

程教練日本來鴻



去國二年，遠隔重洋，在日本彷彿的時日之中，又過了三個可愛的冬天，每到天寒風急的季節裏，我就想念起臺灣的合歡山，尤其在合歡谷中滑雪場的伙伴們。

的確的，滑雪協會成立之初，誰都懷疑，滑雪運動怎樣會在臺灣倡導起來，當接到你們寄來五十六年秋季號會刊，看了合歡山上松雪樓和電動纜車的遠景，真使我們有說不出的喜悅，沈會長有眼光，有毅力能够在亞熱帶地區完成了這些設備，就是像沈會長所說的：「一切事物往往需要一段艱苦與努力，才能達到目標。」這就是沈會長在艱苦和努力中，創下這奇蹟，獻給許多年青朋友們。

冬季號

中華民國五十六年十二月廿五日出版



安平歲歲·意如意年年
會協雪滑會育體省台灣
躬鞠仁同全體

合歡滑雪俱樂部會員朋友們：冬天已屆，五十七年滑雪訓練就要開始，參加滑雪訓練報名至五十七年一月十二日截止，不要錯過機會，因為五十七年滑雪協會要辦理參加一九七二年冬季世運會選手儲備訓練，時間提早，名額有限，辦法參閱本刊封底，希望盡速報名，大家都到合歡山松樹等你！

在日本，滑雪的季節早就開始，不論平時，尤其是假期，在所有車站中穿着寒衣抬着滑雪板成群結隊的等候班車，把他們送到滑雪地帶去，日本人喜愛戶外運動，尤其對滑雪的狂熱，冬天到臨，滑雪運動在日本非常普遍，因此一九七二年，日本已經爭取到主辦冬季世運會，這大會的場地決定設在北海道的札幌（Sapporo）。日本人好大喜功，對這次的冬季世運會早就作妥善的準備，他們打算新蓋滑冰比賽場以及滑雪道，所有的設計都是最新，最規模的，當我看到我們的會刊，知道沈會長對於這次冬季世運會，非常關切我們參加的問題，也正為着如何在五年後為參加這次中會妥善的準備，的確的，在我們國家產生優秀滑雪選手確實不易，但是，我會相信，沈會長以過去創立滑雪協會的毅力和精神，也許同樣的有奇蹟發生的可能。

當然的，我們滑雪協會成立的本意，除發掘優秀人材以外，更重要的如何使這運動普遍發展。在臺灣冬季不長，我們需要珍惜它，合歡滑雪俱樂部的朋友們，不僅，在冬季裏參加滑雪運動，應該經常保持連繫，當然發行會刊之後，交誼的機會更多，不過更不要失去冬季以外的活動。

想說的話太多，總是說不完的，新年快到了，除問候大家外，並祝滑雪朋友們新年進步。

• 程鴻路 •

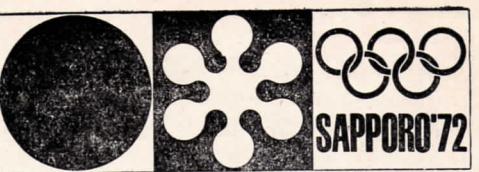
會協雪滑會育體省台灣

刊會

樓三號九十三路南平延市北臺

提 林：人行發





第十一屆冬季世運會

一九七二年在日本札幌舉行

XI OLYMPIC WINTER GAMES

日本的札幌是北海道之首府，地處日本北疆。數百年前它僅是一片不受重視的荒蕪原野地區，每年只有少數的遊牧民族在此狩獵，捕魚。一八五七年才有兩位先鋒日本本島人移居此地，一八八六年始正式宣佈在札幌成立了北海道臨時地方官署辦事處，當時人口也僅在一四、九三五人之計。由於一九二二年市政廳的成立，和二次世界大戰之後的重建，人口的激增至七八〇、〇〇〇人，市區的繁華，學校，商業與交通事業不斷的發展，已非昔日可比。

札幌——北緯四三度，地處亞洲大陸高壓地帶的寒帶地區，各種不同氣壓的影響，每年將近有六個多月的長期積雪時間，每當二月份的這段時間，也就是一九七二年冬季世運會即將舉行期間，其平均溫度均在零下4.5°C左右。白天溫度較高也在零下1°C~2°C之間，此地每年冬季活動最理想的期間，其溫度均在零下11°C左右，對於南方的日本人似有「北方冰城」之稱。它不但有日本南方人避暑勝地。也是日本全國愛好滑雪人們所競相前往的滑雪理想境域！近幾十年來由於國際溜冰滑雪運動風氣之影響，為日本青年人帶來熱烈瘋狂的滑雪熱浪，每當冬季來臨，隨着帶來了成千成萬的人潮，無論白晝或寒夜，車站到處擠滿了身着寒裝，肩扛雪具的人們，男女老少成群結隊地蹬在候車室裏，排着長龍，大列地等着搭車前往，他(她)們尋求冰天雪地裏的歡樂——札幌。

素稱亞洲冰王之國的日本，如今能取得了有史以來第一次主辦冬季奧林匹克運動會的東主國。

日本的國土，在北海道地方才有長期積雪的氣候，

一百年前它僅是一片不受重視的荒蕪原野地區，每年只有少數的遊牧民族在此狩獵，捕魚。一八五七年才有兩位先鋒日本本島人移居此地，

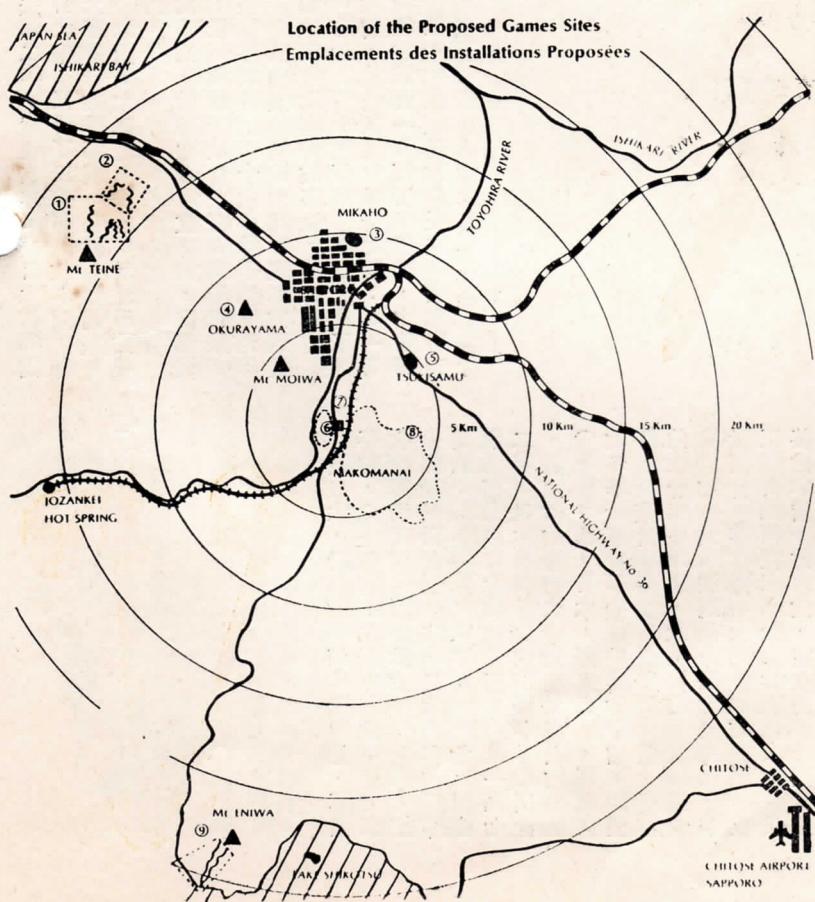
一八八六年始正式宣佈在札幌成立了北海道臨時地方官署辦事處，當時人口也僅在一四、九三五人之計。由於一九二二年市政廳的成立，和二次世界大戰之後的重建，人口的激增至七八〇、〇〇〇人，市區的繁華，學校，商業與交通事業不斷的發展，已非昔日可比。

五年後，第十一屆冬季世運會項目，和過去的冬季世運會所舉辦的大略相同，有長距離越野滑雪競賽，旋迴曲道滑冰，大曲道旋迴滑冰競賽，雙聯雪橇及雪車競賽，滑行射擊，高度滑降的比賽，至於滑冰部份有各種速滑競賽花式滑冰競賽和冰球比賽等項目。

爲着五年後冬季世運會舉行，日本已經積極的開始籌備，在北海道的札幌，加緊的建蓋最標準的最新的室內冰球場，和大滑冰場以高度降滑比賽場，這些地方會容納不少的觀眾，世運村的建築和許多觀光旅館，也都設計完成，因爲日本主辦冬季世運會的舉行和這些設備，必會在冬季裏吸引許多的觀光遊客，爲未來札幌帶來更多，更大的繁榮。

一九七二年冬季世運會場地分配圖——在札幌

- ① 男女滑雪旋迴曲道及大曲道旋迴競賽場
- ② 雙聯雪橇及雪車競賽場
- ③ 室內冰球競賽場
- ④ 滑跳競賽場
- ⑤ 室內冰球競賽場
- ⑥ 速滑冰及室內滑冰場
- ⑦ 冬季世運村
- ⑧ 長程越野滑雪及滑行射擊競賽場
- ⑨ 滑降競賽場



國際標準滑雪板新製品出售

滑雪協會為準備選訓參加冬季世運滑雪選手，在國內研究製造符合國際標準，彷彿威型滑雪板一批，作為訓練器材之用。尚有部份剩餘，為數無多，限供應合徵滑雪俱樂部會員使用，每套照成本新臺幣柒佰貳拾元出售，若有意購買者，請來函臺北市延平南路三十九號三樓本會江副總幹事詞宗登記，以先登記優先。

靠天生的一雙腳，向合歡山進軍。
行復行行，我們又歌又笑。

喜悅。

啊！白雪那陌生的白色出現了。
沒形容她的經驗，只有幻想。

過的美感。



合歡山上

月昭陳•

記憶的拾零

×月×日——寫在來前

接到滑雪協會的通知，高興極了，我竟被錄取為合歡山滑雪隊的一員。

滑雪！對來說是多麼陌生……充滿了美的幻覺。

高興就是一個平凡的夢，也是由別人的羨慕與自己的一團，又高興所織成。火車在原野上奔馳，天氣有些曠熱，我真想：「這樣的熱法，合歡山的雪，會不會不見了？」

望著北去的雲霓，多親切。我小聲對白雲說：「快去合歡山上，那兒有你白色的伴侶！」白雪，她們要你去擋一下，驛陽的火炎；了。太陽降在地平的竹叢裏，一絲冷意來襲，今天我心安了。

×月×日——寫在來時

一早就離開了報到的臺中第一旅館，人人都說「正是一早春曉」美，今天真可惜，在梨山賓館，下車時，正是梨山旅館是午飯的當兒。車經二十七山洞，到了大禹嶺，這是一個多麼領了。

在我們齊唱「當我們同在一起」晚會結束了，別是一番滋味在心頭。深了，該睡了，養足精神迎接合歡山第一個早晨吧！

×月×日——冰雪環繞著我

滿山全是皚皚的白雪，今天才算真正體會到雪是什麼了。一早就被帶到寒訓中心，由溫教官教我們各種寒地

生活常識與滑雪技巧，五花八門有趣極了。那未來幾天冰天雪地生活，我忙，家人也忙，在想：「這樣的熱法，合歡山的雪，會不會不見了？」

我們這群自認是銀嶺皎皎者，今夜也打了折扣，有八名童子軍，著短褲登合歡山，據報在昆陽附近下落有不明，我們滑雪隊馬上志願支援救助，十名好漢以為學以致用的機會來了。

那想到，到了大禹嶺，才發現童軍們正無美的高唱，「他們是三民主義的少年兵」，「十名銀嶺皎皎者，知雪海另有雪上人」。

×月×日——最興奮的一天

四點鐘還不到，就被吵醒，因為颶雪了。

望著窗外透明的世界，你吵我嚷，他叫，大家鬧成一團，松雪樓裏，青飯的人，看著我們搖頭微笑，為那已忘了他們的歡笑，微笑。

今天我們說「一日之計在於晨」真的。在這我們像古人一樣，棄車步行，這是一個多麼領了。

會務

□ 滑雪協會十月六日，下午三時在臺北市許昌街青年會餐廳舉行五十六年第二次全體委員會議，由沈會長親自主持，並有全國體委會、鴻坦省體育會謝理事長國城列席指導，除討

論本協會兼辦本省滑冰運動事宜外，並決定在五十七年在合歡山舉辦滑冰活動及為參加一九七二年在日本札幌冬季世運會滑冰選手第一期儲備訓練，推請趙委員吉慶、鄭委員煥韜、滕委員仁貴、唐委員恩江、吳委員振武為選訓小組委員，策劃第一期滑冰選手儲備訓練事宜。

□ 滑雪協會幹事部業務會報及滑冰選手儲備訓練計劃研究小組，先後數次在省體育會會議室舉行，均由林兼總幹事主持，已經將五十七年滑冰訓練營辦法及參加一九七二年冬季世運會滑冰選手儲備訓練五年長期訓練計劃草擬完成。

□ 十月十三日下午三時滑冰選手儲備訓練選訓小組會議，在博愛路美而廉二樓舉行，除小組委員出席外，並有沈會長親自列席指導，本協會幹事部人員亦列席參加詳細研討有關第一期儲備訓練辦法，及選訓對象之齡與體能條件等問題。

□ 全國滑雪委員會林主任委員則彬，歐美考察取道日本返國，順便前往札幌參觀冬季世運會場地及設施，於十月十三日晚間在鐵路招待所舉行座談會，提出自日本收回冬季世運會各種資料及圖片。

□ 十月十五日下午四時選訓小組委員會議，假基隆路環球育樂公司餐廳舉行，決定第一期滑冰選手儲備訓練辦法並附帶商討如何發展滑冰運動事宜。

□ 十月廿一日下午二時，本協會為發佈第一期滑冰選手儲備訓練辦法，在中山北路美而廉三樓招待臺北市體育記者。

□ 全國滑雪委員會及本協會為加強冬季滑冰訓練，特由林主任委員親函日本滑冰總會，邀請日本滑冰專家一人，於一月底來華擔任客座教練。

□ 本協會合歡滑雪俱樂部，為加強會員連繫及活動，特為新年舉辦合歡山賞雪旅行團，十二月卅一日自臺

年費十元新會員證換領費五元，五十六年十二月以後入會者補繳新會員證換領費五元，隨即換發。

□ 合歡滑雪俱樂部會員自五十七年起換發新會員證舊會員（五十六年十一月份以前會者）應繳五十七年常

滑 雪 技 術 入 門

(二) 黃共芳編譯

第三章 滑雪板「付角」操作方法與登行

(一) 付角操作方法：

1. 雪板付角 (Ski edging) 的作用：登行斜面（坡）時，雪板必然發生向下滑行現象，為避免向後下滑，必須採取「雪板付角」姿勢向上登行。

2. 雪板付角操作方法：並非依靠足掌撐持，仍以膝蓋操作，（僅將膝蓋往「付角」方向傾壓即可。）



(二) 登行的種類與要領：

1. 直登行：適用登行緩斜面（小斜坡）其運法如同平地滑行，但須縮短步幅，運用雪杖將體重移向兩脚踵，以免向下倒滑，當雪杖往後用力推動，身體和滑雪板仍然向下倒滑時，則將滑雪板付於內角或外角繼續向上登行（如付角圖(2)）。

2. 斜登行：當直登行在斜度較大的坡地上無法運用



3. 斜登行：面向斜坡，將兩滑雪板尖端成V字型向外開展並作成V字型。

4. 斜階段登行：面向斜坡成直角地排置滑雪板，兩杖擰插谷側前端，支撑身體再將山側滑雪板後端開展，成半向谷V字型滑出法。

5. 階段登行：階段登行與斜登行之混合登行法。

先將上身重心依在谷側，運用山側付角姿勢將靠近山側滑雪板抬向上側上方，（如付角圖(3)）再以雪杖為輔，將體重移至上方，拉攏谷側另一滑雪板，此法雖比斜登行登高速度為快，但較費力。

此法比以雙腳攀登為易。



時，可用斜登法以兩滑雪板使用山側付外角方續向上登行（如付角圖(3)）或遇較廣闊斜坡地亦可採用交替變換方向的電光型斜面登行法。

3. 開腳登行：此種登行方法僅適於場地狹溢的斜坡登行時使用。

△要領：

面向斜坡，將兩滑雪板尖端成V字型向外開展並作成V字型。

A 如右雪板前踏時，重心務須移向左側腰部，膝部及腳上。

B 將支持體重側雪杖插穩，使前踏之滑雪板易於抬起。

C 一步一杖，相互交替向上開腳登行。

D 如遇坡度愈斜，內付角亦應愈加緊，兩雪板尖端開展，弧度同時增大，身體往前伸。

E 使用開腳登行，比一般費力，故僅適於短程登行使用。

第四章 滑出法，跌倒起立及滑降

(一) 滑出法：

A 面向斜坡成直角地排置滑雪板，兩杖擰插谷側前端，支撑身體再將山側滑雪板後端開展，成半向谷V字型滑出法。

B 山側滑雪板成付山側角姿勢，同時將體重移於山側方，再將谷側滑雪板拉攏。

C 兩手用力支撑兩杖，利用谷側滑雪板內付角將山側雪板後端撥開尖端成「V字型」指向進行方向。

D 然後盡速地收攏谷側滑雪板，拔起雪杖滑下。



△注意事項：

A 雪杖插穩谷側，絕不可再行移換。

B 兩雪杖之寬度於肩幅平行為宜。

△要領：

兩雪板直角對置斜面（坡），以山側付外角方法將山側滑雪板擡高一段，體重向上移於山側滑雪板，再將各側滑雪板靠攏，因付山側角，是以膝蓋傾向山側，而上身則向谷側方傾斜，谷側方雪杖用力支撐，山側腳方能容易抬高。

(二) 跌倒起立：

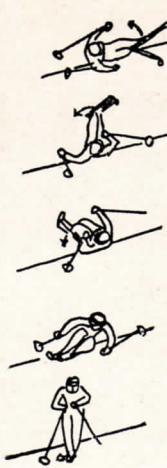
滑雪跌倒是常事，尤爲初學者務必學習跌倒與起立技術。跌倒時絕不可再將臀部向後傾坐以免速度、衝力全部垂直地加在臀部上，而覺得極痛苦無比，如滑行中察覺身體失去平衡時，必須立刻將身體往左右側倒，注意應將頭部仰上，千萬不可碰地。

△起立要領：

- A 背部着地將兩雪板往上空抬起。
- B 身體往各側面轉滾將雪板與傾斜線成直角排齊，做山側付角姿勢起立。

△注意事項：

- A 跌倒起立時，務必將兩雪板移向傾斜下方。
- B 當體重失去平衡即將跌倒時，必須順其自然地側倒，千萬不可再圖挽回體重平衡，勉強向前滑進，以免受傷。



(三) 滑降的種類與操作要領：

1. 平地練習直滑降姿勢：

△要領：

- A 以直立姿勢，將兩腳與兩膝蓋合攏，兩肘稍彎貼於腰際。
- B 將膝蓋輕微彎曲，務防上身前屈或彎腰。
- C 將腳面與小腿間彎曲，使膝蓋富於彈性。

△注意事項：

- A 直滑降爲一般基本技術、姿勢學習必求正確。
- B 初學時，爲避免因速度快而起恐慌，先在緩斜坡上加以練習。
- C 然後逐漸昇高速度及選擇凹凸不平場地加以勤練。



4. 直滑降不良姿勢

- A 學習滑雪經常跌倒者，其缺點
- B 大致相同如下：
- C 身雖已前伸，但其膝蓋挺直，足致跌倒。



爲斜坡最短距離之滑行技術與基本姿勢。

A 兩雪板平排，保持全身輕鬆自然，兩雪板間格宜盡量縮小，但勿過於偏促。肩膀、臀部必須盡量放鬆，並將視線投於四至五公尺正前方。

B 兩小腿稍向前提，使膝蓋富於彈性，使體重均置於後方，再將兩臂彎曲挾於腰際並稍前伸。

C 速度愈快，上身愈向前傾伸並延伸視線，注意前方地形。

△注意事項：

- A 切忌下襠脚部或滑雪板尖端，使其自然地領會到斜坡地滑降感覺。



3. 直滑降(二)：

需視雪質的軟硬與坡度的情形來決定體重之適應

△要領：

- A 由急斜面(坡)轉入平地，到達平地瞬間，應將一方雪板前伸一步並使重心前傾，因由斜坡突轉平地身體會往後仰倒現象。
- B 由硬雪面突轉新雪面，動作與A項相同，亦可於轉入新雪面時稍使身體後移。

(上述兩種方法均需適時而爲)

- C 凹凸斜坡一進入凹處時需將重心加強前傾，如以滑雪板前端向下進入凹雪面，膝蓋彎曲必隨之增加，上坡時上身仍保持原來姿勢，膝部、小腿和腳部略爲彎曲。

△注意事項：

- A 山側雪板稍向前伸(約一足之長)重心稍稍移向谷側滑雪板。
- B 兩滑雪板作山側付角。
- C 斜坡度越大，重心越移向谷側雪板上並加強膝部和腳部的彎度。

△注意事項：

- A 斜坡度越大，重心越移向谷側雪板上並加強膝部和腳部的彎度。
- B 過於使用山側付角，雪板則會滑向山側，用力不足的話，則會偏向谷側滑行，而不得滑往所定目標。



B 此種姿勢正像一個穩重的人正在等着跌倒來臨的姿態，只消一碰急斜坡，必會立刻仰後而倒，這僅是一種不能配合快速的消極姿勢。

C 這種姿勢來臨時，重心前伸，來到急斜坡時，必會立刻仰後而倒，這僅是一種不能配合快速的消極姿勢。

C 典型的壞姿勢，如此以往腳與腳之間格必定越張越大，終呈「額面制動」小丑似可笑動作。滑者却自以爲極爲穩定，其實僅得相反效果。



滑冰運動（一）

林象賢

滑冰的歷史：

滑冰與滑雪在當初都被當做交通工具使用，是用石器製成其後又用馬骨製造，直到十二世紀時始利用鋼鐵製造。

滑冰運動到十八世紀—十九世紀才發達，但是當時的滑冰技術却甚為幼稚。不久之後美國一位傑克遜氏在技術進步方面給了極大的貢獻，現今花式滑冰的基本技術亦可說是由他所首創的。

滑冰比賽的種類：

滑冰比賽大致可分為三大類：即速滑，花式和冰球三種。

水刀亦因以上三大類而有區別例如：花式冰刀的刀刃（直接與水面接觸部份）多使用較寬厚且安定性能高的，冰球刀的刀刃則使用較比花式冰刀為薄，高，且容易增加速度，同時又易於急轉彎的冰刀來滑行，速滑冰刀刀刃則更薄，窄而細長，所以更能增加滑行的速度。

（一）速滑比賽：分為室外，室內二種。

室外速滑比賽：

（一）比賽項目：

短距離：五百公尺，一千公尺，一千五百公尺等

（二）比賽場地：賽場：標準速滑賽場，最大者四〇〇公尺，最小小亦有三三三公尺兩端彎曲半徑為二十、六公尺。跑道採用兩條，每條寬度，四公尺至五公尺。

交叉線：終點反面之直線滑行道中央設置長度七公尺。

- (7) 姿勢。
- (8) 波浪形。（即手足上身等搖擺情況）。
- (9) 滑行中人員演技是否和合而正確。

（容後再續）

松雪樓滑雪場勘察記 江詞宗

朋友們——我們所期待的冬天又將來臨，趁着未下雪，我們得先作些準備的工作。盡管颶風警報，橫貫公路交通的中斷，對我們的計劃仍然沒有受到絲毫的影響！遵照沈會長的指示，黃共芳幹事和我此行目的在於器材的檢查和勘察訓練場地。

十月廿七日傍晚，陰森森的夜幕，挾着毛毛細雨籠罩着整個臺北市，火車慢慢地移動了從車廂往外眺望着被黑夜籠罩着的景象相背而疾馳着。空中仍然滿佈着烏雲，很快的臺中站已經到了！我們知道臺中至大禹嶺的交通早已中斷，怕擔誤時間我們立刻轉搭了計程車前往埔里，當我們到埔里已是夜闌人靜，市街蕭條地點綴着稀疏的燈光，我們選擇靠近車站的一家旅社過夜。廿八日清晨拂曉，第一班開往翠峯的公路班車，由裁判長及裁判員根據下列觀點採分並定名次：

（一）規定動作：①無任何辛苦，輕輕的，如流水般優雅的滑行。

（二）花式比賽：②以正確的姿勢滑行，無不必要的流動性。

（三）競賽項目：個人賽：

規定動作（課題以圖型表示）

自由動作：在一定時間中由競賽者配合自己所挑

其他尚有雙人花式比賽，團體及冰上舞蹈賽。

（一）規定動作：①無任何辛苦，輕輕的，如流水般優雅的滑行。

（二）花式比賽：②以正確的姿勢滑行，無不必要的流動性。

（三）競賽項目：個人賽：

規定動作（課題以圖型表示）

自由動作：選的音樂隨節拍滑行。

其他尚有雙人花式比賽，團體及冰上舞蹈賽。

⑥確實的程度。

一九七二年冬季世運會中華民國滑雪選手第一期儲備訓練選訓辦法

(2) 非在學之適齡男女青年，應個別填具報名單，附最近二寸半身照片三張，公私立醫院出具之健康證明書及體格檢查表(照以上條件)

主辦：臺灣省體育會滑雪協會。
目的：為選訓優秀滑雪選手，予以儲備訓練後，於一九七二年，選定參加在日本札幌舉行之冬季世運會。

對象：(一) 中華民國國民，不拘性別，對滑雪運動具有興趣而志願成為代表國家滑雪選手之青年男女，年齡須滿十六足歲至十八足歲之間(係民國四十一年一月以前及民國卅八年二月以後出生者)。

(二) 體格健全，能適應高山氣候，有忍受寒地長期訓練之耐力，並能遵守團體生活之精神，對滑雪運動訓練具有絕對自信者。

(三) 中等以上學校學男女學生，體育科成績優異，操行在乙等以上者。

(四) 社會男女青年，年齡合於以上規定，學歷在中學以上程度，品德高尚有正當職業者。

體格條件：

性別	年齡	身高	體重	胸圍	呼吸差	視力	辨色力	耐力	臂力	彈力
女性	19—18	160cm以上	46kg以上	85cm以上	3cm	近視遠視 視者不合格	紅綠色盲及 視弱	續走三千公尺以上	/	/
男性	16—18	165cm以上	55kg以上	80cm—84	5cm以上	"	"	舉踵屈膝臂 前後振八○身 伏地挺	/	/
								次跳原地併腿		
								次以上		

待遇：

(一) 初選錄取選手八十名，除旅費自理外，應繳代辦費新臺幣捌拾元，作為選訓費用。

(二) 覆選正式錄取選手四十名，其自臺中報到前往合歡山受訓之往返旅費，及在合歡山實施滑雪訓練四週食宿交通等費由本會負擔。

(三) 受訓期中之所需器材及寢具等亦由本會供應。

名額：第一期儲備訓練名額四十名(女性隊員不得超過男性隊員名額三分之二)第二期以後儲備訓練名額由各期訓練中選拔後定之。

計劃：每年冬季以外，平時全年經常施以各項體能補助運動訓練，品德教育與夏季

固定滑沙滑水及游泳練習外，第一期自民國五十七年(一九六八)起至第二期民國五十八年(一九六九)之冬季，在本省合歡山

滑雪技術訓練，第三期與第四期即民國五十九年(一九七〇)與

民國六〇年(一九七一)冬季將已選定之選手送往日本札幌每年各施八至十二週實地滑雪訓練，第五期民國六十一年(一九七二)

即舉行冬季世運會當年，仍繼續加強平時補助運動各項體能訓練外，至會前提早送往日本札幌集訓，以備正式參加冬季

世運會滑雪比賽。

報名：

(一) 程序：

(1) 中等以上學校在校適齡男女學生應填具報名單，附最近二

寸半身照片三張，體格檢查表(照以上條件)，健康證明

書，家長同意書，由各級學校體育組列推薦名單附以上各附件彙向本會報名。

片二張)

致

臺灣省體育滑雪協會

註：一、以上推薦名單外每人應付體格檢查表健康證明書家長同意書。

二、推薦名單請於五十七年一月十二日以前寄臺北市延平南路卅九號三樓臺灣省體育會滑雪協會。

體育組 啓

月 日

以上係本會推薦參加冬季世運會滑雪選手儲備訓練名單及附各附件請准審查為荷(每人各附半身照

自五十六年十二月廿八日起至五十七年一月十二日止。

(二) 時間：

自五十六年十二月廿八日起至五十七年一月十二日止。

(三) 地點：

臺北市延平南路卅九號三樓臺灣省體育會滑雪協會。

(四) 附註：可用通訊報名但時間以郵戳為憑。

選拔辦法：

(一) 報名後各志願參加訓練男女青年由本會滑雪選手儲備訓練選訓小組審查其資格及條件，初選錄取名額為八十名備取名額廿名，通知合格錄取者定期報到，參加初選訓練、體能訓練、品德考核。

(二) 初選錄取選手，未如期報到者由備取遞補。

(三) 經參加測驗訓練後，覆選錄取正式名額四十名(但女性不超男性三分之一)。

(四) 參加受訓之儲備訓練男女選手，不得中途無故退訓，如有以上情事保證人應負一切賠償責任。

附註：本辦法經臺灣省體育會滑雪協會十月初全體委員會議通過，並送請中華全國體育協進會備查。

上情事保證人應負一切賠償責任。

姓 名	性 別	出 生 年 月 日	籍 貫	年 級	身 份 證 號 碼	住 址

五十七年合歡山滑雪訓練營辦法



三、訓練營之教練若干人，由營主任薦選，報請骨幹會聘請之。

(二)訓練營之教練若干人，由營主任遴選報請滑雪協會聘請之，負責實施全期訓練活動。

(三) 經活動委員會委員，由滑雪協會會長聘請有關單位人士擔任，負責全期策劃及指

(四) 滑雪訓練隊每隊，設指導員一二人，由滑雪協會委員擔任，各隊之隊長由準事宜。

九

(一) 參加各隊之滑雪隊員，應按通知之規定時間至臺中市指定地點報到，由本會安排住宿，翌日上山集體乘車往合歡山，結束後集體乘車返至臺中市解散。會

(二) 滑雪訓練之隊員使用器材，由訓練營儘量供應，如有損壞使用人員應負賠償責任。

(三)訓練期中之膳食寢具均由訓練營全部供應。
四、參加滑雪訓練俱繳費用，應於委到編隊通知後，在限期內向指定地點繳納，

逾期認為放棄由候補人員遞補之。

參加五十七年合歡山滑雪訓練營報名單

姓
名
性別
年齡
籍貫
學
經
歷

— 1 —

通
訊
處

俱會
樂員
部籍
（非會員不必填）

照

二寸半身照片一張

片
(非會員三張)

二
——

後子
林。
爲的我們進

要在十二月
我們滑電

因此五十五年，夏季歲

日，冬季號十二月廿

非常感謝程總幹事日本寄來的通訊，給我們滑雪朋友們許多鼓勵。

會刊發行之後，許多會員非常關切的不斷來信連繫，希望今後更為加強。

六、報名時間：自五十六年十二月廿八日至五十七年一月十二日止。
七、報名地點：臺北市延平南路卅九號三樓臺灣省體育會滑雪協會。
八、組織：

(一)訓練營本部設營主任一人，副主任二人，輔導員若干人，由臺灣省體育會滑雪

隊別	起訖時間	點地數天	費用合計	備
第二隊	第一隊			
至二月廿一日	至一月廿八日			
樓雪松山歡合				
5				
45	45			
25	25			
150				
170				
320				
(4) 代辦費包括交通及其他代辦費用。	(3) 上述費用包括臺中報到住宿費及自臺中返合歡山交通費及訓練期中食宿往來各項費用。	(2) 上述費用係自臺中報到後開始至臺中解散為止。	(1) 非合歡滑雪俱樂部會員應繳會員費三十五元。	註

