

第十八期

會滑刊雪





幕序夜之歡合開揭長事理 會本



訓開手選雪滑備儲持主長事理會本

目

錄

一、每期一人	2
二、維護奧會傳統精神我國毅然退出本屆奧運	3
三、中華民國滑雪協會儲訓選手集訓報告	4
四、家長的信	7
五、選手的話	8
六、滑雪運動淺說	9
七、儲備選手選訓經過	11
八、定向滑雪越野競賽	13
九、喜訊	18
十、合歡之夜盛況與敬謝獎品捐贈	18
十一、喜從天降	20
十二、四聲道之一談合歡山之遊	22
十三、雪與我	24
十四、沈理事長嚴正譴責澳阻擾我滑雪選手	25
十五、亞盟會杭秘書長諭正義人士責澳	25
十六、澳滑雪會秘書長責澳國政府不智	25
十七、滑雪總會邀我參加世界滑雪錦標賽	26
十八、本會接受教育部業務推展輔導	26
十九、慶祝體育節本會榮獲獎牌	26
二十、明年冬季滑雪將增設三營隊	27
二十一、會幹員十二名率先響應捐血	27

三、黃柳中先生羅基慧小姐締結良緣
雲葉永興、謝偉成、蔡進福贈會禮物
雲會務簡輯
雲點將錄
雲會友通訊
雲本季活動特訊
...
32 30 29 28 28 28 28 28

人一期每一

生長在華北的人，一年中總有四分之一的時間與冰雪爲伍。本會常務理事王濂山東人亦不例外，所以他對冰雪風寒並不在意。

台灣爲亞熱帶氣候，雖屆冬令，在平地的溫度也未曾低過十度，見到雪，那更是奇質。自北橫公路開通，真的發現了奇質，遠山高峯，每到冬季，似絮如棉白皚的銀色世界，怎能不使台灣生長的孩子們夢寐嚮往！尤其是滑雪運動激發了千萬青年的志趣，然而山路崎嶇，崩山落石，雪封坍方，一年不知發生多少。真是登山難，而到了山上食宿供應唯此一店——林務局松雪樓，既陰暗又潮濕，風雪斷電線，夜晚漆黑一片，運補困難，人多爲患，不知有多少問題發生，本會自舉辦訓練營以來，就環境中一年一年熬過。自沈理事長接任以後，雖積極開拓場地，力求發展滑雪訓練工作，然乏人主持



王濂先生

皆難勝任，自五十七年冬，總算請到了王濂先生，必備的條件，他是一應俱備，近九年來，每屆雪季，本會合歡山滑雪訓練開始，王先生總是一馬當先，登山鞋、牛仔褲整裝而往，以本會委員現爲常務理事兼訓練營主任、救國團青年自強活動輔導委員及林務局主任之各種不同身份上山主持輔導、協調、支援工作，任勞任怨、埋頭苦幹、實事求是的克服困難，解決問題，每年自訓練活動開始至結束，前後總要兩個月的時間裏，不計艱苦

辛勞及家庭，在冰雪風寒中，以和藹可親的笑容，耐心的爲青年與社會大眾服務，這種精神使千千萬萬的青年獲益非淺，使山上的工作人員深受感動，無不全力以赴的認真工作，提起王主任莫不敬佩不已。多年來，山上場地環境、訓練設施，都是王主任思慮、策劃、督導及協助改善，是過來人才能比較知道，現在有了發電機、暖爐、推土機、液化瓦斯燃料、壓力焗、運補救難車及載波長途電話，尤其在特別困難中，增建了合歡山莊及滑雪訓練營房，開闢了滑雪場，使救國團青年自強活動及我會員各自有了適身場地，盡情享樂，若非王主任恐怕到現在還是滯留在睡門板、吃黃豆的時代。

王濂先生曾任林務局安全部主任、新聞室主任、秘室主任、大雪山林業公司主任秘書、本會委員及其他黨政機關各種兼職，現任台灣省林務局主任秘書、救國團青年自強活動輔導委員、雪橇協會理事及本會常務理事等職。

我國維護奧運會傳統精神

• 平俊郭 •

我國參加第廿一屆奧運代表全體隊員七十餘人，於七月十九日返抵國門即受到全國朝野的歡迎。我國代表團雖未如願參加本屆奧運，可是却贏得了比運動場上獲勝的更大榮耀，使全世界都知道，中華民國是尊重奧林匹克崇高的理想，也敬愛自己的國家，本維護國號、國旗、國歌的神聖不容侵害的原則，堅絕地拒絕了國際奧委會屈伏於政治壓力下所作的建議。

參加競技與否，我們不足為惜，只為加國的行徑與國際奧會屈從的行為而悲哀，但我們仍將繼續為發揚奧會傳統精神而奮鬥。

當我們對磨礪多時的選手們，不能在國際人士及忠貞僑胞面前一顯身手而感到難過，但我們却為他們在保持國家尊嚴，晝夜不息地從事榮譽奮鬥的精神，給了無比的鼓勵和欽佩。

加奧會揭幕前夕，我們仍希望國際奧會能本乎原則的處理並期待加拿大政府改變態度，秉承奧林匹克傳統的一貫精神，摒除一切可能發生的困擾，當仁不让，圓滿達成本屆奧運。不為利惑；當許多所謂折衷方式幕後磋商之時，我們始終站在不變的立場。在國際奧會作愚昧的最後屈服，我國代表團毅然發表聲明：「我們認為此項修改，對國際奧委會阻止政治歧視與干渉的原則來說是不適當的，我們曾經向國際奧會提議，讓我們使用台灣 R.O.C. 的名稱，既然此項提議被加拿大政府不接受，我們深感遺憾，我們除了退出運動會外，別無選擇，我們對於那些支持我們，以及分擔我們的憂愁的人致最深的謝意。我們仍然忠於奧會，並且呼籲我們的朋友繼續為正義和奧林匹克精神的保存而奮鬥。」從以上明正言論，我們代表團所作的一切努力與我們的立場已經正告全世界，中華民國絕不接受任何有損於自己國格的建議。

我們代表團的不懈奮鬥，非但是全國上下一致支持，也博得國際輿論的同申正義，更博得了忠貞僑胞的喝采，甚至許多加國人民，深感羞於其政府的這種毀國格背守諾、屈服於毛匪利誘的行為，更足以欣慰者，在國際奧委會中有些資深委員對會中的決議，忍不住泫然掉淚。

激流勇退，我們為正義而伸張、真理而維護，勝利的成果永遠留在奧會的無形紀錄。今後，我們仍須自勵自強，倡導全民體育，締造佳績，以自尊自礪爭取國際間對我的尊敬。

中華民國全國運動大賽
冬季運動大賽

中華民國全國運動大賽 冬季運動大賽

儲訓選手集訓報告

翁明義·吳紘道



中華民國滑雪協會儲訓選手集訓訓練報告

翁明義

我滑雪儲訓選手選訓，經理事長指示籌辦後，再經總幹事暨會理幹事、部人員多日努力，終於在七月十八日完成預選測驗，錄取男女選手廿一名，並於七月卅一日起假輔仁大學展開初期訓練，訓練期間由輔仁大學講師王健次先生、助教洪惟泉先生負責，我倆則在旁輔導暨兼生活管理。場地、食宿、器材則早先經副理事長連絡協調，得到最高的支援，使此次訓練圓滿結束達到最初步預定目標，茲將各項分述於後；以供做參考。

二、經費：

訊練期間所有經費完全由本會負擔，包括選手來報到及返鄉車費膳食每天每人八十元，由輔仁大學法學院餐廳承辦，不管在質在量均相當充份，另外尚有運動汗衫兩件、運動鞋、飲水、飲料、假日野外活動及交通費，總計支出新台幣捌萬叁仟捌佰壹拾玖元正。

二、生活：

選手一律按規定時間作息，早餐後約有半小時至四十分鐘休息。中餐後有一小時半的午睡時間，使一個早上的勞累得以消除。晚餐後至廿一時止是盥洗及自由活動時間，惟選手必需在這段時間內完成當天的訓練心得筆記，在九點鐘晚點名時繳交，每週六下午測驗以明瞭選手高潮變化，星期日野遊活動，白沙灣海水浴場戲水。並在十二日下午請米高梅服裝公司吳傳甲先生放映第十二屆冬季世運記錄影片，星期日晚



上欣賞電影名片「大沖激」。

三、訓練：

訓練課程有晨間訓練、體能加強訓練、技巧協調培養、滑雪柔軟體操，還有英文、日常生活禮儀、傷害與急救常識，包括了室內、外各項，期使選手耐力、體力、速度、敏捷各部平均發展。禮儀、救護等常識，使選手注意到平時生活禮節、接物、應對、應有的觀念，以及在受傷時能迅速做正確的救護處置，不致造成最重意外事件（課程詳見附表一）。

四、比較：

三週的訓練，在時間來說算是短期，不過我們給予足夠的營養和相當訓練份量，其所收到的成果遠超過短期的訓練。三週的訓練因為有足夠的養份和規律生活，選手平均體重增加兩公斤，其他體力、耐力亦有顯著的進步。

五、檢討與建議：

選手經過三週的克苦訓練，現在均具有滑雪必需的基本體能和技巧，以及安全防護基本知能，我們希望對該批選手繼續施加訓練，將來定有輝煌成就，對未來選手訓練，我們有些意見，在此提供做參考：

1. 本期選手大部份能吃苦、耐勞、肯幹、惟體型仍嫌不夠高大，我們似乎必需以球探、星探方式，到處發掘體型好的年青選手，下次一齊訓



練再選優秀送到國外受訓。

2 希望現在至寒假期間，能派員到選手家中突擊訪問，看各選手在家中自行練習的自我要求程度，並在合歡山實地訓練前再行測驗一次，以明瞭選手情況。

3 在合歡山訓練計劃。

(1) 以小班制：約十人左右爲一班，這樣不僅可以減輕教練負擔，更可使選手較易觀察到教練動作，增加訓練效果。

(2) 第一週：應全部練習曲道，在下課後，越野部份的選手，再增加一小時的越野常識及滑行，這樣可以給予越野部份選手有下坡高速滑行技巧，使之易於控制下坡的越野雪板。

(3) 第二週以後即行分開，加強訓練，最格要求期能在訓練結束時達到預定目標。

4 預定要求目標。

(1) 曲道選手：若雪況良好，可使選手自伐步？登行、直滑降、全制動、半制動、橫滑、環山廻轉至併腳轉彎，以及初步的旗門技術。

(2) 越野選手：必需自己能看天氣變化，溫度的高低，自行打暗，平地、坡地滑行基本技巧及姿勢正確的要求。

5 器材協調。

(1) 曲道用雪板：此次冬運代表團攜回一批，已獲免稅進口，足夠供選手使用。

家長的信

中華民國滑雪協會鉤鑒：

來函收到了，一切悉知，心中甚爲歎次！大犬陳滿倉已於八月四日返回家中。經詢之，方知因身體能力，無從適應集訓。既是體能所不及，也是無從勉強，以免辜負國家之栽培及寄予之厚望。謝謝貴會同仁數日來之厚待，十二萬分之感激。貴會歷年來熱心的造育人才，爲社會人士所讚許，將來成就必是飛黃騰達，選手個個揚威世界，載譽而歸，建立良好之國民外交且爲國家爭得無上光榮。

上光榮。

祝

一帆

順風

選手家長
陳清新 上

六十五八四

(2) 曲道用雪板進口一批，惟沒有適合腳小的女子尺寸，設法再行進口。

(3) 越野雪板：集中過去選手使數量應夠，但長度太長，又恐訓練中途損壞。據說豐原有越野雪板製造外銷，我們應設法連絡，試驗其可用程度，購買供國內訓練用。

(4) 越野用雪鞋：在土城、木柵地區有數家廠商製造外銷，我曾參加過其品質不亞於外國貨，應將預定為越野選手，在上合歡山之前訂製妥當供做山上練習用。

(5) 雪杖：曲道用、越野用均呈嚴重缺乏，盼能再添購補充。

我滑雪會，一批一批的新選手訓練，一直都在選精、選良，將來一定能在國際滑雪界佔一席之地。

吳教練：

別後數日可好？相信您們已回到高雄了吧？三個禮拜來，謝謝您們的訓練及照顧。哦！最使我們難忘回昧的——被罰的滋味。教練，很不習慣！現在都沒有人在訓話，在罰我們，在找我們”麻煩“嘿！這些我永遠也忘不了。尤其是您們的鼓勵”忍耐“我們的被罰——立正舉手，以手走路，這些這些沒齒難忘，我們永遠”恨你根到底“哈！別生氣嘛！說真的，我十二萬分的感謝您們，使我渡過難關，回到校，同學們都說很忌妒我，能有機會與優待。

這段時間雖短，但得到的却很多，平時教練的教導、鼓勵，都是為人處事之根本，創造前途之所需。大家分別後，不知是否有練習？昨提早到校練習，二十六號註冊。望以後多指導、鼓勵。

請 惠登廣告
本會刊為三個月出版一期，每期發行數二千本以上，
分贈全國有關政府、機關、團體、學校和會員，並與
國外體育團體交換刊物及僑胞閱讀，廣告效力宏大，
誠盼各界惠予支持刊登，廣告類別不限。本會將此廣

告費所得，悉數作為發展我國滑雪運動之經費。

愉快

祝 平安

愚生 玉蘭敬上

六十五年八月廿五日



滑雪運動淺說

(九)

陳雲興
葉永興

綜合技術應用

滑雪技術，徒步地步行，直滑降、全制動滑降、全制動轉彎、斜滑降、橫滑、迴山旋轉、半制動轉彎等的基礎技術，一直到併腳轉，連續小回轉的高級技術，一直做一個滑雪者，所應俱備的技術。但是，若想要馳騁於滿山遍野，或作滑雪旅行，或作比賽，只靠着各個單元的技術是不夠的。如何將各個單元的技術綜合起來應用，或配合其他應用技術來發揮，那才是使人「大眼瞪小眼」的上策。

綜合技術應用，就是綜合滑雪的基本技術與高級技術來配合高、低、凹、凸不整的地型，深、淺、新舊的雪質和速度的快、慢等的實際狀況而相互應用的技術。其包括有：加速轉、不整地型的併腳轉、連續小回轉、深雪滑降、小丘的應用、急停止、跳躍、跳轉、和大曲道、曲道、滑降等等。

首先我們要談的是加速轉。加速轉(STEPTURN)是為了在滑行中或曲道賽中，使滑降、轉彎的速度更加快，來爭取更好的成績而發展出來的。

加速轉是利用回轉的後半、谷腳雪板的內角緣，強勁的壓邊，並很快的踏出山腳雪板，成V字型。而後再收回谷雪板並回轉的技術。加速轉有點像在溜冰。但滑雪場不像平面的溜冰場，可以慢條斯里。由於滑雪場都是高低不等的斜坡，所以加速轉的動作必須果敢積極，動作要瞬間，正確作完，否則將會由於「失誤」而變成橫滑，反而減低了速度。

〔要領〕

- ①由併腳轉彎的後半開始(圖一—①)
- ②谷腳雪板用力壓邊，並打開山腳雪板成V字型，重心置於谷腳雪板。(圖一—②)
- ③馬上要變換重心，將谷腳雪板的重心，移到山腳雪板上。(圖一—③)
- ④收回谷腳雪板。(圖一—④)
- ⑤兩雪板平均用力並轉彎。(圖一—⑤)
- ⑥反覆②之動作(圖一—⑥)
- ⑦反覆③之動作(圖一—⑦)
- ⑧反覆④之動作(圖一—⑧)

【注意】

- ①上身保持向者谷方，並成△字型。
- ②轉彎後半，角緣必須強有力的豎起來。
- ③重心，角緣變換要短捷敏速。
- ④雪板勿舉得太高。
- ⑤勿後傾，並不需用雪杖。

力口連繩之連續動作



圖一

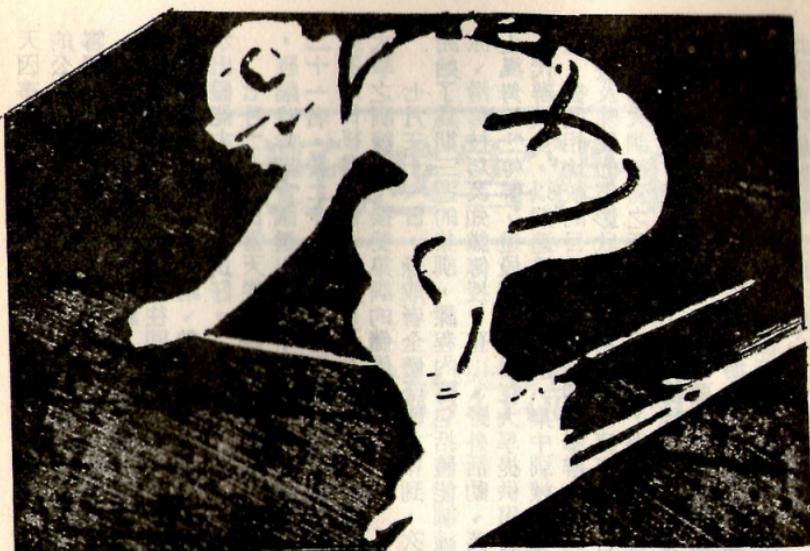
【練習】

- ①在平地作雪板打開成V字型之練習。
- ②谷脚，山腳重心移轉之練習。
- ③角緣變換之練習。
- ④在急斜面作快速長距離之練習。
- ⑤作一步，二步，三步踏出之練習。

圖二

—— 代表直線
— 代表彎線





儲備選手訓練經過

暑期駐幹事會葉碧華

自六月二十二日在中國時報、聯合報、新生報刊載出中華民國滑雪協會舉辦滑雪儲備選手訓練營辦法開始，就開始進行了一項選拔的活動。滑雪協會此舉目的在遴選十五至十七歲體格發育良好之青少年，（以國中應屆畢業生為主）以予體能訓練，並加以滑雪技巧的指導，以為四年後冬季奧運會，或國際間舉辦之滑雪大賽之儲備選手。

自衆多的報名者（皆是以書面通訊報名）中選出五十七名合格者，包括身高、體重、視力、年齡等，若其中的任何一項有不合標準者，即在初步的書面審核中淘汰了，報名資料其中的一項便是由學校體育老師推薦，有不少在體育方面有專長的國中同學，由於書面審核中的某項條件略有差距，像未及齡，體重過輕，近視的便失掉了一個一展所長的機會。

五十七位合格者並於七月二十五日在輔仁大學參加體能預選。

在各項體能測驗之前，為慎重起見，依例體格檢查，其中有遠道自花蓮趕來之國中學生，在目力測驗項目中發現患有色盲症，這是非常重要的，在滑冰比賽時燈誌顯示及曲道賽之旗幟顏色辨別，都不能摹擬，非要有健全的眼力不可，因此，第一關的失敗，也同時很可惜的喪失了其餘的測驗項目了，陪在一旁的母親又焦慮又緊張，在王總幹事的解釋安慰之下顯露出可惜又莫可奈何的神情，這是無法補救的，甚至有當

天因事缺席，而事後請求補考的，基於對當天競爭者的公平起見，也不得不婉拒了，但是，有這麼多對滑雪運動嚮往的推廣者，確也令人覺得幾分欣慰了。

男生從引體向上、跳繩、往回程跑、三千公尺，女生從跪俯臥撐、跳繩、往回程跑、一千五百公尺中，考驗出選出的臂力、腿勁、敏覺程度及耐力，成績顯示出體能方面都非常良好。

七月二十五日當天從登錄、核算成績、評審完畢，經臨時幹部會議選出男生十四名，女生七名，合計二十一名，於二十八日以前分別寄發錄取通知單，這些就是日後參加自八月一日至八月二十一日設於輔仁大學之訓練營，接受集訓的儲備選手。

七月三十一日，錄取者全體至輔大報到，次日就開始了爲期三週的集訓，課程內容包括體能訓練、游泳、滑雪技巧及知識傳授、登山、野外活動、英文、土風舞……等等，這段期間由輔仁大學提供男女宿舍，代辦伙食，以期達成團體生活，集中訓練，相互切磋，彼此相比較的目的，集訓期間並舉辦白沙灣海灘郊遊及晚間的電影欣賞等調劑選手們疲累的身心。

此次訓練營之所以能順利展開，得借即於各位教練的帮助，才能克服一切，諸如場地、設備、食宿、敬練的提供之種種困難，在此，要特別感謝輔仁大學系主任兼訓練營主任康思江、游泳池主任兼總教練王健次，教練洪惟全及女子生活管理藍碧玉的協助，從此次選拔儲備選手這許多熱心人士的支持看來，相信滑雪運動在台灣將是一種新興且前途遠大的運動。

本刊廣告價目表

地位	篇幅	價格	備考
封裡 封底 封底 封底 裡	$\frac{1}{4}$	750 00	1.二色套印
	$\frac{1}{3}$	1,000 00	2.請客戶自備色稿或黑白稿若須本刊代爲繪稿設計， $\frac{1}{2}$ 以下每則酌收設計費200元， $\frac{2}{3}$ 以上收300元。
	$\frac{1}{2}$	1,500 00	
	$\frac{2}{3}$	2,000 00	
	全頁	3,000 00	3.增加顏色每多一色增收150元。
內 頁	$\frac{1}{4}$	500 00	1.單色印刷，（與內頁印刷顏色相同）。
	$\frac{1}{3}$	700 00	2.請客戶自備闊稿，委託本刊代爲設計時，每 $\frac{1}{2}\frac{1}{2}$ 以下酌收設計費150元， $\frac{2}{3}$ 以上收250元。
	$\frac{1}{2}$	1,000 00	
	$\frac{2}{3}$	1,400 00	
	全頁	2,000 00	3.若須套色，每增印一色多收150元

定向滑雪越野競賽

北歐流行的野外活動之一

• 載轉 •

發展全民體育最有效的活動莫過於推行野外活動，因為它不需要特定的場地和設備，亦不限制一定數量的人數以及遵守某些特定的規則。不論男女老少，隨時隨地都可以參加，有時間可以選擇較遠的地方去活動，與自然界接觸三、五天，否則一、二天的時間，甚至幾小時的野外活動，也能增進你的生活情趣，達到身心健康的 목적。

近年來，我國有關團體機構每每利用假日舉行登山及健行等野外活動，參加者輒以千萬人計，加上每年寒暑假救國團主辦的自強野外活動，參加的青年學生更多達十數萬人，不僅鼓舞了青年的朝氣，且能培養反共復國的力量，實在是難能可貴，盼望有關方面再接再厲，不斷提倡，使社會各階層人士均有參加的機會。筆者為使人們對野外活動增加興趣，並確保其活動的安全性起見，特介紹北歐流行的定向越野競賽運動一種，最近美國及加拿大亦逐漸流行，茲特將其競賽方法，賽員應有的裝具及有關安全注意事項等提供大家參考。

壹、何謂定向越野競賽——它的英文譯名是Orienteering乃是利用熟讀地圖和使用羅盤的技巧，在野外以賽跑式滑雪的方式從事活動的一種體能競賽項目，它可以發展與賽者的自信心，但他們必須具備在野外或山地辨別行進的方向，即使在晚間亦不例外。競賽的目標是要讓與賽者按照地圖上所指示的符號，迅速找出在野外或山林中

(Orienteering)

預先所隱藏的紅色及白色記號。這些記號是放置於與賽者不熟諳的地形上某處，讓其根據地圖及羅盤的指示去發現。雖然與賽者的身體已接近疲憊的狀態，但必須振作精神，循正確的途徑，一一去尋找出所有的記號來。很明顯的，定向越野競賽是一種高度的個人運動，它必須具備純熟的看地圖和羅盤的技巧，在距離和速度的限制下，作正確的思考和迅速的決斷！加上優越的滑雪能力。換言之，定向越野競賽是在山林中進行，使用一幅地圖和一個羅盤，以最快的時間，在所經過的旅途中，尋找出所隱藏的記號。一個成功的與賽者應具備下列三個條件：

- 一、使用地圖和指南針的技巧——熟讀和默記地圖，利用羅盤迅速和正確地尋找出前進的方向，而且能循着這個方向快速地奔馳。
 - 二、精神振作——要有長時間集中注意力的本領，根據地圖所示，快速而正確地選擇適當的途徑，以一定的速度和時間越過不同的地形。
 - 三、身體有高度適應能力——它需要心肺和肌肉的耐力，能夠作長時間的跑步或滑雪。
- 具備上述三個條件的與賽者，產生一種判斷各種不同地形的能力，以高度的自信心，循着這個方向前進。

貳、定向越野競賽的發展史。
早在一九一八年，這種運動競賽在瑞典為一般熱

愛爬山、遠足及滑雪越野的運動員所創始。不久即有十五個國家競相效法。今日，這種競賽已成爲斯坎底拉維亞國家所最流行的一種運動項目。有的在綿延不斷的森林中舉行，有的以家庭爲單位，利用週末在靠近市鎮的森林中進行。最近，單是在瑞典，就有十八萬二千人參與這種競賽。她擁有一千二百七十個定向越野競賽俱樂部，熱心的會員有兩萬八千名，其中包括了千名婦女在內。一九六八年，該國曾經舉行了二百十七次全國性的競賽，邀請了挪威和芬蘭的代表參加，並曾舉行了十二次國際性的比賽。每年規模最大的比賽就是一〇〇公尺接力賽。由各俱樂部組隊參加，地點是在史德哥爾摩附近。與賽者每一隊擁有一十名隊員參加，每人賽跑式滑雪的距離五至十四公里不等。競賽在週六下午舉行，直至週日晨才結束。通常這個項目有一七〇個俱樂部報名參加，所以與賽者多達一七〇〇人之譜。一九六一年，國際定向越野競賽委員會在哥本哈根成立。至一九七〇年，共有十五個會員國，第一次全歐錦標賽是在一九六二年舉行，這項錦標賽如今每兩年舉行一項。在加拿大，定向越野競賽列入加拿大皇家軍事運動計劃項目下，並大力支持推廣。訂定每年舉行一次全國錦標賽。迄今每一個省均有定向越野競賽俱樂部的組織，由各地熱愛野外活動和滑雪人士所組成。這種運動在美國則

已進入襁褓時期，在未來大有日益發展的趨勢。前年由南伊利諾大學主辦過一次全國錦標賽。今日，在若干大專院校中，已將此種競賽項目列入體育課程之中，可是迄今尚無全國性及區域性的組織來推動這項競賽。不過有些大學已設有這種運動的課程，專門講授：

一、定向越野競賽的歷史。

二、定向越野競賽的價值。

三、定向越野競賽的運動生理。

四、定向越野競賽對人體能量的消耗。

五、自然環境的傷害。

六、野外活動的計畫。

七、定向越野競賽辨別方向的方法。

八、定向越野競賽的營養問題。

九、定向越野競賽的服裝與設備。

十、在夜間進行定向越野競賽應注意的事項。

十一、救生或避難方法。

十二、定向越野競賽實習。（每學期舉行兩次）。

參、與賽者應有的裝具。

一、睡袋——能保持溫度在華氏十度左右（木乃伊型）。

二、睡眠用橡皮墊。

三、帳幕。

四、水壺。

- 五、小刀。
- 六、手電筒。
- 七、小鋸。
- 八、防日炙油及太陽眼鏡。
- 九、驅虫劑。
- 十、急救藉箱。
- 十一、野外烹飪架。
- 十二、食具—碗、筷、叉、匙羹、杯子及盤子。
- 十三、有頭罩的羊毛衣。
- 十四、羊毛襯衣或運動衣。
- 十五、羊毛被三雙、棉毛被一雙。
- 十六、遮陽帽。
- 十七、雨衣。
- 十八、徒步用靴。
- 十九、羅盤。
- (上述用具最好刻上自己的名字)。
- 肆、山野旅行的安全事項：
- 事先告知可靠的親人有關整個行程計畫，最好留下一份旅行計畫給他，除非遇到意外或無法克服困難，否則絕不要改變計畫，同時盡可能立刻將新改變的計畫通知你那位可靠的人士。
 - 不隨身帶家畜，牠往往會帶來麻煩，亦可能遭遺失。
 - 結伴而往的人數不宜超過十人。爲了使你

安全和成功，人數最少要四個人，特別是長時間旅行爲然。

四、儘可能在所經過的路徑中不留一些足跡，途中最好一個接一個走，循一定的路線前進。

五、最好利用適當地形建立營地，離開前應使營地恢復原狀，儘可能不擾亂原有自然狀況。

六、如果沒有指定建立營地的位置，最好在硬地上搭蓬帳。攜帶自己的營帳、支柱、棍棒、繩索等，絕不可在水溝中搭蓬帳。

七、休息時吵鬧講話聲愈低愈好，特別是鄰近有別人的蓬帳爲然。可靜聽自然界的聲音，和安靜地觀察天空和肥沃的土地。

八、最好以手提的爐子以代替在空地上以營火烹飪，特別注意爐子及燃料可能引起的危險。

九、不要在接近的的溪流、湖水或溫泉中沐浴或洗滌，因爲髒水可能剛好會流至水源地。

十、不要在山地的溪流、湖水或溫泉中使用肥皂，因爲甚至不傷害生物的清潔劑均有污染水源的可能。

十一、大小便的位置應遠離水源地，可挖掘六至十吋深的小洞，將用過的衛生紙火焚，然後用土將小洞填平。

十二、帶至野外的物品於離開時應全部帶走，使野外清潔美觀是每個人的責任。

十三、不論任何季節，不得採、割、掘或傷害

野生植物或動物。

十四、祇沿着樹木生長的岩石或雪上行走，不要在纖弱的草地上或苔原上行走。除非有絕對必要切勿在樹木生長的路線上搭營。

十五、應沿着指定的路線行走，切勿貪圖近路越過陡斜面。不論任何季節在越過溪流時均應小心，很多溪流是有危險性的。

十六、學習和實習：

(一) 基本救生技術。(二) 使用地圖和羅盤的技術。

(三) 基本的野外旅行技巧。

十七、妥為準備基本的急救用品，以及瞭解急救的治療方法。

十八、了解山上的氣候是無法預測的，壞天氣的打擊來得很快，去得却很慢。

十九、經常攜帶：

(一) 不論任何季節均應攜帶特別暖和的毛衣及風衣。

(二) 應攜帶高熱量的食物以補充每日活動所消耗的熱量以及預防預測不到的耽擱。

(三) 懂得遇有意外事件發生時，通知林務機構或警務機構。保持鎮靜，留下人員陪伴受傷者。

(四) 祇有靠攝影以留紀念，祇有留下足跡在山野中。

伍、結論——這是一種富有競賽性的野外活動，除了發展適應能力外，尚有培養野外生活的能力，辨

別地形和方向的技巧等益處。在軍事上訓練野外作戰及行軍更有價值，是一種理想的國育項目。蔣總統在民生主義育樂兩篇補述有關國民體育時提及：「要推行國民體育，最重要是體育館和體育場的普遍設立，國民運動會的經常舉行，團體旅行，野外露營的計畫和組織，也要普遍推行。今日國民體育，只是運動場上的球類與體育等各種競賽，這是不夠的，我們更要提倡山林川原上的各種運動和技術……」。因此，盼望有關體育團體，如國軍體育總會，全國山岳協會以及滑雪協會等機構能提倡這種富有價值的體育活動。

喜訊！
林青瑛 締結良緣

本會教練林青瑛先生於本(九)月廿三日假台北市與陳冷翔小姐舉行婚禮，並請 沈理事長福證。
觀禮來賓頗具踴躍，本會幹部及會友蒞臨者約計五十名，席上喜氣洋洋，為我滑雪會大家庭中一份子獲得歸宿而欣慰，寄語無限祝福——永浴愛河。

席末，大夥兒為幹部難能有此佳機聚集一堂，特臨時動議召開幹部「蓋會」，除閒話家常，互訴別緒外，最後作成決議：十月二、三日全體幹部舉辦鼻頭角夜遊，希全體幹部能踴躍參加，並可携一伴。

這次聚會是林青瑛和陳冷翔的喜訊，也是幹部們的佳音。

況盛夜之歡合

與

贈捐品獎謝敬

本會六十五年度「合歡之夜」，已於六月廿七日下午七時卅分假台北市杭州南路林務局大禮堂舉行，大會由理事長 沈家銘先生主持序幕，與會之來賓及會友近千人，會中除由會友提供精彩康樂節目外，並請海光藝工隊演出，同時摸彩餘興節目，更使整個會場氣氛達到最高潮，凡參加者皆載興而歸。此次摸彩獎品皆由各機關團體、幹部及會友所贊助，本刊除代表本會及全體會員致十二萬分謝意外，謹列捐贈者芳名，以示徵信。

(一) 機關團體部份

- 一 國民大會—毛巾乙打。
- 二 監察院—雙人毛巾被乙條。
- 三 行政院新聞局—CROSS 金筆乙支。
- 四 內政部—派克 21 型鋼筆乙對。
- 五 教育局—SKB 鋼筆乙支。
- 六 融民工程處—大理石花瓶乙個。
- 七 郵政管理局—香皂四打。
- 八 電信管理局—毛巾乙打。
- 九 台北市銀行—精緻玻璃杯乙台。
- 十大 甲林區管理處—精工鬧鐘乙台。
- 十一 埔里林區管理處—派克禮筆乙對。
- 十二 觀光局—古鼎式烟灰缸乙個。
- 十三 省立體專—派克 45 型鋼筆乙支。
- 十四 台北體專—毛巾乙打。
- 十五 中華藝術陶瓷公司—花瓶兩件。
- 十六 聯合報—雙人毛巾被乙條。
- 十七 中華民國體育協進會—領帶乙條。

大中華民國奧林匹克委員會一日立立扇乙台。

大中華民國自由車協會一紀念盤五個。

手巾中華民國劍道協會一毛巾十條。

手巾中華民國山岳協會一雙蝶毛巾乙打。

手巾中華民國角力協會一電子計算機乙台。

手巾中華民國馬術協會一派克45型對筆乙份。

手巾中華民國體操協會一富士200型照相機乙架。

手巾中華民國足球協會一冷熱兩用熱水瓶乙個，愛鳳雙

人床單乙條。

手巾中華民國籃球協會一毛巾乙打。

手巾中華民國橄欖球協會一美好挺襯衫乙件。

手巾中華民國現代五項協會一俾斯麥鋼筆乙對。

手巾中華民國擊劍協會一三愛計算機乙台。

手巾中華民國田徑協會一棕色金壽字咖啡杯乙組。

手巾中華民國排球協會一水晶玻璃杯乙組。

手巾中華民國棒球協會一冷熱兩用熱水瓶乙個。

手巾中華民國帆船協會西華鋼筆乙對。

手巾中華民國羽球協會一羽球二打。

手巾中華民國太擊拳協會一香皂乙打、牙膏半打。

手巾中華民國拳擊協會一抬燈乙台。

手巾大專院校體育總會一雙人份床單乙條。

手巾大東山特產加工廠一台灣玉、珊瑚項鍊乙條。

手巾泰東化工公司一九維葡萄糖三十四盒。

手巾野外雜誌社一叢書兩套。

聖海外公司一派克對筆乙對。

聖恒昶實業公司（富士照相器材軟片）一富士最新200型照相機乙架。

聖榮利工業股份有限公司一毛巾貳打。

聖大同公司一TM V2 型按摩器貳台。

二、個人部份

一、沈理事長家銘一外製精美禮品乙組（浴巾、撲克牌、袖釦、別針）。

二、唐副理事長恩江一雙人份毛巾乙條。

三、蔡理事鴻文一錦旗乙面。

四、王主任濂一高級喇叭褲乙條。

五、林秘書湜一書夾五個。

六、王總幹事正宗一新光新隆襯衫兩件。

七、許明焱一香皂乙打。

八、夏承檻一精美小皮包乙個、調味器乙組。

九、黃文奎一現代金門一本、風景卡三套。

十、呂國珍一圓珠裝飾項鍊乙條。

十一、黃柳宗一香皂半打。

十二、李靜容一旅行背包三個。

十三、陳進傳一精製貝殼一對。

十四、李健雄一登山雨衣六件（夾克式）。

十五、劉玉堂一七月份讀者文摘乙本。

十六、陳愛珠一可爾必思禮盒乙盒（三瓶裝）。

十七、王健之一滑雪圖片十張。

十八、周小虎一澎湖風光乙本。

大葉碧華——陳列品乙個。

干黃石城——竹製杯墊及茶盤乙組。

王葉永興——貓頭鷹陳列品乙個。

毛盧純純——精裂鑰匙鍊拾個。

毛陳志慈——音樂家影像四個。

毛陳輝煌——陳輝燦——小宮燈5個、竹製胸花十二個、

三溫暖券五件(十張)。

毛國泰——滑雪摸型乙組。

毛何榮吉——精美玩具槍乙支。

毛陳明珠——陳列裝飾品五個(玻璃2對、狐狸狗2個

毛翁明義——鑰匙皮包乙個。

毛周文璣、周伯俞、廖宗和——香水、小皮包二個、綉

花手帕三條、罐頭三缶、指甲膠紙二個、海苔香味

湯一缶。

毛廣智——女用洋傘。

毛林廷芳——蛋形肥皂二打。

毛高炳宏——裝飾油燈乙個。

毛楊美莉——胸花別針二個。

毛黃育瑩——溫暖器大二小五個。

毛黃菊英——衣料二塊。

毛陳雲銘——晶體收音機乙台。

毛沈立謙——奧地利大型女用梳子乙支。

毛沈立德——開缶器。

毛徐華文——綵帶花。

毛陳宇鎮——電扇乙台。

毛陳梅芳——洋傘乙支。

毛郭俊平——高級化粧巾乙盒、香皂半打。

毛陳奇陽——雙色原子筆乙支。

毛王乃輝——領帶乙條。

毛蔡禮樂——洋酒乙瓶。

毛蔡進福——自製滑雪摸型乙個。

毛林青欽——駿電筆乙支。

喜從天降

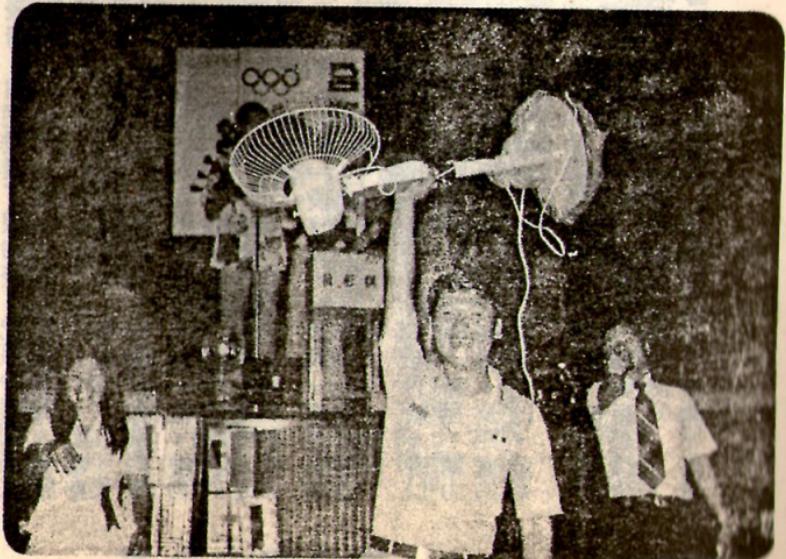
「合歡之夜」摸彩餘興節目，除摸出一百多獎當場領取獎品外，又特別設合歡幸運獎十個，獎品有床單、毛巾被、兩用熱水瓶、金筆、高級布料、磁質花瓶、照相機和電子計算機等。

當十個彩券全部摸出時，却發覺現場中獎者有四位，其餘六個獎分別落在通訊函寄彩券者，當本會即時以信函通知領獎佳音時，幸運的他(她)們却雀躍異口同聲：「真是喜從天降。」

幸運的喜從天降會員是張啓仁、姜明偉、吳玲玉、鄭清淑、李子韻和陳淑幸等，在此，我們祝賀他們。



券 彩 的 望 希 下 投



！ 了 獎 中 我

文意羅——一之道聲四

記凡我羅某人，乃炎黃之子孫，夏娃之後裔。自從脫離了娘胎後，就很少離開過父母親的懷抱，直到去歲嚴冬，終於在我生命的小旅行史中，產生了極大的轉捩點，使我脫離了諸如「嬰兒野營隊」、「快樂小天使露營團」、「小朋友遠足隊」……而奮身邁向了「人家說那兒有雪」的一座山上——合歡山，渡過了難以忘懷的日子。

我們五個都是急躁的一群，下午四點就到埔里日月旅社報到了，好不容易熬過了四個鐘頭，直到晚上八時，隊友終於到齊了，放眼瞧瞧，似乎各道人物皆聚集一堂，俟自我介紹後，原來我們五個是全隊中的小丫鬼，也是「唯五」的清湯掛麵，雖然如此我們却是最不安寧的五個，因為要讓五個女孩子保持片刻安寧，就好像要肥貓鑽老鼠洞，可真是難！難！難！所以輔導員替我們冠上「四聲道」的雅號。

次日清晨我們搭乘開往合歡山的專車，當車啓動後的一段時間，隊友們一直是面無表情，這使得愛鬧的我們難以忍受，索性不要面子的發揮四聲道立體音響，是又叫又唱又鬧的瘋到高峯，這才使大家臉上露出些「蒙娜麗沙」的微笑。

下車後，開始八公里的徒步，這段路說長不長，說短也夠使人上氣不接下氣，所以等到了滑雪中心，我已是喘暈頻頻面無人色了，吃了一頓豐盛的午餐並歇一會兒，精力又恢復了，於是我們五個，滿懷著探險的精神四處觀望，眺望著山上的積雪，及四處的美景，油然感到「群山皆在我的腳底」的傲氣，陶醉了幾許，最使我心滿意足的，就是我終於實現了看到雪的美夢。

晚上教練爲了次日的滑雪課程，特別來了次標準的「紙上談兵」，告訴大家滑雪的方法及注意事項，教練並揚言明天會讓我們摔得叫不出來，但「四聲道」却對教訓師牙裂嘴的威脅並不感興趣，因為我們自己比誰都清楚——四聲道是全隊裏皮最厚的。

隔日旭日破曉，我們揹著雪板，踏著雪路向陸軍寒訓中心滑雪場出發，啓開了滑雪

的課程。

在滑雪的訓練課程中我猶記得第一次的慘痛經驗，因為我是被迫滑下去的，所以腳下的雪板猶如失靈的方向盤，是再怎麼的操縱都沒有用，於是發出一聲類似「東方謀殺案」的慘叫，終於一屁股跌坐在雪地上，而在我尚未完全清醒過來以前，又要連滾帶爬的抱著雪橇逃離雪道，免得被下一個「火箭」撞得頭破血流……。如此有驚無險的鏡頭除了本人有過經驗外，幾乎每位第一次滑雪的隊員都要親自主演一次，雖然如此，每個人的臉上却都是「再多來也不再乎」的表情。

這天晚上飯後才沒多久，餐廳已搖身一變為賭場（玩撲克牌），幾乎每張桌子都圍滿了殺氣騰騰的賭棍，特別是我們五個最小的鬼丫頭，一激動起來是又拍桌子又跺腳，霎時把別桌的人都嚇得一愕的，不知「四聲道」又發了哪一型的「高山症」？「賭場」一直營業到九點多，才在領隊的吆喝下收攤，一些意猶未盡賭性大發的賭鬼只有在寢室裏成立地下賭場，所幸的是此賭場並未查獲，真是一大慶幸。

次日下午，我們坐上了搖搖擺擺的纜車去觀賞合歡山的雪景，當我坐上那隨時都有

可能將我摔得粉身碎骨的纜車時，不禁默默的祈禱：「上帝！耶穌！等諸神，請保佑小女子吧！日後定多唸玫瑰經以示感激……」，等下了纜車後，別的隊友皆互叫「過癮」，而只有我帶著張發青的臉乾笑兩聲：「嘿！嘿！真過癮！」。

在山上的這段日子，我們五個小鬼倒是過足了「瘋癮」，而那幾位可憐的輔導員及領隊却快被我們搞瘋了，他們大概恨不得彼時能有兩隻耳塞，免得受「四聲道」的干擾，無奈誰要我們那麼被排在他們這一隊呢？

雖然這只是短短的數日，可是合歡山上瑰麗的情景，却猶歷歷如新，是我難以忘懷的。

我與雪



——玲美陸——

雪——

是奇特的，更是令人沈醉字眼。

在亞熱帶的台灣，唯有合歡山是一個可以滑雪之

場地。

它帶給人們清脆歌聲，微笑語言，雪地倩影，更增進青年人的朝氣活力，象徵著青年應有的考驗精神。

× × ×

剎那間，我把吻拋給了略帶銀色的白雪，繽紛的

雪脣深印在合歡山上。

瞬時，在金黃色陽光下，雪花播散著樂章，當我
睂目四望，這是個美麗的宇宙。
清雅藍天，皎亮雪花。
還不時點綴了變幻無窮的雲彩。

我是那個潑野的女孩，奔騰於清寒夜之白霧。

我手挽著白紗，輕輕撥弄著微漾的銀雪。

却把媚眼瞟向——
堅立在峰頂的松雪樓。

啊！多麼希望我就是——
那高大的山峰，披上我親織的一層白色沙籠，襯著暢然的笑聲，洋溢出合歡山上一片綺麗的
白雪，不停地接受熱情底擁抱。

× × ×

沈理事長嚴正譴責 澳阻擾我滑雪選手

亞盟會杭秘書長 籲正義人士責澳

本會理事長 沈家銘先生於七月廿三日，嚴正譴責澳大利亞政府，如果不允許中華民國選手代表中華民國或拿國旗出場比賽，將拒絕參加八月在澳洲特瑞波舉行的國際滑雪賽。

早先，本會接獲澳大利亞滑雪協會的誠懇邀請函，並將飛機票寄來，請中華民國參加八月十四日至廿日在特瑞波舉行的國際滑雪錦標賽。本會已決定派江日宗、陳雲銘和葉永興等三位，參加曲道及大曲道比賽。同時應邀參加的還有美國、加拿大、紐西蘭、日本、法國、瑞士、奧地利、義大利、西德、挪威、瑞典、芬蘭及英國等。

如今，澳大利亞政府，將禁止我選手代表中華民國出賽，祇能同意以個人身份與賽，香港的澳洲移民局官員才能發簽證。

此種完全是政治干預體育，破壞運動精神的惡劣行為，沈理事長異常憤慨表示，如果澳政府仍執迷不悟，我絕不參加此項比賽。

亞洲人民反共聯盟秘書長杭立武先生，呼籲全世界自由正義人士，譴責澳大利亞政府無理阻撓中華民國滑雪選手入境比賽。
杭秘書長於七月廿三日致電澳洲前國會議員克利佛、亞盟澳洲分會主席畢爾遜，提請他們注意澳洲政府的這項行為。
他說，加拿大阻撓中華民國參加本屆奧運會，激起世界性的一致譴責，澳大利亞政府應以此為鑑，及時撤銷禁令，讓中華民國選手以正名參加今年八月在特瑞波舉行的國際滑雪賽。

澳滑雪會秘書長 責澳國政府不智

澳洲滑雪協會秘書長圖恩布爾說，中華民國江詞宗、陳雲銘與葉永興等三名選手，是該協會邀請與賽的，他的政府此舉是無此必要的，將會引人憤怒，且使全世界滑雪界受窘。

滑雪總會邀我 參加世界滑雪

本會於九月十日接獲國際滑雪總會來函，邀請我國選派選手參加一九七七年瑞士滑雪協會主辦之世界

杯滑雪錦標賽。

該賽定於明年二月十七日至二十日在瑞士西北部

San Simeone-Croix 舉行，比賽項目包括男子十五公里越野、跳躍、越野跳躍混合賽及女子五公里越野、男女接力等項目。

本會接受教部 業務推展輔導

教育部為舉辦六十五年度全國性各項運動協會聯

會輔導，以明瞭各運動協會業務推展之情形，訂於八月十八日起將由該部派員及中央委員會社工會、內政部、中華民國體育協進會、中華民國奧林匹克委員會同至各協會輔導工作。

本協會已於八月廿一日上午接受輔導，由總幹事

王正宗及副總幹事陳雲銘兩位代表參加。
輔導項目包括幹事部人事組織、會員大會及理監

事會、檔案資料之建立、與地方性協會聯繫輔導、年度工作計劃及執行情形、舉辦比賽及活動情形、裁判及教練制度之建立、優秀運動員之訓練與培養、出版書刊及規則、經費收支情形、國際聯繫工作及舉辦國際邀請賽等項目。以上本會均提供切確資料，圓滿達成接受輔導工作。

慶祝體育節 本會榮獲獎牌

慶祝第卅五屆體育節活動，於九月九日上午九時假台北市延平南路三軍軍官俱樂部舉行，大會由中華民國體育協進會理事長黎玉璽將軍主持。

慶祝大會上，教育部長蔣彥士蒞場參加，並頒獎推行體育有功單位與個人。本滑雪協會亦獲頒績優單位獎牌乙面。

本會獲獎乃歸功於沈理事長及理事們領導有方，以及諸位幹部和全體會員一年來之辛勞所成，相信未來的歲月裏，憑我們的熱誠與毅力，更使本會會務騰騰日昇。

明冬年季滑雪隊營三設增將

本會六十六年度冬令青年活動籌劃即將展開，本次之活動項目，除照往年之合歡山旅遊隊及滑雪訓練營依梯次舉辦外，並將充分利用本（九）月新近從奧地利進口之雪鞋四十雙，雪板五十套及原有近二百套之雪板，全部做為訓練營之訓練器材，亦是本會十四年來前所未有的擴大實施。

預定增設其他訓練營隊別如左：

(一) 備備選手訓練營。

(二) 滑雪幹訓隊（二期）。

(三) 滑雪特訓隊（完全使用新器材，施以長時間特別之訓練）。

以上增加之營隊，實是各位會友之好消息，希把握良機，踴躍報名參加，詳細辦法將於下期會刊發佈，敬希期待與注意。

本刊於第十六期呼籲響應捐血運動，當即

得到本會幹部及會員踴躍登記，第一批十二人

率先前往中華民國捐血協會捐血，並獲該會頒贈榮譽錦旗乙面。

第一批捐血之本會幹部及會友名單如下：

王正宗、林青欽、謝偉成、黃柳中、李靜容、陳宇鎮、陳愛珠、梁仁能、盧正光、國泰、林小英和王靜修等十二人。

至月前為止，仍然有許多會友陸續到會裏

率先嚮應捐血員幹會

名二十

登記或以函電表示願意捐血，相信其他尚未捐血的會友，本着「互助自助，救人救己」的原則，必也會即刻響應此運動。

凡欲捐血的會友，請撥冗駕臨本會登記，或以書信、電話七一一四五〇與本會楊小姐聯繫，以便安排至中華民國捐血協會捐血事宜，同時本會備有紀念品贈送，以資嘉勉。

註：關於中華民國捐血運動協會捐血互助辦法，請查閱本刊第十六期之封裏頁登載。

緣良結締

黃羅慧小姐先生

兼本會教練，亦是我國出席第十二屆冬季奧運會雪橇選手黃柳宗先生，已於八月廿八日假基隆市欣欣餐廳與羅基慧小姐舉行結婚典禮。婚禮特聘請沈理事長家銘先生福證，本會幹部及會員蒞臨觀禮者頗具踴躍，禮中默祝福，席上談笑風聲，似乎又是另一次的合歡之聚。

黃柳宗先生，沉默寡言、刻苦耐勞，深得本會之器重。黃君自五十七年即開始從事滑雪運動，歷時八年成績斐然，曾代表我國參加國際性滑雪賽，尤其今年二月因斯布魯克舉行之第十二屆冬季奧運會中，他與謝偉成，在雙人雪橇賽中，以一分卅一秒三七七之佳績，榮獲第廿一名，同時領先了美國、英國和加拿大等主要滑雪先驅之國家。

新娘羅基慧小姐，為本會幹部羅基雄之胞妹，亦為本會之會員，對滑雪具有濃厚之興趣，她和新郎黃柳宗實為興趣相投，天作之合之一對。

會務簡報

△毛匪澤東死訊傳至本會，全體幹部欣喜若狂，更有許多會友來電相告，握手稱慶，彼此心靈流露出一暴政即在崩潰，我們即將重回大陸，揷著雪板，駕御著雪橇，馳騁在大陸的雪地上。

△本會前所徵求之有關滑雪歌曲與照片，獲會員踴躍賜稿後，經詳細予以審核結果，均未臻理想，恕難

教練葉永興鑑於本會器材與日俱增，堆積零亂，無以歸宿，特捐贈鐵架以供存放。

謝偉成也步入後塵，捐贈廿坪訓練用之塑膠地氈，另並捐出伍佰元，購置高級公文夾十個，使本會已使用多時且逾齡之公文夾得以換新。

蔡進福也不後人，捐贈鐵櫃一個，以示與葉、謝兩君並駕齊驅，攜手推展會務。

葉永興 謝偉成 蔡進福
贈會 鐵地壇公文夾 架櫃

錄用，除已分別退稿外，並致贈紀念品，以示嘉勉。

△慶祝六月廿三日奧林匹克紀念日，本會於六月廿日晚間放映冬季奧運會影片，以饗會友。

△本會舉辦之福隆海濱浴場露營活動，已於八月廿一日至廿二日兩天圓滿結束。

△本會九月份之活動——鼻頭角夜遊，已於十一、十二日兩天舉行，由會員自由參加。

△七月廿八日，我國大陸北平、天津、唐山地區發生八級強烈地震，災情慘重，有鑑於我們大陸同胞久受共匪暴政迫害，如今又遭天災，我滑雪協會的會友，本骨肉手足之民族情誼，亟應發揚同胞愛的精神，伸以援手，嚮應「救濟大陸震災運動」，希本會會員共襄盛舉，踴躍捐輸，捐款請劃撥郵政儲金帳號第一〇五二八二號，本會彙集後，即轉送中國大陸災胞救濟總會。謹此致謝。

點將錄

△本會顧問姜孝靖先生，已於八月廿八日啟程前往羅馬，代表我國出席參加法規暨安全委員會議。(編者按：此國際性會議，本會沈理事長(即中華民國奧林匹克委員會主席)原欲出席參加，後因公務繫身，不克前往，而由姜顧問代表。)

△前任總幹事夏抗生先生，於八月十七日應政府之邀返國，報告代表我國出席本屆奧運會議之經過，本會同仁並設宴招待，以慰勞其在國際體壇上之奮鬥，姜顧問夫婦亦為席上貴賓。

△外籍教練吏宏達(脫皮)先生，於八月十二日從日本返台渡假，並協辦本會會務，同時更趕上黃柳宗之婚禮，史君已於九月十二日離台。

△副總幹事江詞宗先生，代表本會參加台灣省垣體育有功人員體育節表揚大會，大會由省主席謝東閔主持。並獲獎牌乙座。

△本會選派陳漁先生、陳威君小姐兩位，接受九九體育節優秀體育人員表揚。

△選手謝偉成先生於八月廿五日奉召入伍，赴新竹縣埔頂新兵訓練中心，接受為期二個月的新兵入伍教育。

△幹部陳明珠小姐，已於八月辭去石牌榮總醫院護士職，悄悄返回南投縣竹山鎮故鄉，執起國中教鞭，為人師表。

△會籍組長陳志慈先生前些時日，除忙於本身事業外，又兼照顧本會會務，為爭取時效，借用本會女用十段變速跑車以代步，可惜出師不利，竟遭樑上君子光顧，啞巴吃黃蓮，有苦說不出，祇好另購簇新男用十段變速跑車賞會。據聞，陳君現已自行從事有關藝術造形事業，如浮雕、塑像……等等，歡迎會友駕臨現場參觀。

歡迎您！
加入會員

本會為推展國內滑雪運動，促進國人身心健康，並造就滑雪人才，以爲國爭光，除舉辦冬令青年滑雪訓練外，並經常舉辦各項康樂性旅遊，我們歡迎各界參加並推薦，申請加入爲本會會員。

本會名稱：中華民國滑雪協會
本會會址：（一〇四）台北市長安東路二段一五三巷三號。
電話：七一一四一五〇。
辦理新會員入會手續如下：

擬入會者

1 填妥入會申請書。（附回郵函索即寄）

2 附繳照片兩張（一吋半身，背面書寫姓名。）

3 繳入會費五十元及六十六年
度常年費五十元（請利用本
會郵政劃撥帳號第一〇五二
八二號，將存款單連同入會



通訊

申請書及照片兩張掛號郵寄
本會。)

4. 領取本會設計精美會員證。

會員權利

1. 憑證報名參加本會主辦之冬令青年活動。
2. 可優先報名參加本會所主辦其他各項活動。
3. 可享受本會主辦各項活動費用特別優待。
4. 可享受本會免費贈閱精美會刊一年(四期)。
5. 本會活動期間表現績優者，經本費幹部推薦後可申請加入本會幹部，參加會務及輔導工作等。

註：凡於本年十一月底前辦妥六十五年度入會手續，並取得會員資格者，可視同舊會員，享受優先報名參加本會主辦六十六年度冬令青年活動，並可優先選擇梯隊，唯逾上述期限概不接受申請為舊會員。

二、本期原定本(九)月一日出刊，唯為報導本會舉辦暑期儲備滑雪選手選拔與訓練之經過，以及八月底和九月上、中兩旬，本會會務動態較大，即需向諸位會友報導，以致出刊日期較原定遲緩，故有許多會友函電詢問，是否郵件投遞有誤或遺失等由，本會對關心本刊之諸會友，基於人手不足，不克一一函覆，謹在此申致謝忱，並祈鑒諒。

三、從本期起，本刊另闢會友通訊專欄，舉凡各營隊之交誼活動，諸會友之動態，生活之遭遇，新知創作或心得，以及會友間之通訊，皆歡迎函告本刊。

三、本期封面由陳文誠先生設計

稿約

一、本刊歡迎有關滑雪運動，山寒常識、會友聚會、活動、人物介紹等文章。也歡迎具有特殊價值的旅遊介紹文稿，文體不拘，附有照片或圖片者更佳，如附插圖請用白紙黑墨繪畫。

二、截稿時間：每年二、五、八、十一月十日截稿。

三、來稿若須退稿請註明。

四、來稿一經刊登，薄致稿酬。

五、文稿請用稿紙繕寫，並在封套上註明「稿件」字樣，寄台北市長安東路二段一五三巷三號滑雪會刊收。

編後語

本季活動特訊

一、十月廿四、五日（星期日、一，光復節。）
地點：武陵農場覽勝。
報名日期：十月十八日至廿二日。

二、十一月十二日（星期五，國父誕辰紀念日）

地點：

集合地點：台北市許昌街中華基督青年會大門前，

以本會會旗為識。

集合時間：是日上午七時卅分，請自行前往。

附註：

(一) 車費往還約需廿元需自理。

(二) 請穿平底登山鞋、著長褲，並備雨俱。

三、十一月廿、廿一日（星期六、日）。

地點：

溪頭覽勝。

報名日期：十一月十五日至十九日。

四、十二月五日（星期日）。

地點：

基隆市情人湖烤肉。

報名日期：十一月廿九日至十二月四日。

註：一、本會舉辦之活動歡迎會員及非會員報名參加。

二、本季活動項目，除上列所登者外，並將不定期

增加活動項目，請注意報刊及電話與本會洽詢。

三、歡迎會友提供活動地點。

滑雪 會刊

第十八期

中華民國六十五年九月廿八日出版

發行人：沈家銘

編輯：凍志慈

出版者：中華民國滑雪協會

台灣省體育會滑雪協會

地址：（一〇四）台北市長安東路二段

一五三巷三號

電話：（一〇二）七一一四一五〇

郵政劃撥儲金帳號：第一〇五二八二號

行政院新聞局出版登記證

局版台誌字第一三七一號

中華郵政台誌字第三七〇三號

登記為第壹類新聞紙類



本會榮獲中華民國捐血協會譽錦旗



捲起袖口 • 救人救人已



卡卡造形藝術社是一群對造形藝術具有熱烈興趣及創新精神的年青人所創設。多年來，這些成員們在造形藝術——不管是人像塑造、母模製作、石膏及玻璃纖維製品，或造形設計等方面，均有深厚基礎、獨到方法及獨特風格。現在，我們把各方面的專長結合起來，形成一個堅強的陣容，期能更廣泛、更深入的為社會大眾提供各項服務。

只要在這裡供原形、圖片，甚至於只要提出您的構想，我們就能滿足您的需要！

我們誠摯地歡迎您光臨……



服務項目

- 石膏藝像
- 人像塑造
- 古玩仿製
- 浮雕壁飾
- 廣告企劃
- 裝璜設計
- 庭園設計
- 其他藝品

卡卡造形藝術社有限公司

六二三一一八八：話電 號七十街二廿子社區林士市北台：司公
號三十弄四巷和怡路度大區投北市北台：廠工