

會滑刊雪

期四十第



行政院新局聞出版局登記號三〇七三第字台郵華中
類紙聞新類壹第為記登號三〇七三第字台政郵華中

群策群力、精益求精

唐恩江

在亞熱帶的台灣來推展滑雪運動，的確受着極大的限制！我們雖有許多達冬封雪的高山，但由於地形的不良或交通的不便，直到今天，仍只有一個合歡山可供做滑雪活動，而這唯一的滑雪場所，因氣候的不定，也常令人因無雪而興嘆。

我們可以說，台灣的雪地運動，先天上已不足。在這種情形下來推展滑雪運動，自是艱難重重！所幸我們有理事長的領導，我們有不辭勞苦，不怕犧牲的幹部，更有的是不畏嚴冬冰雪的青年朋友；每一個冬天，看那成千上百的人群，在合歡山上活躍，就令人嘆覺出一股蓬勃的氣息，我們的滑雪運動就這樣紮紮實實的在這裏生根、茁長、壯大。自滑雪協會成立至今的十三年期間，國內的滑雪運動從無到有，從簡陋到稍具規模，不知費了多少人力物力和心血，而今在世界滑雪場上，我們站有一席之地，我們的選手也能與各方英雄一爭短長，我們所推展的滑雪運動，已獲致了初步的成果。

去年，在合歡山落成的滑雪訓練中心，以及新闢建的滑雪場，使我們的工作向前邁進了一大步。從此，我們有屬於自己的活動場所，在訓練上更能有系統、有步驟、腳踏實地的去做。

最近，在國外發展成功一種「輪式滑雪板」，是一種新的器材，其性能正由我們的幹部研究中，如果效果良好，而能適應我們的環境的話，對我們發展滑雪運動，將是一件極佳的利器。因為它的設計，就是為了適應在沒有雪的環境下來使用，因此這一項運動將來不必限於合歡山一處，而可以推展到任何一個角落。我們希望，這一新器材的引進，能為國內滑雪運動向全面推展的一個轉捩點。

在會刊方面，已完成在新聞局的登記手續；版面也從本期起加以調整改進，相信這一份刊物更能達成協會、幹部、會員間的橋樑任務，更能獲得全體會友的愛護與支持。

滑雪協會能有今天的成就，不是一個人或一時的力量所能達成的，而是經年累月，集合了許多人力許多心血的結晶，期望全體幹部會友，後更能發揚以往克難創造的精神，精益求精，滑雪運動推展的更廣遠、更深、更精進。

目 次

2. 群策群力精益求精 唐恩江
4. 每期人物介紹：程鴻路先生 慕念
5. 出席國際滑雪聯合會（F—S）第卅屆大會暨聯合會法律安全委員會會議報告書 姜孝清
9. 迎接一九七六冬季奧運籌備委員會訪問團側記 陳雲銘
14. 滑雪運動淺說(五) 葉永興
16. 徵求滑雪歌曲 本會
17. 赴歐比賽報告(二) 沈立謙
21. 漫畫：最難風雨的人人 陳文藏
22. 六十五年度工作計劃 資料室
23. 稿約 編輯
24. 雪山瑞里行 馬益成
28. 八一七的盛會 小小
29. 夏令營的懷念 老馬
30. 第十二屆冬季奧運會選手集訓隊記趣 藍風
31. 會務簡報 翁明義
資料室



程鴻路先生

期人物紹介

中華民國滑雪協會能夠有今天之成就，固然是靠國內愛好滑雪運動人士積十多年來血汗累積而成，而本會當初創立之一大功臣應首推程鴻路先生。

程鴻路先生係我國首次選送參加冬季世運選手，曾代表我國參加一九六〇年（民國四九年）在美國士科谷所舉辦第八屆冬季世運會。民國五〇年開始為推展國內滑雪運動，走遍橫貫公路一帶，為覓適當滑雪場地而奔走。民國五十二年擔任國內首次舉辦滑雪訓練營之教練，為國內敎練之鼻祖。民國五十三年至五十五年間，致力於合歡山滑雪場地設備之改進與滑雪運動之發展。民國五十六年留學日本就讀日本教育大學體育研究部。一九七一年（民國六十一年）擔任我國參加第十二屆冬運會前賽團長。一九七二年（民國六十一年）擔任我國參加號十二屆冬季世運會副團長。現在人雖然留居日本，但仍經常與本會保持連繫，正如其本人所說「我身雖在海外，但心仍留在本會」。

慕念

一、會議時間：

一九七五年（六十四）年五月廿五日至卅一日。

大會揭幕式為廿八日，全體會

議為卅、卅一兩日，各委員會會議在廿五日至卅一日期間內分別舉行，法律

安全委員會係在廿六、廿八、卅日舉行

會議共三天。

二、會議地點：

美國金門市。

三、出席國家：

安道拉、阿根廷、澳大利亞、奧地利、

比利時、保加利亞、加拿大、智利、中

華民國、捷克、賽浦勒斯、丹麥、芬蘭

、法國、西德、東德、英國、希臘、義

大利、日本、南斯拉夫、韓國、黎巴嫩

、列支敦斯坦、荷蘭、挪威、波蘭、葡

萄牙、蘇俄、西班牙、瑞典、瑞士、土

耳其、美國，計共三十四國，正式代表

（各代表團之專家、顧問、工作人員

等除外）計共八十三名。

報告人：

姜孝靖



五、我出席代表：

沈家銘、姜孝靖、王正宗、夏抗生。

六、大會主席：

由聯合會理事會主席瑞士人侯德擔任。

七、大會報告員：

由聯合會秘書長瑞典人白格曼擔任。

八、大會監票員：

由澳大利亞之阿諾特、保加利亞之波普

夫、中華民國之姜孝靖、美國之安德生

各代表擔任。

九、法律安全委員會主席：

由法國人莫蘭擔任。

十、議程：

1. 大會開幕。2. 點名。3. 通過本屆大會

議程。4. 議定討論是否公開。5. 推舉紀

錄證明人。6. 一九七三年上屆大會紀錄

。7. 主席暨各委員會有關自上屆大會後

各項業務暨活動報告。8. 聯合會會章。

9. 國際滑雪競賽規則。10. 會員國協會暨

聯合會理事會提案。11. 冬季奧林匹克運動會。12. 世界杯競賽。13. 聯合會出版物

。14. 有關加入聯合會為會員之申請。15.

財務報告、審計報告暨通過自上屆大會

以來財務概況報告。16.會費：年費暨其

他財務負擔。17.次屆（一九七五至一九

七七年）兩年度預算。18.選舉新理事會

人員等。19.選舉新審計員。20.次屆大會

會議地點。21.次屆大會中工作語文。22.

其他事項。23.閉會。

十一、會議情形：

由於本代表團人員除出席大會外，更須參加法律安全委員會，茲為清楚起見，分述如次：

甲、法律安全委員會會議情形：

(一)出席會員國：中華民國、法國、西德

、澳大利亞、奧地利、美國、西班牙、瑞

士、挪威、南斯拉夫、義大利均係委員國

，俱由各國委員親自參加或派代表出席。

我中華民國滑雪理事長沈家銘擔任委員多年，親自出席與會。

(二)主席：由委員會常任主席法國委員莫

蘭擔任會議主席。

(三)研討主題：1.運用各大眾傳播媒介如

電影、電視、無線電，並經由各研討會，擴大宣傳滑雪運動其安全與守則之重要。

2.商討本委員會來年度工作計劃。3.滑雪運動員行爲守則。

四、討論經過：

(一)本委員會計共於五月廿六、廿八及卅日三天，舉行會議七次。首由奧地利委員發表評論：認為第十二屆冬季奧林匹克運動會將於明春二月間在奧國茵士布魯克市舉行，各會員國對於滑雪運動員行爲守則暨有關安全規定等雖均各有章程，並亦稱妥善，但仍以能見國際性守則與規定能早日頒訂，更符理想。奧國由於地理環境原因，對於大小曲道滑降、跳遠等，在設備、規格、場地各方面尚具經驗與心得，但在越野方面不免有受限制之弱點，深恐未臻理想，有負衆望。

關於越野競賽方面，係北歐擅長之滑雪運動，以瑞典、芬蘭、挪威、蘇俄等較富認識與經驗，故責成挪威委員保羅波爾多在此方面作功夫研擬，期參與該項競賽之運動員能對安全有深切認識，對行爲守則知所遵循。但能否訂定統一國際性規則，盡力而為之，俟次屆研討會商定。

(二)統一全般性之國際規則自屬理想，但在目前階段似尚難具體實現。此實緣各

國之地理環境、傳統習慣、廠商出品之器材格式未盡劃一，與大運動員與教練對安

全及守則之認識深淺不同等原因，故現難期劃一。此事具有法律性之約束與義務，實亦不宜操切過急，期能一蹴可幾也。至盼各會員國協會多所研究，多作宣傳，利用傳播媒介使令大眾對安全及守則先有認識知所注意。本委員會將透過聯合會知照各會員國協會訓令滑雪教練遵守安全規定與行爲守則，推而及於滑雪運動員與器材製造商，庶將不幸事件減至最少。

(三)本委員會集會中，評論頗多，大抵係基於法律觀點以言守則與安全。澳大利亞代表喬治富留教會以其十餘年之經驗報告滑雪救傷事件，並云此在澳大利亞已普遍，尤有推廣必要，決定對此問題將亦合併研議，俟於本年十月廿五、廿六兩日在瑞士巴塞爾舉行研討會一次，對國際化普遍化之安全規定暨行爲守則作深入之定論，並盼保羅波爾委員就北歐積多年之經驗，在越野方面之注意事項，多作全體與會人員贊夫人，席間又予研討。多

(四)五月卅日午後會議中，原擬決定次屆年會于明年五月份內在西班牙之馬德里舉行。當晚美籍委員威廉士作東道主宴請

全體與會人員贊夫人，席間又予研討。多

盼次屆年會能移至遠東一地。我全國滑雪

協會理事長沈家銘氏即席提出倘各委員會而不憚路遠，中華民國願任舉辦會議地主國，擇在台北舉行。我協會將盡地主之誼

，妥為安排照料。由於衆望所歸，全體鼓舞通過，并熱烈鼓掌以示興奮。逐決定在明年四月或五月份內擇適當日期在台北舉行。節目安排及各項細節容後議定，再由主席莫蘭氏分函各委員知照。

(辰)據本委員會主席莫蘭報告：聯合會理事會業務檢討中，認為各委員會，以法律安全委員會與編輯委員會成績最多工作亦最出色。每年度年會與研討會均能按部就班，從未馬虎。主席侯德特告知莫蘭轉告各委員並示謝意。按本委員會各委員相處和煦，議論融洽，且法律性問題極為刻板又不涉政治含義，故無其他委員會在理論與技術方面時有紛爭。故本委員會在工作方面頗能共濟合作，再加主席認真，無一事延誤，因得好評也。至編輯委員會以其主任由聯合會秘書長兼任，定期出有印刷編排俱精美之季刊，行銷甚廣，故能多所表現而獲譽也。

乙、大會會議情形

(一)簡述：大會主席侯德為瑞士名律師，通曉英、法、德三文，又富幽默感，歷曾

擔任大會主席多次，極具經驗，故議程雖多，彼先擇較繁難之項目審議，以簡取繁

，因能按時結束。本届大會中以理事會改選，一九七八年世界杯競賽地點，第卅一屆大會地點等，由於競選者衆多，各自之宣傳與競選活動甚為激烈；競選時之演說

、預報、電影、鼓吹，俱均佔用時間不少，有時且將午餐後休息時間與晚餐及招待會之間亦儘予利用，倘主席控制失當，必將徒增紛擾。議程中各項目自如上屆大會紀錄，財務報告、審計報告、次屆兩年度預算等均列有大會書面文件，主席照本宣讀，迅予無異議通過。至各會員國之提案，事先亦俱經印妥，審議時主席亦宣讀迅速，由提案國接受文字上修正或原案撤銷，亦俱無枝節。故本報告書不一一逐項枚列，僅將重大項目加以紀錄，特誌。

(二)理事會改選

(A)聯合會(F.I.S.)主席、秘書長、副主席改選：因無新人競選，經大會裁定：仍由侯德連任主席，白格曼連任秘書長，蘇俄之維克多安爾夫、瑞典之傑爾斯東

、美之立德任第一、二、三副主席，經無異議全體鼓掌通過。

(B)理事會會議選理事：選出十二人組成新理事，其中有九人為連任。

(C)一九七八年世界杯錦標賽：按滑雪世

界杯錦標賽每兩年或四年舉行一次。一九七六年因舉行冬季世運，故停辦世界杯競賽。該賽計為兩種：阿爾卑斯式與北歐式

。前者以大小曲道及滑降為主，後者以越野為主。歷次多係在歐洲各國舉行。北美洲之美國與加拿大甚盼能爭取為主辦國，並以從未在該等國舉辦為由，競選活動甚力。而歐洲爭取主辦之各國亦頗不示弱，拉攏宣傳，旗鼓相當。故選舉時情形激烈，氣氛緊張。投票結果由西德主辦阿爾卑斯式世界盃錦標賽；芬蘭舉辦北歐式世界盃錦標賽。

(四)一九七六年冬奧林匹克運動會之籌備：該屆會籌委會秘書長克里報告略以：

運動會定於一九七六年二月四日至十五日在奧地利茵士布魯克舉行，現已籌備就緒。舉凡場地、設備、世運村、其他住所、交通、聯絡、救護、大眾傳播等事項均有妥善安排。各種入場券、招貼、手冊等亦

俱均印製完畢。籌委會及奧地利當局將儘全力以赴，期使該屆運動會能有圓滿結果與新成績及紀錄。

(五)一九八〇年第十三屆冬季奧林匹克運動會地點：該屆運動會已擇定在美國之靜湖舉行。美方代表特在會中放映有關該地之電影，並對該地地理環境、地勢、設備、交通、旅舍等一般情形簡予說明。

(六)一九七七年聯合會(F.I.S.)第卅一屆大會地點：投票結果阿根廷獲選。由其任主辦國。

(七)選舉各委員會委員：新理事會組成後，依照各會員國協會提名之候選人，選出

各委員會委員。我國滑雪協會提名三人，俱獲當選。名單如下：

沈家銘：連任(第四度)法律安全委員會委員。

姜孝靖：新任編輯委員會委員。

夏抗生：連任技術委員會委員。

(八)閉會：大會於五月卅一日午后如時閉幕。當晚全體與會人員暨夫人等共約四百餘人在金山市世界貿易中心參加盛大招待會。節目豐富，場面宏大。驪歌聲中，彼此互道珍重。飲宴以迄子夜，賓主始俱盡。

三、觀感：
歡而散。

本屆為第三十屆大會，美任主辦國，經年餘籌備，舉凡旅遊、住所、交通、酬酢等項目，咸稱人意。由於美國人嗜愛新花樣，故節目編排頭不少且亦新穎精采。美國務院、銀行與商界、金門市等均予人力與財力支持，又且動員好萊塢電影明星與電視笑匠，並安排會後赴各屆益見生色。

吾我國地位。
吾我國委員會主席兼中華民國滑雪協會理事長沈家銘氏，歷年來在國際體育界多方面辛勞交往奔走之結果，獲致普遍友誼與甚多友好。且聲譽日隆，故深得各方之瞭解與支持。共匪雖處心積慮，亟謀排我除會，除由於發生特殊變化外，現階段內，至少在聯合會中勢無可能。

五、我代表團情形：

我代表團由於沈理事長之領導，各團員俱均恪盡職守與效能，不卑不亢，因應得體。故深獲各國代表之重視，縱共黨國家人員亦未敢等閒相覷，並未因我國之滑雪運動方在起步階段而認我無足輕重也。

六十四年七月四日於維也納

則利用會議當中之休息時間邀約。以美加、奧、西德、芬蘭、法國、阿根廷等為最甚。且分派專人向各代表遊說、拉攏、拜托。共黨國家代表雖則有另成一體之勢，且彼等之小圈子甚嚴，亦均不忘記藉笑臉拜托。





迎接一九七六年茵斯布魯克運動會

第十二屆冬季奧林匹克運動會籌備委員會訪問團訪華側記

資料室

我國決派選手參加

我國已決定參加明年二月在奧地利茵斯布魯克舉行的第十二屆冬季奧運。

我國選手將參加「滑雪」、「雪橇」以及「冬季兩項」等三大項目。
所謂「冬季兩項」，包括越野和射擊兩種競賽，本會早在年前即開始籌備事宜，目前選手們即集中在左營實施集訓，而確切的名單在近日內即可公佈。

籌備會訪問團訪華

爲了讓各界瞭解此次冬季奧運籌備情

況，主辦單位特派一個五人的訪華團，於本（九）月二日來我國訪問，並舉行記者會介紹籌備概況，這一個訪問團包括：

1. 魯閣博士 第十二屆冬季奧運會籌

委會副主席、茵斯布魯克市市長，曾任奧國保守之人民黨總裁，上年爲該黨推選爲總統候選人，雖未當選但得票甚高。
2. 歐本菲納博士 茵斯布魯克市副市長兼籌備會策劃委員。
3. 柯諾爾博士 茵斯布魯克市市議員兼籌備會行政部主任。
4. 柯禮博士 筹備會秘書長。
5. 紐曼博士 筹備會新聞組組長。

添置最新設備

這是茵斯布魯克市在十二年內第二次主辦冬季奧運，該團表示他們將不作任何奢侈的開支，一切運動的設備不僅作爲比賽，以後還要提供奧地利居民作爲健身活動之用。茵斯布魯克的市民支持這項原則，因此籌備工作進行順利。目前該市的市容已經整理得煥然一新，他們希望藉着冬季奧運，能夠促使各國人民之間的彼此瞭解，尤其要尊重奧運精神。

茵斯布魯克市目前已經動用二千六百萬美金興建運動必要設施，其中包括：全世界最新設備的雪橇場，這些設施準備從今年十月六日開始製冰使用；另外，由兩幢建築物合併而成的「新聞傳播中心」，大會已經與奧地利最大的電訊公司達成協

定，由中華民國奧會主席，本會理

事長沈家銘主持。
魯閣博士說明本屆冬季奧運的籌備工作已大致完成，這次籌備工作確定了一些基本原則，最重要的是力求簡單，但要

處，激起興趣。

議，可以向全世界彩色轉播比賽實況。新聞傳播中心力求簡化，但設備齊全，預計在冬季奧運舉行期間，將接待來自世界各地的一七五〇位新聞記者。

大會預測將來的門票收入，以及電視轉播權益金，可以收回一千二百萬美元，虧損部份由奧地利政府、茵斯布魯克市、以及提羅爾省共同負擔。

特別注重安全

本次冬季奧運，將特別注重安全維護，大會已跟奧地利治安當局合作，在「選手村」設立精密安全系統，以防暴徒蠢動。這項措施目的在防範一九七二年慕尼黑夏季奧運不幸事件的重演，當時阿游恐怖份子侵入選手村，槍殺以色列職員跟選手，造成以色列代表團十一人喪生，一名德國警察和五名阿游份子被擊斃，共死十七人的慘劇。

該團表示，茵斯布魯克冬季奧運選手村將隨時有安全人員巡邏，選手村將和國際機場的管制一樣嚴密。

我選手將於十月出發

我國參加十二屆冬季奧運會的代表團，將派七名選手於十月先行出發，前往奧地利受訓。本次冬季奧運會，競技項目包括滑雪、滑水、水上曲棍球、雪車、雪橇、以及現代五項其中的兩項。我國則參加滑雪、雪橇、還有現代五項的越野、射擊。

我國從民國四十九年開始，派程鴻路到美國土科谷參加一九六〇年第八屆冬季奧運的表演，然後從第九屆正式參加比賽。

強調精神——重在參加而非獲勝

冬季奧運和夏季奧運，儘管競技項目不同，但精神是一樣的，這股精神就是近代奧運始創人古柏丁男爵提倡的一奧運會重在參加，而非獲勝；人生的意義不是征服，而是奮鬥有方。

冬季奧運的起步比較晚，夏季奧運早在紀元前七七六年就展開，距今已有兩千

七百五十一年的歷史，發祥地是希臘，當時希臘人在希臘半島的南部，俄爾非阿斯河畔的奧林匹亞平原上，祭祀主神焦斯，同時舉行盛大的賽跑會，獲勝者所獲得的獎品，是用橄欖樹枝葉編成的環冠。這是

奧運會的起源，希臘人祭神的強烈意識雖

然後來被東羅馬帝國所滅，但奧林匹克運動會仍延續不斷，一直到西元三九四年，被羅馬皇帝塞奧多西一世下令禁止，才告中斷。

以地而名的古代奧林匹克運動會、競技的中心表現為精神修養跟肉體鍛鍊，凡得健全的精神而受光榮的，其肉體也必得光榮無疑，因二者調和才能對神盡最高的奉祀。

古代奧運共歷二九四屆，有一千一百七十三年的歷史，直到西元一八九六年由法國人古柏丁男爵倡導恢復，近代奧運才在希臘雅典頷取古代奧林匹克的靈氣而重燃聖火。

有了夏季奧運，然後才有冬季奧運。冬季奧運起源於一九二四年，根據奧林匹克憲章的規定，從這個時候開始，在夏季奧運會舉行的同年，也舉行冬季奧運。

冬季奧運簡歷

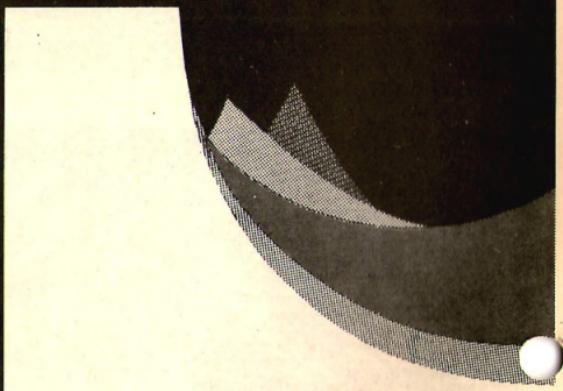
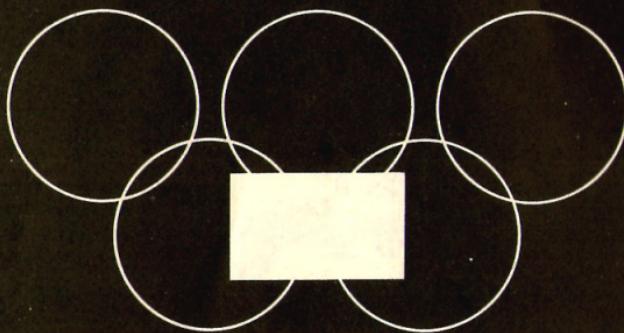
第一屆——一九二四年元月廿五日到

二月五日，在法國東南邊境的加蒙尼舉行。
第二屆——一九二八年二月十一日到十九日，瑞士聖穆利茲。

INNSBRUCK'76

TIROL AUSTRIA

4.2.-15.2.



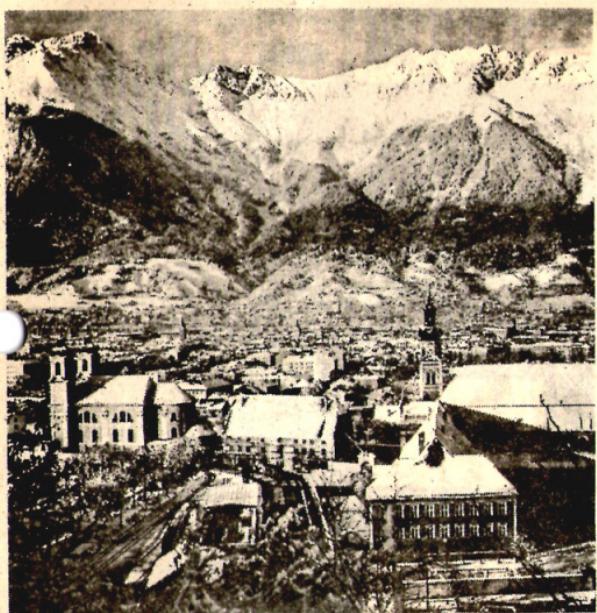
第十二屆
冬季奧林匹克運動會
茵斯布魯克
1976

第十二屆冬季奧林匹克

運動會所在地 —

茵斯布魯克

選手村



第三屆——一九三二年二月四日到十三日，美國普拉細得湖。

第四屆——一九三六年二月六日到十六日，德國南部加密斯柏吞克勤。

第五屆——一九四八年元月卅日到二月八日，瑞士聖穆利茲。

第六屆——一九五二年二月十四日到廿五日，挪威首都奧斯陸。

第七屆——一九五六六年元月廿五日到二月五日，義大利科甸拿譚柏斯。

第八屆——一九六〇年二月十八日到廿八日，美國土科谷。

第九屆——一九六四年元月廿九日到二月九日，奧地利茵斯布魯克。

第十屆——一九六八年二月六日到十八日，法國格倫諾貝爾。

第十一屆——一九七二年在日本札幌。

明年初是第十二屆，第二次由奧地利茵斯布魯克市當東道主。

茵斯布魯克市

奧地利是一個風光明媚的國家，茵斯布魯克又是怎樣一個城市呢？她位於奧地利西部提羅爾省，瀕臨阿爾卑斯山脈，距離西

德慕尼黑九十八公里。魯閣博士說：「這是一個美麗的都市。」

茵斯布魯克開始於一二三九年，位於

阿爾卑斯山的中點，自古以來成爲阿爾卑

斯山脈的交通要塞，而且早在耶穌基督誕生以前，羅馬軍隊就利用這個狹小隘口向

北推進。

目前該市擁有十三萬人口，半數以上熱衷於運動，在這冬天皚皚白雪點綴的美麗城市，居民自喜愛滑雪。

茵斯布魯克市與本會關係非常密切，近年來本會每年都派有選手到那裡受訓。

滑雪跟其他的水上活動，傳統上成爲

奧地利的「國家運動」，茵斯布魯克也不例外，他們有主辦過一九六四年冬季奧運的經驗，因此他們充滿信心，要把明年的比賽辦得更盡善盡美。

我選手受歡迎

茵斯布魯克冬天下雪，有利於冬季運動的推展，我國位於亞熱帶，除了高山地區外，很難見到下雪，所以本會選手大半送到該地受訓。

談到對我國選手的評價，魯閣博士輕

描淡寫，引用古柏丁男爵的話說：「重在參加，而非獲勝」。不管怎樣，奧地利人

竭誠歡迎我國選手參加冬季奧運會。

歷年本會派選手赴茵斯布魯克受訓情形

五九年：夏抗生·江詞宗·王正宗。

六十年：夏抗生·梁仁貴·陳雲銘。

六一年：夏抗生·梁仁貴·陳雲銘。

六二年：江詞宗·翁明義·吳紘道·林青嶽。

六三年：王正宗·陳雲銘·梁仁貴·陳輝煌·葉永興·黃維中·謝偉成·沈立謙·吳紘道·翁明義。

滑雪運動淺說(五)

陳雲銘

葉永興

(九)廻山旋轉

廻山旋轉乃由斜滑降向山方廻轉的技術，與斜滑及橫滑有所關連，廻山旋轉為急峻斜面滑雪中停止所必需的最主要方法，而又是構成旋轉技術的入門方法。

廻山旋轉的基本姿勢就是斜滑降及橫滑的基本姿勢。僅在斜前向的橫滑中對角線作用，腳踝外傾，稍作加強時即可作成廻山旋轉，其主要的重心力點在於腳踝，將雪板的尾端繼續壓住。

在斜滑降雪板置之於最容易廻轉的狀態中，因此上身蹲下使腳踝向外傾出，並施予回轉開始的要訣，即自此以後就自然的進入旋轉，其角緣作用與角踝傾出程度能決定轉弧的大小，且依角緣作用保持平衡。

〔練習方法〕

(1) 在斜面上以橫向站立，練習腳踝的向外傾出。上身蹲下時

臀部不應向下。頭與腰的連接線應為垂直線，由腳踝深彎促成上身有如垂直降落的蹲下。

(2) 由橫滑起將膝蓋推向山方轉入廻山旋轉稍急的斜面，慢速緩角度的斜滑降起蹲下身，並將腳踝傾出轉入斜前向的橫滑，朝向谷方的姿勢應保持不變，前出的膝蓋應推向山方，角緣作用與腳踝的外傾應加強，在隆起的斜面上易於廻山旋轉。

A在此地形的斜滑降中，雪板尾端易於形成滑向谷方的狀態——故不難學習廻山旋轉。

(4) 初級滑雪者由兩雪板分開的斜滑降轉入廻山旋轉兩雪板需重力均分，由急角度開始的斜滑降亦應練習。有時將重力加多於山方雪板上以作練習。

依兩雪板的分離，初級者亦能在比較急的角度之斜滑降轉入廻山旋轉，又加多重力於山方雪板，以練習腰部保持正確的方向。

(5) 練習扇形的廻山旋轉(圖B)——利用大的山丘地形，由斜滑降中緩角度的廻山旋轉開始練習，逐漸加急滑降角度。角度加急時亦應儘力求得細軌大弧的旋轉，小的銳利旋轉在初時期不宜練習。

(6) 腳踝的傾出連續兩三次後的廻山旋轉練習——急角度的斜滑降中作富有音律化的站起又蹲下的動作！同時連續腳踝的傾出而轉入廻山旋轉。

〔注意事項〕

(1) 以腰部的轉動當為旋轉開始的要訣者為一大缺點，無論初級甚至於高級者對此不良習慣的缺點未能根除者佔多數。

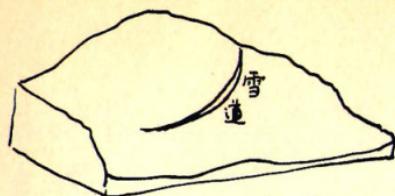
(2) 腳前後分開內傾，將雪板前一後移動者屬於原始性。此一現象在右旋轉上最易發現，通常對右旋轉甚為得意者實際上在滑降時用此現象右旋轉即甚易滾倒。在右旋轉時尤應將兩腳距離減少，並將腳踝傾外。

(3) 在通常，均以左旋轉為不得意。滑雪的旋轉不應有得意不得意之稱，在練習上尤應注意不可作此分別。

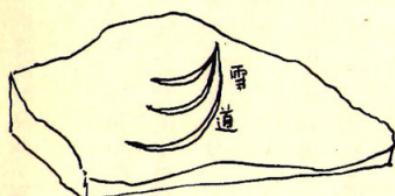
(4) 在迴山旋轉練習階段時，小的銳利旋轉不宜練習。如作此項練習，由於愛好旋轉意識所作祟，肩與腰將陷入轉動的缺點。

(5) 腳踝的傾出在感覺上易成為腳踝負重力，不必要的腳踝負重正如不必要的前傾故應注意。

(6) 「膝蓋推向山方」為將已前出之膝蓋再次橫傾於山方，並非將膝頭向山方之意。如膝頭朝向山方則臀部將朝向谷方，膝蓋推向山方時腰部應略向前出，並將膝頭略向谷方較為適當。



圖A 大的山地形



圖B 習練扇形的迴山



徵滑雪歌曲

目的：推廣滑雪運動，提高滑雪興趣，增進生活情趣，擴大運動效果。

內容：一詞：有關滑雪運動或團隊活動，將運動或活動內容融入歌詞內，具輕鬆及趣味，富奮鬥向上精神，文詞力求通俗，段數不拘。

二曲：節奏輕鬆活潑，旋律優美流暢，音域應能使一般大眾適應並能填詞歌唱者。

形式：齊唱、輪唱或對答式均可。

收件辦法及日期：（分二期實施）

第一期：範圍：詞、曲或歌曲均可。

六十四年十一月十日截止，於十二月一日

本刊第十五期發表。

第二期：範圍：就第一期所錄取之詞、曲，徵求配曲或填詞，並繼續徵求歌曲。

六十五年二月十日截止，於三月一日本刊

第十六期發表。

評審：聘請音樂界人士會同本會幹部評審。錄取：取第一、二、三名各一名，並得視情形增加佳作若干名。

獎勵：第一名：1. 嘉獎牌乙面。2. 歌曲作為本會會歌。作者為本會永久榮譽會員，免交

常年費。3. 免費招待四個名次參加本會冬季合歡山滑雪訓練營活動。

（即一人一次上山四梯次或分四年各上一次連用親友共四人一齊上山參加活動。

第二名：1. 嘉獎牌乙面。2. 免費招待二個名次參加本會冬季合歡山滑雪訓練營活動。

第三名：1. 嘉獎牌乙面。2. 免費招待二個名次參加本會冬季合歡山滑雪訓練營活動。

以上各名次參加活動期間均由本會給予最佳器材，並派教練予以專門指導。

佳作：各贈精美紀念品。

運用：1. 第一名歌曲，若本會認為不適合時，其作用為本會會歌之規定得予以保留。

2. 佳作以上歌曲，作為本會各項活動時唱遊之用。

赴歐比賽報告(二)

沈立謙

加強訓練

二十五日結訓後搭夜車返茵城，再請奧地利滑雪協會協助赴一九七六年冬季奧林匹克運動會越野射擊比賽場的賽費爾鍊訓練，一方面可提高技術，另一方面又可熟習比賽場地，到比賽時可佔地利之便，抵達半小時車程的賽費爾後住在奧國滑雪協會安排的厚克飯店，雖打了七折，二人一天的食宿費仍要卅美元，對我們來講是太貴了，在此地我們拜訪了去年教過翁明義、吳竑道兩位選手的瓦德教練，他很高興我國又有選手派到這裡訓練，同時願意義務指導我們越野滑雪，因為今年第一個世界杯越野射擊賽就要在德國開始了，我們加緊訓練，每天都要跑四十公里以上，

元月五日匆匆結訓返茵城待命，並赴義大利領事館拿簽證，結果義大利領事館非但不給簽證，連預付的二百元簽證費也只退還了十二先令，說是打電報用掉了，收據也拿不出來，實在很令人氣憤。

回到茵城奧地利滑雪協會又為我們打介紹信給義大利領事館，無奈義領事館故意刁難，始終不肯簽發；只好繼續赴賽費爾訓練越野滑雪，由於國內經費籌措困難，我們改住在瓦德教練介紹的家庭旅館裡，這樣每天差不多節省了一半的旅館費，從元月十四日到二月八日，共住了廿五天；十六日是陳蓮珠小姐生日，我們趕回茵城參加她的生日宴會，在座有菲律賓、印尼及奧國神父學生加上我們把餐桌坐滿了，陳家三位小姐客串廚師拿著海外食

元月八日搭奧地利越野射擊隊便車赴德國巴德萊亨鎮參加一

第四站

回到茵城奧地利滑雪協會又為我們打介紹信給義大利領事館，無奈義領事館故意刁難，始終不肯簽發；只好繼續赴賽費爾訓練越野滑雪，由於國內經費籌措困難，我們改住在瓦德教練介紹的家庭旅館裡，這樣每天差不多節省了一半的旅館費，從元月十四日到二月八日，共住了廿五天；十六日是陳蓮珠小姐生日，我們趕回茵城參加她的生日宴會，在座有菲律賓、印尼及奧國神父學生加上我們把餐桌坐滿了，陳家三位小姐客串廚師拿著海外食

譜在廚房裡忙得團團轉，一下子春捲、螞蟻上樹等中國菜陸續出籠，把這幾位外國朋友吃得合不攏來，飯後才想到忘了買生日禮物，實在很不好意思，次晨赴奧地利國家射擊場練習打靶，我們的新槍性能非常好，在一百公尺距離下，每發子彈皆能命中廿公

兩分鐘時間，十公里越野滑雪賽立臥姿各射擊乙次，距離亦爲五〇公尺，靶爲圓盤靶或汽球靶，每次射擊五發，未射中則罰跑圈一五〇公尺，圓形罰跑圈一圈，接力賽規則同十公里越野射擊賽一樣。

分直徑的靶心，回到賽費爾課程加緊到每天四十到六十公里之間，對所有可能變爲比賽跑道的滑道，每天都要跑兩遍，差不多每天都跑得全身濕透了才停止，身體是被汗水淋濕，雪鞋則被融雪浸濕，腳指都凍僵了，當走回旅館，又會發現臉上多了一層汗水，吃乾後留下的鹽粉，因此在這一段時間的訓練對我們來講是進步最多，時間最長，也是最有效的；在這廿多天的訓練裡我們並參加了奧地利廿公里越野射擊國手選拔賽，瑞士、西德也報名參加此次比賽，雖然我們成績仍然不好，但又交到了不少外國朋友。

一九七六冬季奧運會前賽

另外一場比賽就是奧運會前賽了，計有芬蘭、瑞典、挪威、

蘇俄、東德、西德、義大利、瑞士、匈牙利、保加利亞、波蘭、法國、美國、英國、羅馬尼亞、日本、奧地利、中華民國等十八個國家參加，這次比賽共有兩項，一是廿公里越野射擊賽，另一種是卅公里四人接力賽，我們只有兩名選手報名參加，故接力賽只好棄權；有關滑雪越野射擊的種類與規則現在為大家說明一下：

廿公里越野射擊賽，出發先跑三公里後抵靶場射擊，以後每跑五公里射擊一次，總共射擊四次，立臥姿各兩次，順序為臥立臥立，每次射擊五發，共廿發子彈，射擊距離一百五十公尺，射中靶心不扣分，射中靶圈加越野滑雪時間一分鐘，未射中靶圈則加

二十公里越野射擊賽

除會議，討論明年歐洲各國舉辦越野射擊世界杯與錦標賽的時間一定要在明年奧運會賽以前全部舉辦完畢，世界現代五項協會主席左福特將軍也以大會名譽主常身份致詞，希望明年的冬季奧林匹克運動會能成為最後的壓軸好戲，閉幕後所有的比賽都一起結束，討論的另一重點則是明天比賽可能發生的狀況與事故，接著領隊聚餐，翁明義和我分別參加此兩項，在各國領隊談話中得知此次參加的選手，皆是各國精英，大家都希望能奪冠凱旋。

我倆皆參加廿公里越野射擊賽，六日早晨十時開始比賽，我是十五號，翁明義是廿三號，這次比賽共有六十七名選手參加，我倆都盡全力衝刺，雖成績較上次比賽進步十餘分鐘，都在二小時內跑完全程，但名次仍列在六十四、五名，中午比賽完回到旅館腰酸背痛，倒頭就睡，直到下午四點才拖著疲憊的身體起床吃中飯，這廿公里比賽簡直比平時練跑五十公里還要累好幾倍，美國與日本最好的選手也被擠出卅名外，歐洲的滑雪水準實在很高

，尤其是蘇俄、東德這些共黨，終年有雪，選手比職業運動員更職業化，選手除了吃、睡外，每天不停的練滑雪，練耐力、

練射擊，遇有國際性的比賽則只准贏不准輸。

赴義大利

二月八日是卅公里越野射擊接力賽，我們雖未參加仍到賽場為奧地利隊加油，因為我們曾與奧地利隊集訓，生活在一起已成了好朋友了，當天賽完下午四點，所有參加奧運會前賽的各國家選手一起搭乘義大利越野射擊協會的三輛大型豪華巴士直開義大利南提洛省，有關我們兩人的義大利簽證一直沒拿到，還是奧地利五項協會的佛萊德博士替我們找到義大利現代五項協會主席才設注從義大利外交部直接弄到的，但一直沒拿給我們，經過義大利邊境，車隊掛著世界杯比賽的旗幟。一路通行無阻的進入了義大利，在抵達目的地的前一站某鎮，停車接受當地居民的盛大歡迎，並在樂隊領導下，按各國英文字母排列遊行全鎮，最後抵達市中心廣場，國際五項協會主席瑞典籍的多佛將軍並以貴賓身份致詞，義大利主辦單位贈送各隊聞名世界的西提洛省白葡萄酒和蘋果，再開了半個多小時車才抵達北義大利西提洛省的安托耳茲鎮，大會安排我們住宿在一家旅館，三樓上懸掛著兩幅巨大的義大利與中華民國國旗，大會場與比賽場也都懸掛著參加比賽的十八國國旗，次晨九日中國文化研究所的姜孝靖秘書也由維也納專程搭機來此參加開會，晚上開幕典禮，大會稱我們為台灣，會後我們立即請司儀更正，並說明台灣只是中華民國的一個省，就像西提洛省在義大利一樣，大會立即口頭道歉，並更正我們

的名稱為中華民國。

十公里越野賽

十一日是十公里越野射擊賽，氣溫是攝氏零下十度，我是二號，第一圈跑到靶場手指都凍僵了，很費力才裝上子彈，等到射擊時手指又不聽話，這次比賽所有選手靶都打壞了，翁明義是廿四號，和我一樣十發子彈只命中靶心三發；姜秘書於看完我們這場比賽後，才離開北返維也納，在十日的世界越野協會會員國大會中，姜秘書告訴我們這次談到一個與我們選手有密切關係的問題，就是奧國會議代表佛萊德博士提出來討論的希望能夠將以後參加越野射擊的槍枝口径統一起來，比較公平，尤其是改為小口徑步槍更好，這樣可節省彈藥，結果投票表決，十八個參加國家中，七國贊成，七國反對，其餘四國沒意見，看來明年的會員國會將會再次提出此問題討論。由於上次成績不好，我們只要白天皆赴賽場練射擊及跑比賽滑道，大會準備了一部轎車專程給我兩人使用，給了我們非常大的方便，因賽場離旅館廿公里遠；十四日是廿公里越野射擊賽，這次比賽出乎意料的翁明義兩次臥姿皆得到滿靶，且立姿只扣五分，我們的奧地利教練謝維茲先生感到非常滿意，我則技扣十九分之多，唯一值得安慰的是越野滑雪的成績又較前進步不少，十六日頒獎，蘇俄、東德、芬蘭幾乎囊括了所有的獎牌，聽到別國國歌，會令人產生一種也讓別人聽聽我們國歌的慾望，但我們的實力實在仍差他們好長一大截，只有默默地下苦心鍛鍊自己，不怕以後沒有收穫。

赴法國

回到茵城立即赴學生聯誼中心訂購學生包機票及赴奧國滑雪

協會拜會秘書長哥德教授，請她為我們打介紹信赴警局辦延期簽證，因我們的簽證日期已到，正巧謝維茲教練在警局上班幫了我們很大的忙，十九日拿到奧、德兩國的延期簽證，廿一日謝維茲

教練開自己的寶獅轎車早上八時就來接我們一起赴法國雪茉莉市參加比賽，雪茉莉市也是一九年奧運將越野射擊正式列入比賽項目的賽場，由奧地利赴法國必須穿過瑞士全境，我們趕到了

奧瑞邊境的布列根市瑞士領事館，因事先曾打電話聯絡，故廿分鐘即拿到瑞士簽證，一路上馬不停蹄的開高速公路，經過蘇黎世

、伯恩、日內瓦等著名的大都市雖只開車從市區經過也勉強可算是到過了這些瑞士大都市；由日內瓦進入法國境內，再過了一五

○公里即抵達雪茉莉市，找到法國主辦單位後，安排我們住在法國陸軍山塞地訓練學校，我們共開了十四小時汽車此時已是晚上十時，這次參加比賽的國家有美、西德、瑞士、奧地利、法國、中華民國等國家參加，各國選手都是剛參加過奧運會前賽與義大利世界杯的原班人馬，由於大家都會在一起比賽過，所以各名選手的實力互相都非常瞭解，廿三日廿公里比賽開始，由於事前時間少，無法對場地作完全的適應，故此次比賽雖仍較上次進步，但進步不多，中午賽完，頒獎後立即開車返回茵城。

最後一場比賽

回到茵城先赴賽費爾鎮與瓦德教練道別接著整理行裝準備返國，二月廿七日謝維茲教練又開車接我們赴德國沙輪鎮參加我們在歐洲的最後一場比賽，用了一個半小時汽車即抵達奧德邊境，

我們在邊境即可看到此次比賽場地，進入德國境內立即換上滑雪鞋，背著槍，到賽場練了起來，連跑帶射擊練了一上午才赴德國主辦單位報名，因奧地利旅館較便宜我們又回到奧國住在邊境的旅館裡，要練習、比賽則進入德國，要吃飯，休息則返回奧國，相當有趣，由於這是我們在國外的最後一場比賽了，兩人都決定非拿個好成績不可，廿二日越野射擊十公里賽，我們都只花了四十餘分即跑完全程，比起第一次的一小時十分是進步很大了，三月一日是越野射擊廿公里賽，進步更大，翁明義只花了一時十八分，我花了一時卅一分跑完全程，真有越跑越好的趨勢。

結束行程

三月二日在茵城，維也納中國文化研究所的桂大使請茵城中國留學生在金龍飯店吃飯，我們也榮幸被邀請參加，金龍飯店老板高成城先生也是台灣去的留學生，專攻觀光旅館系，畢業後學以致用開了這家飯店，由於我們馬上就要歸國了，他又特地為我兩餽行，談到國內選手訓練問題，知道我們經費短拙，花了這麼多的機票錢，練了短短的三個月，而且正是進步最多的時候就要返國，甚為惋惜，他稱如果我們繼續留奧訓練，他可以供應食宿費用，以便能獲更好的成績，我們因主要任務已完成了，現在回國勤練體能，射擊亦不為下策，故婉拒了他的好意，三月五日於法蘭克福搭機返國復命，結束了今年在歐洲的訓練與比賽。



- 最難舍雨而歸故人 -

中華民國滑雪協會六十五年度工作計劃表

項 目	實 施 要 領 商討65年度活動計劃及工作分配等。	預 算 二•000•00	主 辦 本會
幹部會議	會員聯誼，滑雪平地講習。	會員自行負擔	與台灣省體育會滑
暑期吳鳳山城 夏令營 一期	每梯次三天共分七梯次，舉行	三•五00•00	雪協會合辦
夏令營 二期	統一領導教練講習。	"	"
暑期合歡山夏令營	以茶點招待幹部，同時表揚本會有功人士。	四•五00•00	本會
及幹部集訓營	本會中南部同時舉行（賞月同時討論會務）	由會員自行負擔	與台灣省體育會滑
慶祝九九體育節 表揚本會有功人士	太平山	與台灣省體育會滑	雪協會合辦
中秋節月光晚會	體能反應集訓	中華民國體育協進會	中華民國體育協進會
及幹部會議	籌備65年度滑雪訓練營事宜。	二•000•00	"
會員中部旅遊	分五梯隊，每梯隊預計人數廿三名。	由會員自行負擔	與台灣省體育會滑
左營選手集訓	分十五梯隊，預計一五〇〇名參加人數。	一六•三七〇•〇〇	雪協會合辦
幹部會議	合歡山旅遊隊	中華民國體育協進會	中華民國體育協進會
合歡山旅遊隊	冬令合歡山滑雪訓	"	"
實地滑雪訓練	擬選派曲道二名，越野一名赴奧國受訓準備參加12屆冬世運	表團核定	奧會
選手赴奧國接受	經費統由冬世運代	奧會	與台灣省體育會滑

• 稿約 •

一、本刊每逢三、六、九、十二月一日出刊一期，於每期出刊前十
五天截稿。

二、文體內容字數不拘，凡有關滑雪運動之介紹，受訓心得、比賽
報告、參加本會各項活動之感想，隊友動態等均所歡迎，也歡
迎對各地名勝之專介文章。

三、來稿請用稿紙繕寫，附有照片及插圖者更佳，插圖請以白紙黑
墨繪製。

四、會員來稿經刊出，酌致薄酬。

五、需退稿時請註明。

六、來稿請寄：一〇四臺北市龍江街五〇A 滑雪會刊收。

參加12屆冬季世運會。	參加在奧國舉行之第12屆冬季	65 65 • • 6 5	65 65 • • 3 2 •	65 65 • • 2 •
國際滑雪總會會議	世運滑雪比賽。	幹部會議	由我冬世運代表團中出席會議	幹部會議
幹部會議	總檢討本年度合歡山滑雪訓練	合歡之夜	擬定66年度工作計劃。	合歡之夜
會。	邀請全體會員參加年度同樂晚	擬定66年度工作計劃。	二,000·00	二,000·00
雪協會合辦	本會	本會	本會	奧會
	與台灣省體育會滑			

雪山瑞里行

·成益馬·

許多朋友問我，你當登山是爲了要得到什麼？爲了證明什麼？我說：「只爲更親近大自然的豐采和體認造物者的偉大。」或許這樣還不能表白我的心意。古人常說：「仁者樂山」登山者就像虔誠的宗教徒，以朝聖進香的熱忱和虔念去親近「她」，就如同子女投進母親懷抱的那股衝動和渴望。登山者常以大地爲席，蒼天爲幕，餐風飲露？擁月姑娘而眠的那種恬適滋味非箇中人是無法領會的。而登山者的友誼更是天長山高。山貌也隨著季節更換她的新裝，春山明媚如妝；夏山青翠欲滴；秋山一抹暮色；冬山古拙如睡，而每次登山的感受亦不同，即使同一座山每次的感受都迥異。登山是自我意識，及自我征服的最好戶外活動，一般男女老少都十分喜愛。

本會已於今夏舉辦大屯登山活動，登小山是爲日後登大山而準備。因此筆者在此向各位報告我們登雪山的大致經過。本省山脈挺拔峻偉，二千公尺以上的大山有一百多座。其中以玉山最高，興隆山次之，雪山是興隆山的別稱。登雪山之資料去年開始收集，出發前三個月完成計劃，隊友皆爲參加過南橫健行的夥伴。此次利用畢業假期一親雪山姑娘的豐采。

雪山宜夏天登山，冬天因大雪封路能見度低，十分危險，更

談不上欣賞風景。由登山口進入山徑是唯一的道路，沿途坡度很大，古松蒼柏迎風挺立，有君子之氣度，山上涼風吹爽，野花送香，可謂洞天福地，途經七卡山莊，可加水。有救國團活動時亦有服務員，平時無人住守。三六九山莊是上主峯的基地，是夜宿三六九，並舉辦雪山之夜，營火熊熊，歡聲清掠，年輕是充滿朝氣和勇氣。此地入夜奇寒，可在附近尋柴火、加水，翌日上主峯「振衣千仞崗」君臨天下之慨，猶勝南面王之尊貴，主峯沿碎石坡二個翠池，一潭碧藍藍的池水，倒影更蔚爲奇觀，據說在此許願很靈，諸君有機會上山不妨一試。

登雪山走瑞里行程表簡介如下：

第一天：八月廿七日

1. 宜蘭往武陵農場，早晨七點五十分開車，每天一班，票價一百元，車行約三小時。也可搭往梨山之公路局車，於農場路口下車，向農場進發，行程三・七公里。

2. 十點五十分抵達武陵農場，再搭便車到登山口，每人車費十元，若走路約需五十分鐘，搭車則只要七分鐘。

3. 自登山口出發，十二點四十到七卡山莊，該地海拔二四〇〇公尺，午餐、休息、加泉水。

4. 二點五十分自七卡山莊向三六九山莊出發，花了三小時十分，晚宿三六九山莊，內有前人所留下之炊具火種、米、麵粉等，可資利用。

第二天：八月廿八日

1. 早上八點出發上主峯，因走遠路，至十一點半始抵主峯，隨即返三六九山莊，行程一小時，午餐。

2. 由三六九山莊到七卡山莊：三點到四點半，共走九十分鐘，五點自七卡山莊走到登山口六點鐘。

3. 晚宿武陵農場林務局招待所，住宿費五〇元，膳費（晚餐）分四〇元與五〇元兩種，有熱水可供洗澡，次日早餐費十五元。

第三天：八月廿九日

1. 早上搭包車到桃山瀑布，四點七公里，上坡，該處僅為一小瀑布，風景也沒有值得一提的，即回農場候車往梨山，約十時五十分開，十二時可抵梨山，票價十四元。午餐休息。

2. 下午一時五〇分自梨山搭車往台中，六時到達，晚餐遊台中市街。

3. 台中七時五四分平快火車，九點卅七分至大林，即轉車至梅山，夜宿梅山。

第四天東行至梅山，稍作休息、留影。開始下掘尺嶺，此路是急下坡呈V字型，相當斗峻，下山不易上山更難，費二百分鍾始至若蘭山莊，沿途嘉南平原一覽無遺，綠油油的稻田旁紅磚瓦房竹籬笆，此景常令人擬是桃花源記的重現！竹林為沿途奇景和特色，是夜由葉若蘭小姐親切的招待並舉辦盛大的若蘭之夜，賓主盡興同樂，當夜幕低垂，隊友們就各回房，又少不了大擺龍門陣。翌日由若蘭小姐帶領至觀日峯看日出，當太陽衝出山際線時，隊友們雀躍的歡呼響徹雲霄，不失赤子之心。蝙蝠洞的化石有千年的歷史很奇特，夫妻樹使人聯想到在天願作比翼鳥，在地願為

連理枝之佳話。雲潭瀑布可算是南部之冠，如萬馬奔騰，奇象變化萬千，相當壯觀。

歡樂的時光總是那麼短暫，一轉眼，五天的假期已告尾聲，嘉義車站的分手，隊友們依依不捨的低吟著再見朋友、再見朋友，願蒼天保佑你，願蒼天保佑你，再見！再見！是的。四年同窗，一旦分手，以後要再見面是要待何年何時，朋友，珍重再見！

後註：雪山行能順利走完全程主要的是有週詳計劃和隊友間之互助合作，加上天時地利。在此一併向提供資料的隊友致謝。

雪山行之歌

雪山峻嶺我不怕

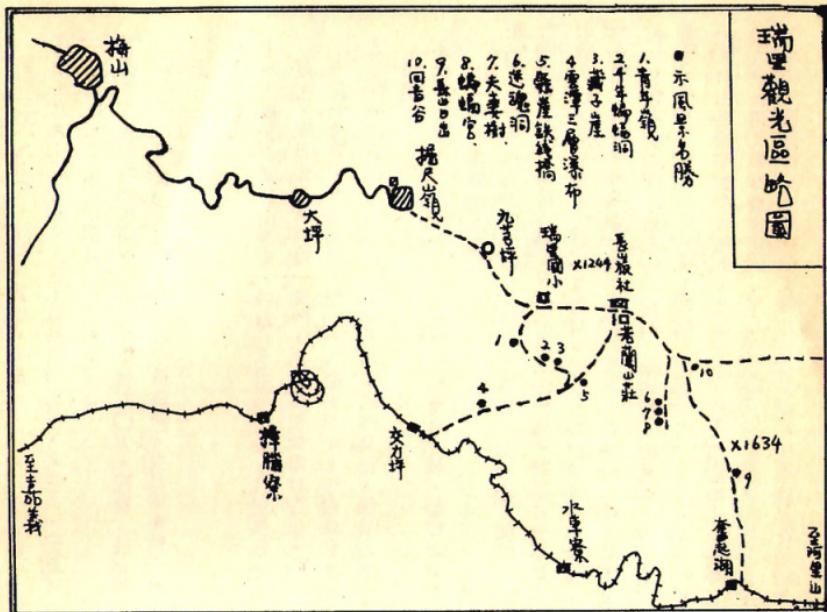
步步踏實往上爬

任重道遠雪山行

登峯造極笑哈哈

曲寄捕魚歌

瑞里觀光區略圖



少量印刷的福音

平版印刷的效果

一般油印的收費

服務序列：

快速印刷、資料翻印
型錄說明、論文講義
影印複印、打字油印
會刊通訊、信封信箋



光輝

事務機器有限公司
快速印刷服務中心

台北市八德路一段64號 TEL: 3912757

隊員攜帶裝備及應注意事項：

團體部份：

- ① 10人份鍋二個
- ② 瓦斯爐一個
- ③ 急救繩一條
- ④ 急救箱
- ⑤ 手電筒
- ⑥ 小刀
- ⑦ 火柴、火種
- ⑧ 照像機及腳架
- ⑨ 錄音機（含錄音帶土風舞曲）
- ⑩ 行程表一份

個人部份：

- ① 登山袋
- ② 睡袋（或毛氈）
- ③ 登山杖
- ④ 登山帽
- ⑤ 登山鞋
- ⑥ 厚襪數雙
- ⑦ 雨布或雨衣
- ⑧ 碗筷各一
- ⑨ 水壺
- ⑩ 盥洗用具
- ⑪ 康樂器材：口琴、笛子
- ⑫ 各人嗜好品

⑬ 身份證、補給證（含差假證）

⑭ 自備預備金

急救箱藥名：

- ① 黃斯拉（胃腸藥）
- ② 濟衆水
- ③ 感冒藥
- ④ 沙龍巴斯
- ⑤ 喉片
- ⑥ 紗布綑帶
- ⑦ 碘酒。
- ⑧ O.K. 紗布
- ⑨ 氯水。
- ⑩ 金黴素眼膏
- ⑪ 棉花。

乾糧：

- 1 主食：米、麵條、麵包（土司）
- 2 副食：皮蛋、鹹蛋、包心菜、粉絲、魚肉罐、玉米罐、肉鬆、香腸、肉醬、紅蘿蔔、毛豆、竹筍、辣椒、炒牛、牛腱
- 3 早餐：牛乳、稀飯、醬瓜、（味全）、花生、蛋。

八月廿四日本會辦公室拆除重建有幹部及會友多人自動協助辦公室各項物品之遷移
芳名如下：

幹部：翁明義、蔡坤修、劉安中、何榮吉
梁乃明、呂良謙、高炳宏、陳明珠

陳愛珠。

會員：簡淑英。

① 緊急事故通知人。

② 服從領隊及團體意見，不可私

窗外雨珠兒攀附在玻璃窗上，向著燈光眨眼，陣陣涼風更穿窗而入。外邊又是個風

雨夜，在這雨夜裏，彷彿又回到了那晚在英鳳山城。

那夜「妮娜」小姐裙裾搖曳，又風又雨的把山城活動營禁足在餐廳。於是輔導員們以燭炬替代了營火，朵朵閃耀的火花揭開了聯誼的序幕，也照亮了六十幾張歡欣躍動的心。在領隊的帶領下人人走出了緊張生活的狹門，除下了無形的面具，大家唱出真正的心曲，在一片融洽中爭取榮譽，唯恐在嬉戲中落後，上至桃李滿天下的師長，下至孺孺可愛的小童；光腳板的青年，捲褲管的女孩，個個忘懷的唱了又唱，舞了再舞，汗在額際，笑在臉上，樂在心中，人我之間的距離縮短，奉上一份真摯在彼此的心田播

無題

小小

的種子，廳面還有個妮

內歡聲四溢，忘了，外

要脾氣，發

雌威。

原指望

明日天公作美，怎知收音機却告訴你妮娜已君臨寶島的訊息，探首窗外，但見原是泛舟垂釣的溪面，此刻滔滔黃浪正挾著巨大的流木向著下游奔騰而去，為安全計領隊宣佈提早拔營。消息再傳來青潭橋墩下陷，交通斷阻，幸賴各輔導員們，善為安排，全隊隊友得以在風雨中順利安返家門。

以前我對滑雪協會一無所知，偶然地，抱著一份新奇和探討，我來了！在山城活動

隊裡，在那風雨飄搖的雨夜，我初嘗了迥異其他活動的樂趣和感受，雖然因天候關係，僅渡過了一個聯誼夜，我心深處，却已烙下難忘的憶痕。

幾個就讀政戰學校的會友畢業了，四年的情誼永難磨滅，加一層都是滑雪同好，更覺難分難捨！

八月十七日，台北是個風雨交加的日子，却擋不住他們相聚的熱情，馬益成、沈楨等七位，就在厲智家舉辦茶會，

有會裡幹部合歡熊、黃菊英、厲智、六年三三支部的隊友等共二十多位也參與盛會

晚上由厲媽媽大請客，豐盛的晚餐加上美酒，真是盛情比酒濃，合歡熊說以後

要常來向厲媽媽請安。泰山酒酣耳熱，耐不住了，要唱段大老爺過五關。音樂系的

阿飛也不甘寂寞唱首海鷗助興，這下又把小海鷗累得滿場飛。老馬講老岳丈的三位女婿妙人妙事，說作俱佳令人噴飯，這餐盛宴畢業生最感謝厲媽媽，臨走還每人送隻鵝腿，真是一次令人難忘的聚會。

夏令野營的懷念

海！營地：

別來無恙，在一偶然下，碰到會友，給了我這麼好的機會，能予你同處，廿八個小時。

與你見面，是七月十九日下午，初下車時，還摸不著路徑，只見你早已開啓了

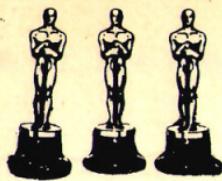
，歡迎之門，迎接我們這群嚮往野外生活的大孩子們。我就對自己說：「我喜歡你了。」

一切的活動，在你的領土下進行著。我們興高采烈的玩著、鬧著、笑著，你沒有絲毫的不快之感，依然用那慈藹的面龐，注視著我們，使我們覺得處都充滿了親切。

你的所屬，是這麼原始，這麼深奧。雖然在短短的時光裏，你盡量供給我們最

初的「山地之秘」。儘管我們仍是混混沌沌。我們所至，儘是笑聲，把原本寧靜的你，擾得不得安寧。我曾聽你說過：「年青人的笑，是最珍貴的。因為裏頭沒有雜念，完全表現純純潔潔。」哦！你不知你的親切給我們帶來多少赤子之心；你的和藹給我們帶來多少真摯的友情。有天之日，我不禁對天祈禱，願你能屹立於不倒之中，更加充實。並祝你與日月同在！

藍風



奇蹟

片名 奖金像

~~~~~巨情愛的大偉最部一是這~~~~~

「奇蹟」是卡露貝克的成名作品，也是「金槍人」男主角，號稱「七海遊俠」的羅傑斯的成名之作。

在這部影片中卡露貝克飾演一位情竇初開的少女，她被少女，做歌女以及流浪成爲一位吉普賽的女郎，天涯旅旅，千里迢迢追求著她朝夕夢想的愛情，從她的身上，我們可以看到「愛情」的真諦，也是人類與生俱來的本能，莎士比亞說美愛情說：「當愛情到了人的心中時，是任何力量抹不去的」卡露貝克在這部影片中，演活了愛情的化身，她發揮了愛的無邊魔力，表現得驚天動地。當她千辛萬苦尋找到屬於她之後，那種柔情百轉的神態，不僅橫倒全世界萬千的男少女，就是在愛情裏千絲百縷的愛侶夫妻，也會被她感動得骨三分，最後，她喃喃地道出：「我越愛你，就要離你遠去」.....

我愛的同學們，你不能被這句深摺的對白感動得眼淚流下來嗎？卡露貝克所飾演的少女，在片中叛逆了宗教，無視世俗的譏諷，爲了尋找她的所愛，她付出多少的勇氣和決心？這勇氣和決心是我們所能付得出的？最後當她得到了她的所愛時，她爲了所愛，竟又悲傷地離他而去，這真爲愛而愛的愛情最高標準，又豈是我們所能攀比上的呢？我愛的同學，如果你要選「愛」，就請欣賞這部最偉大的愛情巨片「奇蹟」吧，這部巨片不久將在本市最大的日新戲院上映，敬請密切注意。

~~~~~生員會學生

本片預定在十月初起

優 在本市放映

生員向本會

索取優待券

半票進場。

，憑券可購

義明翁

☆勝利營區是臥虎藏龍之地，有風吹不動的巨無霸型，有嬌小玲瓏的袖珍型，却有個通性個個都是一等一的好手，尤其加上了會裏的十位選手，使勝利營區更顯得活潑生動。

☆射擊訓練、實彈射擊，吳紘道以 96 分居首，適有戰鬪營學員參觀，見狀讚賞不已，吳公聞之，挺起發福大腹道：算什麼，我只用一隻眼瞄準，要是我用雙眼瞄準的話，那一定滿靶，原來此滿靶非彼滿靶也。

☆勝利營區火車站為服務選手開出各種班次包括普通車、對快車，還有莒光、觀光號，除供應車票外，並設有洗手台設備，以講求衛生，乘客所屬極廣，有球隊、田徑、射擊、自由車、游泳等選手，當然也包括了滑雪選手，却有個特性，凡是新到的或才回來報到的都是搭光華號特車，一天要跑上數趟，追究原委，原來是營養太好了，胃腸沒適應過來。各位猜猜看，什麼是火車站？什麼是坐火車以及車票？

☆本棟寢室是保鏢王國：有最古老的劍手箭手，也有最新的長槍手、短槍手，其度……更有跑得比摩托車還快的自行車用以報信，所以在此是安全無比。

☆我們的大鳥一次在上火車站之前，突然大叫想想看，結果一個一個起立隨行，從此只要一呼，必有同伴，各位也不妨誠呼一聲，想想看。

相信……。

☆梁仁貴在此一天到晚要往旗津海水浴場跑，遂有場長之呼，原來梁公有一雙船來品的腳，到海水浴場藉以殺菌也。

會務簡輯

△六十五年度全年工作計劃業已編定完成，并付實施，為使全體會員瞭解其概況，特將其要點在本期刊佈。
△為迎接並籌劃我國參加第十二屆冬季奧運會，全體理事於七月十一日及八月二日召開兩次會議，其中並討論有關選手選拔問題。

△今年合歡山滑雪訓練營期間在合歡山所拍攝的八種影片，已由葉永興教練整理完成，將作為今後滑雪訓練教材之用。
△吳鳳山城夏令營第二期舉辦期間，適逢颱風來襲，理事長關心該營活動情況，特親往視察慰問，並指示該營幹部向公路局包租專車一部，接送參加學員至台北車站，全體學員得以儘快、安全返家。

△七月十五日，參加十二屆冬季奧運儲備選手，在左營報到開始集訓，集訓隊由近代五項運動協會宋立組長負責，預定集訓兩個月，於十月下旬前往奧地利繼續訓練及適應場地，集訓項目及選手名單如下：

滑雪：陳雲銘、黃維中、葉永興、梁仁貴 四員。

雪橇：黃柳宗、謝偉成、盧人雄 三員。

越野及射擊：翁明義、沈立謙、吳紘道 三員。

△七月廿五日，王正徹、葉永興、陳奇陽三位幹部到青潭原人造滑雪場舊址，試驗新器材——輪式滑雪板（萬能滑雪板）——之性能，該地坡度適用，但因日久未整，一片荒蕪，並多坑洞石頭，未能多作試滑，將另覓地試驗其效果。

△合歡山夏令營於八月中旬開訓，由總幹事王正宗代表理事長主持開訓典禮。該營隊已如期圓滿結束。參加該營隊名單如下：
：十二屆冬季奧運儲備選手： 陳雲銘、梁仁貴、葉永興、黃維中、翁明義、吳紘道、沈立謙、黃柳宗、謝偉成、盧人雄
十名。 新幹部：梁乃明、呂國珍、高炳宏、林照洋、陳愛珠、李瀚雄、傅錦祥、陳奇陽、呂良謙，九名。
老幹部：何榮吉、陳明珠、陳宇鎮、白中發、林明達、蔡坤修、林青欽，七名。

夏令營隊員：潘高興、賴淑秋、劉淑女、張金葉，四名。

△本會最近着手蒐集並整理歷年各項活動照片，已整理完成二集，歡迎會友來本會參觀，更歡迎提供照片。
△九月二日，第十一屆冬季奧運籌備會訪問團一行五人來華訪問，本會幹部及各界人士多人前往松山機場歡迎并接待，詳請翻閱本期有文。

△為全國體協營區進行整建，本會辦公室已自八月廿三日起，暫時假會區內藍球館內辦公，各位會友若有所事來本會，請逕來藍球館內即可看到。該項營區整建預定於十月廿五日完成。整建經費由中華民國奧林匹克委員會負擔，本會須負擔新台幣伍萬元。

△本年度台灣省體育會表揚優秀體育青年，本會推舉林青歲、厲智二位參加。

△為慶祝九九體育節，本月於九月七日舉行茶會，表揚推展滑雪運動有功幹部，各發獎牌一座，由理事長親自頒發，各受獎人員芳名如下：

1. 服務本會十二年幹部：林 涼、江詞宗、簡添松、盧純純、王正宗。

2. 歷年來服務績優幹部：李魁文俊、蔡伯武、陳文蘋、陳志慈、黃育聖。

3. 六十四年度表現特優幹部：葉永興、吳啟道、黃文奎、陳蓓蒂。

4. 特別獎：林德祥。

△日本滑雪聯盟競賽委員若尾金之丞先生，於本月十日來本會訪問，並贈送本會滑雪板四付。若尾先生於一九七一、一九七二年第十一屆冬季奧運會前賽及正式比賽時，對我代表團會予以全力協助及照顧。

編 後 記

「本刊已在行政院新聞局出版登記、郵局新聞紙類刊物的認可，以及核准使用「國內郵資已付」圖識等完成手續，這是各位會友支持愛護的成果，也更見今後本刊任務的加重，懇切期望全體會友更能與我們結合在一起。

二、本期起更新版面，更新版面，更希望在內容方面更能令各位有一新耳目之感，這在本期也許令您失望，但我們將盡一切所能，使本刊不斷進步。

三、為期群策群力、精益求精，本刊編輯陣容將大力加強，有多位幹部，他們各自的工作已使他們難能有休息的時間，但他們仍願將更多的心力貢獻給本刊，更願與全體會友在一起，且容在下一期起，讓他們分期與各位見面。

臺灣郵政管理局新聞紙類登記執照

台字第一號

臺灣郵政管理局許可證

台字第一號

據據沈家銘 檢附出版事業登記
設依照郵政規則申請特在台北市
地方發行之
中華民國清雪會登記為第
臺
類新聞紙類經委合於規定准在
台
此部局作第臺類新聞紙類交寄
合行發給本執照為憑

名
稱：中華民國清雪會金利興

發行人及
姓名：沈家銘

發行所名稱
中華民國清雪會

發行所地址
三民區龍江街五十三號

利
期：李利

右給沈家銘 收執

中華民國七
十四年

七月廿四日

右給中華民國清雪會

中華民國七
十四年

七月一日

局長

中華民國清雪會
請人沈家銘
請自行加印郵資已付
郵資已付
依規定發給本許可證以
資證明此證

行政院新聞局出版事業登記書

局版臺字第

號

依據沈家銘依照出版法

聲請登記經核合於規定准予發
給登記證

名：中華民國滑雪協會會刊雜誌

發行人姓名

沈家銘

發行地點

中華民國滑雪協會

發行所所在地

台北市

右給沈家銘收執

局長丁歷時

中華民國二



日

滑會刊第十四期

中華民國六十四年九月廿五日出版

發行人：沈家銘

主編：陳志慈

出版者：中華民國滑雪協會

台灣省體育會滑雪協會

地址：台北市龍江街五〇號A

電話：七一一四一五〇

郵政劃撥儲金戶：一〇五二八二

行政院新聞局出版登記

局版台誌字第一三七一號

中華郵政台字第三七〇三號

登記為第壹

新聞紙類