

# 中華民國滑雪滑草協會

## 2010 滑雪&雪地滑板指導員講習會實施計畫

### 一、目的：

- 1、配合本年度海外滑雪營舉辦實施二階段年度指導員講習會。
- 2、配合指導員委員會之指導員培訓與認證制度。
- 3、新舊指導員聯誼與經驗承傳。

### 二、辦理單位：

- 1、輔導單位：行政院體育委員會、中華民國體育運動總會
- 2、主辦單位：中華民國滑雪滑草協會
- 3、承辦單位：中華民國滑雪滑草協會 指導員委員會

### 三、講習時間：

- 1、國內部份：99年10月9日至10日（計2天1夜）
- 2、國外部份：預定99年12月12日至19日（計8日）

### 四、講習地點：

- 1、國內部份：捷運北投會館(112 台北市北投區大業路 527 巷 88 號，台北捷運淡水線復興崗站.TEL: 02-2893-0105#8308)
- 2、國外部份：日本北海道留壽都滑雪場(費用未定)

### 五、講習參加資格：

- 1、實際擔任滑雪指導員工作者，或本會滑雪教練。
  - A、撰寫滑雪報告一篇，主題自訂，報告須 600 字以上，主題請參考「滑雪報告主題」(附件五)
- 2、尚未擔任指導員，對滑雪教學有熱誠之人士，具備下列資格與資料即可參加：
  - A、年滿 20 歲以上，具熱心服務、持續學習、開朗樂觀、靈活應變等特質之人士。並填寫「個人特質自我評量表」(附件二)。
  - B、曾指導自己滑雪技術之滑雪指導員推薦函一份(附件三)。
  - C、滑雪程度達本會學員檢定制度二級以上，並填寫「滑雪技術自我描述表」(附件四)。
  - D、實際滑雪天數二十天以上，或三年內實際滑雪天數累積十五天以上，附個人影片尤佳。
  - E、實際滑雪之滑雪場三個以上，填寫於「滑雪技術自我描述表」中。
  - F、撰寫滑雪報告一篇，主題自訂，報告須 600 字以上，主題參考「滑雪報告主題」(附件五)

※上述資料(包含電子檔)連同報名表依序裝訂繳交。

### 六、講習名額：

- 1、國內：60 名(因住宿名額有限，首次參加指導員講習會者，備妥資料，並經過指導員委員會審核通過始能參加。通過審核者以電話方式個別聯絡。)
- 2、國外：30 名(含滑雪及雪地滑板，國內講習會當天開放報名。)

### 七、講習費用：

- 1、國內部份：講習費用原價 NT.\$3000 元/人
  - A.三年內(2008-2010)有擔任本會滑雪營指導員自付 NT.\$1000 元/人(住宿)。NT.\$500 元/人(不住宿)
  - B.其他指導員及新進受訓學員自付 NT.2500 元/人。費用說明：1. 講習費用原價每人 NT\$3,000，含食(一早餐二午餐一晚餐)、宿、場地、師資、訓練、材料等費用。
- 2、國外部份：講習費用原價 NT.\$                      元/人

A.本會三年內(2008-2010) 有擔任本會滑雪營指導員：九天 NT\$           元。

B.新進受訓學員及其他指導員：九天 NT\$           元。

#### 八、報名時間：

- 1、國內部份：即日起至 10 月 2 日止。
- 2、國外部份：國內講習當天至 月 日止（繳交報名表後於           前繳費完成始算報名成功）

#### 九、講習內容：國內講習部份課程如下(新進指導員與指導員分組上課)，國外講習課程另公佈。

##### (一)新進指導員

##### 1、講習活動(6 小時)

始業式、結業式、暖身操、分組討論、分組報告、測驗及小組表現、綜合座談

##### 2、專業課程(6 小時)

日本文化及禮儀、運動傷害及防護、領隊工作與實務

##### 3、指導員課程(6 小時)

滑雪產業現況、指導員角色與工作、指導員培訓與認證、滑雪課程規劃與安全、緊急事件處理與案例分析、滑雪運動安全與風險控管。

##### (二)指導員

##### 1、講習活動(3 小時)

始業式、結業式、暖身操、綜合座談

##### 2、指導員課程(3 小時)

滑雪產業現況、緊急事件處理與案例分析、滑雪運動安全與風險控管。

##### 3、教學研討(6 小時)

#### 十、報名方式：

- 1、採用通信報名方式，可利用郵寄、傳真或電子郵件報名（報名表如附件）。  
傳真號碼：02-27753311 電子郵件：ski.tpe@msa.hinet.net
- 2、國內講習會部份，首次參加指導員講習會之新進人員，得全程參加，才能報名國外講習會。
- 3、國內講習本會提供書面資料以及餐飲、住宿。
- 4、國外講習費用僅適用參加指導員講習會者，攜伴參加者費用另計。

#### 十一、注意事項：

- 1、新進人員需同時參加國內、外指導員講習會及相關訓練講座並通過評核，經指導員委員會審核後，方能取得滑雪指導員。
- 2、指導員參加講習會之講習成績，做為安排擔任本年度海外滑雪活動指導員之主要參考依據。海外活動地點及梯隊的安排，依調查表資料彙整、帶團表現、學員反應及實務需求排定之！
- 3、如有未盡事宜或講習會延期（取消），本會另行通知。
- 4、本次國內講習需攜帶運動服裝及運動鞋，以利晨間運動進行。另可攜帶泳裝，使用游泳池。

#### 十二、繳費方式：1. 銀行轉帳 轉帳銀行：土地銀行（ATM 代號：005）帳號：008001-048253

帳戶名稱：中華民國滑雪滑草協會

2. 郵局劃撥 帳戶名稱：中華民國滑雪協會 帳號：0105-2829

#### 十三、退費方式：1. 講習七日前取消報名，退費 50%。

2. 講習七日內(含)取消報名，恕不退費。

請將匯款收據影本以傳真或郵寄到本會，地址：104 台北市朱崙街 20 號 606 室

附件一 報名表

中華民國滑雪滑草協會 2010 年滑雪&雪地滑板教練講習會報名表

|                |   |       |               |   |   |
|----------------|---|-------|---------------|---|---|
| 中文姓名           |   | 英文姓名  | (不參加國外講習會者免填) |   |   |
| 身份証號           |   | 出生年月日 |               | 性 別   | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 類 別            | <input type="checkbox"/> Ski <input type="checkbox"/> SnowBoard   | 級 別   | _____ 級       | 推薦教練  |   |
| 聯絡電話           | (O):  | (H):  | (行動):         |   |   |
| 通 訊 處          |   |       |               |   |   |
| E-mail 與其他聯絡方式 | E-Mail:<br>其他(msn,yahoo,skype 等皆可)  |       |               |   |   |
| 國內講習餐 食        | <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食   |       | 國內講習交 通       | <input type="checkbox"/> 開車 <input type="checkbox"/> 騎機車<br><input type="checkbox"/> 搭捷運 <input type="checkbox"/> 其他_____ |   |
| 專業證照           | <input type="checkbox"/> 國外指導員證照 國家：_____ 單位：_____ LEVEL：_____<br><input type="checkbox"/> 外語領隊證(____語) <input type="checkbox"/> 日本導遊證照<br><input type="checkbox"/> 救生員、教練/急救證照 <input type="checkbox"/> 專業醫療救護證照_____ (醫生、護士、EMT)<br><input type="checkbox"/> 其他專業：_____ |       |               |   |   |
| 備 註            | <input type="checkbox"/> 不住宿 <input type="checkbox"/> 只參加 10/09 <input type="checkbox"/> 只參加 10/10  |       |               |   |   |

注意事項：

- 一、本報名表一人填寫乙份(可影印使用)，請附帶報名表及其他資料電子檔案。
- 二、教練講習會如有變更另行通知。
- 三、參加國外講習會者，須在國內講習會填寫「2010 指導員海外講習營報名表」。  
請於報名期限(11/20)前繳交費用，逾期視為放棄報名，名額報名額滿即截止。
- 四、如有疑問請直接與本會連絡(TEL: 02-27712374, 02-87711454)  
傳真號碼：02-27753311 電子郵件：ski.tpe@msa.hinet.net
- 五、捷運北投會館(112 台北市北投區大業路 527 巷 88 號，台北捷運淡水線復興崗站.TEL: 02-2893-0105#8308)，並提供健身房及泳池設施，請個人自行攜帶相關服裝用品。
- 六、搭乘捷運淡水線，復興崗站下車，不出站從二樓直接可抵達捷運北投會館。

|      |   |
|------|---|
| 資料繳交 | 新進人員： <input type="checkbox"/> 個人特質自我評量表 <input type="checkbox"/> 滑雪指導員推薦函 <input type="checkbox"/> 滑雪技術自我描述表<br>指導員： <input type="checkbox"/> 滑雪報告 |
|------|---|

|              |   |       |
|--------------|---|-------|
| 審核欄<br>(勿填寫) | <input type="checkbox"/> 通過<br><input type="checkbox"/> 未通過 | 審核意見： |
|              | 審核者：  | 審核日期： |

附件二 個人特質自我評量表

中華民國滑雪滑草協會 2010 年滑雪&雪地滑板教練講習會  
個人特質自我評量表

|      |   |       |   |         |
|------|---|-------|---|---------|
| 中文姓名 |   | 性別    | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |         |
| 身份証號 |   | 出生年月日 |   |         |
| 類別   | <input type="checkbox"/> Ski <input type="checkbox"/> SnowBoard |       | 級別  | _____ 級 |

|      |   |                 |                          |                          |                          |                          |                          |
|------|---|-----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 熱心服務 |   | 「熱心服務」特質表現內容    | 總是如此                     | 經常如此                     | 偶而如此                     | 很少如此                     | 不會如此                     |
|      | 1 | 朋友的困難我都會盡力協助    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|      | 2 | 對於滑雪，有一股推廣的使命感  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|      | 3 | 擔任過班級幹部或社團幹部    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|      | 4 | 參與社會福利工作或參加義工組織 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|      | 5 | 在團體中，都會主動協助別人   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|      |   |                 |                          |                          |                          |                          |                          |
|------|---|-----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 持續學習 |   | 「持續學習」特質表現內容    | 總是如此                     | 經常如此                     | 偶而如此                     | 很少如此                     | 不會如此                     |
|      | 1 | 每天有看書或雜誌的習慣     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|      | 2 | 對於不瞭解的事物都想要弄清楚  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|      | 3 | 正在修習一些語言課程或進修課程 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|      | 4 | 經常上網看國外的滑雪專業網站  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|      | 5 | 參加自己不擅長或不瞭解的活動  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|      |   |                |                          |                          |                          |                          |                          |
|------|---|----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 開朗樂觀 |   | 「開朗樂觀」特質表現內容   | 總是如此                     | 經常如此                     | 偶而如此                     | 很少如此                     | 不會如此                     |
|      | 1 | 每天起床都感到開心      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|      | 2 | 面對困難都是樂觀以對     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|      | 3 | 不喜歡抱怨和訴苦       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|      | 4 | 喜歡說笑話給別人聽      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|      | 5 | 有好康的，一定會告訴親朋好友 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|      |   |                |                          |                          |                          |                          |                          |
|------|---|----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 靈活應變 |   | 「靈活應變」特質表現內容   | 總是如此                     | 經常如此                     | 偶而如此                     | 很少如此                     | 不會如此                     |
|      | 1 | 喜歡有挑戰性的事物或工作   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|      | 2 | 遇到困難，會嘗試各種方法解決 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|      | 3 | 喜歡嘗試新奇的事物      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|      | 4 | 喜歡和不同人討論自己各種想法 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|      | 5 | 自己處理家裡的大小事情    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

以上評量內容，據實無誤

自評人：

(簽名)

中華民國

年

月

日

附件三 指導員推薦函

| 中華民國滑雪滑草協會 2010 年滑雪&雪地滑板教練講習會<br>滑 雪 指 導 員 推 薦 函                                   |   |       |   |
|--|---|-------|---|
| 被推薦人   |   | 性 別   | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 身份証號   |   | 出生年月日 |   |
| 類 別  | <input type="checkbox"/> Ski <input type="checkbox"/> SnowBoard | 級 別   | _____ 級   |
| 被推薦人<br>個人特質   |   |       |   |
| 被推薦人<br>滑雪技術   |   |       |   |
| 推薦原因   |   |       |   |
| 其他建議   |   |       |   |
| <p>以上推薦內容，據實無誤</p> <p>推薦指導員： _____ (簽名)</p> <p>中 華 民 國 _____ 年 _____ 月 _____ 日</p> |   |       |   |

附件四 滑雪技術自我描述表

| 中華民國滑雪滑草協會 2010 年滑雪&雪地滑板教練講習會<br>滑 雪 技 術 自 我 描 述 表  |   |       |   |
|---|---|-------|---|
| 中文姓名  |   | 性 別   | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 身份証號  |   | 出生年月日 |   |
| 類 別   | <input type="checkbox"/> Ski <input type="checkbox"/> SnowBoard | 級 別   | _____ 級   |
| 滑雪技術  | 請詳細描述個人之滑雪技術及習慣滑行方式、擅長滑行動作與偏好：                                  |       |   |
| 滑雪經驗  | 請詳細描述到過雪場、日期、滑雪天數、與滑雪學習過程：                                      |       |   |
| 參與講習<br>原因與動機   |   |       |   |
| <p>以上內容據實無誤，如有虛偽造假願負一切相關責任。</p> <p>描述人： <span style="float: right;">(簽名)</span></p> <p>中 華 民 國                      年                      月                      日</p> |   |       |   |

## 滑雪指導員的培訓精神

**【指導員職稱】 = 【工作職能】 = 【證照評核內容】 = 【培訓工作】**

滑雪指導員的職能培訓工作：

1. 個人滑雪技能
2. 專業指導能力：
  - 1). 滑雪教學能力
  - 2). 對器材認識瞭解與維修能力
  - 3). 輔助教學方法
  - 4). 滑雪環境的認識與控管能力
  - 5). 滑雪資訊的蒐集及研判能力
  - 6). 安全防護&運動傷害的處置能力
  - 7). 滑雪等級檢定
3. 旅遊領隊能力：
  - 1). 機票、航空公司、行李。
  - 2). 入出境、海關、簽證。
  - 3). 滑雪旅遊產品的認識與了解
  - 4). 行程的控管與帶領執行
  - 5). 旅遊內容變更的應變能力與緊急處理能力
  - 6). 旅遊保險與法律相關問題
  - 7). 領隊經驗的交流及彙集
  - 8). 領隊英語
4. 通才能力：
  - 1). 認識滑雪(歷史、沿革、現況、展望)
  - 2). 滑雪指導員之角色認知
  - 3). 領導能力
  - 4). 外語能力
  - 5). 研究能力：情蒐、評析、整合、撰述
  - 6). 表達能力：行前說明會、論述發表、彙整發表
  - 7). 滑雪活動的行銷及推廣
  - 8). 活動的企劃、組織與執行能力。
  - 9). 其他相關專業的彙集及交流

滑雪報告撰寫注意事項：

- A、滑雪報告請從上述二十五項主題類別任選，自訂報告題目。
- B、請使用A4版面，頁面設定四個邊界2cm，字體大小14，字型為標楷體。
- C、請註明題目、作者、引用出處、參考文獻（建議採用美國APA格式）。

## 附件六 捷運北投會館資料

### 一、捷運北投會館資料

地址：112 台北市北投區大業路 527 巷 88 號，台北捷運淡水線復興崗站

電話：02-2893-0105#8308

### 二、搭乘捷運

搭乘捷運淡水線，復興崗站下車，不出站從二樓直接可抵達捷運北投會館。

### 三、自行開車或騎乘機車

承德路或洲美快速道路連接北投大業路，左轉大業路 527 巷（捷運高架橋下方）即可抵達。  
（汽車須收清潔費\$40 元/次）

