



滑雪會刊

— 中華民國滑雪協會會內刊物 —

28.29

Republic of China National Ski Association



滑雪會刊第28.29期合刊本

中華民國六十九年八月二十日出版

中華民國滑雪協會編印

發行人：沈家銘

主 編：會刊編輯小組

林湜、陳雲鉉、林碩彥、張啓仁、陳奇陽、葉碧華

地 址：台北市長安東路二段153巷3號

電 話：(02) 771~2374

郵政劃撥儲金帳號第105282號

製版：立全製版公司 電話：5945064

印 刷：立辰美術印刷有限公司 電話：5916161

1 刊頭語

2 每期人物

3 國際滑雪會議

9 護旗歸來

11 冬季奧林匹克運動會

18 參加第十三屆冬季奧會・訓練比賽報告

21 第三屆中正盃滑雪錦標賽

少年滑雪選手儲備訓練報告

31 小選手們的心聲－我是一個堅強的少年

37 22隊的合歡

39 如何學習滑雪

41 自東瀛來的友誼

42 69年冬令滑雪訓練營

46 優秀體育青年

47 合歡山下

活動預報

編輯小組

編輯小組

姜孝靖

梁仁貴

施教松

王志聰

張啓仁

趙國森

小選手們

編輯小組

編輯小組

編輯小組

編輯小組

編輯小組

編輯小組

刊頭二語

滑雪運動在本省推廣十六年以來，本刊便一直擔任著本會與三千多位會員間之橋樑工作。首先我們必須給多位會員致最大的歉意，因為，這期的會刊又脫期了。其中原因固然極多，最重要的乃是，在今年的冬季奧運會中，本會投入了全部人力去爭取我們應有的基本權利，以致於無法全力于這份會刊。

以一個民間業餘體育團體之有限的義務工作人員來編輯這份刊物，其中艱辛可想而知；但我們會盡最大之努力，使會刊在內容上更趨於知識性，趣味性、報導性，在質的前提下求量之發展，在版面設計上力求清爽、雅緻，務使每一位會員均能如期收到一份賞心悅目的刊物。

台灣位處亞熱帶地區，先天上不具滑雪運動所需之條件，然本會自創立初期篳路藍縷，以人力克服種種困難，開闢數條人工滑道，至今始能粗具規模，今後，我們仍將本此人定勝天之傳統精神，努力於各項長短程發展計劃，務使滑雪運動在本省能更為推廣，蔚為風氣，以期不久的將來，使我們的會員們能有更好，更舒適的滑雪環境！

• 每期人物 •

李魁文俊先生

—本會監事兼財務組長

最近報章雜誌都在查考中國人姓氏的流源，我們對於李魁文俊先生的姓氏開始也感到非常驚奇。當時看到他的姓名在猜李魁文俊先生，到底是單姓，還是複姓，經過查證的結果李魁是複姓，不過他的子女仍用李的單姓，李魁先生兩位小姐——李妙玲、李妙慧也是會中資深優秀的幹部。李妙玲畢業東吳大學法律系，現在金融界服務，李妙慧出身國立師範大學，現在為人師表，他有那麼圓滿的家庭以及優秀的子女，可見他在社會上是一位非常成功的人。

李魁文俊先生現職林務局主計室，也是滑雪協會真正的幕後英雄，十多年來擔任本會財務組長，運籌財源，撙節支度，掌握着本會的財政，讓我們在國內如何充實合歡山滑雪場地的設施在國外籌措參加國際多種活動的經費，許多年來在這種情況之下，使滑雪協會每一次都能夠順利完成所有的任務，李魁文俊先生可以說是一位大功臣。

滑雪協會的長成，有多方面的人際配合與運用。李魁文俊先生可以說是我們人際運用上佔有最重要的地位。



出席
西
北
三
省
雪
聯
合
會
第
卅
二
屆
大
會
及
法
律
安
全
委
員
會
會
議
報
告

姜孝靖

出席國際滑雪聯合會第卅二屆大會暨法律安全委員會會
議報告書
編撰人：姜孝靖

(3)列席・陳雲銘：滑雪協會現任總幹事。
五、大會主席・國際滑雪聯合會理事會主席侯德（
Marc HODLER），瑞士人。

一、時間：民國六十八年五月十四日至廿日。
二、地點：法國尼斯市。

三、出席國家：安道拉、阿根廷、澳大利亞、奧地利、

比利時、西德、保加利亞、加拿大、智利、塞浦勒

斯、丹麥、東德、芬蘭、法國、英國、希臘、匈牙

利、愛爾蘭、冰島、以色列、義大利、日本、南斯

拉夫、韓國、黎巴嫩、列支敦斯坦、盧森堡、荷蘭

、挪威、紐西蘭、波蘭、中華民國、聖馬林諾、羅

馬尼亞、蘇俄、西班牙、瑞士、瑞典、捷克、土耳

其、美國。計共四十一國各國協會，無論大小，依

章最多派代表三人出席。本屆大會，各國出席代表

，計共一〇四人。

四、我出席人員：

(1)團長：沈家銘，中華民國奧林匹克委員兼全國滑
雪協會主席。國際滑雪聯合會法律安全委員會委
員。

(2)代表：姜孝靖：中華奧委會顧問，滑雪協會執行
委員。國際滑雪聯合會編輯委員會委員。

夏抗生：我滑雪協會前總幹事。國際滑雪聯合會
阿爾卑式滑雪訓練委員會候補委員。

七、法律安全委員會會議情形

本委員會乃聯合會極重要委員會之一，每年例有年
會，研議：有關滑雪運之安全暨設施，運動員行爲守則
暨安全事項、運動員與廠商訂立合約等問題，並依時代
需要，修正過時之各項法規。本年特假聯合大會之便，
於大會前一連三天，舉行委員會會議，研議上述各有關
事項。本屆會議主題，特別研討「滑雪運動員個人是否
得逕行與各廠商訂立合約，抑或應由各國協會出面」問
題。得結論如次：

(1)依照國際滑雪聯合會(F.I.S.)資格條例(Eli-
gibility Rules)第二一〇條所載：關於贊助與
廣告事項，唯各國協會有權得與各商業公司或組織訂立
合約。競賽員本人不得直接與公司或組織訂立合約。
(2)本委員會認為：上述第二一〇條對於尚未適齡少

年，可依照各國國內法之規定，由其教練負責，授權各國協會之律師，接受並處理第二一二條所述付予該少年之補償。

(3) 本委員會認為：前述尚未適齡少年，倘不依照前述規定，逕行訂立之各合約，應屬無效。

(4) 本委員會認為：各國協會應負責監督與懲戒第二一三條規定之競賽人員。

(5) 本委員會認為：凡違反國際滑雪聯合會資格條例

之規定，逕自簽訂合約之公司，各國協會應予懲戒。

上述結論後經提送大會審議時，無異議通過。其精神所在：純係為保障運動員之業餘資格，茲特註。

委員會旋又決定：

(1) 於本年十月六、七兩日南斯拉夫首都柏爾格萊德

(2) 於明年五月十七、十八兩日於挪威首都奧斯陸。

各舉行委員會會議一次。

八、大會情形與重要事項

〔〕大會揭幕式

五月十七日十九時三十分，國際滑雪聯合會（

Fédération International de Ski 簡稱 F I S

），於尼斯市馬申那（ MESSENA ）公園廣場，舉行第三十二屆大會揭幕式。由法國滑雪協會主席及尼斯

市副市長，以舉辦國主人身分，共同主持。聯合會主席及法國教育部次長均致辭。儀式隆重，加以警憲林立，故秩序井然。會場外懸有各與會國家之國旗。我之國旗，甚燦爛醒目。典禮之前奏為：著地方色彩服裝絢麗之少女，分持各國家之國旗，依序入會場。我國旗入場時，掌聲雷動，毫無異樣。儀式後有歌舞與音樂演奏，至午夜始畢。

〔〕唱名

五月十八日上午九時正，大會會議按時正式開始，依序唱名。依照 F I S 會章第十四條第四款之規定，會員國協會之會員人數超過五千，且曾派員參加各項世界錦標賽與奧林匹克冬季運動會員，得有兩票之投票權。會員人數超過兩萬五千人者，得有三票。我國協會每年冬季均舉辦合歡山冬令營，歷年來參加滑雪練習之青年總數已逾五千，且我滑雪協會曾數度選拔運動員參加國際性比賽，計曾參加奧林匹克冬季運動兩次，各項世界錦標賽四次，已具要求兩票之條件。本代表團乃向 F I S 主席及大會報告員面陳此點，即允列入紀錄，今後我得有兩票之投票權。

〔〕通過本屆會議程

本屆大會議程共列有一十三個項目，係事先印妥者，大會無異議通過。

四重要事項

聯合會秘書處於本屆大會後一年內，將以英、法、德三文印製大會紀錄，分寄各會員國協會。以故本屆大會之有關技術性項目，本報告書暫從略。僅將與我有關之重要事項列述如次：

(1) 增設副主席一席

聯合會理事會原設主席一席、副主席三席，茲為顧計地理區域分配上現實需要，理事會經事先研議結論，議定增設遠東太平洋區域之副主席一席。提請大會通過。旋即提名日籍理事伊藤為候選人。

(2) 改選理事會

每屆大會例須改選理事會，本屆大會時，又適逢蘇俄、瑞典籍副主席二人，以年邁體衰原因，請求退休，更須改選。由於計票繁複，歷三小時之久，結果如次：

理事會主席：侯德。經無異議通過連任。

副主席：阿根廷耶夫(A. AKENTIEN)

蘇俄人，係新選。

具格拉夫(C. D. BERGGRAV)

挪威人，係新選。

伊藤(Y. ITO)日本人，係新選

李德(A. B. LITTLE)美國人，舊人連任。

(3) 通過聯合會秘書長為常設專任職位

原秘書長老白格曼(Sigge BERGMAN)

任該職已逾廿年，對聯合會貢獻卓著，近以年逾七五，並將出任瑞典政府官職原因，請求退休。大會為顧念其過去勤勞，除贈將以名貴之紀念品與機票外，並無異議通過其為聯合會之終身榮譽會員。另決定秘書長為常設專任職位。惟秘書長人選，本屆會尚未能決定。聞將由

提名後，大會無異議通過。

理事：計共十二席，俱經由票選，茲分列如次：

義大利籍理事，係連任。

八十四票。

南斯拉夫籍理事，係連任。

八十四票。

法國籍理事，係連任。

八十四票。

捷克籍理事，係連任。

八十三票。

奧地利籍理事，係連任。

八十三票。

東德籍理事，係連任。

八十一票。

智利籍理事，係連任。

八十二票。

西班牙籍理事，新選。

八十三票。

芬蘭籍理事，新選。

八十四票。

加拿大籍理事，新選。

八十五票。

瑞典籍理事，新選。

六十七票。

理事會主席之特別助理卡斯培與小白格曼二人中，遴選一人繼任。

(4) 我競選各委員會委員席次，獲成功，結果如次：

A、沈家銘，連任法律安全委員會委員。

B、姜孝靖，連任編輯委員會委員。

C、夏杭生，連任阿爾卑式滑雪訓練委員會候補

委員。

D、施教松，新選為越野委員會候補委員。

E、陳雲銘，新選為阿爾卑式競賽分類委員會候

補委員。

按我在聯合會之各委員會，多年來僅有三席次。本屆大會前，除經事先於四月十五日通訊提名外，並在大會時，多方奔走活動，甚獲支助，故得增加兩席次。我

之用心，純係在鞏固我在聯合會之會籍與地位。得獲成功，顯示了我之得道多助。

(5) 決定一九八二年世界杯越野錦標賽主辦國

擬舉辦國家計：挪威、波蘭、南斯拉夫三國。惟南

國以擬主辦一九八四年奧林匹克冬季運動會原因，在投

票前臨時宣布取消主辦世界錦標賽之決定。故僅餘挪波

二國競爭。經唱名秘密投票結果：挪威得卅八票，波蘭

得廿七票。大會乃通過由挪威主辦該屆之錦標賽。

(6) 決定一九八二年阿爾卑式滑雪世界盃錦標賽主辦

國。

競爭主辦之國家計：瑞士、奧地利、法國、義大利四國。其競爭情形確甚激烈。事先之宣傳、活動、拉票俱甚力。經唱名秘密投票四次始獲結果如次：

第一次：義得廿九票；奧得廿七票；法得十七票；

瑞得九票。故無法結果。

第二次：義卅四票；奧卅二票；法十六票；瑞士六

票。仍無結果。

第三次：義卅七票；奧卅五票；法十四票。仍須再

次投票。

第四次：奧地利四十四票。義大利四十三票，義以一票敗北。

(7) 決定舉行聯合會第卅三屆大會之主辦國。

競爭主辦次屆大會之國家計：瑞士、日本、西班牙三國。經唱名投票之結果：瑞士得廿三票；西班牙得四十七票。大會乃通過由西班牙主辦一九八一年聯合會之第卅三屆大會。

(8) 通過審計長之報告

聯合會審計長義大利人康西(F. CONCI)向大會提出報告如次：

A、一九七七—一九七九年聯合會預算總計為：一

、八八〇、七〇〇瑞士法郎。

B、一九七七—一九七九年聯合會實際用費總計為
：二、六二四、二六九・〇七瑞士郎。
C、一九七九—一九八一年聯合會預算暫列為：二
、二八五、二〇〇瑞士法郎。

大會無異議通過審計長報告。

(9) 美寧靜湖次屆冬運籌備概況

第十三屆奧林匹克冬季運動會，訂於一九八〇年二月間在美國紐約州之寧靜湖（Lac Placid）舉行。地主國美方之籌備人員向大會報告稱：有關阿爾卑斯滑雪，越野滑雪、冬季兩項靶場、雪橇、雪車、溜冰等之各型跑道；滑降跳台；選手村住所暨設備；安全暨交通措施等，均已設置妥善。籌備工作亦大致就緒，其未竣工部份正加速趕工，料可令人滿意。並放映幻燈與影片。

(10) 新會員入會案

聯合會理事會向大會提出報告稱：僅有哥斯大黎加一國函請加入聯合會為會員一案，理事會無異議。惟該國協會並未派員列席向大會說明哥國之滑雪運動情形。且亦未委託其他國家代表為發言向大會報告，大會不能表示意見。故該案暫遭擱置。其匪並未申請入會。

九、我代表團表現良好

我代表團人員，由於團長沈家銘以身作則之賢明領導，各委員會之會議，大會會議，俱皆出席。此外，對

地主國各組織與友好國家代表團之各種邀宴，亦俱參加。同時本代表團亦設法儘量利用午間，在中國餐館分別邀宴各委員會委員與理事會主席、副主席、全體理事，極盡交誼之能，持平而論，我代表團人員，俱皆表現良好。

十、結論

我在國際滑雪聯合會之地位，迄至目前，實甚鞏固。惟據聯合會主席侯德於沈團長邀宴時面告：「共匪全華體育總會秘書長宋中，本年春季訪問歐洲各國時，曾特往瑞士首都與彼會晤，相談約三小時，表示擬能加入聯合會之願望，料將來有入會可能」等語。惟依照程序，申請入會案，須有正式表示：或經由信函或派員列席理事會說明；雖經理事會通過，尚需提請大會審議通過後始得入會為會員。共匪雖亟謀入會，迄尚未作正式申請。且申請時如附條件，勢難獲理事會諒解。縱然共匪目前已獲國際奧林匹克委員會（IOC）同意其入會，但我之IOC會籍仍在。而聯合會（FIS）係屹然獨立之組織，僅受IOC之影響，並不受其節制。聞共匪正謀阻我參加明年在美舉行之第十三屆奧林匹克冬季運動會，可能途徑，料將游說美方不予以我運動員以赴美簽證。為預防計，我宜事先妥善部署，使其詭謀，難以得逞。

護旗歸來

梁仁貴

國際奧林匹克委員會因受政治干預，本身立場又不堅定，決定要求我國參加第十三屆冬季奧林匹克運動會代表團，不得使用國旗、國歌和中華民國國號參加比賽，而必須改換隊名、隊旗與隊歌，否則就不得參加，身為一位中華民國的國民及冬運選手，受到這種政治上不平等的待遇和歧視，誰不憤慨呢？

回想當年我代表中華民國參加第十一屆和第十二屆冬季奧運會時，是在「中華民國」牌誌前導下進場，穿著繡有我國旗及國名的制服，受到全世界的矚目，我深深以代表中華民國感到驕傲，因而更要求自己全力以赴參加比賽，好為國家爭取榮譽。自幼稚園起我每日晨間唱國歌，見到國旗升起，然後開始一天的生活，從未間斷，國旗與國歌的意義深深影響著我，我也愛它們。尤其在國外時，當看到國旗飄揚，內心有說不出的感動。如今如何能忍受國際奧會欺侮我們的國家，還有國旗與國歌！於是在我國奧會的協助下，向美國紐約州地方法院控訴第十三屆冬運的籌備單位——靜湖籌委員。

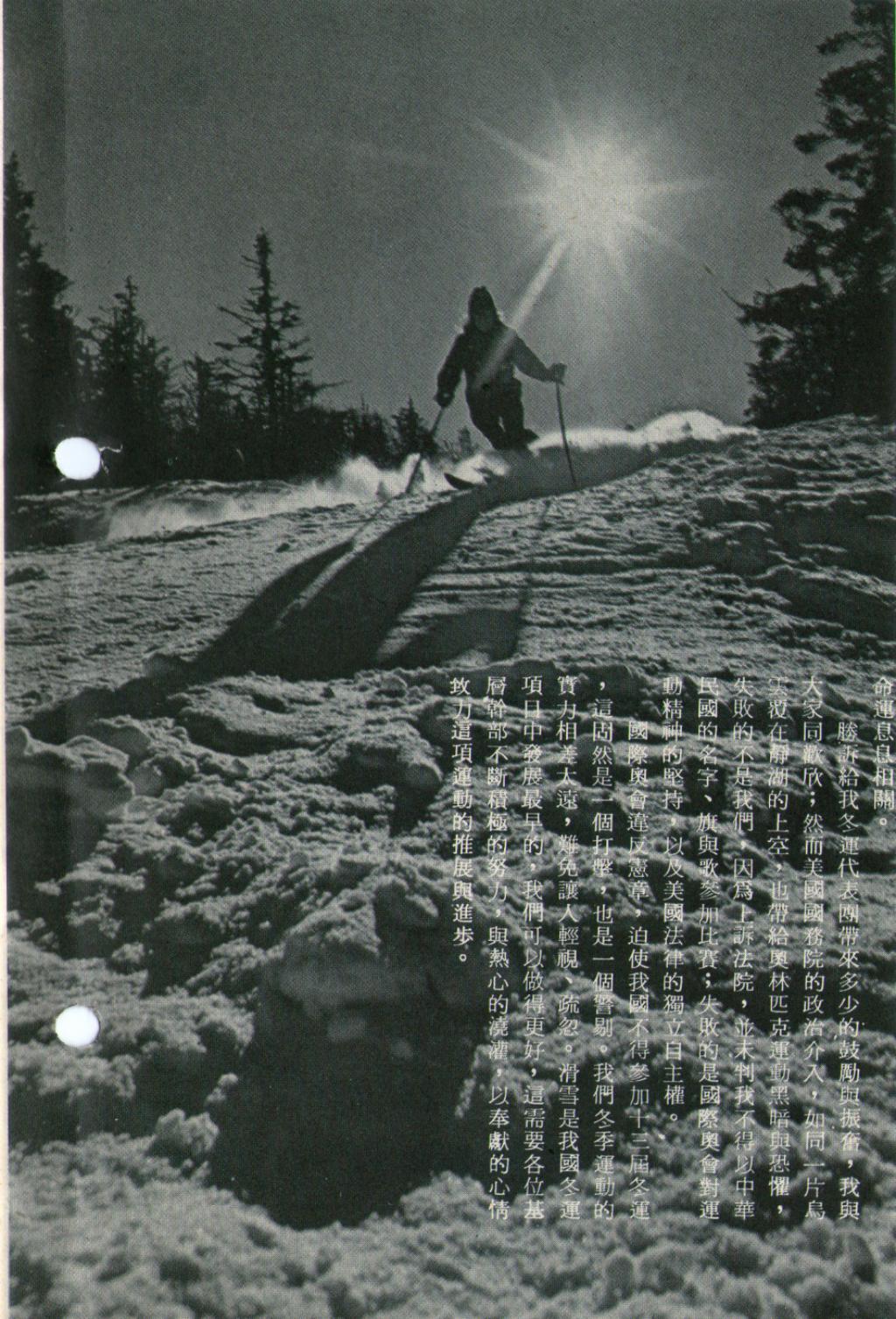
六十九年元月三十一日，由代表團聯絡員夏抗生先生，和滑雪教練陳雲銘君陪同出庭，我的律師係美國東岸的名律師 M.R. Goldstein，我們滿懷信心，深知美國法律是不會允許這種做法的，但也免不了憂心忡忡，因為此案關係著我們整個代表團的前途，亦與我奧會



命運息息相關。

勝訴給我冬運代表團帶來多少的鼓勵與振奮，我與大家同歡欣；然而美國國務院的政治介入，如同一片烏雲覆在靜湖的上空，也帶給奧林匹克運動黑暗與恐懼，失敗的不是我們，因為上訴法院，並未判我不得以中華民國的名字、旗與歌參加比賽；失敗的是國際奧會對運動精神的堅持，以及美國法律的獨立自主權。

國際奧會違反憲章，迫使我國不得參加十三屆冬運，這固然是一个打擊，也是一个警剔。我們冬季運動的實力相差太遠，難免讓人輕視、疏忽。滑雪是我國冬運項目中發展最早的，我們可以做得更好，這需要各位基層幹部不斷積極的努力，與熱心的澆灌，以奉獻的心情致力這項運動的推展與進步。



冬季奧林匹克運動會簡介

施教松



冬季運動（Winter Sports），早於一九〇八年，在倫敦舉行之第四屆奧林匹克運動會已列入競賽種目。當時僅有花式滑冰（Figure skating）一種，分男女單人與雙人四項，自十月廿八日起兩天，在太子冰宮（Prince Skating Rink）進行比賽，計有來自二十一國之二十一名選手參加（其中七名為女性），在各國選手之中，以瑞典選手之表現最為出色，獲得各項比賽之前三名（在會期中，擁有冰王頭銜之Ulrich Salchow後來當選為國際滑冰總會之會長），在沙皇時代所培養之蘇聯滑冰選手Nikolai Panin，獲得特別項目之金牌，此為奧林匹克運動史上，冬季運動選手列名於歷屆奧林匹克運動會金牌選手中僅有之一人。相隔三屆之後，於一九二〇年，在安特衛普（Antwerp 比利時）所舉辦第七屆奧林匹克運動會之競賽種

目中，再度將花式滑冰列入外，又增加冰球（Ice Hockey）一種，此為奧林匹克運動會繼滑冰之後，將冬季運動列入競賽之第二種（加美二國分別奪得冰球之金牌、銀牌）。

首屆冬季奧林匹克運動會（First Winter Olympic Games）

由法國籌辦，於一九二四年元月廿五日起十一天，在查莫尼克斯（Chamonix Mont Blanc）舉行，雖稱為首屆冬季奧林匹克運動會，事實上在當時，經法國奧林匹克委員會（French National Olympic Committee）、法國阿爾卑斯滑雪俱樂部（French Alpine Club）以及法國冬季運動協會（French Federation of Winter Sports）共同爭取，並在查莫尼克斯與國際奧林匹克委員會會商後，僅獲得國際奧林匹克委員會同意將全部比賽結果作為

第八屆奧林匹克運動會（一九二四年法國、巴黎）成績之一部分並加以承認而已。首屆之競賽種類有：北歐式滑雪、滑冰、冰球與雪車四種，項目計有十四項（一、挪威式滑雪四項：1. 男子十五公里越野、2. 男子五十公里越野、3. 跳躍、4. 混合。二、滑冰八項：1. 男子五〇〇公尺快速滑冰、2. 男子一、五〇〇公尺快速滑冰、3. 男子五、〇〇〇公尺快速滑冰、4. 男子一〇、〇〇〇公尺快速滑冰、5. 男子快速滑冰總名次、6. 男子單人花式滑冰、8. 雙人花式滑冰。三、冰球。四、四人雪車）。

冬季奧林匹克運動會與奧林匹克運動會同為每隔四年舉辦一次，並在同一年內舉行，先後輪由八個國家籌辦，至目前已舉行十二屆（第十五屆原已通過由日本在札幌市籌備，因第二次世界大戰而停辦，中斷十二年之後，於一九四八年元月，

改由瑞士在聖茅利茲接辦），在六種競賽種類中，比賽項目自第一屆之十四項逐漸增加至第十二屆之三七項。

茲將歷屆籌辦國家、參加國、參加人數、競賽項目，與各項競賽方式簡介於後：

甲、歷屆冬季奧林匹克運動會籌辦國家名稱、參加國家數，人數與比賽項目數一覽表：

乙、冬季奧林匹克運動會競賽種類與項目：

競賽種類：

- 一、滑雪（Skating）
- 二、越野射擊（Biathlon）
- 三、滑冰（Skating）
- 四、冰球（Ice Hockey）
- 五、滑橇（Ice Hockey）
- 六、雪車（Bobsleigh）
- 競賽項目（Events）
- 一、滑雪（Skating）
- A 北歐式（Nordic）

數目項賽競	數人加參 (女)	數家國加參	點地與國辦籌	與份年別屆期日
14	293 (13)	16	國 法 Chamonix Mont Blanc	屆一第 1924 年 1.25. - 24.
13	363 (27)	25	土 瑞 St. Moritz	屆二第 1928 年 2.11. - 2.19.
14	278 (81)	17	國 美 Lake Placid	屆三第 1932 年 2.4. - 2.13.
17	756 (81)	28	國 德 Garmisch Partenkirchen	屆四第 1936 年 2.6. - 2.16.
22	878 (90)	28	土 瑞 St. Moritz	屆五第 1948 年 1.14. - 1.25.
22	732 (108)	30	威 挪 Oslo	屆六第 1952 年 2.14. - 2.25.
24	923 (146)	32	利 大 意 Cottina d'Ampezzo	屆七第 1956 年 1.27. - 2.5.
27	648 (146)	30	國 美 Squaw Aalley	屆八第 1960 年 2.18. - 2.28.
34	933 (175)	36	利 地 奧 Innshruick	屆九第 1964 年 1.29. - 2.9.
35	1293 (228)	37	國 法 Grenoble	屆十第 1968 年 2.6. - 2.18.
35	1550 (300)	42	本 日 Sapporo	屆十一第 1972 年 2.3. - 2.13.
37	1261 (248)	36	利 地 奧 Innsbruck	屆二十第 1976 年 2.4. - 2.15.

※日本於一九三八年宣佈無法籌備第五屆（一九四〇年）冬季奧運會

Skating)

35. 女子單人

※20. 一千公尺

(Women s

singles)

(1000m) (本

雪車(Bobsleigh)

届新增項目)

36. 二人雪車

21. 一千五百公尺

(Bobsleigh 2

(1500m)

Men)

22. 五千公尺

37. 四人雪車

(5000m)

(Bobsleigh 4

23. 一萬公尺

Men)

(10000m)

A 北歐式滑雪

①女子快速滑冰

1. 跳躍(Jumping)..

(Speed Skating

在 一〇九

Women)

公尺

24. 五百公尺

一三六・六五

(500m)

公尺

25. 一千公尺

(七十公尺跳躍)高之

(1000m)

(九十公尺跳躍)跳

26. 一千五百公尺

台上, 向下(30°)滑降

(1500m)

103 公尺(其中

27. 三千公尺

115・111 公尺(其中

(3000m)

七十一・四八八

B 花式滑冰(Figure

公尺

bles)

七十一・八七

丁北歐式男子 (Nordic Men)

a 跳躍 (Jumping)

一七十公尺滑雪跳躍

(Ski Jump

70m)

2. 九十公尺滑雪跳躍

(Ski Jump

90m)

b 3. 混合 (Combined

) : 跳躍加越野。

c 越野 (Cross-country

ry)

4. 十五公里越野

(Cross-country

15km)

5. 二十公里越野

(Cross-country

30 km)

6. 五十公里越野

(Cross-country

50km)

7. 四十公里越野接力

(Cross-country

4x10km)

丁北歐式女子 (Nordic-

Women)

♂ 五公里越野

(Cross country

5km)

9. 十公里越野

(Cross country

10km)

10. 二十公里越野接力

(Cross country

10km)

11. 二十五公里越野

(Cross country

15km)

12. 三十公里越野

(Cross country

20km)

Slalom)

丁阿爾卑斯式女子 (

Alpine Women)

14. 滑降

(Downhill)

15. 曲道

(Slalom)

16. 大曲道

(Giant Slalom

17. 越野射擊 (Bathlon)

18. 個人

(Individual)

18. 接力

(Relay)

19. 滑冰 (Skating)

A 阿爾卑斯式 (Alpine)

B 阿爾卑斯式男子 (Alpine Men)

C 阿爾卑斯式女子 (Alpine Women)

11. 滑降 (Downhill)

12. 曲道 (Slalom)

13. 大曲道 (Giant Men)

19. 五百公尺

, R 68
65 之彎面 三〇・五
四三・四

一二 公尺內評定飛行姿勢（六十分）並與着地距離（六十分）二項分數相加決定名次（每人

跳躍兩次，飛行姿勢評判員五人，每人最高分數爲廿分，計分時刪除最高與最低二人之分數

）。

三 混合（Combined）：

野二項之競賽（二項分數相加決定名次（每人二日舉行）。

B 阿爾卑斯式滑雪

1 滑降（Downhill）：

在坡度最大約四十度，全程約有三公里之斜面上，以超出時速 80 km - 100 km 之速度滑行。此項因

程約有三公里之斜面上，以超出時速 80 km - 100 km 之速度滑行。此項因

之速度具有密切之關連（坡度較高部分設於全

程之約 $\frac{1}{2}$ 或 $\frac{3}{4}$ 處）。

3. 大曲道（Giant Slalom）：在全長約一、二○○公尺之斜面上，轉彎穿越旗門（旗門間隔較大）之計時比賽，此項其有滑降與道二項比賽之混合性。

二、越野射擊（Biathlon）

與奧林匹克運動會之現代五項運動（※ Moderne Pentathlon）同屬由軍事訓練發展而來之運動項目

，此項，選手在山野間滑

雪之同時以步槍（8 mm

以下）射擊合併計時之比

賽（射擊分臥射與立射，各射擊兩次，每次五發，

射中目標內圈不加時間，而射中外圈則每發加時間

板之塗臘與登坡及滑行

2. 曲道（Slalom）：在全長約四九〇公尺（女子約四三〇公尺）之斜面上配

一分鐘)。

※現代五項運動包括：馬術

、擊劍、游泳、手槍射擊與田徑。

『滑冰(Skating)

A 快速滑冰(Speed

Skating).

雙滑道(Double-track

)二種，冬季奧運

與國際錦標賽則採用雙滑道舉行，每次選手二名(依抽籤序)，在每圈四〇〇公尺之滑道上，同時分道進行比賽，並照全部與賽者之計時序決定名次。比賽時，內、外圈滑道之選手，每圈應在對面直線滑道(Back straight)上所設七十公尺

ating)：

雙人花式滑冰(男女各一人

)一項，僅以自選動作(配合音樂)自由表演後評分定

名次。而男女單人花式滑冰

，則分規定圖型(School

Figure)與自選動作(Free Figure)二項，並

將所得之分數相加後定名次。規定圖型在國際滑冰總會(I.S.U.)所訂之十七種之中抽選六種，視選手之

(1)冰上圖型之正確性(2)姿勢

與動作(3)三次反復動作之是否一致及(4)圖型之大小等四

項，依照國際滑冰總會所訂之平分標準(最高六分)評定分數。自選動作則配合音樂，在所定時間(男五分鐘，女四分鐘)內自由表演，演出過程應含有勇敢的跳躍

(Jumping)，與美妙的

旋轉(spin)等動作，而

從技術性的高低與藝術性的

印象兩方面，同依國際滑冰總會之標準評分之。冰上舞蹈亦分規定圖型與自選動作之表演二項評分定名次。

國際滑冰總會在選手各項滑冰過程所訂評分標準為：

0分：最差者

1分：不甚理想者

2分：有缺點者

3分：無缺點而尚可者

4分：良好者

5分：優異者

6分：優異而無任何缺點者

四、冰球(Ice Hockey)：

冰球亦稱冰上曲棍球，最早風行於北歐國家之團體項目，後來傳入美洲後，在加拿大最為發達。從國際冰球總會早於一九〇八年就已成立

B 花式滑冰(Figure Skating)：足以證明此種運動在歐美

之交叉地域內，互換滑道，同時抵達交叉地域時，以外圈滑道之選手優先)。

B 花式滑冰(Figure Skating)：

足以證明此種運動在歐美

兩洲推行之久。

在長六十公尺，寬三十公尺之場地（Pink）兩端，各設高一・二二公尺寬一・八三公尺之球門（goal），

每隊六人（前鋒三人，後衛三人，守門一人），每人手持球棍（Stick）以快速滑冰，以及敏捷之動作，將球

（※ Puck）擊進對方球門

取分定勝負（每場比賽分三節，每節二十分鐘，中間休息十分鐘，如平手時，加賽十分鐘以決定勝敗）。

※ Puck：直徑三英吋，厚一英吋，重量 $156\text{ g} \sim 170\text{ g}$ 之間，以硬質橡膠所製成之黑色圓盤。

五、雪橇（Luge）..

運動員（rider）乘於木製而滑雪面帶有鋼邊（Steel）之雪橇，在多處

彎之人造雪道（Artificial Course）上，以時速 $80\sim 90\text{ km}$ 之高速度滑降計時比賽。

雪橇規格：

寬度 480 cm 以內，重量包括拉繩，彈簧等附屬品，以不超過 20 kg 為限，如重量不足時，得另加鉛片。

雪道概況：

全長男子一、〇〇〇~一、二〇〇公尺，女子八〇〇~一、〇〇〇公尺，最大斜度八・三二度，平均斜度五・四三度，轉彎數二〇處左右，標高差一一〇~一一三公尺，轉彎牆壁高度在二~七公尺之間。

雪橇之高度、長度以及運動員之重量均無限制，而運動員可穿四週裝有鉛片之背心以增加重量。

六、雪車（Bobsleigh）..

雪車係以金屬所製成，得裝上方向盤與剎車，滑雪板為二連式，前後各裝一對，在一、五〇〇~一、七〇〇公尺之人造雪道上，分雙人與四人二項（均屬男子）競賽。重量之限制：

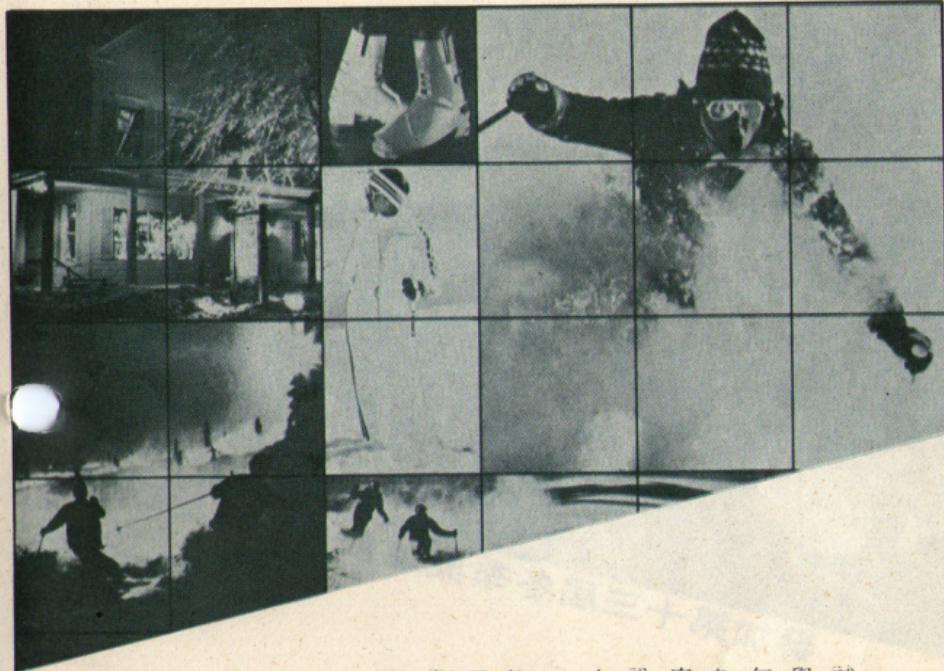
雙人比賽運動員雪車之重量為 375 kg 以內。四人比賽運動員連雪車之重量為 630 kg 以內。最近兩屆之冬季奧林匹克運動會，已將雪橇、雪車二項併用同一雪道舉行。

參加第十三屆冬季奧運會・訓練比賽報告
越野選手：王志聰



為了參加這次的冬運會，四年前滑雪協會就選派我們這批選手到歐美各地訓練，比賽；去年尤提早三個月到奧地利訓練。我們越野及越野射擊兩項目還是到奧國中部的一個小鄉鎮 Hochfilzen 受訓，因為這裡有奧國軍隊的營區，世界杯越野射擊也經常在此地舉行，奧國隊本身也是在這裡受訓，我們都與他們一起訓練，大家相處得很不錯，加上他們的人民，對我們選手極為友善，尤其是我們所住旅館的老闆，對待我們如同一家人一般，使我們倍感溫暖，能夠心無旁騖的專心練習。

為了積極準備參加這屆冬運會，又聽聞中共有派隊參加，心裡上的壓力真是難以形容；平常我們練習六小時已是體能極限了，但我們都非常珍惜短暫的受訓時間，加緊苦練，往往每天練習都超過了八小時，晚上又做射擊預習及一些體能的補助運動，我們的成績也隨著每天日益進步。從十二月三十日到一月底，我們連續的參加各大小比賽，反正有聽到比賽的消息，就趕著報名參加，為的是吸取更多的比賽經驗，把比賽當練習，其中我們也參加了三次的世界杯比賽，一次是奧國 RAMSAU 的越野比賽及德國 Ruhpolding，義大利 Antholz 的越野射擊比賽，每次的成績，也都隨著比賽的次數而增進不少。到了一月底，我們每個人的成績及心理狀況都已達到巔峯階段，大家都非常有信心，把握能在這次奧運會上創造好成績。



當我們代表隊到了美國寧靜湖時，大家都抱著躍躍欲試的心情，希望在這次比賽中，全力一拼，爭取最高的榮譽，後來知未能獲准駐進冬運選手村，但是我們還是保持每天做體能訓練，靜待機會，參加比賽，最後我們宣佈不參加比賽，大家都感到非常的遺憾及對國際奧會及美國政府的不滿，畢竟四年一次的奧運會，對我們運動員來講可說是最高的榮譽了。我們沒參加這次的冬運會，心情雖然有點惆悵，但絕不沮喪；記得在紐約坐地下鐵時，旁位的一個老華僑，用他有力的雙手握住我的手，兩眼濕潤堅定的對我說：「雖然我們沒有參加，但是我們的『精神』贏了，年輕人！中華民國以後靠你們了，好好的幹吧！」，當時我的心情真是百感交加，頓時卻不知該說些什麼，只覺得我們的雙手越握越緊。誠如那位老先生講的，我們的「精神」贏了。我們深信我們堂堂正正的立場已獲得美國民間及國際人士普遍的支持，我們必須秉持堅定的意志及百折不回的精神，全力的發展體育事業，提高體育水準，以積極爭取我們在國際體壇的地位與榮譽。

中華民國第三屆中正盃 滑雪錦標賽



六十九年二月十、十一日於合歡山基訓中心



• 中華民國第三屆中正杯滑雪錦標賽紀實

第三屆中正杯滑雪錦標賽於二月十、十一日在合歡山山寒地作戰訓練中心滑雪場舉行。今年的比賽因為適逢寒流過境，山上積雪很厚，因而比賽圓滿舉行，雖然這兩天，山上的雲霧很大，能見度有時不超過二十公尺，但是成績却沒有受到很大的影響。尤其難能可貴的是，才上山受訓十多天的少年滑雪隊，有一兩位的成績還超過男乙組及女子組的一些選手的成績。

這次比賽的賽程，工作人員，及成績附表於後。

檢討及未來展望：

1 今年的場地同前二年一樣，仍在寒訓中心的滑雪場舉行，場地之長度、坡度，及高度差不甚理想。希望今年底，東峯的滑道能夠開闢完成，不但可以使比賽場地更合標準，而且上坡可乘纜車，省却爬坡浪費體力，而影響成績。

2 滑雪比賽，速度很快，所爭的成績不在分秒，而在十分之一秒，而且出發的時間有快有慢，也就是有技術犯規的現象。故教練組建議，能設法設計一套輕便之電子計時器，作為比賽之標準計時。

3 少年滑雪隊的成績甚至超過乙組及女子組之少數選手。而且，駐山上幹部的成績，也不很好，還輸給一些會員。故建議能加派幹部出國接受高級滑雪指導員之訓練，否則無法應付滑雪水準的日益提高。

4 滑選手須知，與此賽規則，希望能早點公佈並發給選手，否則平日被取消資格，而還莫明其妙。

這次之比賽，承陸軍山寒地作戰訓練中心的全體官兵，及林務局大甲林區管理處的工作人員的努力相助，而能圓滿達成，特表謝意，並對本會所有之工作同仁，致最大的敬意。





左 比賽起點
右 開幕典禮
下 小曲道



第三屆中正盃各組成績報告表

成績 項 目		第一名		第二名		第三名	
男 甲 組	大曲道	國 泰	25" 5	陳奇陽	28" 75	林照洋	31" 65
	小曲道	林青養	28" 3	陳奇陽	33" 6	楊文雄	34" 8
	滑 降	林青養	24"	陳奇陽	24" 9		
男 乙 組	大曲道	吳永義	31" 3	蘇鴻輝	33" 85	張毅平	34" 45
	小曲道	李治民	32" 6	鄭勝芳	35" 55	郭敏生	36"
	滑 降	李治民	26" 9	鄭勝芳	27"		
女 子 組	大曲道	鄒化鶯	29" 65	厲 凌	32" 45	陳淑琴	32" 6
	小曲道	陳淑琴	34" 85	鄒化鶯	45" 45	厲 凌	59" 5
	滑 降	陳淑琴	34" 8	鄒化鶯	36" 1		
少 年 組	大曲道	陳穎裕	25" 7	翁慶銘	27" 35	洪智文	29" 15
	小曲道	于 龍	32" 75	陳穎裕	32" 95	王裕鵬	35" 55
	滑 降	熊 威	39" 8	陳穎裕	46"		



上左 比賽滑道
中左 頒獎典禮
中右 頒獎牌時的喜悅
下 比賽結束群英合照一張紀念



第三屆中正杯

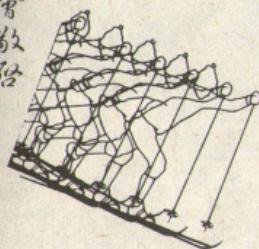
滑雪錦標賽大會獎品徵信錄

本會所舉辦第三屆中正杯滑雪錦標賽，承蒙長官及各界鼎力支持，始圓滿達成各項比賽，此次錦標賽獎品皆由各機關團體所贊助，本刊謹代表沈理事長及本會全體工作人員致十二萬分謝意外，謹敬刊列贈獎者芳名如下：

1. 考謀院——錦旗乙面
2. 大同公司——錦旗乙面
3. 監察院——錦旗乙面
4. 台北郵局——錦旗乙面
5. 橄欖球協會——毛巾、香皂各三打
6. 立法院——錦旗乙面
7. 自由車協會——錦旗乙面
8. 舉重協會——銀杯壹座
9. 國華體育總會——銀牌壹面
10. 省體育會——銀牌壹面
11. 山岳協會——毛巾乙打
12. 審計部——毛巾乙打
13. 中華奧會——銀牌壹面
14. 拳擊協會——錦旗乙面
15. 滑冰協會——錦旗乙面
16. 馬術協會——金像獎壹座
17. 國民大會——銀盾壹座
18. 游泳協會——浴巾二條
20. 行政院新聞局——14K高仕原子筆壹支
21. 現代五項——金像獎壹座
22. 中華航空公司——錦旗乙面
23. 中華航工程處——銀杯壹座
24. 觀光局——浴巾二條
25. 郵政部——金像獎壹座
26. 中央社工會——錦旗壹面
27. 荣民工程處——銀杯壹座
28. 台北市教育局——錦旗乙面
29. 帆船協會——銀杯壹座
30. 體操協會——床單壹條
31. 內政部警政署——獎牌壹面
32. 足球協會——獎杯壹座
33. 中國時報——錦旗乙面
34. 林務局——金像獎乙座
35. 國防部——獎品代金二、〇〇〇。
36. 台北市警察局——毛巾乙打

耑於此

敬申謝忱



中華民國滑雪協會敬啓

大會職員名單

副會顧會

長：沈家銘
副會長：霍玉振、陳向成
問：宋時選、周中勛
許啓祐（氏筆劃順序）。

籌備委員會

主任委員：霍玉振
委員：于文君、李健雄、林青嶽、賀國材、藍玉森
（序）
籌備主任：林湜
籌備副主任：江詞宗
會場指揮：于文君
總幹事：陳雲銘
副總幹事：葉永興
姚鎮安

王正宗
吳傳甲
林德祥
葉永興
萬伯恒
蔡伯武
梁孝弘
熊友三
陳國俊
江詞宗
吳紘道
林鎮安
吳光隆
姚鎮安
林德祥
葉永興
蕭維湘
（以姓氏筆劃順

陳向成
潘振球
鄭森桀
唐恩江
鄭森桀
（以姓氏筆劃順

陳向成
潘振球
鄭森桀
唐恩江
鄭森桀
張啓仲
（以姓氏筆劃順

競賽委員會

主任委員：王正宗
委員：江詞宗、林青嶽、熊友三、林慶宗
于文君
杜崇哲
盧吉源
江詞宗
魯雙林
李忠明
李治民
張國
鄭居典

王正宗
吳紘道
陳梅芳
楊連煌
陳雲銘
吳光隆
陳輝燦
王承德
葉永興
李健雄
賀國材
李亨泉

裁判委員會

主任委員：王正宗
委員：江詞宗、林青嶽、熊友三、林慶宗
于文君
杜崇哲
盧吉源
江詞宗
魯雙林
李忠明
李治民
張國
鄭居典

事務組：姚鎮安、詹泰武、張毅平
聯絡組：李魁文俊、楊美莉
地務組：梁孝竑、林德祥
宣傳組：陳奇揚、鄭文豐
發白組：藍玉森、陳愛珠
組：曾瑞珠、吳迎怡
攝影組：林明達、吳永義
大會攝影：吳傳甲

事務組：陳淑琴、陳愛珠、李娟娟、明安安
聯絡組：詹泰武、楊美莉、陳瑩、李瑩
地務組：林德祥、鄭文豐、陳瑩、明安安
宣傳組：陳奇揚、吳迎怡、陳瑩、明安安
發白組：藍玉森、陳愛珠、陳瑩、明安安

少年滑雪儲訓營訓練報告

一、前言：

為積極推展我國滑雪運動水準，以及儲備優良滑雪選手，中華民國滑雪協會及台灣省體育會滑雪協會於民國六十八年十一月廿五日通過籌備少年滑雪儲訓營的議案，並經過公開甄選，初選合格廿九歲到十二歲的小學生於民國六十九年元月卅日到六十九年二月十四日在新竹縣峨眉山區展開訓練工作，並由中華民國滑雪協會指派張啓仁、王健之二位擔任教練工作，陳梅芳、曾瑞珠二位擔任生活輔導工作，實際訓練過程中，並加入楊文雄、陳奇陽、陳淑琴、鄒化鶯四位教練分別擔任訓練課程，並有劉重亨、李慧中二位加入生活輔導工作，並決定由張啓仁擔任訓練課程之負責人。

二、訓練課程：

上

午

下

午

元月卅一日 晨操、室內講解

二月一日 晨操、步行法、踢轉階登法

二月二日 觀賞三部滑雪影片、全制動

二月三日 晨操、全制動

二月四日 晨操、全制動轉彎、預習大會師隊型。

二月五日 晨操、預習大會師隊型

二月六日 晨操、全國青年大會師預演

二月七日 晨操、半制動穿旗門

二月八日 晨操、半制動

二月九日 穿旗門

二月十日 中正杯滑雪賽

二月十一日 中正杯滑雪賽

二月十二日 半制動

二月十三日 結訓測驗上坡、下坡旗門、直滑降、全制動、全制動轉彎、自由滑降

二月十四日 結訓

基本操練、穿脫雪鞋、雪板、走路、變換方向

斜登法、開腳登法、直滑降摔倒及站立方法

滑雪操（因山上大風雪無法出操）

全制動轉彎

分三列由張啓仁帶領，自寒訓緩衝

預習大會師隊型（坡，以全制動、直滑降至集合場。）

預習大會師隊型

合歡山區全國青年大會師滑雪表演

半自動轉彎

半自動轉彎、斜滑

比賽綜合練習

大曲道：陳顯裕冠軍

小曲道：于龍冠軍

滑降：熊威冠軍

綜合練習

三、生活輔導

除了每天訓練工作之外，每天晚上由生活輔導人員輔導小選手之學業及生活起居，並學習作文講故事，並

輔導小選手之學業及生活起居，並學習作文講故事，並

四、結訓成績測驗方式

張心情。

1. 結訓時，分別以上坡登行時間及下坡速度時間為體力、速度之依據。

2. 以直滑降、全制動、全制動轉彎及混合自由滑降四部份為姿勢、動作之依據。

3. 第三屆中正杯滑雪賽少年組之成績表（當時裁判之評分）

4. 上述1.2項之成績係由江詞宗、張啓仁、王健之、陳奇陽、陳淑琴、鄒化鶯分別評分後再統計出，原始資料備查。

五、總結及建議事項

此次少年儲訓隊，從準備到正式開始受訓之時間過於匆促，以致上山之後各方面都顯得連結不上，住宿方面，住在松樓之大套房內，似嫌擠了一點，且只有一架暖爐，不敷使用，以致在烘乾衣服方面無法天天做到，小孩子的衣服常常因下雪之關係而濕透，在吃飯方面，因小孩子尚在發育時期，所以建議應增加營養，早上都能有一個蛋，最好能吃饅頭、喝牛奶，且晚上能有宵夜。

因我們本身滑雪場地不良，所以借用寒訓中心的滑雪場，但松雪樓與寒訓中心相距甚遠，以致交通上發生問題，小選手往返所費時間過長，且體力消耗甚快，影

響訓練之心情。故建議如能有輛車子往返載送，當可節省不少時間！

在裝備方面，可能因事前聯絡之因，小孩子上山時都只有二雙毛線手套，容易濕透，且本身毛線襪不够，腳易凍傷，如能事前準備聯絡周詳，即可以改善。

在器材方面，小孩子所用之雪板因尚未進口運上山，以致全部使用山上最短的一六〇公分雪板，對小孩子而言，似嫌太長了些，且雪杖亦太長，所以只能克難地將山上之雪杖鋸短，以利使用，雪鞋因山上本身充裕，故不成問題，但在保養維護方面，應多加注意！

在小選手本身，在此次受訓時，發現小選手體力相差懸殊，是故建議，初次甄選之後，應在山下先加強體能訓練，以使有充份之體力以應受訓之需，並可先施以滑雪基本知識與概念，以便受訓時能充分進入情況，且此次測驗之成績，在姿勢、動作方面似較正常，在上坡與下坡時間，因部份選手雪板打蠟，是故影響測驗成績，而中正杯滑雪賽可測出其臨場表現之能力，亦可為選拔之參考。

在教練與輔導員之安排方面，建議應派專任人員擔任，否則易與滑雪營之工作人員工作時間相混，且此次只是初步訓練基本動作姿勢，進一步之訓練，應儘速送往國外受訓，以使國內滑雪運動能持續下去。



小選手們的心聲—— 我是一個堅強的少年

在山上受訓二週期間，幾乎所有的小朋友全都哭過了，也難怪，在山上那樣惡劣的氣候，加上嚴格的訓練即使大人都會覺得受不了，更何況這些十歲上下的小朋友，短短兩週間，酸甜苦辣全都當遍了，現在讓我們來看看小選手們以他們天真童稚的語氣，道出這些日子的感想。

顏王鵬

當我接到通知單要到合歡山接受滑雪訓練時我心裏是多麼的高興，恨不得馬上飛到合歡山。

到山上的第一天頭昏昏但心中卻充滿了喜悅興奮。一早起來張教練已經到松雪樓把我們一個個從被窩裏挖了起來，我恨不得在被窩多睡一會兒，可是沒辦法我們必須遵守教練的指導。八點鐘做完了操，接著是我們最喜歡的滑雪。下午兩點又滑雪去了，到了五點才漫步歸來。每天都是這樣反覆著的過日子真像酸辣湯一樣有酸有辣的日子真叫人受不了。

最後一天晚上大家才真正的感受到分別的滋味，我把棉被蓋上了眼淚也不斷的流了出來。張開眼睛是我們道別的時候，整理好了背包到下面吃早餐。吃完了就上車，車開始發動了，我恨不得能多看一眼

合歡山的情景。車走動了，到了台中滑雪協會休息一會兒，吃完中飯上了車回到了台北滑雪協會，我一下車就衝出去找媽媽。跟教練道別後上了車到我分別十五天的家。

我希望有機會大家能再聚一聚再回憶一下合歡山上的那段令人受不了的日子。最後我祝所有老師、教練、隊員永遠快樂也希望有老師、教練、隊員的地址、電話，希望我能達成這個願望。

光陰似箭，我回到員林的家鄉，已經一個多月了，實在很快。

此次中華民國滑雪協會甄選「儲訓莊敬自強少年滑雪隊」，我們姊弟倆人，幸運入選了。很感謝甄選及選訓委員們，給我們這次的機會，將來我們一定更加努力，來報效國家，以及各位長官、教練們的培育功勞。

一月卅日那天，爸爸帶我和弟弟到豐原報到，我們東問西問，終於找到了「大甲林區管理處」。首先感謝姚伯伯熱誠和藹的幫我和弟弟辦完報到手續。中午滑雪協會霍會長以及諸位長官的訓話和介紹之後，全部少年儲訓隊就啓程前往合歡山。途中山明水秀，風光明媚，經過了一段很長的路程，就到達了嚮往已久的合歡山。

第一天早上，教練們把我們大家叫醒，我們先到滑訓中心去向那些大哥哥、大姊姊問好，接著就做早操，做完了早操，回到松雪樓吃早餐。八點多我們到滑訓中心去上課，國泰教練教導我們：「雪杖、雪板、雪輪……」的使用方法，下午一點多睡午覺，二點起床，教練叫我們把雪板、雪杖扛到寒訓中心去練習，可是我們扛不動，只好請大哥哥、大姊姊幫忙，可是卻被教練罵了一頓。

起初，我對合歡山上的氣候不

太適應，二、三天後就恢復正常了。二月六日大會師表演大會，我們要表演，教練說先練習一次，才正式表演，可是我不小心跌倒了，腳抽筋痛的很厲害，只好上去休息。

一會兒我恐怕影響成績，重新下去表演，教練們都覺的很高興。

二月十二日那天，王教練說：「可以坐纜車到東峯去玩」，可是管理人員不允許我們上去，怕我們危險，一部份的人都大哭一場。二月十三日那天，王教練、陳教練、林教練帶我們去做最後的測驗。二月十四日七點我們便坐車回豐原，很感謝江伯公他用自己的車子載了我和弟弟回到家裏——員林。

現在，我心裏時常的想：「我是多麼希望能快一點再來一次的訓練，和教練及老師們重溫重夢的相聚在一起。」

吳中弘

將近一個月的滑雪訓練，使我長大了許多，想起在合歡山上酸甜苦辣的日子裏，不知是痛苦還是快樂。

記得我們剛上山時，教練要我們這些小毛頭扛著雪板到訓練營去。在冰天雪地裏，脚上的鞋子僵了，雪板又重，大家實在走不動了，有的人一生起氣來就使性子把雪板丟在雪地，教練沒法子，只好請大哥哥來收拾殘局。

在合歡山上，每天六點多楊教練就率領我們這幾個小蘿蔔頭到外面做早操，可是我們常常遲到，使楊教練怒髮衝冠，大為光火，現在回想起來真是不該。每天我們吃了早餐就浩浩盪盪的向滑雪場進軍，一路上寸步難行，不知那位仁兄

候了。許多人忍不住哭了，我也很想哭，可是我想到合歡山就是為了要鍛練毅力、耐力和堅忍不拔的精神，決不能哭，最後我終於沒有哭。

到了晚上是大夥兒最想家的時哀聲嘆氣真是可憐。

焦志宜

看看時鐘，才是一月卅日上午四點，可是我怎麼樣也睡不著了，心裡又緊張又害怕，我從來就沒離開過家，也沒離開過爸媽，等十一點我要到豐原逸仙莊去報到了。

那是個什麼地方呢？好害怕啊！一到逸仙莊，姚伯伯就在門口迎接我了，他慈祥，和藹，熱誠的像貌，使我的害怕緊張減了一半。

一會兒，他替我辦好報到手續，分我一套黃色的運動服，一套深藍色的滑雪衣，並叫我先換好運動衣，然後和別的小朋友一同拍照留念。

大會安排好小朋友坐一桌，家長在一桌吃午飯。一頓午飯後我們有說有笑的，彼此認識了，我忘了害怕，也不緊張了。下午兩點，高高興興的和爸媽說再見，媽爲我準備了好多的衣物，連風鏡、拖鞋都帶了，可惜都放在爸爸的車

上，我一路上心裏都惦記著這回事，爲了自己的健忘而不安。那兒曉得了松雪樓，大會爲每個小朋友送上一雙拖鞋，一個漂亮的風鏡。

他們想的真周到啊！

我們這些南方孩子，從來沒有見過下雪，第二天天亮了仔細的看，屋頂，樹上，地面到處都是白白的，好美好可愛呀！可是好冷啊！

那時候才曉得，襪子太薄了，手套也不管用了，手脚都凍僵了。「熊姥姥，我要喝熱水。」「熊姥姥，我要去一號。」「好！好！好！都跟我們來……」偷偷告訴你，熊姥姥不是媽媽的媽媽呵！他是熊威的爸爸，寒訓中心的一個大將軍呢！

我和爸媽約好，一到松雪樓就打電話回家報平安，天曉得，電話線壞了。一天、二天、三天都打不通，我心裡想家爸媽也想我。好心的姚伯伯他會把我們山上的生活情

形，詳細的告訴我們的父母，（因爲林務局每天都有交通車來往，他們都會告訴姚伯伯我們的情形。）免他們掛念，謝謝姚伯伯啊！

兩手握著雪杖，腳上穿著大會

爲我們訂造的漂亮滑雪鞋，由陳老師領前，曾老師壓後，在濛濛的大霧中，一面走著一面唱著：「池塘水滿了雨也停了……大哥哥好不好帶我去捉泥鰌……。」在冰天雪地中，雖然沒有泥鰌好捉，但我們的心情比捉到泥鰌還要高興，因爲在這些天裏，我們學會了很多技巧，我們學會了從山腳用直登法或開腳登山法或開腳登法上山；我們又會從山上用直滑降或到自動滑下來；我們更會跌倒了自己爬起來。這些都不是在學校所能學到的，真感謝滑雪協會的公平錄取，使我過了一個有意義的寒假。

「來來小朋友，快把濕衣服脫下，喝杯熱蘆湯。」乖！我在家最

怕吃到辣薑，可是在這，我喝了那又甜甜的辣辣的熱薑湯，我全身都不冷了，謝謝梁媽爲我們想的那麼周到。

每天吃完晚飯，我們都在做功課，或者去滑訓中心參加大哥哥、大姊姊的晚會。但曾老師背著包包好像聖誕老公公一樣，匆匆的走了，奇怪曾老師去那呢？後來快要結訓了，我才知道她每天爲我們去滑訓中心烤潮濕的滑雪衣呢！

有一天，我夜裡起來上一號，聞到一股怪味，又看到陳老師坐在客廳的烤爐旁，怪？陳老師在做什麼？牆上的鐘告訴我已經半夜二點了，她爲什麼還不睡覺呢？走近一看，呵原來她爲我們烤臭襪子、帽子和手套，要不然我們那裡會每天都有乾的全套武裝呢？在我代表二十位小朋友和我們的家長，向陳老師，曾老師等深深一鞠躬，表示謝意。

二月十日、十一日，大好的日子來了。中正滑雪錦標賽開始了，我們和大哥哥、大姊姊一樣身上穿上號碼的背心，參加各項的比賽。所不同的是教練老師們，爲了節省我們小朋友的體力，都用小車子從松雪樓接來比賽，完了又用專車送我們回去，好舒服啊！

在家，我吃飯是有名的慢的。沒上山之前媽每天都說：「如果你

不快吃，你在山上，就搶不到吃的，也吃不飽了。」

「如果你不快吃，也吃不飽了。」我心裡也有點害怕收走了……」我心裡面也有點害怕，但是幾天下來，才不像媽所說的那麼可怕呢！有些小朋友吃得比我还慢。收盤子的叔叔和哥哥們，不但沒把盤子收走，梁哥哥……常常都坐下來陪他們，又替他們拿白糖拌稀飯，又爲他們挑魚刺，山上

拍賣。如果我們沒帶錢，還可以貸款或欠帳，我們吃得好開心呵！有時我們滑得好，教練又請我們喝咖啡呢！只有陳老師和曾老師擔心——因爲她們擔心我們吃飽了回去吃不下飯呵！

前天余慧貞打電話告訴我，不管有沒有被選中，今年的寒假我們都可以上山去滑雪。我天天在算日子，真希望寒假快來，或者快下雪，那我又可以上山去過那美好的日子了。

姓 名	別 性	籍 貫	肄 業 學 校	通 訊 地 址
霍春霖	男	遼寧	台北市古亭國小	台北市溪州街八十一~五三號三樓
于龍	男	吉林	南投縣埔里鎮梅子路卅二號	台中市南區永和國宅南和路廿號三樓
熊威	男	吉	台中市國光國小	彰化縣員林鎮民族街六號之一
余楨培	男	永吉	基隆市南榮國小	基隆市仁愛區龍安街三一八巷三~一號
陳一安	男	林	基隆市成功國小	基隆市安一路九九號
吳中弘	男	員林國小	桃園國小	彰化市中正路二段五七二巷三號
王裕棚	男	員林國小	大溪國小	台北市木柵區久康街一一〇巷十五號二樓
顏王鵬	男	仁善國小	桃園國小	台北市士林區福德里中正路三〇五巷十一弄十二號
翁慶銘	男	彰化市平和國小	大溪國小	台北市木柵區振興路七三之一號
洪智文	男	彰化市平和國小	大溪國小	台北市士林區福德里中正路三〇五巷十一弄十二號
李政達	男	彰化市平和國小	大溪國小	台北市木柵區久康街一一〇巷十五號二樓
曾文正	男	彰化市平和國小	大溪國小	台北市木柵區久康街一一〇巷十五號二樓
陳典章	男	彰化市平和國小	大溪國小	台北市木柵區久康街一一〇巷十五號二樓
洪幼宜	女	彰化市平和國小	大溪國小	台北市木柵區久康街一一〇巷十五號二樓
余慧貞	女	彰化市平和國小	大溪國小	台北市木柵區久康街一一〇巷十五號二樓
甯心儀	女	彰化市平和國小	大溪國小	台北市木柵區久康街一一〇巷十五號二樓
焦志宜	女	彰化市平和國小	大溪國小	台北市木柵區久康街一一〇巷十五號二樓
59. 11. 8.	57. 3. 12.	59. 6. 11.	58. 12. 30.	57. 5. 2.
河 北	彰 化	遼 寧	基 隆 市	台 中 縣
59. 11. 8.	57. 3. 12.	59. 6. 11.	58. 12. 30.	57. 5. 2.
女	女	女	男	男
員 林 國 小	員 林 國 小	員 林 國 小	基 隆 市	台 中 縣
員 大 實 驗 小 學				



22隊的合歡

森國趙

我歌頌「合歡」的日子，在那一段回憶中……。

著隊友們的步伐聲，

一直忘不了車子因找不著上山的路而焦急地在埔里徘徊，更忘不了在霧櫻大旅社的Party，更不能忘的是比別隊多走了24公里，但這一連串不幸的事，卻在我們的歡笑聲中度過。如果你想體會互助合作的意義，請來合歡，尤其是22梯隊，22梯隊一直很幸運，因為我們有一位幸運的領隊——蕭領隊，帶著我們嚐遍所有能遇到的苦（別人說苦，我卻得說樂）而滑雪協會創辦以來沒有任何人能嚐到我們的樂處。

您是否嚐試過33公里的上坡路，縱霧社到滑訓中心，尤其最後一段路，有時尚得肩負兩個背包，您或許會搖搖頭，但說實話，我還想再來一遍，我那時才體會到「任重道遠」是如何辛苦，哈！但在最後見到滑訓中心的一刻，什麼痛苦，什麼煩惱，都忘了，腦袋裏只單純的意識到——那33公里的山路已成往事，那種快樂您也是從未曾嚐過的。在上山的33公里之中22隊的每一分子都培養出深厚的感情，在滑訓中心吃飯時，您會發現22隊的人互相挾菜，你挾不到的菜我幫你挾，我盛不到的飯你幫我盛，幾乎才一到合歡山，每個人都知道22隊的故事，因為我們都像個小孫子，急忙去找個聽衆來炫耀自己所得到的最好待遇，每個人聽了都咋舌不已，但誰叫



上山的第二天，經過一早上的練習，下午即開始檢定因為我們都是天才滑雪家，而且還是特別考試哩！22隊的人個個都是天才，我以22隊為榮，考完試，大夥成群結隊的去松雪樓喝那聞名遐邇的紅豆湯，喝他個不醉無歸，面對一大遍空曠山林，雪白的山、雪白的雪，周遭圍繞著天使樣的朋友，我以為到了仙境，醉又何妨！到了晚上，第二個合歡之夜，我們表現出了才華，我們的短劇，我們的遊戲，不斷的在掌聲中演出，我那時才佩服上帝能把如此多有才能的人集合在22隊中，真是萬能。

二月十二日我們下山了，一路慢慢虛榮（照相）到大禹嶺去，原來本以為可以一路順風到豐原，沒想到在大禹嶺又遇上了中橫坍方，於是又開始步行，走了十幾公里才越過坍方處，而搭上接我們的車子，總計這次活動我參加了①豐原旅遊隊②合歡山健行隊③霧社先鋒營④合歡山滑雪隊⑤中橫健行隊，五個活動，您說參加22隊上算不上算。

你們生不逢時，哈！

晚上的合歡之夜，原本比我們晚一天的23隊，卻比我們捷足先登了，因此晚會一起合開，但並不成功，因為22隊的人都睡了一半，我們都太疲倦了，快樂的疲倦位成員。

去的儘管去了，來的儘管來了，在這去來之間又是怎樣的匆匆呢？在離別的時候，我們並不難過，因為明

年還有22梯隊，明年合歡山還會下雪，明年我們會重遊22隊的夢境，在那合歡飛雪的日子，與今年22隊的每一

如何學習滑雪



ski pointoers



在雪板上你的膝蓋同時運動時，當你做弧度轉變或快捷的直滑降轉變時，必需要知道如何好好的安置它們。在合併使用你的雙膝動作時，你的裸關節及膝蓋必須彎曲，有太多的滑雪者站立時幾乎是直直的挺立在雪板上，這個動作甚至無法做壓邊控制，因為這麼一來，他們就必須用臀部去改變邊緣的移轉——這是由於雪板及邊緣的移轉而產生的反應（必然現像）。

如果彎曲你的雙膝及裸關節，你將可以很快速且輕易的用你轉動的膝蓋增強你的壓邊，或者在轉變過後可減少壓邊。

※ 圖上滑雪者的姿勢是錯誤的，要像下圖滑雪者的姿勢才算正確。

使用兩個定足點

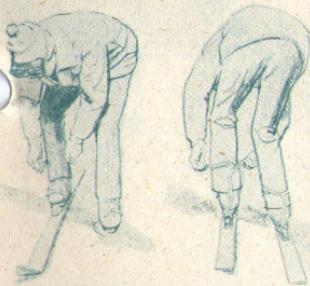
跌倒了，然後呢……

滑雪時，如果你運氣不太好跌倒而把一雙雪板鬆脫了，一旦你在陡坡站穩住，你將會先穿上那一腳的雪板呢？這是令許多雪者感到矛盾的一件事。

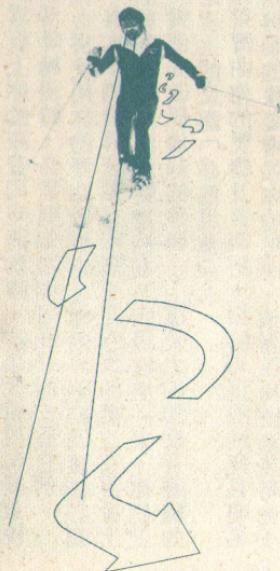
正確的應該是：先穿上「上坡的雪板」，尤其對於穿著「非自動扣上」的雪板，而需要煞車停下來重整（皮帶鉤）的滑雪者而言，這是非常重要的。「先穿上坡的雪板」要了解這個道理是很簡單的，因為向上坡的彎腰比起向下坡彎腰要容易得多了，並且，下坡的腿足以支撐住使你好整理（上坡的雪板）。當你穿著時，不留意的把下坡腳上的雪板滑下或丟開——你可別冒這種險哪！

當然啦！一支穿上了，接著你應掉轉身子，使下坡腳的雪板移轉到上坡來以便於整理，當你要穿原下坡腳上的雪板時，（此時已移到上坡位置）拖住你原來上坡腳上的雪板（此時已移至下坡位置）。如果，只鬆脫了單支雪板，還用得着說嗎？當然是將它置於上坡位置去重整就OK啦！

ski pointoers



ski pointoers



雪面狀況不良時，別往下看

在雜碎不平的鬆雪地上滑雪時，就算是滑雪高手在這種情況下要轉並時，有時也會發生困難，但是，這些困難常常是心裡上的因素遠比實際上所發生的情況還來得大，大團的雪是讓許多滑雪者在同一個地方轉變時所堆出來的，就好像即將造成阻礙，這麼一來，滑雪者很自然的注意力就是向下看住雪板前端的雪地上，並且就如所預期的趨勢就是向後坐倒，一旦後面的立足點煞住，速度的控制及顎簾而向後坐倒，轉變都將變得更加困難。在此時欲克服心理的障礙就應決心抬起你的頭，努力滑開，看著你前方大約四、五個轉變之前的地方，當你不去看雪板前端的雪況時，你將可更大膽地滑開並排除。向後坐倒的傾向，而遇到滑行路線上出現一個雪堆時，雖然大雪塊漸漸逼進，他們的確給你造成阻礙，然而當你在雪板上身子向前傾曲站立時，你將處裡一個良好的住置，去緩和你腿上的壓力。

自東瀛而來的友誼——

全日本滑雪器材進口公會理事長吉田省三先生贈送本會雪板

本會續極推展滑雪活動，引起日本滑雪界的注意，全日本滑雪器材進口公會理事長吉田省三先生，透過其在台友人何文琳先生的介紹，於67年來台了解我國推展滑雪運動的概況，並贈送卅套滑雪用具（內含雪杖雪板雪鞋），並於六年協助本會選送八位教練到日本藏王滑雪場受訓，今年吉田先生獲悉本會另有一批少年儲訓選手將在山受訓，又慨然再贈送本會廿套雪板，協助本會推展會務。



。謝致生先田吉對牌獎頒特長事理沈會本



。隅一板雪滑會本送贈人日



69年冬令滑雪訓練

本會六十九年度滑雪訓練營活動於元月十八日展開，二月廿八日圓滿結束？活動梯隊計三十六隊。參加人數：男六三七人，女五六九人。

總參加人數合計：一二〇六人。

本年度滑訓中心駐站主任由鄭文豐擔任，所有工作人員及領隊大名如下：

教練組長：葉永興

幹事：陳奇陽

教練：李健雄、吳紘道、吳光隆、陳梅芳、陳輝燦

林青養、陳奇陽、林青嶽、王健之、張啓仁

林照洋、周慎富、傅錦祥、李翰雄

合歡山區安全協調中心聯絡人：鄭文豐

滑雪訓練中心駐站主任：鄭文豐

幹事：郭敏生、陳淑琴

行政組：吳迎怡、張毅平、明安安

器材組：吳永義、顏惠俊、劉財宏

補給品與紀念品負責人：呂英鶯

各梯隊領隊

梯隊																				日	期	姓 名	梯隊	日	期	姓 名	梯隊	日	期	姓 名																									
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1																																				
6 /	5 /	4 /	3 /	2 /	2 /	2 /	1 /	1 /	1 /																																														
2 /	2 /	2 /																																																					
10 /	9 /	8 /	7 /	6 /	5 /	4 /	3 /	2 /	2 /																																														
2 /																																																							
劉幸玲、李茂榮		鄭邦耀		林明達		厲凌		劉佳錦		陳恂、孫惠華		林廷祥、李慧中		張毅平、鄒化鶯		厲凌		林碩彥		鄭邦耀		劉重亨、李昭瑩		李寶華、江光永		吳嘉誠		劉重亨		曾瑞珠		(計劃取消)		林英任		顏惠俊		(計劃取消)		21															
39		38		37		36		35		34		33		32		31		30		29		28		27		26		25		24		23		22																					
25 /		24 /		23 /		22 /		21 /		20 /		19 /		18 /		17 /		16 /		15 /		14 /		13 /		12 /		11 /		10 /		9 /		8 /		7 /																			
2 /		2 /		2 /		2 /		2 /		2 /		2 /		2 /		2 /		2 /		2 /		2 /		2 /		2 /		2 /		2 /		2 /		2 /																					
21 /		28 /		27 /		26 /		25 /		24 /		23 /		22 /		21 /		20 /		19 /		18 /		17 /		16 /		15 /		14 /		13 /		12 /		11 /		10 /																	
3 /																																																							
翁英慧		陳瑩		陳奇陽		李健雄		劉芳賢、何金標		戴龍吟、吳濱洋		李靜容、王金樹		何榮吉、厲凌		汪家瑞		陳明珠		劉重亨		張晃猷		劉財宏、翁英慧		林蒼海、呂國珍		蕭弘清		林碩彥、李寶華		林大偉、王金樹		林滄海、呂國珍		林碩彥、李寶華		林大偉、王金樹		林滄海、呂國珍		林碩彥、李寶華		林大偉、王金樹		林滄海、呂國珍		林碩彥、李寶華		林大偉、王金樹		林滄海、呂國珍		林碩彥、李寶華	



合歡教練剪影

王健之：

私立逢甲大學建築系應屆畢業

台北市松江路八四巷四號

民國四十六年五月七日生

從民國五十九年參加滑訓營迄

今，他是年輕教練群中資歷最深的

一位，平日沉默寡言，但心中頗富

心機，去年赴日本篤王接受高級滑

雪指導員訓練，在技術及「感情」

上，都頗有收穫，今年在合歡山擔



鄒化鶯：

台北市立體育專科學校畢業

台北市景美景文街一〇八號二

二號

與陳淑琴教練一樣，鄒教練也

是六十六年度儲訓選手之一，今年

徵召上山擔任少年滑雪儲訓隊教練

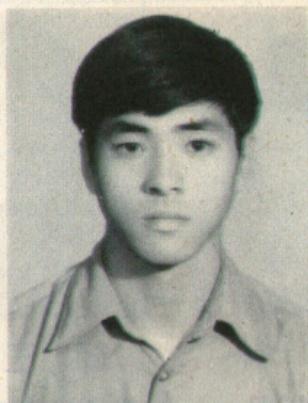
，表現不錯，當你在山上看見一個

大聲吆喝長髮的女孩子，那就是



任少年滑雪儲訓隊教練，滑訓營的學員可能對他較為陌生，但是各位只要記得高高瘦瘦，在雪場上穿得花花綠綠最漂亮的那位即是。

她，性格爽朗，豪氣逼人，滑雪動作與她的專長—游泳一樣，姿勢優美。



楊文雄：新竹人

私立協和工商畢業

台北市大理街

民國五〇年生

他是六十六年度儲訓隊員，

亦是今年在合歡山教練群中最年青

的一位，却教得頭頭是道，具有滑

雪良好身材，向上進取很得人緣，

在教授學生方面負責盡職，備有年

青人虛心學習的態度，可謂難得之

材。

張啓仁：

國立交通大學應用數學系畢業

台灣銀行企劃部(2)程式設計員

台北縣新店鎮寶興路八四巷三

一號3F

四十六年八月二十三日生

在教練群中，張教練是最有威嚴的

一位，在滑雪場上，聲音最大，最

兇悍的就是他！今年在合歡山擔任

少年滑雪儲訓隊的教練，為該隊小

選手最畏懼的教頭。但是私底下，

卻是最照顧學員的教練。從日本受

訓回來之後，運氣一直很好，現服

務於有「金飯碗」之稱的台灣銀行

，各位學員全路過台灣銀行，不妨打電話給他，必有意想不到的收穫。



陳淑琴：

台灣省立體育專科學校應屆畢業

彰化縣員林鎮光明南街十八巷十

六號

在國內滑雪界，除了前輩的陳

梅芳教練外，陳淑琴乃是當今最出色

的女教練，中正杯滑雪錦標賽開賽以

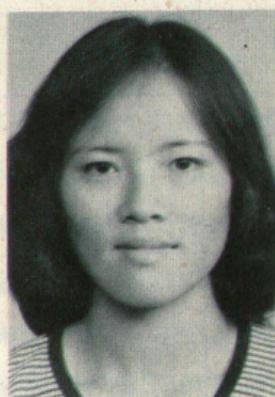
來，囊括三屆的女子組冠軍，她是六

十六年度儲訓選手之一，今年在合歡

山除了擔任少年滑雪儲訓隊教練之外

，每晚在一樓喲喝著買紀念品的那位

女孩子就是她！



本年度滑雪體育 優秀青年簡介



芳 廷 林

蘭 玉 徐

台北市人，中原理工學院水利工程系畢業而年來擔任本會活動領隊軍中，是我國現代五項野滑射擊新進選手，本會各教練對他寄望最高，中原的爬山專家，爬遍所有台灣大小山岳。69年3月份剛從瑞典參加世界越野滑雪射擊比賽回來。

台灣新竹人，省立體專五年級高材生，曾代表我國參加德國世界錦標賽大小由適滑雪比賽，並應選為第13屆冬季奧運滑雪國手現階段國內四道滑雪第一把交椅不管在那受訓比賽每天至少可收五封來自各地的信函，人緣之佳，令人驚佩，

台灣新竹人，省立體專五年級高

滑雪協會歷年當選 優秀體育青年一覽表

年 度	男	女
民國五十三年	嚴 鳴 輝	
民國五四年	何 廉	
民國五五年	榮 輝	
民國五六六年	陳 中 和	
民國五七年	張 光 裕	
民國五八年	廖 宗 和	
民國五九年	葉 永 興	
民國六〇年	吳 紘	
民國六一年	梁 仁 道	
民國六二年	吳 光 隆	
民國六三年	雲 霞	
民國六四年	林 貴 道	
民國六五年	鶯 中 銘	
民國六六年	黃 青 維	
民國六七年	黃 柳 鴻	
國泰	陳 宗 鴻	
葉碧華	陳 媽 娟	
黃娟娟	陳 明 珍	
黃智華	陳 珍 蒂	



只需步行九公里），全體隊員，於四月五日假西海岸餐廳聚會，陳總

幹事特攜帶紀念章與紀念信封、信紙前往贈送，聊表對此團體，不畏艱難的健行隊伍之欽佩與慰問。

■本會(69)年度合歡山滑雪訓練營工作檢討會於本(69)年四月十二日晚假

德基山莊舉行，由本會霍常務理事主持，第二天全體幹部並前往谷關山寒訓練中心拜會參觀。

■本會旅奧幹部－沈立謙，與李素嫻小姐於本(69)年三月十七日假希爾頓飯店舉行結婚典禮，沈君係我國越野滑雪射擊國手，曾代表我國參加第12屆茵士布魯克冬季奧運會，沈君婚後將雙雙前往美國繼續深造。事曆討論會。

■台灣省滑雪協會會長霍玉振先生，與本會副總幹事葉永興，於本(69)年六月底前往日本，洽談省滑雪協會事項。

■本(69)年活動時步行三十三公里之二十二梯隊（編者按：通常每梯隊

第四名，張坤雄則以二六八分得第九名。

本會即將成立空氣槍射擊俱樂部，目前已有多位選手擁有練習比賽槍枝。擬將進軍全國射擊大賽，歡迎本會幹部、會員共襄盛舉，為我滑雪協會爭光。

■第三屆全國中正杯帆船錦標賽，於九月十九日至廿二日在福隆海水浴場舉行，本會有代表翁明義、國泰、羅吉基三人參加。雖是首次參加，成績卻是直逼我國家代表隊。

帆船比賽第二天第三趟比賽，出發前三分鐘，翁明義所駕的11號船，船槳八字環突然鬆斷，他只有眼巴巴的看眾選手迎風而去。再看看11號船，只見翁明義一手拖著船在深海中猛踢、猛游，原來平時不保養到頭來只有做船的奴隸了。

帆船賽第二天下午，陳總幹事率領幹部呂英鶯、李娟娟、葉碧華攜三人參加。翁明義以五七八分和三

比賽的選手，使得三位選手在星期天的比賽全部列入前十名。

■此次參加一九八〇年冬季奧運選手集訓隊，可以說是歷年來赴歐集訓隊伍運氣最差的一次，首先領隊翁明義，爲了右手拇指上了手術臺，接著張坤雄也步上後塵，住了十餘天醫院，王志聰也在一次比賽中扭傷左膝韌帶，打了十天石膏，徐玉蘭踝關節、小腿也因訓練磨擦淤血，被迫停止訓練三天，最後國泰也在練習時，雙腳踝關節扭傷打了石膏，而先行返國。

張坤雄右手拇指，因練習時雪杖運用磨擦而造成發炎、化濃，最後還是上了手術台，一次無法治癒，遭到第二次全身麻醉，任人宰割，前後住了十一天醫院，他雖人在醫院，心卻在滑雪場，一心一意要練習，苦求醫生、護士小姐又無結果，最後只有跳窗而逃。

(69) 年度新幹部甄選活動於六月廿

九日面談，隨即在七月六日假奧會會議室舉辦第一次講習會，俾使新進的工作人員能了解本會的情形與特色。今年的新伙伴們均爲各校之精英，各本活潑的個性彼此侃侃而談，使得簡單的會場熱絡非凡，這對日後本會的各項活動將助益良多。

■甫於去68年成軍的中華民國滑雪協會曲棍球隊，于今年三月首度在台灣省曲棍球協會所主辦的體青盃曲棍球賽亮相便奪得冠軍。此役中，教練陳雲銘並榮獲最佳教練獎。今年五月，本會曲棍球隊再度得到台北市曲棍球協會所主辦之青年盃曲棍球賽的第三名。連戰皆捷的情況下，更向七月十五、十六、十七三日在台北市和平國中舉行之全國曲棍球國手選拔賽進軍，這次，再度捧了冠軍盃回來。

■本會協同濛濛谷滑水俱樂部舉辦六十九年滑水訓練營，於七月十四

日到八月二十九日止共計七個梯隊，每個梯隊三十人，活動日期是週一到週五。從此，各位山上的好漢將再度活躍在盛夏的金光碧波上。不日之後，我們不必再忙於解釋「是丁口世，不是戶口也。」人家怎麼唸，只管點頭便是，反正二樣都會。

■本會總幹事陳雲銘，擁有最原始裕隆老爺車乙輛，行在馬路上全車都響就是喇叭不響。一個星期假日，邀集幾位幹部前往烏來釣魚，擁有多項國手頭銜的翁明義，除了攜帶釣具外，特加帶機車安全帽乙頂，其車況之佳可想而知一般。

■照道理說，物體質量大的穩定性高。然而當張啓仁坐到明安安身邊時，卻是肝腦塗地地摔個大元寶。可憐的張兄一骨碌地爬將起來檢視坐椅，才發現椅子完好如初，這便只勝下一個理由——神魂顛倒。乖、乖！請張兄日後多保重！

八月份：福隆露營

日期：八月卅、卅一日計一天半。

名額：五十名。

費用：三〇〇元，會員二八〇元（包括膳食、交通、及

營帳、炊具、場地租金、門票等）。

集合時間、地點：另發通知。

九月份：大霸尖山登峰

日期：九月廿七、廿八、廿九日計三天。

名額：四十名。

費用：六八〇元，會員六五〇元。

行程：新竹→竹東

竹東→馬達拉溪登山口→九九山莊

九九山莊→大霸→小霸→九九→回程

集合：九月廿七日上午七點三十分於新竹火車站出口。

註：

九月廿二日截止報名，並於當晚十九時三十分假滑雪協

會召開行前會議，及繳身份證，以辦理入山證。

報名方式：

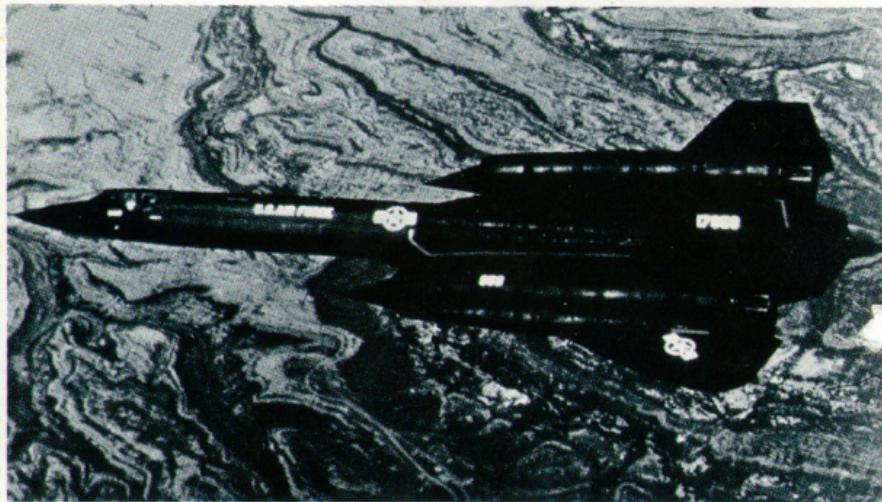
1. 親洽龍江街五十號A滑雪協會報名。

2. 利用匯票繳費報名。

註：會員請註明會籍號碼。

魔鬼新兵器大戰

這是一部介紹第三次世界大戰，最新武器的戰爭影片，內容精彩，讓您在武器的競技上大開眼界。近期內將在全省各大院線獻映，敬請期待！





行政院新聞局出版登記證局版台誌字第1371號
中華郵政台誌字第3703號登記為第壹類新聞紙類