進滑走 (Sliding)：雪板併攏，以兩雪杖撐雪面，而推動前進之一種最基礎之滑走法。

(3) 一步滑走 (One step Sliding)：先踏出一步：然後再做推進滑走。

(4) 二步滑走 (Two step sliding)：先踏出二步，然後再做推進滑走。此與一步滑走，皆為增加滑走速度的一種方法。

(5) 溜冰法 (Skating)：利用溜冰之姿勢及方法，於雪板上的一種加速方法。

(6) 登行 (Climbing uphill)：指不用纜車，而用雪板爬上山坡之方法。其能在滑降前，暖活身體，與練習角緣。

(7) 直登法：一種和步行沒有兩樣的直線往上走。其適用於較緩和之斜面。

(8) 開腳登法：兩雪板的前端，分開如V字，並利用雪杖交互支撐，一步步往上走。用於較急之斜坡，但很費力 (圖C)

(9) 階 (側) 登法 (Side step climbing)：如同橫著身體登樓梯，一階一階的往上走。適用於最急之斜坡。(圖D)

(10) 斜登法 (Traverse climbing)：通常較為一般人所使用，此不受斜面傾斜程度，變化之影響

，亦不易使人感覺疲勞。此法有點類似階登法與直登法，只不過是在斜面上，做稍微向上之橫切登行而已。(圖E)

(11) 換腳轉 (Step turn)：方向變換之一種。將欲轉變之方向，內側的雪板前端(如要右轉，則右腳即為內側)，向欲轉之方向分開如V字，再將外側雪板，拉前靠攏，如此反覆的做，以逐漸轉變方向。(圖F)

(12) 踢轉 (Kick turn)：方向變換之一種。舉起谷腳雪板，以雪板前端劃一個一八〇度的半圓弧，而落於與另一雪板成反方向之平行靠攏，再將山腳雪板的位置，車跟著轉一八〇度，對著新方向的雪板靠攏。(圖G)

(13) 跳轉 (Jump turn)：將兩雪杖撐於身體兩側，然後雙腳同時躍起，在空中做一八〇度轉。

(14) 直滑降 (Downhill Running)：兩雪板平行，並保持身體重心之平衡，向著最大傾斜線，一直線的滑降謂之。(圖H)

(15) 全制動滑降 (Snow plow)：打開兩雪板之尾端，成八字，並保持此姿勢，向最大傾斜線滑下之方法謂之。(圖I)

(16) 全制動轉彎 (Snowplow turn)：以全制動之姿勢，左右回轉謂之。此為最初步之回轉技術。(圖J)

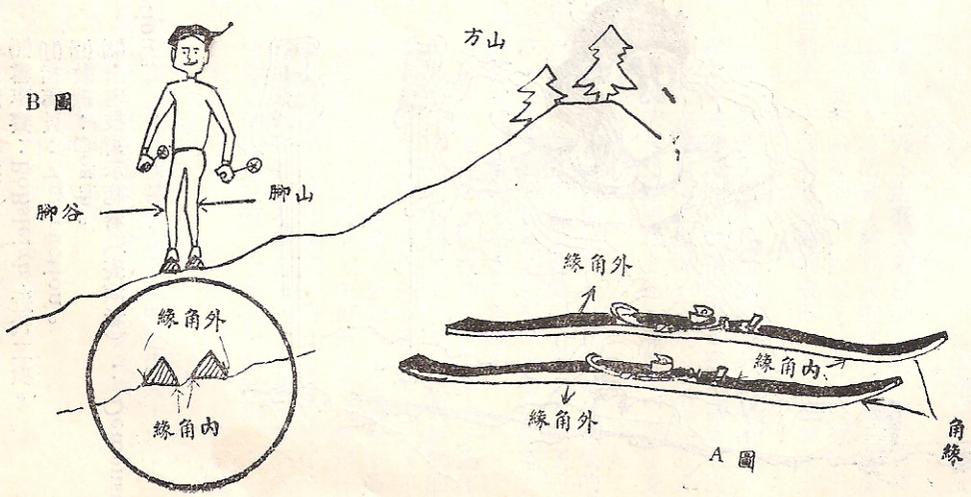
(17) 斜滑降 (Traverse Downhill)：在斜面上，做斜向的橫切滑降。是回轉技術之基礎。

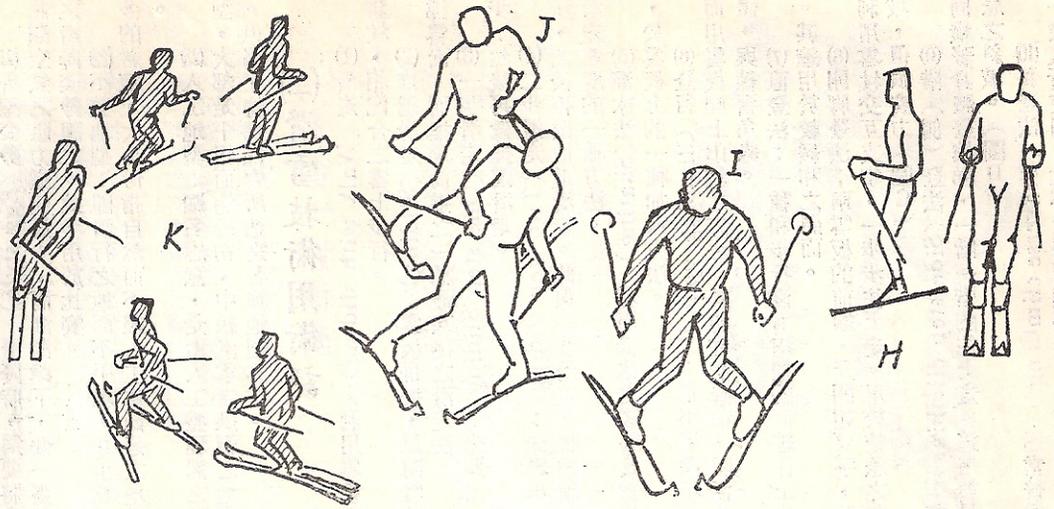
(18) 橫滑 (Side slide)：雪板橫的向谷方滑下去謂之。此技術最重要之關鍵在於重心與角緣之應用，調節。

(19) 斜前橫滑 (Forward diagonal side slide)：略微向斜前方走之橫滑。

(20) 斜後橫滑 (backward diagonal side slide)：略微向斜後方走之橫滑。

(21) 半制動回轉 (Stem Christie)：由斜滑降開始，然後打開山腳雪板的尾端，並慢慢的把重心移到山腳上去，此時回轉內側之谷腳，不須加力，讓





其自然的回轉過去謂之。此用於速度的控制，尤其背負重物時。(圖K)

(8) 迴山旋轉 (Uphill christie)：乃是斜滑降微向山方旋轉之技術，與斜滑降，橫滑有所關連。此為滑於急峻斜面上，欲停止時，所必須之手段。

(9) 併腳轉彎 (Parallel christie)：兩雪板平行的操作，回轉等謂之。

(10) 連續小回轉 (Short swing)：此技術是用併腳轉之要領，加上快韻律與平衡，對種種變化地形之應用。

(11) 壓邊 (check)：強而有力的使角緣豎起，目的在求其反彈力，競技用之。

(12) 飛躍 (Pre-Jump)：此處之飛躍是指著，滑行中，遇到了障礙物或地形變化時，跳躍而過之技術。

(13) 加速轉 (Step turn)：回轉競賽中，利用溜冰法及併腳轉之一種欲達到加速目的之轉法。

(三) 重要名詞對照

- (1) 國際奧林匹克委員會 International Olympic Committee (簡稱 I.O.C.)
- (2) 世界滑雪聯盟 Federation Internationale De Ski (F.I.S.)
- (3) 中華民國奧林匹克委員會 Republic of China Olympic Committee 簡稱 (R.O.C.O.C.)
- (4) 中華民國滑雪協會 Republic of China Amateur Ski Association (簡稱 R.O.A.S.A.)
- (5) 世界滑雪指導員會議 Inter Ski (International 之略)
- (6) 阿爾卑斯式滑雪 Alpen 包括：滑降 (downhill)，曲滑 (Slalom) 及大曲道 (Giant Slalom)。
- (7) 北歐式滑雪 Norwegian (簡稱 Norw.)



- (8) 包括越野 (Cross Country)，飛 (跳) 躍 (Jumping) 及複合賽。
- (9) 越野射擊 Biathlon。近代二項。
- (10) 滑降計時賽 Kilometer Lance。
- (11) 雪車賽 Bobsleigh 近代二項。
- (12) 指導員 Instruction。
- (13) 教練 Coach。
- (14) 滑雪技術示範者 (表演者) Demonstration。

六三三支部簡介

中華民國滑雪協會直屬合歡山滑雪俱樂部六三三支部之由來——係中華民國六三三年度滑雪訓練營第三梯隊，由黃菊英領隊，厲智任副領隊，詹火旺、林青嶽兩位任教練，馬益成任隊長，陳錦鑾任助理兼總務組長，簡淑蓉任副隊長，因本梯隊所有隊友在合歡山上表現優異精誠團結、感情篤深、榮獲中華民國滑雪協會秘書林湜先生特頒六三三支部名稱給予本梯隊，以資嘉勉，本支部並納入協會正式合法組織特以為誌。

六三三支部 啓

六三三活動紀要

六三年元月二十日 晚上於埔里日月旅社辦理報到手續，座談會選正副隊長。

二一日 早上七點四十分出發，九點半到霧社、瞻仰抗日烈士紀念墓，十點半到昆陽、中午到松雪樓，下午至谷底滑草，晚上至寒訓中心。

二二日 乘纜車上東峯，下午滑草由林教練指導，晚上舉行除夕聯歡晚會由林秘書主持，黃領隊送 S.H. 紀念章，厲智送滑雪協會章給全體隊友。

六三年元月二三日 大年初一，清早寒訓中心來龍隊拜年，本梯隊，也組獅隊，由陳仙仔掌獅頭大偉掌獅尾，黃玉明和老馬任鼓手畢卡索揮旗要紅包，由松雪樓，合歡山莊，寒訓中心，一一拜年，

計收紅包三六〇元，猪肉一大塊，十點爬山行克難關，下午滑草坐雪車，晚上開借別晚會，拍賣隊旗，由小蘋菓以一千元高價得標，商訂爾後的聚會事宜。

元月二四日 清晨四點上山觀日出，早餐後整理行李準備下山，林教練送一枚紀念章給予大偉，林秘書為本隊照團體照於松雪樓前。

元月二九日 大偉生日、黃領隊等代表參加。

元月三十日 黃領隊以火鍋招待本隊。

二月五日 由六二年二二隊宋光宇隊長招待本隊欣賞合歡山雪地活動幻灯片。

六三年二月二四日 本隊在天母士東國小聚會，議定本支部成立幹部職務分配及隊旗、隊歌，紀念章之設計與製作。

六三年三月三十、三十一日 本隊於濛濛露營。

五月 日 本隊於金山野營。

九月八日 厲智生日，本隊大部隊員均參加生日晚會。

看了上面的活動紀要，可瞭解六三三支部隊友間的融洽無間，除了這些活動，他們之間更有自己的手冊，匯集了許多的感想，限於篇幅，我們只能刊錄其中的數篇，讓我們也分享他們的快樂。

非常抱歉誤了交稿的期限，由於文瀝筆頹，思考了多日都想不出該用怎麼樣一種方式來談談在山上和大家想處的感受。

會裡原是派我跟着隊為大家服務，却因六三三有着識途小馬、隨隊醫官，最佳攝影，天才的康樂官及最負責總務組長，跟着這麼樣一個隊，我似乎處處反被照顧着。更難得的是二十幾人來自四方，竟比親兄弟姊妹相處還要和諧，幾天中不時發現

當即將分手 Go long my friend 之歌聲起時，我竟不能如往常般抑制激動之情，禁不住泣然了，事後還讓張仁邦抓住把柄，每見面都取笑淚洒

合歡山！這人才雲集，熱情奔放的一羣，太叫人難忘了，但願六三三之炬永不衰落。

黃菊英 謹上

除夕前二天，由臺北塔車到埔里，第二天轉赴合歡山參加滑雪活動，經五天的融洽相處，我認識了六三三支部隊裡的每一隊友，並和他們有一份濃郁的情感，下面零零碎碎的幾則故事是拉雜寫出來的。

「喂！你是不是從外國來的？」報到後當天晚上，隊員自我介紹時，我那四聲不分，講話又快的音調，坐在旁邊的林世傑便拿上述話問我，我聽了覺得很好笑……

「姓藍的都穿藍色衣服」臉孔圓得像蘋果的藍慧敏那天穿一件藍毛衣上合歡山，第二天穿了一件紅毛衣，「噢！妳不是姓藍的嗎？怎麼穿紅毛衣，是不是想改姓「紅」？」我打趣地說。

合歡山上過新年，松雪樓中觀寄菜，過年我們幾個童心未泯的大孩子心血來潮，想到舞獅的遊戲，便找套箕充獅頭，棉被外套充獅身，又拿了掃把充獅尾，更借幾個臉盆，東敲西拍地將就表演起來，大夥在馬隊長率領下，向黃領隊等人拜年，並要了紅包，接着浩浩蕩蕩向合歡山莊、寒訓中心進攻，敲盆擊皿聲響徹整個合歡山，不到一盞茶的功夫，要獅賺到紅包三百六十元外加瘦豬肉一塊，可謂大吉大利。

施宏鈞

合歡之遊，使我深深體念到祖國之偉大，合歡之遊，使我深深領會到朋友之重要。

我會永遠永遠地記着，我會不惜一切地保着，

幹事們！隊友們，我好想念你們，讓我來做條橋樑溝通祖國與僑胞，

支持我，鼓勵我！指導我！我們共同努力完成國父之遺囑——革命到底！

張仁邦

！ 人 頭 木 ， 三 、 二 、 一

記得嗎？雖然是嚴冬，埔里的街道依然擠滿背着行囊的青年人；雖然酸溜溜的，日月旅社後面的楊桃老是被摘得枝枝瞪眼鴨鵝亂叫，最是那火鷄對着你大聲的「偷、哦、哦、哦！偷、哦、哦、哦！」

一車子的笑、一車子的叫、一車子的歌。乘着加鍊條的遊覽車，有技術高超的司機，有對雪的嚮往，有年青人的青春，有大無畏的活力，大家忘了路的崎嶇，狹窄與顛簸，山腰的草也迎着我們的歌聲搖曳，松枝上的雪繽紛飛舞。看，山地小孩的純真；看！見晴農場綠油油的可愛，在這人煙稀少的地方，他們欣欣向榮的生活着，與世無爭，脫塵的美，洗盡山下城中囂塵與迷亂，每個隊友似乎在這蒼翠中找到純真的自我，拚命的笑，快樂的叫，沒有嫉妒與競爭，友誼瀰漫在每個笑開的臉上。

到了武嶺一下車，看到路旁的積雪，雖髒兮兮的，也似寶貝的欣喜捧着叫着，根本忘了零下的冷，也忘了山風的冽！馬上開始丟雪球打雪仗！哈，跌了一交，又一個交，又一個——未滑雪倒先用屁股滑起冰來了，你看，「阿扁」站得活氣神現的請「爬仔」為他照相，殊不知頭頂上多了一隻皮鞋，忽然大家你推我擠的跑來一起照，本來英姿堂堂的他，就變成門縫了！

合歡橋，青山白雪中的一抹紅；合歡山莊，綠油油的挺立，松雪樓紅紅的臉依在山邊。還有大無畏的參訓中心，那些強悍無敵的官兵，這就是合歡山。在羣山中一條彎彎曲曲羞羞怯怯的路，三座氣概不同的建築物，伴着蒼天、浮雲、青山、積雪。每棵樹都屹立不搖，每株草都堅韌不倒，每塊岩石都堅硬不拔，奇萊山脈白雪覆頂岩峻石崎，看它英挺拔偉誰知竟如此可怕；像一隻蟄伏的怪獸，等着吞噬迷路的人！橫貫公路，這條血肉造成，人力與天力對峙的路，看來阿娜多姿，似雲仙麗帶，似嫵媚青煙，如絲如帶的伸延向東方，遠方被山擋着，忽又露出一片衣角，颺向無際。

午飯時間各隊就位，忽然一陣「歡迎××梯隊光臨合歡山」新來的隊反楞在那裡，不知是否油炒得太多，或是放得太辣，只覺得眼前一層霧升起，鼻子也噙噙的。晚上欣賞滑雪影片，想想自己白天滑雪時用屁股比用雪板多真該多加油，以免辜負教練一片苦心，及這幾天的時間，自己跌倒自己爬，反正牛仔褲不怕磨，每個隊友都那麼認真勇敢，不可丟臉！正當自覺如天仙下凡，騰雲駕霧，颺颺欲仙之時，



他們就這樣決定要守門到底嗎？

△國際雪橇協會會長斯台拉博士於八月份邀請我國加入為會員國，國內有關人士已着手籌備，積極接洽中。

△本會會長沈家銘將於月底啓程前往瑞士，參加國際滑雪總會各國會長會議。

△本會幹部黃維中、陳蓓蒂二人，於九月九日體育節優秀體育青年表揚會中，接受表揚。

△本會直屬合歡山滑雪俱樂部，已在松雪樓禮車左側五十公尺處動工興建營房一座，目前工程進展順利，下一個雪季期間可望先行開放使用。

△國際現代五項運動秘書長格魯特，八月初來華訪問，本會常務委施教松於十日假國賓飯店舉行簡報，向其介紹本會會務及活動情形。

△六四年度合歡山滑雪訓練營籌備工作已積極進行，其主要進度如下：

十月：完成一切計劃及紀念品之設計發包。

十一月中旬：完成海報，刊物及各種印刷品。

十二月五日：開始報名。

△全國體協來函，要求本會所屬會員研讀中央日報連載日本「產經新聞」歷史性鉅著：「蔣總統秘錄」譯文，請本會全體會員遵照。

△因年來物價漲幅頗大，本會在會員入會費及常年費將酌予調整，其幅度尚待理事長批示。

△本會舉辦六三年夏令坪林野營活動，因報名人數不足已予取消。

△本會原總幹事夏抗生因出國無法繼續為本會服務，經理事長提名由王正宗繼任。其餘主要幹部由王總幹事派定如下：副總幹事：江詞宗、陳雲銘。臺灣省體育會滑雪協會總幹事：江詞宗（兼），副總幹事：蔡伯武、陳文藏。

△本會直屬合歡山滑雪俱樂部分為六個工作組，各組幹部名單如下：（各組第一位為組長）

一、活動組：林青欽、葉裕美、白中發、陳輝燦、吳光隆。（吳光隆並負責旅遊發展之研究）。

二、訓練組：曲道：陳雲銘、葉永興、黃維中、黃柳宗。越野：梁仁貴、翁明義、吳敏道。

三、財務組：陳小玲、黃育瑩。

四、宣傳組：蔡伯武、陳文藏、周九如、陳志慈。

五、器材組：梁仁貴、廖中和、羅基雄、王邵永秋。

六、會籍組：陳志慈、黃育瑩、陳蓓蒂、楊秀卿。

△六三年合歡之夜晚會，於七月廿一日晚上八時，假實踐堂舉行，參加之會員及來賓約八〇〇人，會中並有模彩及海光藝工隊的精彩演出。

△本會辦公室新設置幹部追跡榜，列有每位幹部之最新行止狀況，若須聯繫，可逕至本會查閱。

△本會並設置「幹部聯誼冊」一本，凡幹部蒞本會辦公室者，均可使用，內容自訂：感想、建議、行踪、交誼等，無所不宜。

△最近整理統計本會器材庫現有器材如下：

1. 鞋子：原有三二双（含待修一二双）

新進口二〇双

2. 雪板：五一双（含待修）

3. 雪杖：一二双

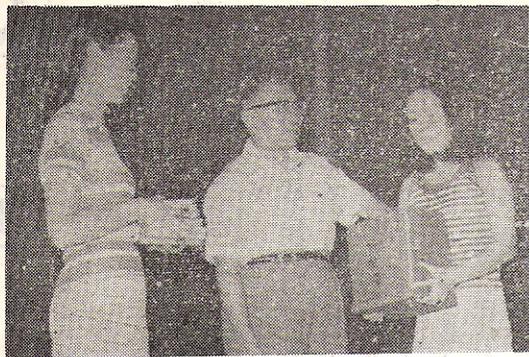
上列新進口滑雪鞋價款達三萬元，加上進口稅一萬四千元計達四萬四千元左右，希愛惜使用。

△為便於整理，凡現在持有本會書籍或器材者，請向本會報備，以利資產之管理。

△蔡副總幹事已着手撰寫本會會歌，並決定於今年完成。

會 務 零 訊

資 料 室



模獎



節
目
主
持
人

在
影
集



獎頒

下台



報 預 動 活

一、郊遊大會師：

日 期：十月六日

目的地：南港胡適墓園

活動時間：當日上午十時至下午四時。

參加辦法：本會會員及親友均可自由參加，請各隊隊長負責聯繫，於當日上午十時前自行到達，本會派有幹部引導，午餐茶水自理。

二、六十四年度合歡山旅遊。

日 期：十二月卅日至六十四年元月四日（四梯隊

六十四年元月十二日至十五日）（三梯隊）

目的地：合歡山

活動時間：每梯隊三天二宿。

參加辦法：凡本會直屬滑雪俱樂部會員，年滿十五足歲以上，體格健全，無患心臟病、高血壓及身體機能障礙，並能適應高山氣候者，均可報名參加。報名日期及辦法請詳各報刊公佈。



△白中發於七月十八日晚十點，自臺中趕回會裡作一夜停留，他說就像女兒回到了娘家。他目前在臺中開車，若有同仁路過臺中，可電他八一六三八，當與各位大聊一番。

△黃文奎是大煙槍一把，上回上山期中此兄即大抽其長壽，有人建議他該戒煙，下山後他真個就戒了，日前禁不住又買了一包，他解釋說：「我戒了長壽，改抽『總統牌』。」

△采瓜算賬時就大喊頭痛，但幹起重活却精神百倍，此兄現當兵去了，却仍常見他在會裡轉，他有他的訣竅：「我被禁了一天，因工作努力，所以得了六天特別假。」這交易蠻好的，當兵的朋友不妨一試。

△合歡熊今年失業了二次，一次是上次雪季，在合歡山玩野了不想回來；這一次又失業了，剛好湊成一對數，高興之餘，踩着熊步，蹦着跳着來到會裡，大整其資料。會裡各種資料井然有序，此熊功不可沒。

△總幹事、蔡老道、陳大熊、菜瓜等，犧牲了許多時間，大搞其展覽資料，如果各位參觀了體育節的體育資料展覽，便會曉得他們力不白費。

△蓋幫幫主盧正先最近幾乎消聲匿跡，原來是理了個和尚頭躲到屏東當兵去了，日前回來透露他常閉關修道，他日解甲歸來，其「蓋」功當更爐火純青矣！

△別看郭瑪莉女兒家，只要提到合歡之夜那位主持人，便要你豎起大姆指說：「要得」。那臺風之穩健，加上字正腔圓，即使白嘉莉、崔苔菁們，也不過如此吧！

△總幹事王正宗，是標準雪痴，有事實為證：他自民國五十二年迄今不止，已有十二個春節未在臺北和家人團聚圍爐。

△王總幹事七月份上任後，在第一次幹部會議時，曾自謙才智淺薄，而蒙理事長委以重職，並以蚌蛤吃入沙之痛苦自喻，但他說他將化痛苦而為快樂的力量，盡力將本會會務辦好，相信全體幹部定能多予以支持，則本會工作將更能發揚光大，他說：「就像蚌中的沙粒終變成世間珍寶。本會也必能受世人所推崇。」

徵稿及照片

- 一、本刊將定期於每逢三、六、九、十二月十五日各出版一期，歡迎各位會友惠賜稿件，凡有關滑雪運動、山寒常識、會友聚會、活動、素描等文章均所歡迎；也歡迎具特殊價值的旅遊介紹文稿，文體不拘，附有照片或插圖者更佳。
- 二、本會將出版十二週年紀念特刊一冊，特徵求歷年有紀念性之照片，如訓練、活動、比賽等，國內國外均可。
- 三、徵求五十五年名冊一份。
- 四、我們沒有稿費，但我們準備了大量精美紀念品以為酬謝。
- 五、來稿不論刊登（採用）與否，保證原件退還。
- 六、文稿請用稿紙繕寫，並在封套上註明「稿件」字樣，隨時寄本會陳志慈收。

編後語

這份會刊編輯的任務，忽然落到身上，實覺無限惶恐，因為這對我來說，是極為陌生的工作。

記得王總幹事第一次主持幹部會議時，有這樣的一段話：「當海中的蚌，吞食了沙粒而又無法排除時，它所感受的痛苦是難以名狀的，但它忍受了痛苦煎熬之後，終於可能產生稀世的珍珠。」且不管這刊物將來變的是珍珠或是沙子，我仍以這種心情接受這份磨練。

當然，巧媳婦難為無米之炊；當編輯而無稿件，是無法把白紙印上黑字的。在此，誠懇的希望各位會友能踴躍賜稿，看過本刊之餘，更能來信批評指教，使本刊能不斷充實，不斷進步。